



## “闪亮的名字——2025最美医生发布仪式”播出

本报讯（首席记者姚常房）12月21日，“闪亮的名字——2025最美医生发布仪式”在中央电视台播出。中央宣传部分管日常工作的副部长胡和平，国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮出席活动并作为2025“最美医生”颁发证书。

为深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，营造全社会尊医重卫的良好氛围，中央宣传部、国家卫生健康委向全社会公开发布

2025年“最美医生”。王玉凤、申小惠、尼玛拉毛、邢少云、刘志宏、农康、何建行、张军桥、周坚红、梁春荣10名同志光荣入选。他们恪守宗旨、勤勉工作，修医德、行仁术，怀救苦之心、做苍生大医，集中展现了医者仁心的崇高精神和新时代医务工作者的良好风貌。

在“闪亮的名字——2025最美医生发布仪式”上，一段段感人故事、一幅幅温暖画面、一声声真挚诉说，赢得现场观众热烈的掌声。这经久不息的掌声既是为这10位“最美医生”喝彩，

更是对千千万万默默坚守的医务工作者的礼赞。

相关报道见今日第4版——

致敬这些“闪亮的名字”



扫码看  
“最美医生”事迹

关注国家卫生健康委新闻发布会

冬至寒意浓  
防病护呼吸

本报讯（记者吴倩 黄楠）12月21日是二十四节气中的第二十二个节气——冬至。12月19日，国家卫生健康委召开“时令节气与健康”新闻发布会，围绕冬至时节养生保健、流感和疫苗接种、呼吸系统疾病防治等主题介绍健康知识。

“很多人在受寒感冒后会出现咳嗽、咽喉等症状，日久不能恢复，主要的原因是感冒后气道上皮受损，尚未完全修复，气道的敏感性就会增强。”中国中医科学院望京医院高峰主任医师指出，可以通过自身调护促进康复。比如，保持室内湿度适宜；外出时要科学佩戴口罩，避免粉尘、烟雾、异味、冷空气等刺激呼吸道；少吃刺激性食物；按压鱼际穴、太渊穴3~5分钟。此外，坚持晨起用凉水清洗鼻翼两侧，然后用手指按压迎香穴至微微发热，可以增加呼吸道防御功能，同时也能改善鼻部对冷空气的适应力，起到预防感冒的作用。

江苏省疾控中心霍翔主任医师指出，当前我国呼吸道传染病疫情仍然处于高发季节。从中国疾控中心发布的监测报告来看，流感病毒是我国急性呼吸道传染病主要流行的病原体，呼吸道合胞病毒、鼻病毒亦有一定的活动水平。目前，流感活动总体仍处于高流行水平。

霍翔介绍，呼吸道合胞病毒是我国儿童，尤其是婴幼儿急性呼吸道感染的主要病原体。感染呼吸道合胞病毒以后，机体可以对病毒产生抗体反应，但这种免疫保护的效果通常不持久，并且不能完全阻止再次感染。当患儿出现持续高烧不退、喘息、呼吸困难、精神萎靡或喂养困难时，一定要及时就医。

受寒感冒和流感后，人们往往容易出现咳嗽症状，很多人一咳嗽就想着用最强的药把它“压下去”。对此，北京大学人民医院马艳良主任医师指出，这个做法并不正确。咳嗽其实本身不是病，而是身体发出的一个警报信号，并可以帮助把呼吸道中的病菌、痰液清理出去。咳嗽，特别是有痰的时候，如果强力镇咳，痰排不出来，积在肺里，反而更容易加重感染。因此，止咳的关键是要治本，找到咳嗽的原因比单纯镇咳更重要。

编辑 钱峰

## 陕西：“8+1”走稳走实民生实事之路

□本报记者 魏李培 张晓东 李明炫

2月13日，国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局印发《关于实施2025年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》，决定在全国卫生健康系统组织实施一批为民服务实事项目。每一件实事，对应的都是老百姓急难愁盼的健康需求。应求作解答，是卫生健康系统的责任担当，更是心之所向。

