

申城医生在喀什

□本报记者 孙勃

得益于上海市对口支援新疆生产建设兵团前方指挥部的统筹协调,年仅三岁半的复杂先天性心脏病患儿阿丽亚在今年8月从新疆维吾尔自治区来到上海市,在上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心接受手术治疗。

近日,上海市卫生健康委组织23名医疗卫生专家,在青山慈善基金会公益支持下,赴新疆喀什地区开展巡回医疗工作。他们在当地多家医疗机构开展义诊、带教、查房,向当地医生分享先进诊疗理念,并专程探望了阿丽亚。

上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔表示,上海市卫生健康委持续推动新疆受援地区医疗卫生事业发展,实施“三降一提高”(降低传染病发病率、降低孕产妇死亡率、降低新生儿死亡率、提高人均预期寿命)援疆项目,促进了喀什地区医疗卫生服务能力提升。此次,记者跟随上海专家团一路前行,感受医疗援疆的扎实成效。

心连心

冬日阳光明媚,在阿克陶县皮拉勒乡墩都热村,53岁的阿提开姆带着孙女阿丽亚在院中玩耍,活泼开朗的阿

丽亚一只手抱着毛绒玩具,能跑能跳。

院子打扫得很干净,屋中提前准备了瓜果,阿丽亚一家迎来了特殊的客人——上海专家团的医生。“我来给你做个检查好不好?”复旦大学附属中山医院心内科舒先红主任医师问道。阿丽亚奶声奶气地回答:“好。”

在床榻上,舒先红拿出便携式超声仪,看着心脏影像,连声夸赞“手术做得很成功”。“我有太多话想说,但太激动了。”面对医生,阿提开姆一时难表感激之情。

舒先红介绍,阿丽亚患有先天性心脏病,包括房间隔缺损与肺动脉瓣闭锁。从检查结果来看,手术后,阿丽亚的心脏功能已经与普通孩子无异。“希望她一直茁壮成长。”舒先红目光柔和,看向可爱的阿丽亚。

面对记者采访,舒先红洋溢着喜悦之情。她说,随身携带的便携式超声仪派上了大用场,“轻巧实用,连接手机就能查看超声影像”。此外,舒先红还特意带了自己参与编写的《心脏超声入门》。“这是一本口袋书,内容简洁实用。书中还配有超声影像,用手机扫描二维码就能观看学习。”舒先红希望这些书可以帮助当地医生提高诊疗能力。

坐落于新疆生产建设兵团草湖项目区的昆仑人民医院,门诊大厅里熙熙攘攘,“‘沪’佑健康,情满天山”——申城医者边疆行义诊活动在这里启



“沪”佑健康,情满天山——申城医者边疆行义诊活动在新疆生产建设兵团草湖项目区的昆仑人民医院启动。图为义诊活动现场。
孙勃摄

动。短短半天时间,上海专家团接诊超1000人次。

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院泌尿科彭煜主任医师千里迢迢带来了中药敷贴,免费送给患者使用。“前来咨询的很多是前列腺炎患者,有尿频、尿痛的问题,在腰部、腹部使用这款敷贴,可以起到缓解作用。”彭煜一边展示一边说道。

“你长得真漂亮!”“这几天有没有咳嗽?”义诊中,复旦大学附属儿科医院呼吸科张晓波主任医师总是温声细语,十分有耐心,很快就拉近了医患距离。

在喀什地区第二人民医院,上海专家团的义诊活动同样吸引了大量群众。面对受学习压力困扰的一名少年,上海精神卫生中心儿童青少年精神科范娟主任医师开出“处方”。“你要找到自我安抚的方式。”范娟带着少年尝试深呼吸训练,一吸一呼间满是关怀。

担责任

“我感到非常亲切。”被热情的问诊者层层簇拥的复旦大学附属华山医院肝移植中心王正昕主任医师说,他这次来到新疆,感受到这里发展迅速,当地医疗设施已相当完善。

“相信随着支援工作的持续开展,这里的医疗服务能力和技术水平会显著提升。”王正昕表示,除了参加义诊活动,他还会前往喀什地区的大医院

开展教学查房,这种互动交流是推动医疗水平共同进步的重要方式。

面对边疆群众的健康需求,上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌代谢科蒋怡然主任医师表示:“来自上海的援疆医生和我分享了他们的经历。我认识到,年轻医生下基层或者投身新疆建设对职业发展很有意义。”

