

健康体重管理实践①

探索省域健康体重管理同质化路径

□首席记者 姚常房
特约记者 李文芳

浙江省健康体重指导中心于今年4月成立,落户于浙江大学医学院附属邵逸夫医院。这家省级健康体重指导机构已成为传递医学温度、服务人群健康的重要窗口,在探索省域健康体重管理同质化路径、以健康体重管理推动慢性病防控等方面迈出了坚实步伐。日前,记者来到该中心探访。

与患者体重管理“长期绑定”

与严重超重肥胖人群不同,不少人距离健康体重标准只有“几步之遥”。“对这类患者,营养科比外科更合适介入。”该院减重与代谢中心副主任于卫华表示,“以往,患者若挂错科室,需要先退掉外科的号,再重新挂营养科,会耽搁不少时间。如今,在健康体重管理中心,转科问题可一站式解决。”走进该院大运河院区4楼C区的浙江省健康体重指导中心,宽敞的候诊大厅、10多个相关诊间映入眼帘。与传统门诊不同,该中心整合临床营养科、内分泌代谢科、中医科、减重与代谢外科、全科医学科等多学科资源,构建涵盖评估、分诊、治疗的全程服务链。其中,专职体重管理护士负责患者基础信息采集和测评,包括身高、体重、BMI(身体质量指数)、腰围、人体

成分分析以及相关量表评估,并把所有数据实时录入电子病历系统。系统经初步评估后,结合患者意愿进行智能分诊,引导患者至相应专科。

打开该院自主研发的“健康体重一体化数智平台”,患者可实时获取个性化饮食、运动与心理建议,也可自主记录健康行为。同时,在平台的医生端,医务人员可动态监测患者的体重与行为数据,进行远程提醒与方案调整,实现与患者体重管理过程的“长期绑定”。

以健康体重管理撬动慢性病防控

体重飙升的王先生已经被查出了高脂血症。他的甘油三酯水平达到7.04毫摩尔/升,而正常值范围是0.45~1.70毫摩尔/升。意识到问题严重性的他,很快来到浙江省健康体重指导中心。经过3个月的综合干预,王先生体重下降了8公斤,血脂指标落到了3.6毫摩尔/升。尽管距离正常值仍有差距,但健康体重管理带动慢性病指标向好的真实变化,让王先生连声称“奇妙”。

健康体重管理不仅能控制体重,更是慢性病防控的重要切入点。浙江省卫生健康委相关负责人在该中心成立时表示,设立省级指导中心旨在改善全省人群体重异常状况,提升全民健康体重管理意识及慢性病综合防治能力。

如何让健康体重管理助推慢性病防控,成为该中心的核心课题。“在全

程干预中,我们既关注体重变化,也同步监测血糖、血压、血脂等相关指标,推动慢性病管理关口前移,实现由单纯减重向整体代谢健康提升的转变。”浙江省健康体重指导中心执行主任、浙大邵逸夫医院党委常务副书记虞洪说。

据介绍,该院牵头搭建的省级智能数据平台汇聚了全省的体重与慢性病相关数据,实时呈现超重肥胖与慢性病流行态势,为资源配置和决策支持提供依据,并通过远程门诊、会诊与随访,推动省级优质资源下沉基层。该中心还与多家社区卫生服务中心建立合作关系,正在探索“家庭医生+智能随访+省级远程质控”模式。据了解,不少社区卫生服务中心增设了健康体重管理服务站,由家庭医生负责BMI/腰围筛查与高危人群识别并及时上转,同时整合营养、运动、中医等资源,开展社区健康教育。

“分中心建设稳步推进,目前已建成28家市县级健康体重管理中心。不过,部分地区在基础设施、设备配置和专科能力方面仍存在差距,服务辐射能力有待提升。”虞洪表示,该中心将在浙江省卫生健康委的指导下,推动更多市县分中心进行标准化建设,强化资源倾斜与对口帮扶,逐步实现服务的均衡覆盖。

