

早孕关爱在行动

# 畅通早孕一站式就医路

□特约记者 卜硕斐  
通讯员 孙璐璐 包涵

“月经推迟了十多天,用试纸自测发现怀孕了,第一反应不是欣喜,而是焦虑与迷茫……”近日,28岁的李女士谈起意外怀孕初期的状态时仍有些感慨。她正处于职业上升期,担心因怀孕影响工作发展。更让她焦虑的是,她在怀孕前服用过感冒药,担心药物对胎儿不好。而在河北省石家庄市第四医院的就诊经历,让她感受到了早孕关爱一站式诊疗中心的温暖,也逐渐从焦虑转为安心。

李女士在该院微信公众号的“挂号服务”版块中的“早孕门诊”处一键预约次日就诊。就诊当天,李女士来到了位于门诊楼三层的早孕关爱诊

区。诊区里柔和的灯光、舒适的沙发、安静的环境,让她的紧张感悄然消散。

早孕门诊主任杨艳景详细记录李女士的末次月经时间、用药名称、用药剂量与时长,以及既往病史、家族病史等信息。在得知李女士因孕前服用过感冒药及有职场压力而焦虑后,杨艳景将就诊单即刻同步至药学门诊与心理门诊,启动协同诊疗机制。

“您先别着急,我们先完成超声检查,然后请药学门诊的医生评估药物风险。您提到有职场压力,也建议和心理门诊的咨询师聊一聊。”杨艳景说。

随后,李女士在诊区内的独立早孕超声检查室进行了超声检查。

该院副院长陈小贺介绍,为了方便患者,该院将超声检查、血常规、尿常规等常见早孕检查项目都设置在诊

区内,实现一站式服务。同时,该院推行诊间结算,患者在诊区就可以缴费、预约、报到。

“您服用的是普通感冒药,主要成分是对乙酰氨基酚,在孕期短期、适量使用对胎儿的影响较小,不用过于焦虑。”在药学门诊,临床药学部主任贺克结合李女士的孕周特点,解释了药物代谢规律,同时,为李女士提供了孕期安全用药清单,明确列出孕期禁用、慎用药物,以及出现感冒、发烧等症状时的正确处理方式。“听完贺主任的解释,心里的大石头终于落了地。”李女士说。

在心理门诊,门诊副主任王淑敏耐心地引导李女士梳理自己的情绪,为其量身定制孕期减压计划,同时开通孕产全周期心理服务通道,为其提供孕期全程心理健康服务。“那些不方

便对家人言说的恐惧、焦虑与烦恼,终于找到了出口。”李女士说。

陈小贺介绍,该院于今年3月设立早孕关爱一站式诊疗中心,秉持“一次挂号、系统服务”理念,开设6个特色门诊及早孕超声检查室,为以妊娠为主诉的女性提供从建档、用药咨询、遗传咨询、心理咨询到多学科会诊的全链条、全生命周期医疗服务。

针对早孕妈妈常见的药物风险担忧、心理焦虑、妊娠并发症等问题,该院整合早孕建档门诊、药学门诊、心理门诊、早孕异常门诊、流产关爱门诊、多学科诊疗门诊等方面资源,构建起“首诊评估一分专科干预一全周期随访”的诊疗体系,让早孕妈妈在同一诊区内就能解决各类问题,避免了在多个科室间奔波。通过全程闭环管理,超声检查、抽血化验、费用缴纳等环节

实现一站式完成,大幅改善了早孕女性就医体验。

决定继续妊娠后,李女士在诊区内顺利完成孕8周提前建档。系统自动生成产检计划,对于后续产检时间、产检项目、注意事项都会提前提醒。

建档完成后,李女士在宣教屏上看到了“早孕妈妈勇敢日记”科普视频。视频中,几位早孕妈妈分享了自己的心路历程以及孕期保健知识。“原来有这么多人和我一样忐忑,现在我知道该去哪里寻求帮助了。这里真的是太方便、太省心了。”李女士笑着说。

截至目前,该院早孕关爱一站式诊疗中心已累计服务6万余人次,成功构建起高效便捷、充满温暖的生命起点守护平台,为母婴健康筑牢了第一道安全防线。

北京海淀精神专科医联体  
推进党建与业务融合

本报讯 (记者刘欣茹 通讯员陆文茹 文萃 王伟华)近日,北京市海淀区精神专科医联体党建与业务深度融合融合发展推进会召开。会议以“党建引领、资源协同、专业共建、服务提升”为主题,海淀区组织部、区卫生健康委、相关高校及医联体成员单位相关负责人参会,围绕精神卫生服务体系优化与心理危机干预救治能力提升展开交流。

