

## 早孕关爱在行动

# “三个全覆盖”护航“好孕之旅”

□通讯员 杨洋  
特约记者 沈大雷

“孙主任，太谢谢您了！我刚查出怀孕时，整个人手足无措。您一直耐心疏导我，给我专业的诊疗建议和暖心鼓励，我才能顺利分娩。”日前，在江苏省淮安市涟水县妇幼保健院妇产科病房内，丁女士紧拉着前来查房的妇产科主任孙利的手，满怀感激地说。

今年5月的一天早上，孙利接诊了饱受妊娠剧吐困扰的丁女士。“医生，我怀孕2个月了。这几天恶心呕吐得厉害，吃不下也睡不着。”丁女士带着疲惫，向孙利倾诉自己的困境。

考虑到丁女士属于高龄孕妇，孙利对其进行心理疏导，量身定制个性化高龄孕妇孕期管理方案，细化产检、营养指导、风险防控等。针对丁女士剧烈的妊娠反应，该院妇产科还联动中医科，为其制定专属中医调理方案，

助力缓解不适。

在孙利和医护团队的专业诊疗与暖心关怀下，丁女士的妊娠反应逐渐减轻，顺利完成早孕建档，安心等待宝宝的降临。这样的暖心故事，在涟水县妇幼保健院早孕关爱门诊经常发生。

程女士在接受剖宫产手术10个月后，再次怀孕，与丈夫一同来到涟水县妇幼保健院早孕关爱门诊。该院副院长王瑶副主任医师接诊后，详细询问病史，随后陪同程女士前往超声科，与超声科主任夏丽玲共同对其进行孕囊定位及盆腔彩超检查。检查结果显示，程女士前次剖宫产术后疤痕愈合良好，此次妊娠孕囊着床于子宫后壁，具备继续妊娠的条件。

“真的可以继续怀孕吗？”夫妻二人喜出望外。王瑶特意叮嘱其按时产检、做好健康体重管理，并为她制定详细的孕期监测与管理方案，全程护航母婴安全。

王瑶介绍，为给孕早期女性提供更优质的生育关爱服务，该院于今年3月开设早孕关爱门诊，由6名产科高年资主治医师以上医师坐诊，提供每周7天无休服务。该院还邀请市级知名专家周末定期坐诊，方便患者就诊。

据介绍，该院早孕关爱门诊组建设以产科为核心，涵盖遗传咨询、妇科、中医、营养、超声、内科等多学科的诊疗团队，针对流产、胚胎停育、高龄妊娠等高风险人群，精准制定个性化干预方案，提供专业、全程的生育关爱服务。同时，早孕关爱门诊组整合导医、预约、自助挂号、缴费、检验报告打印等功能，打造一站式爱心服务体系，让孕早期女性少跑路、少等待。截至目前，该院早孕关爱门诊累计接诊近500人次。

涟水县妇幼保健院早孕关爱门诊，是淮安市推进早孕关爱行动的一个生动实践。今年以来，淮安市卫生

健康委将早孕关爱服务作为推进生育支持体系建设的重要举措，以早孕门诊建设为突破口，指导各级助产机构构建便捷、规范的一站式服务模式，鼓励设立“早孕关爱通道”，通过优化就诊流程、整合服务资源，有效减少孕早期女性排队次数，显著缩短候诊时间，让服务更高效、更贴心。

如今，淮安市28个助产机构全面实现“三个全覆盖”——早孕门诊建设全覆盖、早孕门诊首诊全覆盖、产科医师接诊全覆盖，构建起一张覆盖广泛的早孕关爱服务网络。

“孕早期是生命孕育的起点，也是许多孕妈感到迷茫、焦虑的关键阶段。”淮安市卫生健康委有关负责人表示，下一步，该市将持续深化早孕关爱服务内涵，以“全周期护航”为核心，以“个性化诊疗”为底色，以“人文化关怀”为亮点，为每一名孕早期女性提供更专业、更温暖的关爱服务，为每一名准妈妈的“好孕之旅”保驾护航。

针对青少年、老年人、乡村医生等不同群体，专家们量身定制科普和培训内容——校园里的膳食营养课、乡镇里的慢性病管理讲座、医院里的法治培训，实现“精准滴灌”。

“专家带来的中西医结合疗法，解决了我们的诊疗难题！”邓州市中医院肛肠科主任赵红坡感慨。河南中医药大学第一附属医院肛肠病诊疗中心主任张相安通过带教查房，向当地医生传授肛肠术后疼痛管理技术。在邓州市多家医院，专家们通过病例讨论、技术推广等方式，为基层送去新技术、新理念。

据悉，自2014年启动以来，“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动已走进河南省80余个县市，累计开展科普宣讲376万场，义诊1088.3万人，培训乡村医生160余万人。这座流动的“健康立交桥”，正将优质资源引向基层末梢，让健康知识浸润千家万户。

## 吉林省卫生健康委与吉大白求恩医学部签约

本报讯 (特约记者杨萍)12月18日，吉林省卫生健康委与吉林大学白求恩医学部签署战略合作协议，旨在整合双方优势资源，实现临床实践、科学研究与人才培养的紧密衔接与双向赋能。吉林省卫生健康委党组书记、主任徐晓红出席签约仪式。