“这是我第一次来到这里,感受到了国家对老百姓健康的关切。”蒋怡然说,她是专家团中较为年轻的医生,参与此次巡回医疗工作让她内心生出建设祖国边疆的情怀。未来若有机会,她会再次投身支援新疆的工作。

复旦大学附属肿瘤医院大外科陈盛主任医师告诉记者,他在医院坐诊时就接诊过新疆的患者。此次义诊期间,他接诊的一名50岁的女患者此前在上海做了乳腺癌保乳手术。陈盛表示,从技术上来说,乳腺癌手术的难度并不大,关键在于怎么使用好腔镜,用好假体。“对于我而言,更重要的任务就是要新的治疗理念带给当地。”陈盛说。

向未来

“斜视不仅影响外观,更影响患者的心理健康。”在新疆生产建设兵团第三师医院眼科门诊,复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科刘睿主任医师会诊了一名间歇性外斜视的患儿。他说,患儿需要进行二次手术,但目前并不

紧急。该院眼科多位医生告诉记者,他们一直想开展斜视手术,但是缺乏技术能力,这次要向刘睿好好取经。

刘睿介绍,斜视手术的门槛并不高,手术器械不复杂。之所以不好开展,在于每名斜视患者具有很强的个体化特征,在治疗上没有统一标准,需要医生积累较多临床经验。“我这里有一套全新的棱镜,可以送给你们。”刘睿希望当地医生勤加练习,精准测量斜视患者的眼球偏斜程度,更好地救治患者。

根据自身成长路径,刘睿还拿出了一套能力提升方案:“你们可以先将成人斜视手术开展起来,等技术成熟以后,再逐渐拓展到儿童手术。”

在巡回医疗期间,喀什地区多位医生表示,他们最缺的就是手把手带教,因此十分珍惜与上海专家面对面交流的机会,一定要把诊疗理念理解到位,进一步提升本领。

据介绍,为更好地补齐当地医疗短板,上海市将以更高的标准推进“组团式”支援工作,以更大的力度加强人才培养体系建设,提高受援地医务人员的能力水平。闻大翔介绍,将有针对性地接收新疆各学科医生来上海进修,并指定上海三甲医院专家与学员建立“一对一”带教关系。通过定制个性化培养方案,确保学员临床能力阶梯式提升。

“医疗援疆,任重道远”。闻大翔表示,“这是我们义不容辞的光荣使命。”

第三届河南省家庭医生团队技能赛总决赛收官

本报讯 (记者李季 特约记者万磊)近日,第三届河南省家庭医生团队技能竞赛总决赛开赛。此次大赛由河南省卫生健康委、省总工会主办,河南省人民医院、阜外华中心血管病医院承办。历经地市选拔、省级预赛,安阳市代表队、濮阳市代表队等10支优秀战队进入总决赛。

据悉,每支参赛团队由3名成员组成,涵盖全科医生、社区护师(士)、公共卫生人员3类基层核心岗位人员。总决赛设置团队抢位赛和个人角逐两个板块,竞赛内容紧密贴合基层诊疗服务实际。团队抢位赛设置3个梯度关卡,依次考核团队的基础理论储备、应急反应速度和临床决策能力。个人角逐赛由全科医生、社区护师(士)、公共卫生人员3个组别个人总成绩排名第一的选手同台竞技,3名选手进行健康科普比拼。经过多轮激烈角逐,安阳市代表队斩获团队一等奖,郑州市京广路冯春社区卫生服务中心裴豆豆荣获个人特等奖。

河南省卫生健康委相关负责人表示,此次竞赛激发了基层医务人员钻研业务、提升技能的积极性。河南省将以此次竞赛为契机,总结推广优秀经验,持续强化家庭医生团队能力建设,让优质医疗服务更精准下沉到基层。

第三届福建省健康科普讲演大赛落幕

本报讯 (特约记者林童 林文桢 黄艺端 通讯员杨莹)日前,“科普八闽 医路同行”第三届福建省健康科普讲演大赛决赛在厦门市落幕。此次决赛由福建省卫生健康委主办,福建省疾控中心、厦门市卫生健康委、厦门市疾控中心承办。

