

行业纵论

以“同质同标”优化养老资源配置

□汪昌莲(职员)

有媒体近日报道,截至今年9月,已有上万名京籍老人选择入住京津冀地区养老机构,安享晚年。在养老服务互补格局下,京津冀加强政策协同,打破区域壁垒,通过医疗资源共享、监管协同等实现养老服务“同质同标”,并依托各自资源优势为跨区域养老提供“多元菜单”。这给了老年人更多养老选择。

近年来,跨区域养老成为一种新趋势。老人因子女定居、气候适应、医

疗资源等因素选择异地养老,但不同地区在养老服务标准、保障政策、设施水平等方面差异明显,“异地上车、服务降级”的现象屡见不鲜。在此背景下,推动区域间养老服务“同质同标”,是提升养老服务质量和必然要求,更是推进基本公共服务均等化的重要体现。

“同质同标”,即无论老人身处何处,都能享受到质量相当、标准统一的养老服务。这并非简单的“一刀切”式统一,而是基于国家基本养老服务清单,建立可比对、可衔接、可监管的服务标准体系。其核心在于打破地域壁

垒,实现服务可携带、资格可互认、资源可流通。

实现“同质同标”,首要任务是推动标准体系的统一与衔接。当前,各地养老服务标准在护理等级评定、设施配置、人员配备等方面差异较大。应由国家层面出台跨区域养老服务协同指导意见,明确基础服务项目的标准框架,鼓励城市群、都市圈率先试点“标准互认”。例如,京津冀地区已探索建立养老服务等级评定结果互认机制,为全国推广积累了经验。

同时,需打通政策壁垒,实现“服

务随人走”。养老金全国统筹已迈出关键步伐,但养老服务补贴、长期护理保险等仍多实行属地管理。应加快探索“全国通兑”的养老服务积分或电子券制度,让老人在任一地区都能兑现基本服务权益。此外,还应推动医保异地结算向养老场景延伸,实现医养结合服务的无缝对接。

强化技术赋能与监管协同也至关重要。可依托全国养老服务信息平台,建立跨区域服务信用档案和质量监测平台,对异地养老机构实施动态评估与联合监管,防止“标准洼地”损

害老人合法权益。应鼓励优质养老企业跨区域连锁运营,以品牌化、标准化带动整体服务水平提升。

实现跨区域养老服务“同质同标”,体现的是坚持以人民为中心的发展思想,彰显的是制度温度与治理智慧。当老人无论在故乡还是异乡,都能安心、体面地安享晚年,我们的社会才真正实现了老有所养、老有颐养。所以,应以“同质同标”为支点,撬动养老服务资源优化配置,绘就一幅覆盖城乡、公平可及、智慧高效的“养老中国”新图景。

2025年度中国生命科学
十大进展公布

本报讯 记者崔芳 12月9日从中国科协获悉,中国科协生命科学学会联合体2025年度“中国生命科学十大进展”评选结果揭晓,6个知识创新类项目和4个技术创新类项目成果入选。

据介绍,本年度入选项目具有创新性强、覆盖面广的特点,研究项目包括:从分子解码到细胞编程的衰老新干预,新型菌源代谢物对宿主稳态与平衡的调控及防治新策略,鼻咽癌免疫治疗增效减毒新策略,蝗虫群聚信息素的生物合成解码与行为操控,卡路里限制促进健康延寿的效应分子及其机制的发现,开创大鼠新生神经元治疗中枢神经系统疾病的新的途径,表现遗传变异驱动植物逆境适应,隐形眼镜实现人类近红外时空色彩视觉,AI驱动蛋白质工程实现染色体精准操纵技术突破,解码深海动物演化过程和适应的遗传机制。

