

健康体重管理实践①

探索省域健康体重管理同质化路径

□首席记者 姚常房
特约记者 李文芳

浙江省健康体重指导中心于今年4月成立，落户于浙江大学医学院附属邵逸夫医院。这家省级健康体重指导机构已成为传递医学温度、服务人群健康的重要窗口，在探索省域健康体重管理同质化路径、以健康体重管理推动慢性病防控等方面迈出了坚实步伐。日前，记者来到该中心探访。

与患者体重管理“长期绑定”

与严重超重肥胖人群不同，不少人距离健康体重标准只有“几步之遥”。“对这类患者，营养科比外科更合适介入。”该院减重与代谢中心副主任于卫华表示，“以往，患者若挂错科室，需要先退掉外科的号，再重新挂营养科，会耽搁不少时间。如今，在健康体重管理中心，转科问题可一站式解决。”

走进该院大运河院区4楼C区的浙江省健康体重指导中心，宽敞的候诊大厅、10多个相关诊间映入眼帘。与传统门诊不同，该中心整合临床营养科、内分泌代谢科、中医科、减重与代谢外科、全科医学科等多学科资源，构建涵盖评估、分诊、治疗的全程服务链。其中，专职体重管理护师负责患者基础信息采集和测评，包括身高、体重、BMI（身体质量指数）、腰围、人体

成分分析以及相关量表评估，并把所有数据实时录入电子病历系统。系统经初步评估后，结合患者意愿进行智能分诊，引导患者至相应专科。

该院自主研发的“健康体重一体化数据智平台”，患者可实时获取个性化饮食、运动与心理建议，也可自主记录健康行为。同时，在平台的医生端，医务人员可动态监测患者的体重与行为数据，进行远程提醒与方案调整，实现与患者体重管理过程的“长期绑定”。

以健康体重管理撬动慢病防控

体重飙升的王先生已经被查出了高血脂症。他的甘油三酯水平达到7.04毫摩尔/升，而正常值范围是0.45~1.70毫摩尔/升。意识到问题严重性的他，很快来到浙江省健康体重指导中心。经过3个月的综合干预，王先生体重下降了8公斤，血脂指标落到了3.6毫摩尔/升。尽管距离正常值仍有差距，但健康体重管理带动慢性病指标向好的真实变化，让王先生连声称“奇妙”。

健康体重管理不仅能控制体重，更是慢性病防控的重要切入点。浙江省卫生健康委相关负责人在该中心成立时表示，设立省级指导中心旨在改善全省人群体重异常状况，提升全民健康体重管理意识及慢性病综合防治能力。

如何让健康体重管理助推慢性病防控，成为该中心的核心课题。“在全国连声称‘奇妙’。

程干预中，我们既关注体重变化，也同步监测血糖、血压、血脂等相关指标，推动慢性病管理关口前移，实现由单纯减重向整体代谢健康提升的转变。”浙江省健康体重指导中心执行主任、浙江大学邵逸夫医院党委常务副书记虞洪说。

据介绍，该院牵头搭建的省级智能数据平台汇聚了全省的体重与慢性病相关数据，实时呈现超重肥胖与慢性病流行态势，为资源配置和决策支持提供依据，并通过远程门诊、会诊与随访，推动省级优质资源下沉基层。该中心还与多家社区卫生服务中心建立合作关系，正在探索“家庭医生+智能随访+省级远程质控”模式。据了解，不少社区卫生服务中心增设了健康体重管理服务站，由家庭医生负责BMI/腰围筛查与高危人群识别并及时上转，同时整合营养、运动、中医等资源，开展社区健康教育。

“中心建设稳步推进，目前已建成28家市县级健康体重管理中心。不过，部分地区在基础设施、设备配置和专科能力方面仍存在差距，服务辐射能力有待提升。”虞洪表示，该中心将在浙江省卫生健康委的指导下，推动更多市县分中心进行标准化建设，强化资源倾斜与对口帮扶，逐步实现服务的均衡覆盖。