从单家医院发力到省域协同共进

作为全国首个共同富裕示范区,

浙江把缩小城乡、区域和人群健康差距列为重要任务。在推进省域卫生健康现代化建设进程中,确保全省居民无论身处何处,都能享受同质化、高水平的健康体重管理服务,是各方对这家省级健康体重指导中心的共同期待。

虞洪表示,中心成立的目标之一是各级医疗机构建设多学科协同的健康体重管理中心提供范本,提升健康体重管理的规范化和同质化水平。半年多来,中心牵头制定《浙江省医疗机构健康体重管理中心建设指南》,明确各级机构建设标准、服务内容与操作规范;建立涵盖主动筛查、综合评估、多学科干预、阶段性随访、效果评估、动态调整、达标结案7个环节的规范化诊疗路径,各环节均设定明确的操作规范与质控指标,并嵌入电子病历系统,实现全程闭环管理。

“实践发现,各级医疗机构对健康体重管理的认知水平、路径执行和操作技能水平不一,这在一定程度上影响了服务的同质化。”虞洪坦言,不同医疗机构专业能力参差不齐,需要进一步完善培训考核机制。下一步,中心将推动建立系统化、分层分类的培训体系与考核标准,通过开展健康体重管理实践系列培训班,面向全省各级医疗机构医务人员系统传授政策、诊疗知识与实操技能,强化队伍建设。

虞洪呼吁,加快制定国家统一的健康体重管理临床指南、操作路径与服务标准,明确各级机构功能定位与

服务要求;建议国家层面牵头设立健康体重管理专家委员会与跨部门专项工作组,统筹标准制定、人员培训、质量控制与跨部门协同等工作,实现政策引导与专业支撑双轮驱动,为全国健康体重管理体系建设提供组织保障;建议推动团体标准、专家共识和临床指南的出台与应用,实现全国健康体重管理服务的规范化、同质化发展。

“浙江实践发现,支付机制至关重要。但目前健康体重管理在医保支付、商业保险衔接等方面仍处于探索阶段,需建立多元可持续的付费体系。”虞洪表示,中心将在浙江省政府相关部门支持下,推动政策协同与资源整合,探索公益性市场化相结合的多渠道支付机制,为健康体重管理服务的长期发展提供制度保障。

中国科学院院士、浙江省健康体重指导中心主任,浙江大学医学院附属邵逸夫医院院长蔡秀军指出,半年多来,各方见证了以健康体重管理为切入点、实现慢性病防控关口前移的“浙江方案”。中心将持续完善“全省一盘棋”的服务体系,推动实现从“以治病为中心”向“以健康为中心”的理念转变,努力让每一位居民都能享受到规范、连续、同质化的健康体重管理服务。同时,向中西部地区辐射,实现优质资源跨区域共享;依托“一带一路”等国际合作机制,积极推动中国方案走向国际,为健康中国建设、提升慢性病防治全球影响力贡献智慧和力量。

天津“健康科普好声音”大赛收官

本报讯 (特约记者陈婷 通讯员刘锐)日前,由天津市卫生健康委、市科技局、市科协联合主办,天津市疾控中心承办的第六届“健康科普好声音”科普演讲及科普展演大赛决赛收官。

此次大赛共有来自天津市医疗机构、教育机构、政府部门、社会组织的近1000名选手参加,经过区级初赛,共有34名演讲选手和20组展演团队入围市级决赛。在初赛阶段,有54万余人次通过网络平台参与了“网络人气奖”评选活动,超过37万人次参与投票,在线观看此次决赛直播人数达400万人次。经过激烈角逐,天津医科大学肿瘤医院田潇、天津市人民医院张宇辰荣获科普演讲一等奖,南开大学“南开疾控团队”、天津医科大学总医院空港医院“空港医院健康教育宣讲团”荣获科普展演一等奖。