此次大赛面向福建省各级医疗卫生机构医务人员。参赛选手围绕慢性病与传染病防控、科学运动、急救知识等话题,通过生动讲解与多样形式,将专业知识转化为公众易于理解的内容。大赛从该省健康科普专家库随机抽取11名专家担任评委,将专业综合评价,确保评选公平公正。经激烈角逐,大赛共评选出一等奖2个、二等奖8个、三等奖15个,并颁发最佳表演奖、最佳创意奖及组织奖10个。

泰山学者论坛 肿瘤防治青年论坛召开

本报讯 (特约记者郝金剛 通讯员任秀)日前,在山东省委人才工作领导小组办公室指导下,由山东省卫生健康委主办,山东第一医科大学附属肿瘤医院承办的第十届卫生与健康泰山学者论坛肿瘤防治青年论坛在济南市召开。此次论坛聚焦“聚才汇智·创新赋能”主题,旨在搭建青年人才来鲁考察交流平台,探讨肿瘤防治领域的前沿进展与发展方向。近百名来自全国各地高水平医学院校的优秀博士参加会议。

论坛汇聚多位医学界杰出领军人才,深入探讨了医学人才“引、育、培、用”新理念、新模式、新路径,分享了肿瘤诊疗前沿理念。论坛为肿瘤防治领域青年人才搭建了高质量的交流合作平台,将有力推动肿瘤防治人才队伍建设,为提升肿瘤防治水平、保障人民群众生命健康提供坚实的人才支撑。

重庆健全 艾滋病综合防治体系

本报讯 (特约记者欧阳方怡 喻芳)近日,记者从重庆市卫生健康委获悉,2025年1—10月,该市新报告艾滋病病毒感染者和患者6269名,较去年同期下降8.6%,已连续两年呈下降趋势。

近年来,重庆市不断健全艾滋病综合防治体系。该市已设立64个监测哨点,41家艾滋病暴露预防用药门诊,82家治疗定点医院覆盖所有区县;拥有艾滋病确证实验室47家、初筛实验室202家、检测点1034个,区县覆盖率分别达100%、100%和94.9%。重庆市实施自愿咨询检测和医疗机构“应检尽检”策略,各级医疗卫生机构对相关就诊者、体检者主动提供检测服务;依托基本公共卫生服务项目,每年为65岁以上老年人提供免费艾滋病检测。

江苏艾滋病疫情 保持低流行水平

本报讯 (特约记者沈大雷)近日,江苏省卫生健康委、省疾控局联合省相关部门、南京市卫生健康委在东南大学举办第38个“世界艾滋病日”主题宣传活动。据悉,从2021年到2024年,江苏省艾滋病病毒感染者和患者的年报告数呈缓慢下降趋势,全人群感染率为5.3/万。

江苏省卫生健康委副主任、省疾控局局长周明浩介绍,“十四五”以来,江苏省广泛开展艾滋病防治宣传教育,居民艾滋病防治知识知晓率保持在90%以上;积极实施扩大检测行动,有针对性开展重点人群动员检测,人群检测年覆盖率保持在30%以上;积极实施药物预防策略,经输血和血液制品、注射吸毒和母婴传播基本阻断;抗病毒治疗覆盖面和成功率均保持在97%以上。

儿童乘车全国调研结果显示——

逾九成受访者支持强制使用儿童安全座椅

本报讯 (首席记者张磊)今年12月2日是第十四个“全国交通安全日”。中国人民大学公共传播研究中心日前发布《公众对儿童安全座椅的认知、使用差距与立法支持度调研报告》。这份基于全国4160份有效样本的调研报告,既揭示了公众对儿童乘车安全的高度关注、对立法的支持意愿,也暴露出儿童安全座椅在现实生活中的使用困境。

《报告》显示,公众对儿童安全座

椅的重要性认知较往年提升明显,儿童乘车安全得到了广泛普及。98.9%的受访者明确认同“正确使用儿童安全座椅能显著降低交通事故中儿童的伤害与死亡风险”。在具体安全认知上,94.5%的受访者认可“怀抱不能替代座椅”,96.8%支持“短途也需要使用座椅”,93.3%赞成“12岁以下儿童禁止坐副驾驶”。

《报告》显示,在拥有汽车且有0~10岁儿童的家庭中,儿童安全座

椅拥有率达88.1%,但每次出行都会使用的比例仅为59%,36.4%的家庭仅“大多数时候使用”。更值得关注的是,96.8%的公众明白短途出行也需使用座椅,却有71.3%的家庭因“开车路程短、车速慢”而放弃使用;94.5%的公众知晓驾车时怀抱儿童不安全,但“家人怀抱孩子”仍是不使用安全座椅的主要原因之一,比例达到36.6%。

