



### 健康中国·行走湖南

# 湖南：结对帮扶促进医疗资源下沉

□本报记者 吴风港 闫丽新  
孙梦 陈晓曼  
特约记者 彭晓 吴昊

湘江如练，蜿蜒流淌在三湘大地上。2024年，湖南省委、省政府高位推动，省卫生健康委、省财政厅联合印发《湖南省高水平医院结对帮扶医疗资源薄弱地区医疗机构实施方案》，推动优质医疗资源在资源薄弱地区扎根，让当地患者就近就医。实施至今，该工作成效如何？近日，本报“行走健康中国”报道组走进湖南省多家医疗机构，看三湘大地如何破解医疗资源分布不均难题。

## 高位推动强引领

“近年来，湖南省积极推进优质医

疗资源下沉和区域均衡布局取得了一定成效，但医疗卫生事业发展不均衡现象依然存在。”湖南省卫生健康委党组书记、主任李小松说，“缩小强弱差距，让不同区域的医疗服务各有千秋，是湖南省委、省政府一直牵挂的事，也是湖南省卫生健康行业要解决的重点问题。”

为解决医疗资源薄弱地区患者的“看病难、看病贵”问题，湖南省委主要领导亲自谋划并启动为期3年的结对帮扶工作，首批遴选中南大学湘雅医院、湘雅二医院、湘雅三医院和湖南省肿瘤医院4家高水平医院，分别结对帮扶湖南医药学院总医院、张家界市人民医院、湘西土家族苗族自治州人民医院、邵阳市中心医院。支援医院对受援医院和地区进行全方位帮扶，力争使其在技术、人才、管理、发展等方面均取得突破。

地州市政府和受援医院签订三方协议，确保三方通力合作；湖南省财政厅安排专项经费，每年补助每家支援医院2000万元、每家受援医院500万元。该项目还建立定期调度工作机制，协调解决结对帮扶过程中存在的问题和困难；完善考核评估机制，对受援双方的工作实效进行监督。

“2024年5月，省委主要领导专题调研公立医院发展情况，并在调研中指出要提高结对帮扶综合效益，为受援地留下一支‘带不走的医疗队’。”湖南省卫生健康委党组成员、副主任刘平安表示，湖南省委主要领导多次的进展并作出相应调度，高位推动成为本轮结对帮扶的最大特点。

在湖南省委、省政府高位推动下，结对帮扶工作有了政策和资金的双重保障，既解决了医院的后顾之忧，也明确了干什么、怎么干。湘雅医院党委

书记张欣表示，在确定帮扶方案前，湘雅医院多次与受援医院沟通，确保供需精准对接。

## 深度合作见实效

在湘雅医院，记者线上联系了正在怀化市帮扶湖南医药学院总医院的湘雅医院急诊科副主任王爱民。显示屏上，她和帮扶队员收到患者送来的锦旗，患者哽咽地表达着感激之情：“感谢你们的救命之恩。”

“当时情况非常危急，患者如果A型主动脉夹层破裂，随时都有生命危险，还好我们把他从‘鬼门关’前拉了回来。”王爱民说，过去，此类手术在整个湘西地区无法开展；实施结对帮扶后，患者在“家门口”就能享受到高质量的医疗服务。

“医疗帮扶，核心是要解决2方面

问题：一是处理好严重困扰当地人民群众身体健康的常见病、多发病，二是治好直接威胁患者生命安全的急危重症。”张欣表示，为此，湘雅医院组建了包括急诊科、重症医学和感染病科等科室的副主任，以及一批专业技术骨干和医院管理专家在内的帮扶队伍。他们聚焦提升专科服务能力、引育专业人才等公立医院高质量发展重点任务，全方位“授人以渔”。

湘雅医院院长雷光华用“稳步推进”来形容此次帮扶的进展。他举例说，湖南医药学院总医院骨科实行分区管理后，膝关节置换术住院日同比下降8.62天，次均费用下降25.78%。2024年，该院出院患者手术占比达32.01%，提升6.78%；四级手术占比达23.96%，提升5.1%；2项指标增幅均位列全省第一。截至2025年10月，该院各项指标持续优化。

(下转第2版)