中国人民解放军联勤保障部队第九八四医院是海淀区精神专科医联体核心单位。该院代表分享了融合实践成果。该院传承红色基因,筑牢官兵心理健康保障防线,建成多个特色诊疗中心与重症病房,形成中西医结合及智慧睡眠诊疗特色。同时,该院依托党员示范岗、心理救援队、24小时心理热线等载体,持续推动优质医疗资源下沉,并与高校共育专业人才。北京大学第六医院代表、海淀区心理康复医院代表也在会上交流了相关经验。

会议明确,海淀区精神专科医联体要坚持党的全面领导,锚定守护群众身心健康的核心目标,将党建工作与医联体发展规划、资源配置、人才培养等关键环节深度融合,把党的组织优势转化为服务效能。会议部署了下一阶段工作,海淀区精神专科医联体将从深化专业协作、共建资源平台、强化人才联培3个方面发力。海淀区委卫生健康工委相关负责人表示,各单位将以此次会议为契机,构建高效区域精神卫生协作体系,为区域医疗卫生事业高质量发展赋能。

## 四川绵阳 首家智能化康复中心投用

本报讯 (特约记者喻文苏 通讯员吴寿贵)近日,四川省绵阳市首家智能化康复中心(残疾人康复之家)在安州区塔水镇建成并投入使用,为群众提供“家门口”的智能化、高品质的康复服务。

据了解,该中心功能完备,构建了“筛查—评估—康复治疗—随访”全链条服务闭环。该中心与安州区级医院建立了转诊绿色通道,患者如病情复杂,可迅速向上转诊;当患者病情稳定后,又可回到该中心进行康复,实现了康复服务的“无缝衔接”。该中心还融合医疗康复与养老服务,为失能、半失能老人提供医疗护理、生活照料与精神慰藉服务。此外,该中心作为“残疾人康复之家”,可为残疾人提供功能训练、辅具适配等一站式服务,助其融入社会。

## 辽宁丹东成立 卒中专科联盟

本报讯 (特约记者郭睿琦)日前,由辽宁省丹东市政府主办,振兴区政府、丹东市卫生健康委承办,丹东市中心医院协办的“健康中国 中风识别行动”丹东试点区启动会议召开。此前,丹东市振兴区入选2025年“健康中国 中风识别行动”第二批试点区名单;丹东市中心医院为试点牵头单位。

会上,丹东市卒中专科联盟成立。该联盟将通过整合脑卒中相关学科,优化服务流程,推进多学科密切合作诊疗模式,实施“以病人为中心”的“单病种+多学科”综合诊疗服务,不断推广普及脑卒中治疗适宜技术,提升整体救治水平。会上还发布了丹东市卒中急救地图。

## 河南长垣 八段锦“进社区”

本报讯 (记者李季 通讯员王永强)日前,由河南省长垣市体育运动中心、市老年人体育协会主办的“走基层送健康”体育公益活动落幕。15名社会体育指导员历时18天,带着动感的广场舞与轻灵的八段锦深入社区乡村,将专业指导与健康理念送到群众身边。

“早就听说八段锦养生,可没机会学。这次老师送教上门,终于学到了正宗功法!”65岁的张女士一边调整呼吸一边欣喜地说。坚持练习多日的李先生也分享了自己身体的变化:“以前总感觉浑身没力气、睡眠差,练了一周后,现在晚上能睡着了,白天也精神多了!”就连广场舞爱好者王女士也赞叹:“练完八段锦浑身舒畅,比跳舞更能养气血,感觉身体都轻盈了!”为帮助群众巩固学习成果,长垣市体育运动中心还向每名学员赠送了八段锦学习书,帮助大家实现“理论+实践”双提升,让科学养生习惯长久延续。

据了解,该市已出台《长垣市全民健身工作实施方案》,将体育公共服务纳入民生实事清单,通过“精准对接基层需求”的工作机制,推动体育服务从城区向乡村全域延伸,让优质资源真正下沉到基层。

## 天津市安定医院 快速治疗中心揭牌

### 上海市第十人民医院 开设骨质疏松 与肌少症诊治中心

本报讯 (特约记者孙国根)12月7日,上海市第十人民医院骨质疏松与肌少症诊治中心揭牌。该中心由内分泌代谢中心牵头,院内联合骨科、疼痛科、营养科、中医科等多学科,院外联合8家社区和二级医院,旨在构建骨质疏松患者的全周期骨肌健康一体化管理体系和患者一站式服务新模式,实现骨质疏松早筛查、早干预与全方位管理。

