

山东全面提升健康服务质效

本报讯 (特约记者郝金刚 通讯员苏建光)日前,山东省政府新闻办举行高质量完成“十四五”规划系列主题新闻发布会。山东省卫生健康委党组书记、主任,省中医药局局长马立新在新闻发布会上介绍,“十四五”以来,山东省卫生健康系统持续深化医药卫生体制改革,全面提升服务能力,人民群众享有健康服务的公平性、可及性和质效不断增强。2024年,山东省人均预期寿命达到80.5岁,较“十三五”末提高1.4岁;孕

产妇死亡率、婴儿死亡率分别降至4.09/10万、2.56‰,较“十三五”末分别降低52.6%、31%。

完善以基层为重点的分级诊疗体系。山东省医疗卫生机构发展到9.01万家,卫生人员增加至118.13万人,较“十三五”末分别增长6.11%和14.8%。按照“五有三提升”标准改造村卫生室3.1万家,服务人口1万人以上的乡镇卫生院(社区卫生服务中心)全部达到国家“优质服务基层行”能力标准,78家县(市)医院全部达到国家

医疗服务能力推荐标准。每年常态化组织超过1万名骨干下沉乡镇驻点帮扶,累计选派两年期“业务院长”2300余名、建设名医基层工作站2420个,远程影像诊断覆盖98%的卫生院,远程心电覆盖所有卫生院和1.6万个村卫生室。

健全高效协同的疾病预防控制体系。大力推进四大慢性病防治行动,创新“两处方一提示”全人群健康管理、“三高共管 六病同防”医防融合慢性病管理,扎实开展“四送四

进四提升”、健康体重管理年等健康促进活动,居民健康素养水平达到36.22%,较“十三五”末提升14.2个百分点。

加快中医药传承创新发展。山东省获批建设国家中医药综合改革示范区,实施两批75个“揭榜挂帅”改革项目,推进中医药振兴发展重大工程。政府办中医医院实现省、市、县全覆盖,全面推进“中药处方一件事”。

加强“一老一小”健康保障。山东

省出台优化完善生育支持一揽子政策,加强母婴安全保障,实施早孕关爱行动,推动生育友好医院和儿童友好医院建设,实现产前诊断机构市级全覆盖、产前筛查机构县级全覆盖。大力开展普惠托育,每千人口托位数达到4.85个。全面推开医养结合服务,创新“两院一体”“居家医养、医护巡诊”“社区医养、智慧服务”等服务模式,全省“两证齐全”医养结合机构达1125家、总床位达33万张,被命名为全国医养结合示范省。

2026年医保工作明确8项重点任务

本报讯 (记者吴少杰)12月13日,全国医疗保障工作会议在京召开。会议提出,2026年各级医保部门要深入推进医保改革,积极推进科技创新,助力医疗事业和医药产业发展,持续为人民健康、经济社会发展和科技进步注入医保新动能。

会议明确2026年医保工作8项重点任务:巩固全民参保成果,完善基本医疗保险制度;支持商业健康保险发展,健全多层次医疗保障体系;加强医保基金运行管理,守牢医保基金安全底线;积极适应人口发展战略,推动生育保险和长期护理保险发展;优化医保支付结算机制,促进医疗事业发展;发挥医保战略购买作用,支持医药产业创新发展;积极推动医保科学化,助力新质生产力发展;持续优化医保经办管理服务,促进医保服务提质增效。

据悉,“十四五”时期,我国在全国范围内统一医保基本制度及政策框架,逐步健全基本医疗保险、大病保险、医疗救助三重制度梯次减负的基本医疗保障制度框架。目前全国已有20个省份发文推进省级统筹。农村困难群众医保政策范围内报销比例超90%;31个省(区、市)及新疆生产建设兵团均已实现职工医保个人账户省内共济;31个省(区、市)及新疆生产建设兵团均已将符合条件的辅助生殖项目纳入医保,7个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障,95%的统筹区将生育津贴直接发放给参保人;长期护理保险制度覆盖约3亿参保人,累计惠及超330万名失能群众。