## 全国疾控宣传思想工作 会议召开

本报讯（首席记者张磊）近日，全国疾控宣传思想工作会议在安徽省合肥市召开，国家疾控局党组书记、局长沈洪兵出席会议并讲话。会议由国家疾控局党组成员、副局长卢江主持。

会议指出，全国疾控系统深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真贯彻落实党中央、国务院决策部署，牢牢把握正确方向，建立健全宣传思想工作制度、完善工作体系、拓展宣传阵地、提升宣教能力，各项工作取得积极成效。

会议强调，“十五五”时期，疾控宣传思想工作要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，全面加强健康科普和风险沟通，拓展国际传播渠道，强化宣传阵地、体制机制和疾控宣传队伍建设，为疾控事业高质量发展提供坚强思想保证和强大精神动力。

会议邀请相关专家现场授课。部分省份和中国疾控中心作交流发言。各省（区、市）和新疆生产建设兵团疾控局、疾控中心负责同志，国家疾控局机关各司、局直属和联系单位负责同志参加会议。

相关报道见今日第4版——

## 凝聚疾控事业高质量发展的 精神力量

## 全国防盲技术指导组章程 和新一届成员名单发布

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委发布《关于印发全国防盲技术指导组成员名单（2025—2030年）和章程的通知》。新一届成员名单显示，全国防盲技术指导组组长为首都医科大学附属北京同仁医院王宁利。

《全国防盲技术指导组章程》明确，全国防盲技术指导组是在国家卫生健康委领导下的，由国家卫生健康委根据工作需要聘请的，热心眼病防治工作，具有防盲治盲和眼健康工作经验及业务指导能力的专业人员组成的，以开展好全国防盲治盲和眼健康工作为目的的专业性组织。指导组成员可连任，每届任期5年。每届指导组总人数原则上不超过50人。

《章程》明确了指导组主要工作职责，包括：在国家卫生健康委的领导下，制订全国眼健康规划；研究全国防盲治盲和眼健康工作的进展情况，存在问题，及时向有关部门提出建议；组织各地协作开展防盲治盲和眼健康工作，指导眼健康规划的实施；受国家卫生健康委的委托，对眼健康规划的实施情况进行监测或评估等。

## 志愿服务 送健康

11月29日，贵州省贵阳市南明区花果园兰花广场，南明区中医医院的医务人员为市民提供中医诊疗服务。当日，由贵州省志愿服务联合会主办的贵州省2025年12月5日“国际志愿者日”省级志愿服务活动在这里举行，来自医疗、法律等行业的110余名志愿者为市民提供健康义诊、普法宣传等志愿服务。

视觉中国供图

《决定》明确，县级以上地方政府应当统筹多渠道资金，建立合理的生育休假成本共担机制。国家机关、事业单位、国有企业以及其他参照公务员法管理的用人单位，不落实该条例规定假期的，由有权机关责令改正，拒不改正的，对负有责任的领导人员和直接责任人员依法给予处分。其他用人单位不落实该条例规定假期的，由人力资源社会保障部门责令改正，拒不改正的，依照有关法律、法规处理。职工与用人单位因对落实该条例规定假期发生争议的，依照劳动争议调解仲裁等有关法律、法规处理。



邮发代号：1-20  
全年价：456元

扫码订健康报

编辑 孙惠

科大学附属第一医院肿瘤外科专家王振宇教授、武汉大学中南医院耳鼻喉科专家刘争教授、首都医科大学宣武医院神经内科专家唐毅教授、北京大学第一医院临床药理专家崔一民教授，以表彰他们在各自学科领域作出的重要贡献。

据了解，吴阶平医学奖是在国家卫生健康委支持下，获得科技部批准的我国医药卫生领域的高级别奖项，每年评选1次，每次评选不超过2名。吴阶平医药创新奖主要奖励年龄在59周岁以下，在医学、药学研究和应用领域取得重要创新性成就的优秀中青年医药工作者，每年评选1次，每次评选4-6名获奖者。

## 宁夏启动 百万减残工程

本报讯（记者张晓东 特约记者魏剑）近日，由宁夏回族自治区卫生健康委和宁夏医科大学总医院主办的宁夏百万减残工作推进会在银川市召开。会上，自治区百万减残工程专委会成立，标志着宁夏百万减残项目正式启动。