从单家医院发力到省域协同共进

作为全国首个共同富裕示范区，

浙江把缩小城乡、区域和人群健康差距列为重要任务。在推进省域卫生健康现代化建设进程中，确保全省居民无论身处何处，都能享受同质化、高水平的健康体重管理服务，是各方对这家省级健康体重指导中心的共同期待。

虞洪表示，中心成立的目标之一是为各级医疗机构建设多学科协同的健康体重管理中心提供范本，提升健康体重管理的规范化和同质化水平。半年多来，中心牵头制定《浙江省医疗机构体重管理中心建设指南》，明确各级机构建设标准、服务内容与操作规范；建立涵盖主动筛查、综合评估、多学科干预、阶段性随访、效果评估、动态调整、达标结案7个环节的规范化诊疗路径，各环节均设定明确的操作规范与质控指标，并嵌入电子病历系统，实现全程闭环管理。

“实践发现，各级医疗机构对健康体重管理的认知水平、路径执行和操作技能水平不一，这在一定程度上影响了服务的同质化。”虞洪坦言，不同医疗机构专业能力参差不齐，需要进一步完善培训考核机制。下一步，中心将推动建立系统化、分层分类的培训体系与考核标准，通过开展健康体重管理实践系列培训班，面向全省各级医疗机构医务人员系统传授政策、诊疗知识与实操技能，强化人才队伍建设。

虞洪呼吁，加快制定国家统一的健康体重管理临床指南、操作路径与服务标准，明确各级机构功能定位与

服务要求；建议国家层面牵头设立健康体重管理专家委员会与跨部门专项工作组，统筹标准制定、人员培训、质量控制与跨部门协同等工作，实现政策引导与专业支撑双轮驱动，为全国健康体重管理体系建设提供组织保障；建议推动团体标准、专家共识和临床指南的出台与应用，实现全国健康体重管理服务的规范化、同质化发展。

“浙江实践发现，支付机制至关重要。但目前健康体重管理在医保支付、商业保险衔接等方面仍处于探索阶段，需建立多元可持续的付费体系。”虞洪表示，中心将在浙江省政府相关部门支持下，推动政策协同与资源整合，探索公益性与市场化相结合的多渠道支付机制，为健康体重管理服务的长期发展提供制度保障。

中国科学院院士、浙江省健康体重指导中心主任、浙江大学医学院附属邵逸夫医院院长蔡秀军指出，半年多来，各方见证了以健康体重管理为切入点、实现慢性病防控关口前移的“浙江方案”。中心将持续完善“全省一盘棋”的服务体系，推动实现从“以治病为中心”向“以健康为中心”的理念转变，努力让每一位居民都能享受到规范、连续、同质化的健康体重管理服务。同时，向中西部地区辐射，实现优质资源跨区域共享；依托“一带一路”等国际合作机制，积极推动中国方案走向国际，为健康中国建设、提升慢性病防治全球影响力贡献智慧和力量。

天津“健康科普好声音”
大赛收官

本报讯（特约记者陈婷 通讯员刘锐）日前，由天津市卫生健康委、市科技局、市科协联合主办，天津市疾控中心承办的第六届“健康科普好声音”科普演讲及科普展演大赛决赛收官。

此次大赛共有来自天津市医疗机构、教育机构、政府部门、社会组织的近1000名选手参加，经过区级初赛，共有34名演讲选手和20组展演团队入围市级决赛。在初赛阶段，有54万余人次通过网络平台参与了“网络人气奖”评选活动，超过37万人次参与投票，在线观看此次决赛直播人数达400万人次。经过激烈角逐，天津医科大学肿瘤医院田谦、天津市人民医院张宇辰荣获科普演讲一等奖，南开区疾控中心“南开疾控团队”、天津医科大学总医院空港医院“空港医院健康教育宣讲团”荣获科普展演一等奖。

