

沈阳医学院附属中心医院：

聚势合力 织密生命救治“高速网”

□特约记者 何昱
通讯员 乔木

近日，沈阳医学院附属中心医院急诊科内，一场生命救援紧张展开。一名伤势较重的患者被确诊为胸部外伤致血气胸，通过绿色通道被直送至ICU(重症监护室)，最终，患者转危为安。这场成功救治，得益于该院急危重症救治一体化应急预案的快速启动。通过多学科医疗团队协同作战，沈阳医学院附属中心医院持续织密生命救治“高速网”。

战略重构：打破壁垒，构建无缝衔接救治体系

作为辽宁省综合类区域医疗中心，沈阳医学院附属中心医院直面传统救治模式中流程分散、科室分割等痛点，以急危重症救治一体化平台建设为核心抓手，打造“院前预警—院中分诊—多学科协作—直入ICU”生命救治“高速网”，实现了从“患者跟着科室走”到“科室围着患者转”的根本性转变。

“急危重症救治，时间就是生命。我们的目标是实现患者从入院到治疗的无缝衔接。”医院分管副院长张春阳介绍，急危重症救治一体化平台的核心在于整合院前急救、急诊科、重症医学科及相关专科资源，构建多维度协同救治体系。通过资源整合与流程优化，患者在急诊科完成快速评估后可直接转入ICU，避免转诊会诊延误抢救；多学科协作(MDT)机制汇集各领域专家，为病情复杂患者定制个性化救治方案；ECMO(体外膜肺氧合)、重症超声等先进设备前移至急诊环节，为危重患者赢得黄金救治时间；信息化系统则实现科室间信息互通、资源共享，让救治决策更精准、高效。

急危重症救治一体化平台运行以



医院呼吸与危重症医学科开展查房工作。



医院急诊医学科救治危重症患者。

来，医院在急性心梗、脑卒中、创伤、高危孕产妇等急危重症救治领域成效显著，患者死亡率持续下降，满意度显著提升，区域内接诊量大幅增加。

专科联动：各司其职，筑牢生命救治坚实防线

在这条生命救治“高速网”中，各科室各司其职、紧密联动，形成了高效运转的救治闭环。

医院急诊医学科作为“前沿哨所”和“中枢神经”，通过与院前急救系统无缝对接，确保患者到院后“零延迟”救治。“急诊医生既要会救急，

也要善协调，贯穿患者救治全流程。”急诊医学科副主任崔玥表示，科室医生不仅要熟练掌握气管插管、ECMO等技术，还承担着协调全院资源、推动多学科协同的重要职责。

医院重症医学科则从传统“生命终点站”转型为“生命中转站和支持平台”。作为沈阳市及辽宁省重点专科，该科室年均收治约500名危重症患者。“我们通过积极干预，稳定患者病情，为后续治疗创造条件。”重症医学科科主任马玉东表示，科室还引入ECMO+CRRT(体外膜肺氧合+连续性肾脏替代治疗)、ECMO+IABP(体外膜肺氧合+主动脉内气囊反搏)等复合支持手段，为患者提供精准生命

支持。“医者仁心是重症医学的灵魂，只有兼具技术与爱心，才能成为合格的重症医生。”重症医学科主任许小扬表示，面对抗凝与出血、心梗合并多器官衰竭等情况，团队始终以患者为中心，不断探索最佳治疗方案，成功救治了众多危重症患者。

医院呼吸与危重症医学科则以专科优势实现精细化管理。“呼吸ICU将重症监护技术与呼吸专科知识深度融合。”呼吸与危重症医学科副主任何巍表示，科室实行医师轮转制度，打造“慢病管理+重症支持”复合型人才队伍，组建专业呼吸治疗师团队，在困难脱机患者康复管理方面成效显著。

双轮驱动：搭建梯队，夯实高质量发展根基

急危重症救治一体化平台的高效运转，离不开技术与人才的双重支撑。

在人才梯队建设方面，医院创新实行外引内培机制。对外，积极对接国内急危重症领域的知名专家团队，通过建立专家工作站、特聘客座教授、开展跨区域学术协作等方式，引入前沿的救治理念与核心技术，为科室发展注入“强心针”；对内，构建起分层分类的人才培育体系，针对核心科室医