据了解，百万减残工程在宁夏实施后，将在全自治区建立起“心脑血管哨所—卒中防控站—减残中心”三级防控网络。项目将针对宁夏当地情况，对群众高血压、糖尿病、血脂异常进行精准干预，控制居民高血压，以降低宁夏群众罹患卒中风险。此外，项目建设的卒中急救地图，将把患者从呼救到抵达医院的时间缩短至42分钟。根据项目要求，到2030年前，所有设立卒中中心的二级以上综合医院都将开展静脉溶栓技术。

自治区卫生健康委相关负责人表示：“我们将以百万减残工程专委会成立为契机，坚持‘防治结合、预防为主’原则，强化卒中中心规范化建设，充分发挥宁夏医科大学总医院等龙头医院辐射作用，推动筛查、救治、康复全链条能力提升；通过多部门协同、技术创新、基层网络筑牢，着力破解卒中防治领域的重点难点问题，为健康宁夏建设筑牢民生防线。”

## “母亲微笑行动” 走进老挝

本报讯（记者赵星月）近日，由中国妇女发展基金会主办的“母亲微笑行动”之“爱在老挝公益义诊”，在中国援建的老挝万象霍家寨综合医院举办。

本次义诊活动由“母亲微笑行动”公益项目发起人、执行团队带头人、第六届全国道德模范范凯医生带队，医疗团队来自武汉大学口腔医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、浙江省杭州市第一人民医院等医院的20余名唇腭裂修复专家，与万象霍家寨综合医院医护人员联合组成。活动期间，医疗团队共免费诊治54例老挝唇腭裂患儿，完成40例修复手术，创下老挝单次唇腭裂公益救治的“规模之最”。

中国妇女发展基金会理事邵敬之表示，本次义诊不仅为患儿提供全流程高质量的免费医疗服务，还在社会爱心力量的共同支持下，为困难患儿提供必需的往返路费补贴、术后康复药品等暖心保障，以解决患儿家庭的后顾之忧。下一步，中国妇女发展基金会将探索在老挝设立“微笑驿站”，为唇腭裂患儿提供长期康复指导。

## 四川延长婚假生育假护理假

本报讯（特约记者喻文苏 记者夏海波）近日，四川省十四届人大常委会召开第二十二次会议第二次全体会议，表决通过《四川省人民代表大会常务委员会议关于修改〈四川省人口与计划生育条例〉的决定》，对婚假、生育假、育儿假等假期制度及保障措施作出重大调整。

根据《决定》，依法办理结婚登记的夫妻享受婚假20日，在结婚登记前参加婚前医学检查的，增加婚假5日。在延长生育假方面，符合该条例规定生育子女的夫妻，除国家规定外，延长女方生育假90日；生育第三个子女的女方，经本人申请及所在单位同意，还可以再延长生育假30日。男方

享受护理假30日。子女三周岁以下夫妻，按照子女满周岁计算，每年分别享受累计10个工作日的育儿假。

《决定》明确，婚假、生育假、护理假、育儿假期间视为出勤，工资福利待遇不受影响。县级以上地方人民政府及用人单位应当保障婚假、生育假、护理假、育儿假待遇落实。

# 2025年度吴阶平医学奖获奖名单公布

本报讯（记者吴倩）近日，吴阶平医学基金会公布2025年度吴阶平医学奖、吴阶平医药创新奖获奖者名单。2025年度吴阶平医学奖授予中国工程院院士、肿瘤学专家郝希山教授，中国工程院院士、眼科学专家谢立信教授，以表彰他们在医学临床与科研工作中所取得的杰出成就。

郝希山在肿瘤外科、肿瘤免疫治疗以及肿瘤流行病学等方面取得多项创新性科研成果。他在国内外首创“功能性间置空肠代胃术”治疗胃癌，该创新术式被认为是国际外科消化道重建领域的里程碑式突破，大大减少了传统代胃术引起的严重术后并发症，提高了患者的生活

质量。此外，他在国内率先开展“干细胞移植治疗实体肿瘤研究”，创建了我国干细胞移植治疗实体瘤的规范方案。

谢立信提出并论证了角膜内皮细胞功能失代偿的临床早期诊断标准，应用该标准实现了内皮细胞功能失代偿前3-6月作出早期诊断；创

造性地开发了25G玻璃体切割系统应用于婴幼儿白内障手术，使后发性白内障发生率由100%下降至2%以下，该术式已成为目前治疗儿童白内障的首选手术方式。

2025年度吴阶平医药创新奖授予上海交通大学医学院附属仁济医院心血管内科专家卜军教授、中国医