陕西省卫生健康委锚定国家部署的为民服务八件实事目标任务，结合

该省实际细化举措、精准发力，以“规定动作”结合“自选动作”的方式，推动为民服务九件实事在三秦大地落地生根，交出了一份沉甸甸的民生答卷。

### 织密儿科服务网络，筑牢疫苗健康防线

陕西省卫生健康委医政处负责人介绍，按照国家“全国二、三级公立综合医院均提供儿科服务”的任务部署，陕西省迅速响应，将此作为重点民生实事全力推进。9月，陕西省所有二、三级公立综合医院已具备儿科服务能力。

为进一步提升全省儿科服务水平，陕西省统筹用好中央及省级财政资金2000万元，支持10个设区市的10家医院牵头建设区域性儿科诊疗中心，旨在补齐区域儿科服务短板，强化“省—市—县”分级诊疗体系衔接。“这些中心被赋予重要任务，需要带动所在市的县级儿科服务体系健全与服务能力提升。”该负责人说。

前不久，西安市儿童医院接收了一名由洋县人民医院上转的暴发性心肌炎患儿，接诊时患儿已发生心源性休克。该院重症医学科团队迅速为患

儿实施体外膜肺氧合（ECMO）支持治疗。经过5天积极抢救，患儿心功能好转，16天后顺利出院。此次危重症患儿的成功救治，是西安市儿童医院依托国家儿童区域医疗中心建设，通过牵头建立西北儿科联盟、打造西北儿童危重症转诊会诊平台，提升区域儿童危重症救治能力的一次实践。该院医务科科长王洁介绍，该院在2021年牵头成立西北儿科联盟，该联盟目前已有成员单位140余家，覆盖西北五省（区）及内蒙古、山西、西藏等省（区）。

“陕西省依托国家儿童区域医疗中心及省级区域性儿科诊疗中心建

设，有效提升了儿童重症救治能力，更发挥出区域高效联动的强大救治合力。”陕西省卫生健康委医政处相关负责人介绍，通过资金支持和科研项目倾斜，西安儿童医院自身的诊疗水平也在不断提升，其CMI值（病例组合指数）和四级手术占比均不断提高。“陕西省依托国家儿童区域医疗中心建设，围绕感染、呼吸等8个专业，编制16节儿科诊疗能力提升系列培训课，进一步提升全省各级医疗卫生机构儿童疾病诊治和预防保健服务标准化、同质化水平。”这位负责人表示。

（下转第3版）

## 2025年度吴阶平医学奖颁奖典礼举行

本报讯（记者吴倩）12月20日，2025年度吴阶平医学奖、吴阶平医药创新奖颁奖典礼在首都医科大学举行。

2025年度吴阶平医学奖分别授予中国工程院院士、肿瘤学专家、天津医科大学肿瘤医院郝希山教授与中国工程院院士、眼科学专家、山东第一医科大学附属青岛眼科医院谢立信教授。2025年度吴阶平医药创新奖分别授予心血管内科专家、上海交通大学医学院附属仁济医院卜军教授、肿瘤外科专家、中国医科大学附属第一医院王振宁教授，耳鼻咽喉科专家、武汉大学中南医院刘争教授，神经内科专家、首都医科大学宣武医院唐毅教

授，临床药理专家、北京大学第一医院崔一民教授。

吴阶平医学基金会名誉理事长晓萌介绍，吴阶平医学基金会计划两年内在首都医科大学设立“吴阶平优秀毕业生奖”，旨在激励后学成长为吴阶平和医学前辈所期望的具有高尚品德、精湛医术、矢志服务国家、服务人民的“中国好医生、中国大医生”。

吴阶平医学奖评审委员会主席、病理生理学家、中国科学院院士韩启德指出，发展医学事业，关键在人才。未来，吴阶平医学奖评审委员会还需付出更大努力，要确立更高目标，更加明确定位，扩大推荐范围、强化评审环节以及加强获奖者宣传。