据悉,天津市“健康科普好声音”大赛以助力健康天津建设为目标,构建“线下+线上”的宣传矩阵,于2023年入选天津市全域科普“四全”品牌。

江西开展健康科普讲解“达人”大赛

本报讯 (特约记者朱雅丽)近日,2025年江西省卫生健康委“天工杯”健康科普讲解“达人”大赛在南昌医学院举行。大赛由江西省卫生健康委与省直机关工会工委联合主办,以“普及健康知识 乐享健康生活”为主题。

大赛采用“入围赛+决赛”两阶段赛制,均设置60秒个人健康科普短视频展示、5分钟自主命题讲解和1分钟随机问答3个环节,考验选手们的健康科普知识储备和现场应变能力。在入围赛中,50名选手聚焦血压管理、产后修复、职场脊柱养护等热点话题,将专业医学知识转化为“家常话”。在决赛中,16名晋级选手通过视频、现场示范等多样化形式展现出扎实的专业功底与科普能力。最终,大赛评选出特等奖1个、一等奖2个、二等奖5个、三等奖8个,以及优秀奖10个。

近年来,江西省持续深耕健康科普事业,通过搭建“天工杯”等专业化平台,鼓励医务人员走出诊室、走上讲台,不仅锤炼了科普队伍的专业能力,更构建了“线上传播+线下互动”的科普矩阵。

重庆“三下乡”送来健康大礼包

社区医生学急救

12月4日,北京市顺义区卫生健康系统开展社区医生急救技能培训。图为急救专家教授社区医生创伤急救技能。

本报记者黄楠
通讯员杜文宝
摄影报道

本报讯 (特约记者郭铃钰 通讯员刘欣)12月4日,2025年重庆市卫生健康委文化科技卫生“三下乡”集中示范暨“重庆好医护、我为你服务”志愿服务活动启动仪式在荣昌区吴家镇人和社区广场举行。

当日,重庆医科大学附属第一医院、重庆医科大学附属第二医院、重庆市人民医院、重庆市中医院等8家医院的专家为群众提供惠民义诊、健康咨询、健康体检、用药指导、健康科普等服务。活动现场还开展中医药集市活动,展示膏方、药食同源产品、中医药饮品等,并邀请群众现场体验推拿、针灸、八段锦。专家们还走进吴家镇卫生院等基层医疗卫生机构,开展带教查房、病例研讨、技术指导;到吴家镇中学开展专题讲座,科普青少年心理健康知识。

重庆市卫生健康委相关负责人介绍,截至目前,“重庆好医护、我为你服务”志愿服务队共吸纳各级好医生、好护士530余人,累计服务群众超2万人次;重庆市卫生健康委共建立志愿服务队队伍174支,注册志愿者7.3万名,年均开展活动超千场。

安徽省研究型医院学会成立

本报讯 (通讯员金旭丽 许梦姗 特约记者方萍)近日,安徽省研究型医院学会在合肥市成立。中国科学技术大学附属第一医院为学会牵头发起单位和第一届理事长单位。

中国科学技术大学附属第一医院党委书记刘连新介绍,成立安徽省研究型医院学会旨在构建协同创新平台,开展关键核心技术联合攻关,充分释放基础研究和临床研究融合潜力,推动更多研究成果早日转化。

安徽省卫生健康委党组成员、副主任马勇表示,希望该学会凝聚全省医疗机构力量,深入开展研究型医院建设学术交流,构建全省临床研究创新体系,为健康安徽建设注入新动能。

成立仪式后,相关专家围绕“推进研究型医院持续发展的机制创新与引擎构建”展开深入探讨,共商以临床研究助力拓宽公立医院高质量发展的新路径。

援外动态

中国医生深夜救治赤道几内亚重症患儿

本报讯 (记者杨世嘉 通讯员谭顺谋)近日,第34批援赤道几内亚中国医疗队深夜接到紧急求助后,立即全力施救,成功挽救了一名生命垂危的5月龄婴儿。

当日22时,马拉博地区医院技术院长玛蒂娜拨通了医疗队驻地的电话求助。当地一名仅5个月大的婴儿罹患重症肺炎合并腹泻,并且出现了血管塌陷,病情十分危急。当地医务人员多次尝试建立静脉通道,但均未成功,药物无法输入婴儿体内。

此时,患儿生命体征急速恶化。医疗队立即启动应急预案,连夜赶到医院。病房内,患儿因极度虚弱已无力哭闹。守在病床边的当地麻醉医生佩蒂诺焦急地呼喊:“中国医生!救命!”

