

让“山东方案”在和田落地生根

——山东大学齐鲁第二医院国家巡回医疗队书写高质量援疆答卷

早上9点,新疆维吾尔自治区和田地区和田市迎来当地的第一缕晨光,26岁的苏麦热姆正在为女儿准备早餐。短短几天时间,她经历了从一名视障人士到健康人的转变。

前不久的一天,苏麦热姆突然出现视线模糊、头痛难忍的症状,并且在此后几天时间里病情迅速发展,眼球无法转动,视力下降到连分辨家人都十分困难,被紧急送往和田市人民医院治疗。在她住院的第二天,山东大学齐鲁第二医院国家巡回医疗队成员、眼科医生崔艳艳来到医院,凭借丰富的临床经验,判断苏麦热姆为急性视神经炎,予以药物、心理等全面治疗。仅仅用了4天时间,苏麦热姆的视力就恢复到了正常水平。

今年8月27日,由齐鲁二院组建的国家巡回医疗队入疆开启新一轮巡回医疗工作。在21天的巡回医疗工作中,国家巡回医疗队深入和田市人民医院、和田县人民医院、皮山县人民医院,行程上千公里,用仁心仁术救治像苏麦热姆这样的疑难危重患者,并通过开展延续服务,让“山东方案”在当地落地生根。

►国家巡回医疗队在和田市玉龙喀什镇永巴扎村开展义诊,深受当地百姓欢迎。



擎旗奋进,党建引领筑就健康路

在广袤的和田地区,齐鲁二院国家巡回医疗队的队旗,始终与鲜红的党旗相伴而行。国家巡回医疗队坚持以高质量党建引领医疗服务全程,每一步都走得坚实稳健。

在出征之前,医院成立齐鲁二院国家巡回医疗队临时党支部,旨在发挥党支部的战斗堡垒作用,引领全体队员从中感受思想伟力,增强政治自觉,汲取奋进力量,凝聚起强大的合力。

援疆期间,齐鲁二院国家巡回医疗队临时党支部定期召开会议,结合当前面临的新形势、新任务,深入交流援疆实践中的经验与体会,探讨如何优化工作模式、提升服务水平,集思广

益、凝聚共识,切实将党的政治优势、组织优势转化为推动援疆工作高质量发展的强大动能。

国家巡回医疗队与当地医护人员共同收看纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会盛况,在历史回望中砥砺初心,在庄严仪式中激发崇高的爱国热情,更加坚定了守护人民健康的初心。

国家巡回医疗队利用工作间隙前往中国人民解放军和田宿营地、问勇路烈士纪念馆地参观学习,通过缅怀革命先烈、聆听英雄事迹,强化使命担当,将红色基因融入扎根边疆、服务病患的火热实践。

国家巡回医疗队来到军队营地、派出所、乡镇卫生院等开展义诊,为戍边官兵、基层民警及乡村百姓提供健康检查、健康体重管理指导等服务,将共情共鸣汇聚而成的爱国情怀,转化为服务人民的实际行动。

21天的巡回医疗之路,齐鲁二院国家巡回医疗队的足迹始终追随着党旗指引的方向。从红色遗址的精神洗礼,到义诊现场的躬身服务,党建与医疗实践的深度融合,让每一次出征都充满力量,让每一次守护都饱含温度,让优质医疗服务如春风化雨般,滋润边疆各族人民群众的心田。

授人以渔,构建可持续的支援通道

8月28日,在国家巡回医疗队抵达和田地区的第二天,一台特殊的手术便在和田市人民医院开展,由国家巡回医疗队领队、齐鲁二院副院长、肝胆胰外科主任医师靳斌主刀,成功为一名罹患肝包虫病且合并多种疾病的危重老年患者实施了手术。该手术是和田市人民医院开展的首例针对复杂肝包虫病的高难度切除手术。

术前,面对患者复杂的病情,靳斌迅速组织医院消化内科、普外科、重症医学科、心血管内科、麻醉科等多学科团队联合攻坚。因患者腹腔内病变位于肝脏及腹腔肠间隙,术中,团队沿包虫与肝组织间的解剖间隙精细分离,成功避开被侵蚀的肝门部血管和胆管,于肝右静脉与肝中静脉之间,完整切除直径达6厘米的病灶。此外,患者腹腔内还有一处病变,与周围肠管粘

连严重,在充分保护周围肠管及血管的前提下,靳斌仔细分离粘连,完整地切除了肿物。手术历时2小时,患者术后生命体征平稳,几天后康复出院。

在手术过程中,靳斌同步开展教学示范,通过讲解解剖层次、危急情况处理等关键技术要点,助力当地团队提升对复杂疾病的诊疗能力。今年的巡回医疗已经是靳斌第二次带领医疗队完成援疆任务。国家巡回医疗队以“授人以渔”为目标,切实推动优质医疗资源下沉,延续巡回医疗效果,为推动边疆地区卫生健康事业高质量发展注入坚实力量。