热血践初心

近日，四川省绵阳市安州区卫生健康系统组织专场无偿献血活动，彰显白衣天使的使命担当。

特约记者白桦 通讯员廖若汐摄影报道

### 学习贯彻党的二十届四中全会精神

## 为中国式现代化筑牢健康安全之基

□本报记者 杨世嘉 首席记者 姚常房

安全是发展的前提，发展是安全的保障。党的二十届四中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，对坚持统筹发展和安全作出重大部署，明确提出“在发展中固安全，在安全中谋发展，强化底线思维，有效防范化解各类风险，增强经济和社会韧性，以新安全格局保障新发展格局。”

卫生健康领域发展与安全相辅相成，既守护好人民群众健康安全，又为增强经济和社会韧性、保障新发展格局提供重要支撑。推动“十五五”时期卫生健康事业高质量发展，必须将其融入经济社会发展全局，围绕有效防范化解卫生健康领域重大风险整体布局、系统发力，为中国式现代化筑牢健康安全之基。

### 找准结合点 抓实发力点

“统筹好发展和安全，核心要务是筑牢公共安全屏障。”河北省卫生健康委党组书记、主任姜建明表示，在公共

卫生安全领域，健全传染病监测预警、应急处置体系，有效应对突发公共卫生事件；在医疗服务安全领域，规范诊疗流程，降低医疗风险；在生物安全防控领域，管控病原微生物、生物技术滥用，筑牢生物安全屏障；在数据与隐私安全领域，规范健康医疗数据采集、存储、使用，防范数据泄露与滥用。

减少公共卫生事件、降低医疗安全问题引发的社会风险，筑牢社会安全基石；以安全、优质的卫生健康服务，筑牢人民群众生命健康防线；落实安全生产“三管三必须”要求，防范化解卫生健康领域安全生产风险……在姜建明看来，这些关键领域的精准谋划与系统治理，正是统筹发展和安全的重要结合点、发力点。

“统筹发展和安全，就是要一手抓提升服务能力，一手抓防范化解风险，二者相辅相成。”在湖北省卫生健康委党组书记、主任王云甫看来，面向“十五五”，更要以高水平安全护航高质量发展，以高质量发展筑牢高水平安全根基。

王云甫表示，要以强大公共卫生体系建设筑牢发展安全底线。湖北省正着力完善疾控体系，强化监测预警和应急响应，提升重大突发公共卫生事件应急处置能力，要以优质发展成果破解安全难题。湖北省推动优质医疗资源

扩容下沉，构建分级诊疗格局，让群众看得上病、看得好病；深化医药卫生体制改革，强化“一老一小”等重点人群医疗保障，提升人民群众健康获得感。

“统筹发展与安全并非抽象概念。”北京大学中国卫生发展研究中心主任、北京大学首都卫生与健康研究院院长任明辉指出，统筹卫生健康领域发展与安全，直接服务于总体国家安全观。国内外突发传染病疫情是需要重点关注的风险领域。新发突发传染病全球和区域性暴发流行，会对国际社会和我国经济社会发展造成影响。必须通过构建强大且富有韧性的卫生健康体系，深度参与全球卫生安全治理，在未来应对全球突发公共卫生事件中占据战略主动，筑牢社会稳定和经济社会发展的安全屏障。

聚焦统筹发展和安全这一“国之大事”，各地卫生健康系统与行业专家学习好、贯彻好党的二十届四中全会精神，找准结合点、抓实发力点，切实将高水平安全融入高质量发展全过程，为“十五五”建设凝心聚力。

### 把心理健康摆在突出位置

中国人民大学人口与健康学院教

授、中国人口学会副会长宋健指出，面向“十五五”，要特别关注全人群的心理健康问题。在事业转型期，各年龄人群不同程度面对各种压力挑战，焦虑和抑郁情绪在互联网时代更易传播和蔓延。