四部门试点实施进口食药物质分类管理

本报讯 (记者吴少杰)近日,海关总署、国家卫生健康委、市场监管总局、国家药监局联合发布公告,决定对部分食药物质试点实施进口分类管理;同时发布《试点实施进口分类监管食药物质清单》,《清单》包含丁香、甘草等30种食药物质,实行动态更新。

公告提出,对试点实施的进口食药物质,企业要严格依法依规诚信经营,在办理进口通关手续时,应明确申报产品用途,承担依法如实申报责任。对于《清单》中的商品,进口申报为药用用途的需提交《进口药品通关单》,进口申报为其他用途的免于提交《进口药品通关单》。

公告提出,海关总署、市场监管总局和国家药监局在各自职责范围内,依法对进口食药物质分别按照食品、药品的进口、经营、加工等环节的相关要求加强监管,督促企业守法合规经营。除可将药用用途进口的食药物质用于保健食品原料外,进口企业不得改变商品用途,将商品销售用于非申报用途的企业或个人。海关总署、国家卫生健康委、市场监管总局和国家药监局建立部门间食品安全国家标准、监管信息共享机制,发现涉嫌违法犯法的,依法追究法律责任。

药,当场教她用手机设闹钟。截至目前,该活动已服务群众1436人次,为200多人查出高血压、糖尿病等“隐形病”,并现场制定健康管理方案。

“不光要送服务,更要帮基层‘练内功’。”团队成员常把这句话挂在嘴边。在禾丰中心卫生院,心内科医生罗智用模拟心电图机教学:“大家看这ST段抬高,是心梗信号,10分钟内必须转诊!”团队成员们手把手地教、实打实地帮,让基层医务人员都“长了本事”。

“这活动不是一阵风,得长成常青树。”简阳市人民医院副院长陈双龙说,医院已立下规矩:每月固定时间下乡,往偏远乡村多派骨科、康复科专家,往社区多派慢性病医生;基层有需求,打个电话就能申请专项培训。如今,乡亲们遇上头疼脑热,先打听“行走的简医”什么时候来。

的是脑梗死中较轻的类型——腔隙性脑梗死。但因苏秀英年纪偏大,医生建议她住院治疗一段时间。董盈利又陪着苏秀英办理住院手续,等安顿好一切已是第二天凌晨4时,她这才往家赶。清晨,董盈利又早早起床,因为当天她还要上白班。

几天后,董盈利忙完工作,又拎着一袋香蕉往老年医学科病房赶,去看望苏秀英。苏秀英看见她进来,立刻笑着招手。董盈利走过去,一边帮苏秀英剥香蕉,一边听老人念叨“今天护士小姑娘给我剪了指甲”“医生说再住几天就能回家了”。阳光透过窗户洒进来,病房暖暖的。

10年来,董盈利从青涩的年轻护士成长为能独当一面的护理骨干。在苏秀英眼里,董盈利“就像亲闺女”。这份没有血缘的感情,带给老人无限暖意,映照着桑榆晚景。

天津着力增强群众健康获得感

本报讯 (特约记者陈婷)12月10日,天津市政府新闻办举行高质量完成“十四五”规划系列主题新闻发布会。天津市卫生健康委副主任、新闻发言人,市疾控局局长韩金艳在发布会上介绍,“十四五”期间,天津市卫生健康系统深入实施健康优先战略,推动医疗服务、公共卫生、中医药发展、基层卫生、老年护理等多领域协同发展,各项关键指标稳步优化,群众健康获得感持续增强。通过持续努力,天津

市人均预期寿命达82.58岁;孕产妇死亡率、婴儿死亡率、甲乙类传染病报告发病率居全国最优行列。

据介绍,天津市以构建优质高效整合型医疗卫生服务体系为核心,强化分级诊疗,形成以1个国家医学中心为引领、以5个区域医学中心为龙头、以9个区域医疗中心和9个专科诊疗中心为支撑、以271家基层医疗卫生机构为网底的“15分钟健康服务圈”。建立“三医”协同发展和治理协

