

市县新景象

重庆綦江——

# 中医药赋能“15分钟健康服务圈”

□通讯员 陶涵  
特约记者 喻芳

“以前,村里没有中医服务,老人腰腿痛要坐半小时车去镇里。现在,村卫生室也有了中医,太方便了!”近日,在重庆市綦江区隆盛镇石梁村卫生室,村民李阿姨边接受中医治疗边感慨。

据了解,綦江区紧扣《重庆市打造“15分钟健康服务圈”改革方案》要求,以中医药传承创新发展为抓手,通过织密服务网络、深化医共体协作、推出个性化服务,让优质中医药资源下沉基层,让居民就近得到中医药服务。

## 联盟织网:把中医门诊建到“家门口”

为打通基层中医药服务“最后一公里”,綦江区在2024年成立中医药服务联盟,以綦江区中医院为核心,联动23个乡镇卫生院(社区卫生服务中心)、7家社会办中医医疗机构、86家

中医类诊所及村卫生室,构建起“区—镇—村”三级中医药服务网络。目前,全区23个乡镇卫生院(社区卫生服务中心)已实现中医科全覆盖,32个村卫生室建成中医阁,配备针灸针、艾灸盒、推拿床等基础设备,让村民在“家门口”就能获得中医适宜技术服务。

“我们不仅建阵地,更重能力提升。”綦江区卫生健康委相关负责人介绍,联盟依托区中医药适宜技术推广中心,累计培训基层卫生技术人员1050余名,下沉中医专家25名,深入19个基层医疗卫生机构开展技术指导。在专家帮扶下,赶水镇中心卫生院开设中医门诊,重点针对颈椎病、腰椎间盘突出、脑血管病后遗症等常见病,推广刀针、圆利针、火龙罐等技术。目前,该门诊日均服务患者40余人次,门诊量较去年增长10%。

## 医共体赋能:专家沉下去能力提上来

“失眠是心神失养或不安引起的

一类病证,表现为睡眠时间、深度的不足,轻则入睡困难或寐而不耐、时寐时醒、醒后不能再寐,重则彻夜不寐……”近日,綦江区中医院新一期“中医讲坛”开讲,台下70余名基层医务人员认真记录着。这样的培训,在綦江区中医药服务联盟框架下每月都会开展1场。

綦江区中医院通过医共体模式,持续推动中医药优质资源下沉,定期下派中医专家到基层坐诊、带教,搭建远程中医药服务平台,实现“基层检查、上级诊断”。截至2025年9月,该院已累计下转患者1077人,累计完成远程影像诊疗10万余人次、远程心电图3万余人次,解决基层“看不了、辨不准”的难题。

“以前遇到复杂的病例,只能让患者到区里。现在通过远程会诊,区中医院专家可实时指导,我们也能精准开方了。”石壕镇中心卫生院中医师黄海说,在医共体帮扶下,中医科新增扶阳针、火龙灸等服务,今年以来扶阳针服务100余人次、火龙灸服务200余人次。

据悉,綦江区通过医共体将中医康复、慢性病调理等特色科室建到基层,让居民在“家门口”就能得到与区级医院同质的中医药服务。

## 个性服务:把健康方案送到心坎上

“血压控制不好,容易引起头痛、头晕,平时可以按揉太阳穴、内关穴、足三里穴等穴位,辅助降压,增强体质……”在通惠街道联惠社区,在綦江区中医院派驻专家的指导下,通惠街道社区卫生服务中心将中医融入家庭医生上门服务,为居民制定个性化健康方案。这是该区将中医药服务融入“一老一幼”健康管理的日常场景。

围绕“15分钟健康服务圈”便民要求,綦江区重点推出三项中医药个性化服务:针对老年人,开展年度中医体质辨识和中医药保健指导,今年截至9月,全区65岁及以上老年人中医药健康管理率达

59.37%,较去年同期提升3.69%;针对儿童,提供小儿推拿、中医饮食调养指导,辖区0~36个月儿童中医药健康管理率达77.9%;在区中医院,将中医药服务融入“两病”(高血压、糖尿病)诊疗,推出20余款中药茶饮方,满足降脂、降压、养心安神等需求,让患者在控病的同时调理体质。

“我们还把中医药服务包纳入家庭医生签约内容,居民可以根据需求选择‘基础包’或‘个性化包’。”綦江区卫生健康委相关负责人介绍,目前全区家庭医生签约服务覆盖率达46.4%,其中近六成签约居民选择了中医药服务项目。

如今,在綦江的社区和乡村,中医阁里的艾香、健康讲座上的养生知识、家庭医生手中的调理方案,共同勾勒出“15分钟健康服务圈”的温暖图景。綦江区卫生健康委相关负责人表示,下一步,将继续深化中医药与基层健康服务的融合,完善医共体协作机制,让“15分钟健康服务圈”更有温度。