“巡回医疗的深层意义,不仅是要帮人民群众看病,还要提升当地医生为群众看病的能力以及老百姓的健康素养水平。”靳斌介绍,和田地区面临成年人肥胖及相关慢性

病高发、未成年人视力问题突出、基层医疗人才短缺等困境,国家巡回医疗队根据和田地区的实际情况与迫切需求,开展富有前瞻性、系统性与实效性的健康干预行动,助力和田地区公共卫生服务体系建设,为当地老百姓带来实实在在的健康保障。

在巡回医疗工作中,国家巡回医疗队将系统性培训作为“先手棋”,为3所医院量身定制了涵盖多种前沿课题的学术讲座,有效夯实了当地医疗人才队伍建设的根基。国家巡回医疗队还着力构建“不下线”的支援通道,通过建立远程会诊平台,与当地形成紧密的协作网络,让疑难问题能得到实时响应、技术支持能够持续输送,实现了从阶段性派驻到常态化在线的升级,为和田地区的基层医疗卫生服务体系建设提供了坚实、长久的支撑和保障。

创新服务,倾情打造温暖“医”靠

在距离和田市20公里的和田县,41岁的民警伊力哈木连日来的心情十分愉悦。原本长期受高血压、高血脂症困扰的他,在齐鲁二院国家巡回医疗队的专业指导下,通过科学饮食与锻炼,2个月成功减重10千克,健康指标显著改善。“山东医生阿克西(维吾尔语,意为‘好’)!我要把他们传授给我的健康体重管理方法告诉身边的每一个人。”伊力哈木高兴地说。

在当地,像伊力哈木这样受益于健康体重管理的群众还有很多,这得益于齐鲁二院国家巡回医疗队推出的“鲁疆体重共管工程”项目。

国家巡回医疗队将“山东方案”与和田需求相结合,探索出一条适合当地的健康体重管理新路径。在山东省卫生健康委、和田地区卫生健康委支持下,国家巡回医疗队在受援的和田市人民医院、和田县人民医院、皮山县人民医院均挂牌成立“鲁疆体重共管工程”项目合作单位,通过举办学术讲座、专题会议等方式,将齐鲁二院在开展健康体重管理方面的

成功经验传授给当地医院,帮助各医院建立健康体重管理中心、多学科诊疗(MDT)模式等。同时,国家巡回医疗队紧紧抓住每一个开展健康宣教的机会,在开展义诊过程中,将健康体重管理理念根植于戍边官兵、基层民警、乡村百姓的心中。队员们还留下自己的联系方式,提供长期“一对一”的健康指导。

在国家巡回医疗队队长、脊柱外科医生赵杰的微信联络人里,有一个特殊的群体,那就是和田市北京海淀小学的老教师们,他们的缘分源于一场特殊的义诊活动。

9月开学季,国家巡回医疗队走进和田市北京海淀小学,为8个班级的400余名学生进行了视力、骨骼、心脏等健康筛查,并深入班级开展生动的科普讲座,将早发现、早预防、早治疗的防病治病理念根植于师生的心中。临行前,赵杰带领全体医疗队员将微信留给了8位班主任,叮嘱他们可以随时咨询学生的健康情况。其中一位班主任阿依古丽·阿里木感动地

说:“专家们不仅给孩子检查身体,还教给我们很多医学知识,并且把微信和电话都留给我们,我们真的是太感动了。”

为了实现长期稳定的健康管理,国家巡回医疗队还与学校共同构建了一套科学、动态的学生健康长效管理机制,包括跟踪随访、健康知识宣讲、定期随访等,形成从筛查、预警到干预的完整闭环,为学生茁壮成长构筑了坚实的健康屏障。

如今,齐鲁二院的医生与和田地区的学生通过一根无形的“健康热线”紧密相连。他们根据学生们的成长情况和问题,不定期进行远程咨询与指导,持续担当着学生身边的健康守护者。

当科学的种子在边疆生根发芽,健康的主动权便牢牢握在了群众手中。这不仅是一条健康管理之路,更是一条通向健康自信、美好生活的希望之路。齐鲁二院国家巡回医疗队以仁心与智慧,在这片土地上书写了援疆工作的健康注脚。

传承延续,昆仑山脉见证鲁疆情谊

10年前,齐鲁二院耳鼻喉头颈外科主任医师范献良远赴和田执行援疆任务,帮助和田县人民医院从零开始搭建耳鼻喉科的雏形,为科室的创立发展奠定了技术基础。此后,他不间断地通过远程指导,为当地医生答疑解惑,成为科室发展的“靠山”。