该院骨质疏松与肌少症诊治中心主任盛辉教授介绍,中心将开设包括骨质疏松与肌少症、骨质疏松疼痛、骨质疏松骨折术后联合管理等门诊。通过建立一体化评估与干预体系,患者可在同一诊区完成骨健康评估、肌肉质量和功能评估。同时,由多学科团队制定中医调理方案、营养方案、康复方案,结合疼痛微创干预与药物治疗,实现对患者的个体化、全周期诊疗。



### 亲子活动 助力情感培养

近日,宁夏回族自治区石嘴山市大武口区青山街道永乐社区计生协与辖区宏德幼儿园托育中心联合举办亲子活动,助力儿童感官发育与情感培养。图为托育老师带领家长与孩子们一起玩互动游戏。

特约记者孙艳芳 魏剑

通讯员苏国荣 刘凤

摄影报道

### 市县新景象

#### 湖北宜昌——

## 打造10分钟城市社区卫生服务圈

本报讯 (特约记者萧济康 通讯员谭云妃)近日,湖北省宜昌市第二人民医院业务副院长、中西医结合心血管科主任张继红如期来到伍家岗区城东社区卫生服务中心诊室上班。作为三甲医院的专家,她每周二、周三都会准时来到这里坐诊,周四还会前往远安县、兴山县开展医疗帮扶。这样

的行程安排,源于宜昌市构建的“二级以上综合公立医院+社区卫生服务中心+社区医务室”三级诊疗服务体系。该市打造的10分钟城市社区卫生服务圈,让优质医疗资源真正下沉到群众“家门口”。

“走进社区,让老百姓不出家门就能享受到三甲医院的服务。”张继红的话道出了宜昌医疗资源下沉的核心初衷。如今,城东社区卫生服务中心每天至少有4位来自当地三甲医院不同

科室的专家坐诊。这不仅让居民就近就便看上名医,还通过交流指导带动了基层医务人员专业水平的提升。

2025年5月,宜昌市卫生健康委印发《宜昌市城市医联体建设工作实施方案》,明确城区4家三甲医院与19家社区卫生服务中心、52家社区医务室组建4个城市医联体,通过构建三级诊疗服务体系,打造10分钟城市社区卫生服务圈。截至11月底,医联体牵头单位下沉180名医务人员,累计接诊患者35277人次、完成手术229台、开展培训带教2373人次、组织义诊146场次。基层上转患者629人,接收下转患者259人,有效促进了优质医疗资源下沉和分级诊疗制度落实。

借助医联体建设的东风,城东社区卫生服务中心完成了胸痛、卒中、心律失常三大单元建设,创立基层心脑血管疾病防治站,显著提升了急性心肌梗死、卒中的快速识别、诊断、静脉溶栓、转运等紧急抢救能力。该中心还拓展皮肤科、耳鼻喉科、血液透析科等专科服务。数据显示:该中心接诊量2019年为4万多人次,今年以来已达15万人次,越来越多居民“小病就近就医”。

除了强化社区卫生服务中心建设,宜昌市于2021年印发《宜昌市社区卫生服务建设方案》,在城区、县市城区推进“产权公有化、建设标准化、服务规范化、运行信息化、管理一体化”的“五化”社区医务室建设。目前,全市已建成108个社区医务室,创新配备公益性事业编制375个,每个医务室至少配备“医1护1公卫”医务人员。城区公立医院每周还会选派2位具有高

年资主治医师及以上职称的医生,到社区医务室服务两个半天,让居民在“家门口”就能获得优质诊疗服务。

家住宜昌城区的独居老人朱宏秀患有高血压,赵家湾社区医务室的家庭医生定期上门送药。前段时间,老人不慎摔倒,家庭医生更是每天上门查看病情、悉心照料。“他们随时随地,每次都给我检查身体、询问饮食,还帮忙拿药,太贴心了。”朱宏秀感动地说。

宜昌市卫生健康委副主任苏明丽介绍,依托三级诊疗服务体系,该市打造“防、筛、诊、治、管、康”一体化体系,为群众提供全方位全周期健康管理服务。目前,该市常住人口家庭医生签约覆盖率达68.8%,对重点人群实行“红黄绿”三级分类管理,对健康平稳的慢性病患者每季度随访一次,对病情不稳定的则随时随到。