护人员，制定个性化成长路径。

在技术创新应用方面，医院持续加大科研与设备投入，推动急危重症救治技术迭代升级。目前，医院已在急诊和重症科室全面配备ECMO、重症超声、便携式血气分析仪、床旁快速检测(POCT)设备等先进仪器设备，实现了危重患者生命体征监测、病情评估、应急干预的全流程精准化。

面向未来，医院将继续深入推进信息化建设，推动5G、物联网、AI辅助决策等技术在急危重症领域的应用，进一步拓展生命救治“高速网”的覆盖范围与服务内涵，建设区域领先、具有国际影响力的急危重症医学中心，为区域群众的生命健康保驾护航。

沈阳市第六人民医院：

以科普之力筑健康之基



参加此次复赛活动的演职人员合影。

□特约记者 何昱
通讯员 鹿娟

近日，由国家传染病医学中心、首都医科大学附属北京地坛医院主办，沈阳市第六人民医院协办的首届优秀科普作品展示活动(北部区域)复赛，在沈阳市第六人民医院圆满落幕。来自东北及华北部分地区的卫生健康工作者、科普爱好者齐聚一堂，共同见证了这场兼具专业性、传播力与健康科普盛会。这场聚焦健康传播的专业赛事，不仅成为北部区域卫生健康系统相关单位的一次集中亮相，更成为推进“健康中国”建设、破解科普供需矛盾的一场生动实践。

作为北部区域传染病防治与健康科普的核心枢纽，沈阳市第六人民医院携手23家联盟单位，共征集40余部原创科普作品。经专家初评，10部优质作品脱颖而出，9支创作团队齐聚赛场同台竞技。

沈阳市第六人民医院党委书记李斌在致辞中表示，当前正处于全民健康需求升级的关键时期。一方面，

公众对科学、权威、实用的健康知识的需求日益迫切；另一方面，碎片化信息和谣言仍在干扰公众判断，健康科普工作面临供给侧与需求侧的双重考验。举办本次大赛，绝非简单的技能竞技，而是要以赛事为引擎，凝聚卫生健康系统的专业力量，打造一支懂专业、会传播、接地气的科普队伍，构建政府引领、专业主导、全民参与的健康科普生态，让科学健康理念真正成为社会共识，融入群众日常生活。

比赛现场精彩纷呈，小品、舞台剧、脱口秀等多元形式打破传统科普模式，让专业知识变得鲜活可感。作品内容兼具广度与深度，既涵盖肝炎、肺结核等常见传染病的防治常识，也聚焦出血热、布鲁氏菌病等与生活习惯密切相关、在特定人群中高发的疾病，实现了刚需知识与冷门常识的全覆盖。台上台下互动热烈，寓教于乐的传播方式让健康理念深入人心。比赛间隙，沈阳市第六人民医院护理部还带来了精心编排的文艺节目。

本次复赛采用“专家评审+大众评审+网络投票”的综合评分机制，从

科学性、权威性、创新性、传播力与区域适配性等多维度，对参赛作品进行严格考量。最终，沈阳市第六人民医院选送的《户外怕遇谁？阿宅教你“见招拆招”》等3部作品脱颖而出，获得参加全国总决赛的资格。

此次北部区域复赛的圆满举办，精准对接了公众的健康需求，为破解科普供需矛盾提供了有效路径，为区域科普协作奠定了坚实基础。

沈阳市第六人民医院相关负责人表示，医院将持续发挥传染病专业优势，构建东北地区传染病科普协作机制，推动优质资源共享、创作经验互鉴、人才队伍共建，通过开展形式多样的科普活动，让健康科普跨越城乡边界，渗透生活场景，走进社区、学校、企业，不断提升公众的健康素养水平，以专业力量筑牢公共卫生安全防线，为健康中国建设注入新动能。

本版由辽宁省卫生健康委主办
图片由各医院分别提供

作品集萃

①在此次复赛活动中，沈阳市第六人民医院选送的参赛作品《户外怕遇谁？阿宅教你“见招拆招”》获得第一名。

②在此次复赛活动中，沈阳市第六人民医院选送的参赛作品《阻断肝癌三部曲》获得第二名。

③在此次复赛活动中，牡丹江市康安医院选送的参赛作品《堵截防病指南：跟布鲁氏菌say goodbye》获得第三名。