作会商机制,深化以公益性为导向的公立医院改革,推动综合医院融入区域发展,加快完善公立医院运行新机制。全市组建家庭医生团队2564支,签约总人数达512万。271家基层医疗卫生机构达到国家“优质服务基层行”基本标准和推荐标准,建成社区医院89家,实现区域全覆盖。胸痛、卒中、创伤救治单元建设全面推进,基层儿科服务覆盖率达95.2%。

天津市全面推进疾病预防控制体

系现代化建设。市、区两级疾控局组建完成,疾控机构职能进一步优化。全市建成智慧化多点触发传染病监测预警体系,150人的国家突发急性传染病防控队高效运转。甲乙类传染病报告发病率持续处于全国低流行水平,免疫规划疫苗接种率保持在95%以上。

天津市颁布《天津市中医药条例》,出台《中医药强市行动计划》,建立“3+12”中医药传承创新政策体系。天津中医药大学第一附属医院获

批中医类国家医学中心,全市建成10个国家中西医协同“旗舰”科室。中医医疗集团辐射医疗机构1300余家,连续4年开展“方便看中医、放心用中药”便民行动。

老年护理与免陪照护成为亮点。天津市在全国率先推行《老年护理标准化病房建设标准》,建成37个标准化病房,开展“互联网+护理服务”。全市34家医疗机构、247个病区开展住院免陪照护服务。

广西健康科普技能大赛决赛落幕

本报讯 (特约记者莫舒敏)近日,2025年广西壮族自治区健康科普技能大赛决赛在南宁市落幕。大赛以“跨界融合,解锁科普表达新维度”为主题,由自治区卫生健康委、自治区总工会、共青团广西区委等联合主办,吸引全国3400余名科普工作者参与。

大赛自启动以来,得到全区182家卫生健康单位的积极响应,参赛主体覆盖各级医疗机构及疾控、血站等专业机构,形成“层级全覆盖、类型多样化”的参与格局。经过层层选拔,26组选手晋级决赛,通过“健康脱口秀”“情景剧”等生动形式,将专业医学知识转化为通俗易懂的生活指南,展现健康科普的创新活力与专业魅力。

为提升赛事专业性与引领性,大赛创新构建“医学—传播—艺术”三维协同的复合型评审架构,进行系统化、多维度评估。

大赛还配套实施健康科普技能拓展营,构建广西特色命题库,首次采用阶段累计积分制等创新举措。大赛最终决出团体和个人一二三等奖。

江西举办基层人工智能辅助智慧医疗系统技能竞赛

本报讯 (特约记者胡超婕 通讯员彭建武)近日,江西省基层人工智能辅助智慧医疗系统技能竞赛在南昌市落下帷幕,11支代表队、70余名选手参加省级决赛,同台比拼人工智能辅助诊疗的实操应用能力。此次竞赛旨在以赛促学、以赛促用、以赛促建、以赛促优,进一步推动基层医疗卫生机构优化服务流程,实现“信息多跑路,患者少跑腿”,让群众切身感受到智慧医疗带来的便利和益处。

此次竞赛由江西省卫生健康委主办、江西省医院协会基层卫生工作委员会承办。据悉,江西省于2022年推广运用包含基层医疗公卫一体化、人工智能辅助诊疗、人工智能影像处理、远程医疗、基层运行监管等五大子系统的智医系统,目前已在全省基层医疗卫生机构实现应用全覆盖。

江西省卫生健康委基层处相关负责人表示,江西省将持续深化医疗健康全省“一张网”建设运营,依托医疗健康大数据,发挥数据要素乘数效应,积极布局数字健康产业,推动“小病不出村、大病不出县”加快实现。



为老人普及健康知识

12月12日是“世界吞咽日”。当日,北京市海淀医院康复医学科医务人员走进北京市和燕会老年公寓,为老人开展免费吞咽功能筛查、提供个性化康复建议,提升老人对吞咽障碍的识别与预防能力。图为医务人员为老人及其照护者普及健康知识。
本报记者张丹摄