据悉,中国科协生命科学学会联合体自2015年起开展年度“中国生命科学十大进展”评选工作,旨在推动生命科学研究和技术创新。



扫描看
详细报道

健康论坛 委主任视点

构建防治一体的
优质卫生服务体系

□汪益祥

近年来,安徽省铜陵市卫生健康委坚持问题导向,以创新为引领,以改革为抓手,推动实施整合连续医疗服务专项行动,构建起优质高效的公共卫生服务体系,实现人民群众“少生病、晚得病,筛查病、早治病,好看病、看好病”目标。

聚焦“少生病、晚得病”,
构建预防为主的健康防线

“预防为主”是新时代党的卫生与健康工作方针的重要内容。铜陵市卫生健康委从加强健康教育入手,落实《“体重管理年”活动实施方案》各项举措,推动个人和群体树立健康观念、掌握健康知识、养成健康行为,助力实现“少生病、晚得病”。

一是强化健康教育,夯实健康知识储备。铜陵市构建“线上+线下”的健康科普网络,深入开展健康教育“五进”活动,累计开展健康巡讲近千场。依托报纸、电视台、公众号等媒体平台,创新宣传方式,推出接地气的短视频,让健康知识易被群众接受。

二是优化健康服务,促进健康观念转变。铜陵市推动综合性医院开设健康体重管理门诊,将健康体重管理深度融入家庭医生签约服务与基本公共卫生服务,常态化举办中医药夜市活动。纵深推进控烟行动,实现无烟医院、无烟学校、无烟机关全覆盖,同步开设戒烟门诊,使成人吸烟率较2020年下降1.2个百分点。

三是丰富健康活动,促进健康行为养成。铜官区、义安区已连续开展10届“万步有约”健走激励大赛,两区均荣获“全国百强健走示范区”称号。铜陵市鼓励医院开展运动会,带头强化“每个人是自己健康第一责任人”理念。

聚焦“筛查病、早治病”,
完善早诊早治的防控体系

“筛查病、早治病”是医疗服务均质化的关键环节。铜陵市以项目化筛查为抓手,不断延伸筛查触角,构建覆盖全城、涵盖重点病种、聚焦重点人群的疾病筛查防控体系。

在做实项目化筛查方面,铜陵市开展脑卒中、上消化道癌机会性筛查

等10余项重大疾病筛查工作,项目社区高危对象的吸烟率、超重率、脑卒中相关死亡率大幅下降。建立癌症筛查及早诊早治网络,累计完成上消化道癌机会性筛查12.1万人次,检出早癌2499例,显著提升治愈率。

在做强签约化服务方面,铜陵市注重优化调整,持续完善签约服务包;组建“1+1+N”家庭医生签约服务团队504个,常态化开展慢性病患者上门随访服务;专门设置高血压、糖尿病风险评分和高危筛查模块,推行分层分级管理。截至目前,全市共为120.4万人建立居民健康档案。

在做优常态化巡诊方面,铜陵市深化对口帮扶,推行人员、技术、服务、管理“四个下沉”,综合运用派驻专家、技术指导、远程医疗等多元化手段,构建网格化医疗服务的全新体系。枞阳县探索建立县镇村三级共管、上下联动的网格化健康管理模式,自今年实施以来,已在乡镇开展义诊、坐诊、培训共330余次。义安区打造“行走式医院”品牌,已巡诊79个行政村。

聚焦“好看病、看好病”,
提升优质医疗服务可及性

“好看病、看好病”直接关系人民群众的获得感、幸福感提升。铜陵市以“顶天”“立地”服务方式,推动实现“病有所医”向“病有良医”转变。

一是让群众生小病不用慌。为满足群众看常见病的就医需求,铜陵市改善村卫生室、社区卫生服务站条件,目前已全面完成386个村卫生室和社区卫生服务站的标准化建设。同时,启动实施“一村一名大学生村医提升计划”,培养大学生村医205人,培养农村订单定向医学生120人。

二是让群众生大病不出市。铜陵市在建设两个紧密型城市医疗集团的基础上,与长三角优质医疗资源加强合作,打造26个长三角名医工作室。如今,越来越多的群众在“家门口”就能享受优质诊疗服务。