据悉，天津市“健康科普好声音”大赛以助力健康天津建设为目标，构建“线下+线上”的宣传矩阵，于2023年入选天津市全域科普“四全”品牌。

江西开展健康科普 讲解“达人”大赛

本报讯（特约记者朱雅丽）近日，2025年江西省卫生健康委“天工杯”健康科普讲解“达人”大赛在南昌医学院举行。大赛由江西省卫生健康委与省直机关工会工委联合主办，以“普及健康知识 乐享健康生活”为主题。

大赛采用“入围赛+决赛”两阶段赛制，均设置60秒个人健康科普短视频展示、5分钟自主命题讲解和1分钟随机问答3个环节，考验选手们的健康科普知识储备和现场应变能力。在入围赛中，50名选手聚焦血压管理、产后修复、职场脊椎养护等热点话题，将专业医学知识转化为“家常话”。在决赛中，16名晋级选手通过视频、现场示范等多样化形式展现出扎实的专业功底与科普能力。最终，大赛评选出特等奖1个、一等奖2个、二等奖5个、三等奖8个，以及优秀奖10个。

近年来，江西省持续深耕健康科普事业，通过搭建“天工杯”等专业化平台，鼓励医务人员走出诊室、走上讲台，不仅锤炼了科普队伍的专业能力，更构建了“线上传播+线下互动”的科普矩阵。

重庆“三下乡” 送来健康大礼包

社区医生 学急救

12月4日，北京市顺义区卫生健康系统开展社区医生急诊急救技能培训。图为急救专家教授社区医生创伤急救技能。

本报记者黄锦
通讯员杜文宝
摄影报道



对口帮扶，让优质医疗扎根怒江

□特约记者 和平胜

助力学科建设

“从上海市来的专家，个个都学识高，业务精，临床经验丰富，吃苦耐劳，他们手把手地把精湛的医疗技术传授给我们。”兰坪白族普米族自治县人民医院骨科主任张元培说。据悉，上海市对于派驻怒江州的帮扶医生是好中挑好、优中选优，105名帮扶医生中，37人具有副高级及以上职称。

“以学科攻坚、技术突围填补县域诊疗技术空白，为群众提供更优质的医疗服务，是我们的帮扶重点。”上海市浦东医院帮扶专家、兰坪县人民医院原帮扶院长易诚青介绍，在帮扶团队的带领下，兰坪县人民医院新建独立科室20个，建成6类远程医疗项目，累计开展首例技术174项，兰坪县胃肠外科、妇产科恶性肿瘤手术实现零的突破。

开展帮扶以来，福贡县人民医院结束了不能开展肠镜检查的历史，贡山县人民医院“数智化”病理科建设实

现与上海优质病理远程服务资源对接……被帮扶医院成功申报4个重点专科，共开展新技术、新项目500余项，建立专家工作站17个。

让群众近享优质医疗服务

近日一大早，怒江州泸水市大练地街道和谐社区的余大妈在等候上海市医疗帮扶人才医疗巡回队的到来。余大妈说：“我血压高，血脂也有点高，按时吃药了，但有时不舒服。听说上海市医疗帮扶人才医疗巡回队要来社区广场义诊，我想让这些大医院专家再看一看。”在义诊中，医疗队员郭医生细心地为余大妈量血压、测血糖，耐心地向她讲解了治疗高血压、高血糖的方法以及生活中的注意事项。

据了解，对口帮扶医疗队于2024年组建帮扶人才医疗巡回队，截至目前，已完成巡回诊疗8轮，直接服务群众800余人次，完成9台三级手术示教工作，参与指导疑难病例讨论7例，会诊52人次，参与教学查房20次，开展学术讲座15次，共培训医务人员500余人次。

打造“带不走的医疗队”