《报告》认为,立法仍是降低儿童道路伤害最有效的手段之一。92.1%

的受访者支持将强制使用儿童安全座椅纳入《中华人民共和国道路交通安全法》,且对处罚力度的接受度较高——31.8%建议100元以下少量罚款,28.8%认同100~200元中等罚款。研究团队认为,公众对立法的高度支持与对合理罚款的接受是推动我国儿童安全座椅强制使用的社会基础,在认知一致的基础上,通过立法与严格执法来提升儿童安全座椅的实际使用率,已成为公众的共同期待。

强基向新,江苏“资源下沉”力千钧

就精神卫生“强基答卷”,江苏笔力遒劲。

优质医疗资源全面扎根

推进健康中国建设,最艰巨、最繁重的任务在基层。近年来,江苏省始终坚持“以基层为重点”的新时代党的卫生与健康工作方针,把提升能力作为推进基层卫生健康高质量发展的着力点,一茬接着一茬干,一张蓝图绘到底,全面推动优质医疗资源下沉。

在南京市雨花台区岱山社区卫生服务中心,“熟人医疗”转诊专家一览表长年张贴在人流密集的导诊区。表上,呼吸、消化、心血管等18类系统疾病均标有对应的医联体医院、科室及专家信息。在社区就医半年来,患颈

椎病、肩周炎的梁先生宽了心。“能看的病不耽搁,看不了的也不拖着,他们帮我约大医院的专家。我再没因挂号犯过愁。”梁先生说。

得益于紧密型医联体建设,该中心颈肩腰腿痛患者均可转诊到南京市中医院针灸推拿科、东南大学附属中大医院运动康复科治疗。该中心已针对18类系统疾病建立这样的转诊“通路”,9家紧密型医联体上级医院为该中心患者就医全面托底。

而岱山社区卫生服务中心的工作成效,仅是南京市131家社区卫生服务中心(卫生院)医疗服务能力提升的一隅。

在苏州市,苏州大学附属第四医院(苏州市独墅湖医院)与二级公立医院、社区卫生服务中心广泛共建紧密型医联体,打造医学影像、心电诊断、临床检验、病理检验、消毒供应“五大

区域中心”,以信息化建设加速实现区域医疗同质化,让大医院的医疗技术与服务真正扎向基层。

淮河下游,水秀山清。坐拥中医药资源优势的淮安市涟水县,走出了一条中医药强基的新路。该县中医院牵头组建县域医共体共享中药房、共享煎药中心,提供统一采购、调配、煎煮、配送服务,解决了基层医疗卫生机构中药配备标准不一、质量参差不齐的问题,让基层群众足不出户就能享有县中医院的医疗服务。

在淮安市淮阴区,干部、专家下沉的路子越走越宽。今年3月,该区选派18名区直单位干部到基层医疗卫生机构挂职副院长;制定“一院一策”下沉帮扶方案,组织167名医疗技术专家赴基层开展坐诊、带教查房、业务培训、巡回医疗等活动,推动人才、技术、管理全方位下沉。截至目前,该区

共派驻下沉专家3600余人次,诊疗基层患者1.5万余人次。

“上级医院的医生下沉,既能吸引患者前来就医,又能通过技术帮扶,切实提高基层服务能力。”淮安市淮安区河下社区卫生服务中心主任肖国龙如是总结收获。这些年,该中心相对薄弱的康复科、肾内科和放射科,在淮安市第二人民医院专家的下沉帮扶下,有了很大改观,一批新技术已然落地应用。

放眼江苏,各地在全省统筹优质医疗资源下沉“一盘棋”中,精准落子,因地制宜探索实践,共同描绘出医疗卫生强基的宏伟蓝图。目前,江苏省基层医疗卫生机构建有上级医院专家工作室2144个、联合病房804个,组建各类专科联盟391个,并组织14家大型“三级甲等”医院结对帮扶医疗资源薄弱地区的15个县医院建设区域医疗中心。

落子细微处,见于大格局。谭颖说:“面向‘十五五’,江苏省优质医疗资源下沉将不断迈出新步伐、取得新进展,为筑牢中国式现代化健康根基贡献江苏力量。”