根据协议，双方将重点在三大领域深化合作：共建高水平医学人才培

养与实践平台，着力培育和集聚高层次医疗卫生人才；协同开展科研攻关与技术创新，推动优质科研成果向临床实践高效转化；开展校院合作，构建分层分类继续医学教育培训体系，促进优质医疗教育资源共建共享，提升全省医疗卫生服务整体水平。双方将构建长效协同机制，推动合作从项目对接转向系统化、制度化的长期共赢。

## 广西：“家庭健康秀”倡导健康新风

本报讯 (特约记者伍梅 通讯员蒋志敏)近日，广西壮族自治区卫生健康委、自治区计生协、自治区妇联在南宁市联合举办2025年广西“家庭健康秀”活动。此次活动以“家庭健康，幸福良方”为主题，旨在通过宣传展示家庭幸福健康故事，推动健康生活成为新时代家风。

此次活动现场发布了广西十佳健康家庭典型案例、十佳家庭健康“明白人”典型案例。获奖代表与现场观众互动，生动讲述家庭健康故事，并向全区广大群众发出积极参与健康家庭建设的倡议。来自广西壮族自治区人民医院等医疗机构的医务人员，以专题

讲解、互动访谈、情景演绎等形式，向公众宣传普及家庭急救、健康体重管理、膳食搭配、心理健康与亲子沟通等家庭健康知识技能。

此次活动引发社会广泛关注：活动宣传片一经推出，就登上南宁热搜榜第二名；共有15万人关注参与新媒体矩阵展示平台投票活动，投票总人

数近50万；活动同期进行的网络直播吸引267万人次浏览观看。

据悉，广西十佳健康家庭典型案例、十佳家庭健康“明白人”典型案例将被纳入广西健康家庭示范库，通过巡回分享、专题报道等形式持续推广。

## 广东省医养结合服务中心揭牌

本报讯 (特约记者饶宇辉 通讯员梁敏茹 李朝)近日，广东省医养结合服务中心揭牌仪式在广州市举行。该中心依托广东省第二中医院建立，将在广东省卫生健康委指导下，协助推进全省医养结合服务体系建设，参与医养结合服务标准规范制订、质量安全管理、业务技术指导、人才队伍建设等核心任务。

广东省第二中医院院长刘军介绍，该中心将聚焦三大核心领域开展探索：持续深化医养融合机制，以争创国家级医养结合示范机构为目标，夯实服务基础；拓展居家养老服务

景，深化多方合作联动，充分凸显中医药在健康养老中的特色优势；构建全省医康养联盟平台，通过经验共享、资源互通，助力各地市相关单位协同发展。

据悉，近年来，广东省医养结合服务不断均衡布局和扩容提质，实现每个县(市、区)至少有1家医养结合机构。该省医养结合机构从2021年的338家增长至2025年第3季度的622家，医养结合床位数量从不足9万张增长至近16万张；788家基层医疗卫生机构为居民开放5.61万张家庭病床。

## “健康中原行·大医献爱心”走进邓州

□本报记者 李季  
通讯员 曹聪

“阿姨，您这是膝关节退行性病变，少爬楼梯，我教您这套康复动作……”12月8日晚，河南省南阳市邓州市古城广场灯火璀璨，一场别开生面的“中医药夜市”热闹开场。医务人员“摆摊”接诊，推拿、针灸等中医适宜技术轮番亮相；戏台之上，快板、脱口秀与豫剧《乡村医生》接连上演，让市民在欢声笑语中习得养生之道。这场“中医药夜市”活动，是2025年“健

康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动的重要内容之一。

12月8日至9日，这项由河南省卫生健康委联合多部门打造的专项活动走进邓州市，以“弘扬中医药文化”为主题，将国家级、省市级优质医疗资源精准送达县、乡、村。

“北京的专家给我看病，真是不敢想！”30多岁的王女士脖颈不适，首都医科大学附属北京积水潭医院麻醉科张大志副主任医师一边对她说进行针灸治疗，一边详细讲解颈椎保养技巧，让她直呼不虚此行。12月9日上午的邓州市人民公园义诊现场，人头

攒动。来自北京市、郑州市等地的专家耐心接诊，为群众把脉问诊、开具“健康处方”，提供慢性病管理和用药指导建议。

义诊之余，专家们分多路深入基层。河南省“最美医务工作者”张力来到夏集镇大桥村，为高血压患者王大哥调整用药方案：“天冷血管收缩，加强血压监测，使用降压药搭配小剂量辅助药更稳妥。”河南中医药大学第一附属医院医生赵文霞为脑梗死后遗症患者调整中药方，叮嘱“忌生冷、勤活动”，并反复嘱托村干部关注留守老人健康。

“专家带来的中西医结合疗法，解决了我们的诊疗难题！”邓州市中医院肛肠科主任赵红坡感慨。河南中医药大学第一附属医院肛肠病诊疗中心主任张相安通过带教查房，向当地医生传授肛肠术后疼痛管理技术。在邓州市多家医院，专家们通过病例讨论、技术推广等方式，为基层送去新技术、新理念。