10年后,范献良的学生张杰出发援疆,再次来到和田县人民医院,不仅在手术细节与疾病诊疗上进一步深化帮扶,更传承了老师那份“把科室当作自己的科室来建”的责任感。从设备使用到病例讨论,从科研思维到学科规划,他认真打磨每一个细节,让这个从零起步的科室在经过10年的积淀后,向着更规范、更前沿的方向稳步迈进。

和田县人民医院耳鼻喉科主任艾斯卡尔说:“范教授就像我们科室的靠山,有他在,我们心里就有底,现在张杰医生也来了,我们的靠山又多了一重,这是和田人民的福气。”

这根跨越10年的接力棒,传递的不仅是医术,更是一份把技术和希望都留在和田的坚定承诺。让先进技术和经验延续下去,是齐鲁二院国家巡回医疗队一直以来的追求。在21天的巡回医疗工作中,国家巡回医疗队多措并举、深度布局,开展了一系列延伸工作,让先进的诊疗经验在边疆落地生根、薪火相传。

国家巡回医疗队通过深化专科联盟建设,推动优质资源下沉。齐鲁二院骨科、老年医学科、眼科分别与和田地区人民医院、和田县人民医院、皮山县人民医院签订专科联盟协议,依托齐鲁二院学科优势,通过技术下沉、人才带教、规范共建等方式,帮助当地构建科学高效的健

康管理体系和专业化诊疗团队,进一步扩大合作领域,推动分级诊疗走深走实。

国家巡回医疗队还联合新疆医科大学第二附属医院、新疆和田地区人民医院、和田市人民医院、和田县人民医院、皮山县人民医院共同举办鲁疆“云”共建活动之鲁疆共建话头量专题研讨会,汇聚两地200余名医务人员,围绕头晕相关疾病的诊疗进行深入探讨。

国家巡回医疗队精准对接和田市、和田县及皮山县人民医院临床需求,聚焦护理实务,通过云端连线开展专题授课与案例研讨,搭建起“经验互鉴、难题共解、长效协作”的线上交流平台,设计规划系列课程,持续放大平台效应,将线上协作模式做实、做深、做出成效。

国家巡回医疗队敢于创新,积极探索“医疗+教育”援疆新模式。在党委副书记、副院长李泉的带领下,队员积极协调,在和田县人民医院、皮山县人民医院设立山东大学齐鲁第二医院(第二临床学院)基层医师培训学院工作站,通过线上线下培训、现场教学、专题研讨等形式,推动优质医疗资源下沉,助力基层诊疗能力提升和学科建设进阶。齐鲁二院与新疆和田学院建立战略合作关系,双方就医学科研协作、师资培养、临床教学等达成合作共识,旨在通过“师带徒”、专业授课、学术交流等方式培育本土化医疗人才,助力和田地区持续提升基层诊疗能力及医学教学质量,共同在当地打造一支“带不走的医疗队”。

国家巡回医疗队紧跟山东大学“万里边疆,强国有我”实践育人工程,与山东大学新疆研究院建立深度合作,在技术赋能基层、人

才联合培养、科研协同攻关等领域开展深度协同,通过常态化机制建设推动合作共识落地,推动医疗援疆从单向帮扶向协同创新转变,构建可持续的“造血式”新机制,将医工交叉的创新动能注入援疆事业的新征程,打造医疗援疆事业的新引擎。

齐鲁二院在巡回医疗工作中全面面对受援医院实施管理、学科、人才、技术、服务、文化“六大提升”,通过完善管理制度、建设专科联盟夯实了医院治理之基;依托教学查房、手术带教和远程协作显著强化本地人才服务能力;以健康体重管理、青少年健康筛查等服务拓展了健康服务内涵。

山海有情,大爱无疆。21天的巡回医疗是仁心跨越山河的奔赴,更是智慧扎根边疆的耕耘。齐鲁二院国家巡回医疗队用脚步丈量健康中国的“和田答卷”,以“党建红”引领“天使白”,将“山东方案”淬炼成“新疆路径”,让“输血式”援助升华为“造血式”共建。从一台台高难度手术的成功实施,到一套套健康管理模式的落地生根;从跨越十年的师徒接力,到“不下线”的云端相连——这一切,最终都化为百姓眼中重获的光明、民警身上减去的负担、孩子心中更温暖的依靠,以及当地医生手中日益精湛的技艺。当技术的星火在昆仑山下汇成燎原之势,当健康获得感深入每一位百姓心中,“援疆”二字便被赋予了时代最温暖的诠释:它不仅是地域间的扶持,更是心与心的连通。

(袁玉起 郝爱)

图片由山东大学齐鲁第二医院提供



►医院召开专题会议,欢迎国家巡回医疗队凯旋。