村里来了  
北京专家

本报讯 “这几天身体不舒服,正打算让孩子陪我去县医院检查一下。听说北京的专家来村里坐诊,我立马就来了。省了路费不说,还不用麻烦孩子们请假陪诊了。”刚刚接受义诊服务的河北省衡水市故城县房庄镇孙裕村村民平洪章说。12月3日,孙裕村村委会院内人头攒动,得知北京大学首钢医院血管医学中心主任、北京大学医学部血管健康研究中心主任王宏宇来义诊,村民们纷纷赶了过来。

看检查报告、问诊、会诊、开方……王宏宇为50名村民提供了“家门口”的诊疗服务。针对农村老年人多、心脑血管疾病多发的特点,故城县总医院组织团队,携带彩超、心电图机等设备一同前往孙裕村,为村民进行检查提供便利。

“专家下沉基层,不仅让老百姓在家门口就能享受到优质医疗服务,而且带动基层医疗服务能力整体提升。”故城县总医院院长居艳梅表示,将常态化开展此类服务活动,让更多村民受益。

“这次来到村卫生室坐诊,除了帮助村民解决健康问题外,还对乡镇卫生院和村卫生室的医务人员进行了带教。我会持续下基层坐诊。”王宏宇说。(牟宏宏)

## 临沭县织密 平衡针灸服务网

本报讯 山东省临沂市临沭县以医共体建设为依托、以临沭县人民医院为龙头,构建“县—乡—村”三级中医适宜技术推广体系,推动平衡针灸技术在基层落地生根,为基层中医诊疗增添了新手段,为群众提供了家门口的中医适宜技术服务。

为推广平衡针灸服务,临沭县人民医院建成标准化门诊与病房,在院内推广这一技术,覆盖到全院医护人员。该县12家卫生院设“国医堂”,广泛推广中医适宜技术,建成7家精品示范点;282个村卫生室实现平衡针灸服务全覆盖,每个村至少1名村医持证上岗开展服务。截至目前,该县通过“理论+实操+帮扶”模式,累计培训1000余人次,考核通过率超90%;邀请专家现场指导9次,每月举办1次大型义诊活动,多渠道进行科普,使该技术的县域知晓率达30%以上。(黄凯)

## 江苏省无偿献血荣誉证 领取小程序上线

本报讯 (通讯员陶玲玉 特约记者程守勤)近日,江苏省无偿献血电子证微信小程序上线。符合条件的献血者通过小程序完成信息上传并经审核后,15个工作日即可领取江苏省无偿献血荣誉证。

据介绍,该小程序自动核验献血者献血量,当献血量达到领取标准时,通过短信等方式推送办理提醒,无需献血者自行查询跟进。线上办理渠道让江苏省无偿献血荣誉证领取全程操作顺畅,省时省心。

专题

2023年7月,第五批国家区域医疗中心项目名单公布,华中科技大学同济医学院附属协和医院宜昌医院(以下简称“宜昌医院”)正式获批。

作为推动优质医疗资源下沉、破解鄂西南群众“看病远、看病难”的关键举措,该项目自启动以来便以高标准谋划、高效率推进,快速实现服务能力与患者认可度的同步提升,让“国家队”医疗服务真正扎根长江大地。

## 顶层推进 跑出“宜昌速度”

2022年3月,项目谋定即动。宜昌医院的落地建设,始终得到宜昌市委、市政府的高度重视,被纳入该市“四个重大”工程,3次被写入政府工作报告。为确保项目高效推进,相关部门主动靠前、精准发力,开展实地调研35次,召开专题会议36次。

项目明确,宜昌医院由华中科技大学同济医学院附属协和医院(以下简称“武汉协和医院”)输出品牌、技术与管理,依托宜昌市中心人民医院江南院区现有建筑及交通网络,实现“建设不停诊、改造不歇科”。

2024年11月,宜昌医院肿瘤科一病区率先试运行;2025年3月,肿瘤科、血液内科、肾病内科等5个核心学科成建制平移,阶段性开放床位791张。病区运行首季,肿瘤患者外转率下降9.3%,患者满意度提升至99.8%。

## 同质管理 绘就“宜昌版图”

同质不是口号,而是路径。宜昌医院依托武汉协和医院优质资源,系统推出“三峡行、双城记、峡光计划、朋

自远方来”四大主题活动,把国家级规范及前沿技术按节点、分层次植入三峡区域。

截至目前,“三峡行”携手抗癌外联活动已深入当阳、宜都、枝江等地,旨在与宜昌地区所辖五县市及周边县域医疗卫生机构合作,辐射带动区域医疗水平整体提升。“双城记”宜昌、荆恩参访学习系列活动已启动荆州站,聚焦胸部与头部肿瘤两大核心诊疗领域,后期将赴荆门、恩施、襄阳、十堰等地开展系列活动。“峡光计划”宜昌地区放射综合治疗提升计划已开办多期,聚焦放射治疗技术,合力推动区域内放射综合治疗水平不断提升。“朋自远方来”名家名院来访系列活动已举办多场,邀请国内知名专家聚焦空