据悉，自2014年启动以来，“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动已走进河南省80余个县市，累计开展科普宣讲376万场，义诊1088.3万人，培训乡村医生160余万人。这座流动的“健康立交桥”，正将优质资源引向基层末梢，让健康知识浸润千家万户。

## 专题

### 在珠江三大

源头之一的滇东  
大地，云南省曲靖  
中心医院已走过  
87载风雨征程。  
从云南惠滇医院  
曲靖分院起步，到  
曲靖市第一人民  
医院的稳步发展，  
再到今年全新区  
域医疗中心的正  
式启用，这座扎根  
滇东的医院，正以  
全方位的迭代升  
级，开启守护人民  
健康的崭新篇章。

### 云南省曲靖中心医院：

## 精耕八十载 焕新启征程



医院外景

### 全院一张床 让全程诊疗更高效

针对患者办理住院手续“多头跑、反复等”的痛点，医院推行“全院一张床”管理模式与流程再造，在各分诊台设立住院管理中心，集中整合入院办理、医保登记、检查预约等业务，实现“一站办结”。同时，医院打破科室床位壁垒，通过动态调配资源，优先保障急危重症患者即刻入院，从根本上解决了“科室有床不让住、患者着急等床位”的矛盾。

流程优化带来的改变立竿见影：患者平均办理住院时间缩短至10分钟内，检查项目24小时内完成，出院结算10分钟内办结，就医效率显著提

高。这一“以患者为中心”的服务创新，大幅提升了就医流程的顺畅度。

### 智慧医疗赋能 让便捷服务触手可及

医院建成一体化智慧医疗平台，以智慧医疗提升患者就医体验；通过微信公众号、小程序等多种渠道实现预约挂号、在线缴费，做到号源透明可查，彻底改变了以往现场排队抢号的局面；统一上线数据平台与云影像系统，让患者随时随地可查询检查结果，无需再为取纸质报告往返医院；实行区域内检查检验结果互认，有效减少了重复检查的麻烦。

从门诊预约到门诊导航、门诊随访，线上线下一体化服务已全面覆盖

就医全流程，精准解决了患者“找科室、取报告难”等问题，提升了就医便捷度。

### 全链条提速 为抢救生命争分夺秒

针对传统急救“等待无指导、院前脱节”的痛点，医院重构急救流程，打造三级联动急救体系，让生命救助通道更畅通。

市民拨打“120”急救热线后，调度员1分钟内即可完成派车，并通过电话提供专业自救指导，避免因不当处理加重病情。救护车上的生命体征、病史等信息可实时传输至接诊医院，实现“车上检查、院内准备”的无缝衔接；5G视频会诊技术确保转运途

中患者情况直达专家，便于医生远程指导急救操作。

这套急救体系平均为急危重症患者抢回5~10分钟救治时间，大幅提升了救治成功率。如今，这一“曲靖样本”已成为省内急救体系建设的标杆，为更多生命保驾护航。

### 护理垂直管理 让优质照护全程同质

医院打破常规，由护理部统筹全院护理工作，实现护理操作标准、服务流程、质量规范全院同质化。同时，该院根据各科室患者流量、病情轻重动态调配护士人力，高峰时段集中支援、低峰时段统筹培训，彻底解决了冷热不均的资源配置难题。

目前，医院已建立“护理部—楼层护士长—责任护士”三级质控体系，从护理操作、感染防控到并发症管理，实现全流程、全覆盖监管，出现问题可直接追溯责任、快速整改，有效降低了护理差错发生率，为患者筑牢医疗安全防线。

### 服务“一号响应” 把暖心关怀落到实处

为打破传统后勤工作“分散管理、多头对接”的壁垒，医院构建全维度后勤一体化服务体系，推出“1819”(要帮要救)综合服务热线与“1758”(一切我帮)后勤保障专线，真正实现一个号码响应、一站式解决。

目前，从病房设施报修、餐饮需求，到停车难、物资调配需求，都能通过热线快速对接处理，其中设施维修等紧急需求可实现半小时内上门响应。“行政后勤围绕临床转、临床围绕患者转”的理念，在这里转化为实实在在的服务效能，让医疗服务的高效性与人文关怀的温度同步传递。

未来，医院将进一步拓展智慧医疗应用，推进人工智能辅助诊断覆盖更多病种，实现远程医疗向基层医疗卫生机构全面延伸，让偏远地区患者也能享受到优质医疗资源；深化学科群建设，重点培育肿瘤精准治疗、心脑血管介入、微创外科等前沿诊疗技术，强化科研与临床转化，让更多科研成果惠及患者；优化服务流程，完善“院前急救—院内诊疗—术后康复”全生命周期健康管理服务体系，推出更多个性化服务举措。

87载栉风沐雨，87载初心如磐。医院将以搬迁新院区为契机，守正创新、笃行实干，为“健康云南”建设注入强劲动力，续写更加辉煌的未来。

(郭姝婷)

图片由云南省曲靖中心医院提供