提起上海市浦东新区人民医院妇产科帮扶专家叶文凤，福贡县人民医院妇产科主任兰雪芳的感激之情溢于言表。兰雪芳说：“叶主任帮扶福贡县人民医院妇产科9个月，建立了专家工作站，通过带教开展各种盆腔微创手术400余例、4台首例四级手术，同时帮助我们建立远程会诊机制。”目前，福贡县人民医院妇产科能够开展腹腔镜下异位妊娠输卵管切除术等11项微创手术，以及开腹全子宫切除术等手术。

怒江州出台了《支持促进医疗帮扶人才充分发挥作用的若干措施》，建立师带徒、“专家带团队”服务等10项机制，精准提供岗位及中层管理岗位32个。全州各受援医院通过“团队带团队”“专家带骨干”“师傅带徒弟”等方式，以“一对N”的形式组织开展帮扶带教，择优选拔195人到上海市帮扶医院进修。

多年的沪滇医疗帮扶，填补了怒江州的医疗资源不足，提升了当地县域的医疗服务能力，使边疆群众能够获得及时、有效的优质医疗服务。

援几内亚中国医疗队 推出健康科普节目

本报讯（特约记者王珺 通讯员刘宇孟）为持续深化中几医疗卫生合作，切实提升几内亚居民健康素养水平，第31批援几内亚中国医疗队近日制作推出《Julie说健康》系列科普节目。

该系列节目围绕几内亚民众需求设计，每期聚焦1个健康主题，邀请1名中方专家和1名几方专家共同出镜，采用中几专家共同探讨的模式，以中法双语传播健康知识。

目前，中国医疗队已录制关于泌尿结石、腹股沟疝、急性脑梗死等当地高发疾病的7期科普节目。首期节目《别让小石头惹大麻烦——泌尿结石你了解吗？》已在几内亚当地新闻网站播出。

据介绍，随着科普节目的持续录制更新，中国医疗队将进一步丰富科普内容，拓宽传播渠道，搭建中几医疗专家常态化交流平台，为促进当地民众健康发挥更大作用。

“现在家门口的医院就能提供腹膜透析专业服务，太方便了，为我们患者减轻了负担。”近日，在云南省怒江傈僳族自治州贡山独龙族怒族自治县人民医院做完腹膜透析评估的和女士感慨道。这一转变，始于2021年上海市对怒江州医疗机构的对口帮扶。

自2021年开始，上海市从上海市东方医院、浦东新区人民医院、浦东新区周浦医院、浦东医院、市中医医院选派12批医疗队对口帮扶怒江州，分别帮扶怒江州级和县级医疗单位，涵盖妇产科、骨科等50多个专业。其中，上海市浦东新区周浦医院肾脏内科乔诚主治医师帮扶贡山县人民医院血液净化中心1年，让该院成为怒江州首家能够开展腹膜透析医疗服务的县级医院。和女士正是首个受益者。

开展帮扶以来，福贡县人民医院结束了不能开展肠镜检查的历史，贡山县人民医院“数智化”病理科建设实

安徽省研究型 医院学会成立

本报讯（通讯员金旭丽 许梦娜 特约记者方萍）近日，安徽省研究型医院学会在合肥市成立。中国科学技术大学附属第一医院为学会牵头单位和第一届理事长单位。

中国科学技术大学附属第一医院党委书记刘连新介绍，成立安徽省研究型医院学会旨在构建协同创新平台，开展关键核心技术联合攻关，充分释放基础研究和临床研究融合潜力，推动更多研究成果早日转化。

安徽省卫生健康委党组成员、副主任马勇表示，希望该学会凝聚全省医疗机构力量，深入开展研究型医院建设学术交流，构建全省临床研究创新体系，为健康安徽建设注入新动能。

成立仪式后，相关专家围绕“推进研究型医院持续发展的机制创新与引擎构建”展开深入探讨，共商以临床研究助力拓宽公立医院高质量发展的新路径。