三是让患者就医见“笑脸”。铜陵市推进实施暖心就医、放心就医、安心就医、省心就医、舒心就医“五心工程”,运用新手段、新技术、新模式提升患者就医体验;创新开展关爱天使、管患者就医体验;通过新技术提升职业伤害“小伤快赔”模式。

该模式可实现“小伤医疗费报销全程线上办”,大幅压缩理赔时间。



沈海涛绘

莫让碱性食物神话遮蔽科学理性

□舒爱民(职员)

随着人们对健康饮食的重视,碱性食物常常被提起,在网络上流传着这样一种说法:碱性食物不仅可以减肥,还可以调节体质,改变酸碱性,有助于备孕。对此,央视新闻近日揭露,碱性食物只是普通食物,食物酸碱性很难影响人体酸碱平衡。

营养专家介绍,人们常说的碱性食物,在营养学中其实叫作“呈碱性食物”。它指的是食物经过消化、吸收、代谢后,对体液产生的最终影响,但并不意味着能够通过吃某种食物快速改变人体pH值。食物酸碱性和人体酸碱平衡不能混为一谈。

值得警惕的是,这类伪科学概念常被商业利益裹挟,演变为“收割智商税”的工具。一些商家打着“碱性饮食”“体液净化”“备孕调理”等旗号,高

价推销特定蔬果、功能饮料甚至保健品,制造焦虑,诱导消费。而实际上,这些被标榜为碱性的食物,如西兰花、菠菜、番茄等,其真正的营养价值在于富含维生素、矿物质和膳食纤维,而非所谓的碱性属性。若盲目追捧碱性食物,反而可能陷入偏食误区,忽视营养全面性,得不偿失。均衡饮食,才是最佳的健康饮食选择。

有闻有说

“小伤快赔”,用速度彰显关怀温度

□张西流(职员)

近日,北京市人力资源社会保障局发布消息,面向外卖员、网约车司机等新业态劳动者群体,在全市范围内全面推行职业伤害“小伤快赔”模式。该模式可实现“小伤医疗费报销全程线上办”,大幅压缩理赔时间。

“小伤快赔”模式中的“小伤”,是指符合职业伤害确认情形,仅在北

京市门急诊就医,且不需要住院治疗,事实清楚、资料齐全,责任划分明确、不存在争议的职业伤害案件。“小伤快赔”,顾名思义,是对工作中发生的轻微伤害实行快速认定、快速赔付的机制。传统工伤处理流程往往程序繁琐、耗时较长,而“小伤快赔”通过简化流程、前置服务、数字化审批,将赔付周期缩短至几日甚至当日完成。这种“快”,不仅是效率的提升,更是对劳动者情感的及

时抚慰。

从社会层面看,“小伤快赔”是构建和谐劳动关系的创新举措。它体现了社会保障体系的人性化进步,彰显了以人为本的发展理念。同时,这一模式也有助于提升平台企业形象、增强员工忠诚度。“小伤快赔”虽聚焦“小”,却着眼于“快”。它用速度传递关怀,用机制筑牢防线,让新业态劳动者在拼搏的路上少一些后顾之忧、多一份安心与尊严。

党建引领 文化聚力

“三情”聚力 书写粤桂协作新篇

□张国

作为粤桂协作重点项目,中山大学附属第一医院广西医院锁定国家区域医疗中心功能定位,创新构建以“红色情怀铸魂、人民情怀立根、健康情怀赋能”为核心的党建工作体系,深度对接粤港澳大湾区优质医疗资源,打造集医教研、防于一体的现代化区域医疗中心,在推动区域医疗高质量发展、守护群众健康的新征程中交出亮眼答卷。

红色情怀铸魂,筑牢发
展思想根基

医院坚持党建引领,以文化建设为纽带凝聚发展共识,构建“联学+文化”双轮驱动的学习交流机制,建立“季度共学+头雁领学+骨干带学+全员共学”的学习模式,自2023年以来已成功开展9次粤桂跨省联学活动,促进两地医疗理念与实践经验深度交融。