“会走路的医院”来到家门口

□特约记者 李太辉

晨雾还未散尽,四川省成都市简阳市三合镇石岭社区党群服务中心门口,义诊桌前已排满了乡亲。“陈医生,您给看看,这肺上长的东西3年前切除了,现在还需要用药不?”68岁的张大爷边将病历和CT片递给简阳市人民医院肿瘤科主任陈炼,边语气温切地问道。

陈炼认真查看资料并询问老人情

况后,笑着说:“您恢复得很好,不用吃药,但得半年复查一回。”张大爷紧锁的眉头一下松开了。他从兜里掏出一个塑料袋,硬往陈炼手里塞:“自家种的橘子,甜着呢!以前到医院坐车要2个小时,现在在家门口10分钟就弄明白。这橘子您一定尝尝!”

这暖心的一幕,发生在简阳市人民医院近日开展的“行走的简医”基层巡回医疗活动中。自今年2月以来,由该院临床专家、护理人员、质控专员组成的队伍,走进简阳市的乡镇街道,推动优质医疗资源下沉,成了乡亲们口中“会走路的医院”。

78岁的李大爷因中风偏瘫卧床3年,尚未办理残疾证。“行走的简医”团队得知后,带着便携式检查设备上门。骨科医生贾叙锋蹲在床边,握着老人僵硬的胳膊引导活动:“大爷,您试着抬抬胳膊,慢慢来……对,就这这样!”贾叙锋边记录边说:“您这是二级残疾,办证后每月有补贴,够买些营养品。”检查完,他又拉着李大爷儿子边比画护理动作边说:“左手托腰,右手

扶肩,翻过来拿软枕垫背,每天3次,压疮就找不上门了。”李大爷的儿子激动地说:“以前抬老人去医院,光车费就200多元。现在专家到家里来,连怎样照顾都教了!”

这样的贴心服务,在每场活动中都能见到。张大妈做甲状腺筛查时,超声科医生邓红英将仪器屏幕转向她:“您看这结节边界清,是良性,半年复查一次就行。”一句话解了她“结节就是癌”的心病。王大姐血压不稳,内心科医生肖祥彬发现她总漏服降压

这份守护,持续10年了

□特约记者 胡璐

“小董,我右侧脸和右边的胳膊腿都麻、发软,不会偏瘫了吧?我该怎么办呀?”10月22日晚8时,87岁的孤寡老人苏秀英拨通了新疆生产建设兵团第一师医院护士董盈利的电话。

董盈利连忙叮嘱苏秀英先拨打“120”,自己也立刻往医院赶。苏秀英随后被“120”送往第一师医院急诊

科。就在老人愁自己腿脚不便没人帮忙挂号、递检查单时,董盈利赶了过来。苏秀英心里瞬间踏实了。

苏秀英与董盈利的相识,要从2015年说起。那一年,突发脑梗死的苏秀英拨打“120”急救电话,被送至第一师医院神经内科救治。当时,刚参加工作不久的董盈利负责苏秀英的护理工作。见苏秀英孤苦无依,董盈利便将关怀化作日常:每天查房时询问她的饮食情况,帮她打热水,还时刻关注她的恢复进度。

苏秀英出院时,攥着董盈利的手舍不得放开,董盈利答应她会经常来看望。董盈利没有食言,一个月后,她带着新买的衣服、鞋子来到苏秀英家,不仅帮忙清扫房屋、将服用的药品分类摆放,还在小本子上详细写下各种健康小贴士。此后,只要路过苏秀英家附近或是有空,董盈利都会提着新鲜蔬菜上门探望。神经内科护士长李静及科室同事也接过这份关怀,时常去陪伴老人。每年苏秀英过生日时,她们都会陪在她

身旁。

这次苏秀英身体不适,第一个想到的还是董盈利。看着董盈利在第一师医院急诊科忙着缴费,带自己就诊、做检查,苏秀英心里满是感激与歉意——既感谢董盈利大晚上为自己的事操心,又觉得自己身子骨总会出现毛病,给董盈利添了不少麻烦。

在等待血液检查结果和头颅CT报告时,有些疲惫的苏秀英在急诊科病床上睡着了,董盈利一直守在她的病床旁。结果出来后,显示苏秀英得



扫码看《健康头条说》集锦