间分割放疗技术开展交流,将一流技术、一流理念通过培训传授给宜昌地区医护人员。

## 学科共建 铸造“宜昌实力”

宜昌医院将“协和基因”与“宜昌文化”深度嫁接,催生出“1+1>2”的融合放大效应。宜昌医院创新推行学科管理“双主任制”,武汉协和医院向宜昌医院肿瘤科、血液科、感染科、心血管内科4大学科各派驻1名业务主任,与宜昌医院学科主任同权同责、协同办公、共管病区。武汉协和医院肿瘤专家同时担任宜昌医院副院长、肿瘤科主任,将高精尖医疗技术、高水平

教学体系、高质量科研理念带到宜昌。

截至目前,武汉协和医院已对宜昌医院形成“长期派驻+临时支援”“管理输出+技术指导”长效机制,累计派驻专家195人次,深度参与医疗、教学、科研工作;完成疑难会诊164次、高难度手术143台次,开展教学查房100余次,完成门诊坐诊50余场;两院联合开展机器人辅助肝胆胰手术、腹腔镜肝病损微波消融手术等4项新技术;联合申报的课题——“数智协同重大慢病综合防治体系建设与区域示范”获批国家科技重大专项。在武汉协和医院的大力支持下,首期三峡血液讲坛在宜昌开讲,宜昌医院血液科成功获批“国家急性髓性白血病规范化诊疗中心”。

## 专科领跑 打造特色品牌

立足区域疾病谱特点,宜昌医院将专科发展核心聚焦于肿瘤疾病诊疗,全面复制武汉协和医院肿瘤诊疗技术、方案与标准,打造“防、诊、治、康”全链条肿瘤诊疗服务体系。

在硬件配置方面,宜昌医院计划引进质子治疗系统、高端直线加速器等国际领先设备,建设国内一流放疗中心与最高防护标准的核素治疗病房;在学科布局方面,重点发展头颈部肿瘤、腹部肿瘤、肿瘤内科、胸部肿瘤、妇科肿瘤等核心专科;在人才培养方面,计划选育一批具有国际视野、国内

影响力的技术骨干与创新团队。在此基础上,宜昌医院将建成以高质量肿瘤诊疗为特色的三级综合性医院,打造国内先进水平的区域性医疗服务中心、科研创新与成果转化中心、卫生健康人才培养基地,切实满足区域患者的就医需求。

峡江潮涌,奋斗不息。宜昌医院持续输出“协和标准”,深度融合“宜昌特色”,正让优质医疗资源跨越山川、辐射至更广区域。放眼未来,以融合赋能为核心的“宜昌模式”将奋力跑出加速度,续写守护人民健康的新篇章。

(伍琳)

图片由宜昌医院提供

# 它像一束光,为唇腭裂患者照亮前路

动”可以免费为唇腭裂患者做修复手术后,就立刻报名并特意从湖南省来到深圳市。经过医疗团队的筛查评估,贺先生符合手术条件。手术当天,深圳“微笑行动”医务人员凭借精湛的技术为他顺利完成唇腭裂修复手术。术后,在拆掉纱布的那一刻,他看着镜子里的自己,眼含热泪地感叹自己终于可以摆脱“口罩枷锁”了。

董女士是第二次带孩子参与深圳“微笑行动”。2024年,董女士带孩子

接种疫苗时,一名曾受益于深圳“微笑行动”的患者提醒她,可以关注龙华区人民医院开展的公益活动。董女士当即打电话咨询。活动启动后,她第一时间带着孩子赶到深圳市。她的孩子顺利接受了第一次修复手术。“第一次手术后变化特别明显,孩子吃奶、哭闹时的模样越来越接近正常宝宝。”董女士表示。今年,董女士再次带着孩子奔赴这场“微笑之约”,接受第二次修复手术。看着手术成功后安睡的宝宝,董女士满怀期待地说:“希望这次

修复后,孩子能更自信地和小朋友一起玩耍。”

除了医疗团队的技术保障,每一次深圳“微笑行动”的顺利开展,都离不开众多爱心人士默默坚守与无私奉献。志愿者刘女士已是第三次参与深圳“微笑行动”。“第一次做志愿者时,我负责拍摄患者术前术后的对比照片,那些明显的变化给我带来了巨大的冲击。那一刻我就明白,参与深圳‘微笑行动’是一件非常有意义的事情。”刘女士感慨道。(廖静文)

# 融合赋能 答好健康民生卷

## ——国家区域医疗中心“宜昌模式”跑出加速度



宜昌医院牵头开展“三峡行”宜昌地区医疗携手抗癌外联活动



武汉协和医院血液科专家到宜昌市中心人民医院义诊