医院深挖红色文化资源,组织党员赴百色起义纪念馆、湘江战役纪念馆等红色教育基地开展沉浸式研学活动,邀请两地模范和先进工作者讲述坚守初心的故事,传承弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,为医院发展注入强劲动力。

人民情怀立根,提升便
民惠民实效

医院始终践行以人民为中心的发

展思想,通过实施“三心工程”,将党建成效转化为便民惠民实效。其中,“暖

心工程”通过设立粤桂“健康驿站”,为患者提供特色膳食服务;“安心工程”通过搭建远程医疗协作网,开展专家义诊,惠及群众近千人次;“舒心工程”通过智慧医院建设,实现29项检查检验项目手机自助开单,并推行“一号管三天”服务,方便患者就医。

医院通过多种渠道收集汇总患者的需求,并建立快速响应机制。自2023年以来,医院累计解决民生问题45项,涉及流程优化、停车管理等。医院在南宁市公立医院首倡“医保服务站”,为患者解读医保政策,提供医保报销等方面服务。2024年,医院门诊和住院患者满意度均超过97%。

健康情怀赋能,拓展协
作广度深度

医院紧紧围绕国家区域医疗中心的功能定位,推动党建与业务深度融合。在科研和技术创新方面,医院8个党支部与中山大学附属第一医院医学科支部开展共建,联合进行技术攻关,相继开展临床新技术164项,其中42项填补了区域空白;完成达芬奇手术机器人手术111台,关键医疗指标实现显著增长。医院搭建的高能级科研平台获批包括国家自然科学基金在内

的各类科研立项130项,发表高水平论文237篇,获授权专利87项。医院组建“粤桂医疗轻骑兵”专项服务队,持续深入基层开展医疗帮扶,并与20家市县级医院签订技术协作协议,推动优质医疗资源下沉。

医院在区域协作方面取得多项突破,搭建多学科远程诊疗平台,成功开展5G远程机器人手术;通过移植6个名医工作室和实施“粤桂人才共育工程”,选派科室骨干赴中山大学附属第一医院进修,同时接受该院专家驻点指导,形成人才双向赋能的良好局面。

(作者系中山大学附属第一医院
广西医院党委书记)

本报讯 (特约记者萧济康
通讯员刘识 黄美泽)近日,华中科技大学同济医学院公共卫生学院在湖北省武汉市硚口区疾控中心建立教学基地,以“校地互嵌”模式促进公共卫生人才培养与体系建设协同发展。

据了解,硚口区疾控中心将发挥在传染病防控、慢性病管理、实验检测等领域的实践优势,为该基地教学提供优质实践战场。华中科技大学同济医学院公共卫生学院将以该基地为纽带,实现高校优质教育资源与地方实践平台的精准对接。双方还将拓展学术科研协作,共育“懂理论、善实践、能担当”的复合型人才。

海南糟粕醋
有了地方标准

本报讯 (特约记者刘泽林)近日,海南省卫生健康委召开《海南省食品安全地方标准海南糟粕醋》实施新闻发布会。会上介绍,该标准严格按照国家法律法规及《海南省食品安全地方标准管理办法》要求制定,为海南糟粕醋的生产、检验、监管提供了科学统一的技术依据。

据了解,海南糟粕醋是以大米、水为主要原料,经酒曲或酶制剂发酵成酒糟,添加或不添加调味辅料制成的非即食复合调味料。海南省卫生健康委副主任李娟介绍,糟粕醋长期缺乏统一的食品安全地方标准,制约了行业规范发展。2025年初,海南省政府办公厅印发《海南省推进糟粕醋产业高质量发展实施方案(2025—2030年)》;海南省卫生健康委将该标准制定列为重点工作任务,于2025年4月启动制定工作。

下一步,海南省卫生健康委将多渠道开展宣传培训,帮助生产企业、监管部门等准确理解适用该标准,同时建立跟踪评价机制,以提升食品安全风险防控能力。