医疗队队员、暨南大学附属顺德医院麻醉科陈东副主任医师临危受命。面对血管严重塌陷、穿刺难度极高的挑战,陈东在患儿纤细的右侧颈部精准定位、进针……当穿刺针管内出现回流的血液,颈内静脉穿刺成功的一刹那,患儿的“生命通道”成功打通。当地医务人员纷纷围了过来,对中国医生频频竖起大拇指。

在中国医疗队与当地医务人员共同救治下,次日凌晨1时,患儿转危为安。陈东表示,医疗队将以仁心仁术点亮患者生命之光,以实际行动践行中国援外医疗队的崇高使命,为增进当地百姓健康福祉贡献力量。

援几内亚中国医疗队推出健康科普节目

本报讯 (特约记者王璐 通讯员刘宇孟)为持续深化中几医疗卫生合作,切实提升几内亚居民健康素养水平,第31批援几内亚中国医疗队近日制作推出《Julie说健康》系列科普节目。

该系列节目围绕几内亚民众需求设计,每期聚焦1个健康主题,邀请1名中方专家和1名几方专家共同出镜,采用中几专家共同探讨的模式,以中法双语传播健康知识。

目前,中国医疗队已录制关于泌尿结石、腹股沟疝、急性脑梗死等当地高发疾病的7期科普节目。首期节目《别让小石头惹大麻烦——泌尿结石你了解吗》已在几内亚当地新闻网站播出。

据介绍,随着科普节目的持续录制更新,中国医疗队将进一步丰富科普内容,拓宽传播渠道,搭建中几医疗专家常态化交流平台,为促进当地民众健康发挥更大作用。



对口帮扶,让优质医疗扎根怒江

□特约记者 和平胜

助力学科建设

“从上海市来的专家,个个都学历高,业务精,临床经验丰富,吃苦耐劳,他们手把手地把精湛的医疗技术传授给我们。”兰坪白族普米族自治县人民医院骨科主任张元培说。据悉,上海市对于派驻怒江州的帮扶医生是好中挑好、优中选优,105名帮扶医生中,37人具有副高级及以上职称。

“以学科攻坚、技术突围填补县域诊疗技术空白,为群众提供更优质的医疗服务,是我们的帮扶重点。”上海市浦东医院帮扶专家、兰坪县人民医院原帮扶院长易诚普介绍,在帮扶团队的带领下,兰坪县人民医院新建独立科室20个,建成6类远程医疗项目,累计开展首例技术174项,兰坪县胃肠外科、妇产科恶性肿瘤手术实现零的突破。

开展帮扶以来,福贡县人民医院结束了不能开展肠镜检查的历史,贡山县人民医院“数智化”病理科建设实

现与上海优质病理远程服务资源对接……被帮扶医院成功申报4个重点专科,共开展新技术、新项目500余项,建立专家工作站17个。

让群众近享优质医疗服务

近日一大早,怒江州泸水市大练地街道和谐社区的余大妈在等候上海市医疗帮扶人才医疗巡回队的到来。余大妈说:“我血压高,血脂也有点高,按时吃药了,但有时不舒服。听说上海市医疗帮扶人才医疗巡回队要来社区广场义诊,我想让这些大医院专家再看一看。”在义诊中,医疗队成员郭医生细心地为余大妈量血压、测血糖,耐心地向她讲解了治疗高血压、高血糖的方法以及生活中的注意事项。

据了解,对口帮扶医疗队于2024年组建帮扶人才医疗巡回队,截至目前,已完成巡回诊疗8轮,直接服务群众800余人次,完成9台三级手术教学工作,参与指导疑难病例讨论7例,会诊52人次,参与教学查房20次,开展学术讲座15次,共培训医务人员500余人次。