近年来，湖北省将心理健康和精神卫生工作作为推进经济社会发展长期稳定发展的重要基石，为“十五五”卫生健康事业良好开局奠定基础。王云甫介绍，湖北省将心理健康和精神卫生工作纳入全省影响群众健康突出问题攻坚行动，建立政府领导、部门合作、社会参与的系统工作机制；构建覆盖全省、功能完善的服务网络，形成以湖北省精神卫生中心（国家精神疾病区域医疗中心）为龙头、以326家各类精神卫生医疗机构（含精神科）为支点、以3654名精神科医师为骨干的服务体系，实现全省64个县（市）精神卫生机构（综合医院精神科）全覆盖；开通1500余条“12356”心理援助热线，开展15000余场心理健康知识巡讲，构建老年心理关爱体系，扎实做好全省心理健康和精神卫生工作。

“河北省始终将心理健康和精神卫生工作摆在突出位置，将其作为防范化解社会风险、筑牢公共安全屏障的重要抓手。”姜建明说。（下转第4版）

### “十五五”卫生健康事业高质量发展新图景⑤

## 加强县区、基层医疗机构运行保障

□本报评论员

党的二十届四中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，明确“加强县区、基层医疗机构运行保障”。这是针对政府举办的县区、基层医疗机构的财政补偿投入提出的，是维护我国公立医院和基层医疗卫生机构公益性的一项重大政策安排，是落实新时代党的卫生与健康工作方针、健全中国特色医疗机构运行保障制度的重大举措。

习近平总书记指出，基本医疗卫生服务是指医疗卫生服务中最基础最核心的部分，应该主要由政府负责保障，全体人民公平获得。“十四五”时期，我国坚持“以基层为重点”，不断加强基层医疗卫生服务体系和能力建设，全国81个城市的紧密型城市医疗集团正在试点推进当中，2199个县区开展了紧密型县域医共体建设，超过90%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心达到了基本服务能力标准，超过90%的居民可在15分钟内获得就近就便的医疗卫生服务，基层医疗卫生服务的公平性、可及性和便利性不断提高。

县区级医疗机构是我国医疗卫生服务体系上启下下的关键枢纽；基层医疗机构是我国医疗卫生服务体系的网底，是守护亿万城乡居民健康的第一道防线，但目前县区、基层医疗机构体量偏小，抗风险能力差。“十五五”时期，全面加强县区、基层医疗机构运行保障，对促进分级诊疗、维护完整医疗服务体系、方便患者就近就便就诊、满足人民日益增长的健康需求，具有重要的战

略意义和现实意义。加强县区、基层医疗机构运行保障，促其稳定发展，要坚持尽力而为、量力而行，抓住重点予以推动——

细化中央与地方财政事权和支出责任，完善财政支持政策。完善与经济社会发展、财政状况和健康优先发展战略相适应的县区、基层医疗机构运行保障投入机制，在落实公立医院6项财政补助政策、基层医疗机构投入政策的基础上，进一步细化完善政策性亏损、人员经费、设备购置等投入内容。

推动逐步加大政府对县区、基层医疗机构投入力度。对县公立医疗机构落实基本建设、重点学科发展、承担的公共卫生任务补助等投入。对基层医疗机构落实基本公共卫生服务经费和基本药物制度补助，逐步加大服务收费不能弥补业务运行成本部分的政府补助补偿力度。

逐步推进实施适当比例或形式的人员经费补助。对符合规划机构的在编人员给予一定比例基本工资财政补助并逐步提高。推动将有关经费纳入政府“三保”范围。以政府购买服务等方式吸引县区级以上医疗卫生人才下沉基层服务。

对社会需要、收费能力较低的医疗机构和薄弱科室给予经费补助。如精神卫生、儿科、产科、感染、急诊、病理、中医、全科、康复、安宁疗护等服务，需要从维护公益性角度给予基本运行补助经费。

郡县治则天下安，县兴则国家强。“十五五”时期，要不间断夯实中国特色基本医疗卫生制度基础，以公益性为导向，落实办医主体责任，健全维护公益性的医疗卫生服务体系及其运行保障、监督管理机制。