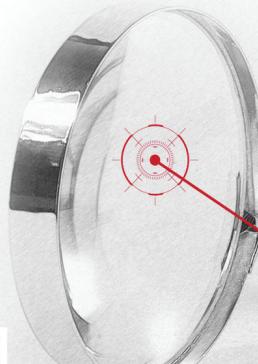


健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年12月24日 星期三
农历乙巳年 十一月初五
第12669期 今日8版国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
<http://www.jkb.com.cn>一码订阅
全国各地邮局均可订阅或登录中国邮报订阅网在线订阅
国内统一连续出版物号: CN11-0010 邮发代号: 1-20
每周一至周五出版 对开八版 零售价每份1.9元 月价: 38元 全年订阅价格: 456元(赠送手机数字报)

科学态度

读健康报,做健康人。
国家卫生健康委员会主管的全国性行业报
党和人民军队创办的第一份专业报

深入学习贯彻《习近平关于健康中国论述摘编》重要精神⑨

促进中医药传承创新发展

中医药学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。要做好中医药守正创新、传承发展工作,建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、管理模式、人才培养模式,使传统中医药发扬光大。

一株小草改变世界,一缕药香穿越古今。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把中西医并重作为新时代党的卫生与健康工作方针的重要内容,推动新时代中医药取得长足发展。党的二十届四中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十一个五年规划的建议》明确提出,推进中医药传承创新,促进中西医结合。

国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮指出,要将推动中医药事业和产业高质量发展融入健康中国建设和经济社会发展全局,深入发掘中医药宝库精华,实施“新时代神农尝百草”行动,充分发挥中医药防病治病的独特优势,更加主动服务中国式现代化伟大进程,不断维护和促进人民健康,为构建人类卫生健康共同体贡献中国力量。

“让人民群众方便看中医、放心用中药,一直是我们的努力方向和奋斗目标。”国家卫生健康委党组成员,国家中医药局党组书记、局长余艳红表示,习近平总书记关于中医药工作的一系列重要论述深刻回答了新时代为什么要发展中医药、发展什么样的中医药、如何发展中医药等重大理论和实践问题,在引领中医药事业取得历史性成就、发生全局性变化的进程中展现出强大的真理力量、实践魅力。

进一步让“瑰宝”绽放出更璀璨的光芒、让千年智慧走向更广阔的世界,这是时代赋予广大卫生健康工作者,特别是中医药工作者的重要课题。通过专题学习《习近平关于健康中国论述摘编》,学员们更坚定了传承创新发展中医药的信心和决心。

□本报记者 段梦兰

古为今用、推陈出新 为中医药注入源头活水

要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,加快推进中医药现代化、产业化,坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展,推动中医药事业和产业高质量发展,推动中医药走向世界。

国务院办公厅印发的《中医药振兴发展重大工程实施方案》明确,中医药是我国重要的卫生、经济、科技、文化和生态资源,传承创新发展中医药是新时代中国特色社会主义事业的重要内容,是中华民族伟大复兴的大事。

实践证明,办好中医药的事必须从中医药的实际出发,既不能封闭僵化,也不能食古不化。只有坚持古为今用、推陈出新,为中医药注入源头活水,才能不断使中医药同人民群众的期待

创新能力建设仍须加强,符合中医药特点的人才发展体制机制尚需健全完善。

“全面推进健康中国建设,充分激活中医学‘叠加效应’,才能更好保障人民生命安全和身体健康,为中国式现代化奠定扎实健康根基。”学习完相关培训课程,山东省卫生健康委党组书记、主任,山东省中医药局局长马立新更深刻认识到,进一步促进中医药传承创新发展,遵循发展规律、更加开放包容、积极融入大局至关重要。

马立新表示,一方面,要增强历史自觉、坚定文化自信,深入阐释中医药与中华优秀传统文化的内在联系,进一步擦亮中医药文化“齐鲁名片”;系统梳理经典文献,名老中医药专家学者经验,深入挖掘推广中医药特色疗法,建立中医药活态传承体系。另一方面,要坚持与时俱进、守正创新,注重用现代科学解读中医药学原理,推动中医药和现代科学相结合,相促进;进一步加强中医药防治重大疑难疾病和新发突发传染病等诊疗规律与临床研究,不断提升中医临床疗效。

在传承创新方面,江西省注重名老中医经验传承与经典医籍整理提炼转化,以该省专家团队完成的热敏灸技术获国家科技进步奖二等奖为突破,推动人工智能辅助诊疗、中药新药研发等现代化实践,促进传统智慧与现代科技相融合;打造“15分钟中医药服务圈”,全省基层医疗卫生机构中医馆基本实现全覆盖,热敏灸服务点超5000个,基层中医药服务占比达37.2%,切实将中医药惠民服务落到实处。

充分发挥中医药在防病治病中的独特优势

习近平总书记指出,坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展,是我国卫生与健康事业的显著优势。

为人民群众提供更加优质的健康服务,就是要充分发挥中医药在防病治病中的独特优势,与西医药相互配合,共同维护和促进人民健康。数据显示,2024年,全国中医类医疗卫生机构超过10万家,中医药卫生人员超过115万人,年度诊疗近17亿人次,92%的二级及以上公立综合医院设有中医临床科室,超过4万家社区卫生服务中心和乡镇卫生院可提供中医药服务。

坚持中西医并重,重点要用开放包容的心态促进传统医学和现代医学更好融合,以提升中医药防病治病能力为核心,进一步深化中西医临床协作,提能扩容、强基固本,进一步推动深化中医药改革向纵深发力。

当前,中医药传承创新发展还面临诸多挑战。如,中医药传统知识、技术挖掘与利用不够充分,中医药科技

湖南省进一步健全中西医协作机制,将中西医协同纳入综合医院、专科医院等级评审、绩效考核和医院章程,建立健全中西医临床协作制度,推动形成中西医协同的临床诊疗模式;开展综合医院中医药工作调研,建立综合医院中医药工作沟通机制,听取综合医院中医药工作意见建议,进一步促进综合医院中西医协同发展。

在人才培养方面,湖南省加快“西学中”培优提能,将中西医结合人才培养纳入国家中医药综合改革示范区建设重点;开设“西学中”专项,遴选确定6家省属高等院校、18家三级甲等中医医院建强培训基地,累计培养“西学中”学员1万余名,其中7人入选全国第二批“西学中优才”研修项目;允许“西学中”人员参加中西医结合执业医师资格考试,晋升相应职称。

江西省推进实施国家区域医疗中心(中医项目)、中医药传承创新发展示范试点城市、中西医协同“旗舰”医院、中医疫病防治基地、中医药传承创新中心等一批重大项目。江西省共有26个专科获批国家中医优势专科项目,遴选120个省级中医优势专科,形成中医优势专科集群;强化中西医协同能力,布局建设17个中西医协同“旗舰”科室,开展2项重大疑难疾病中西医临床协作项目建设,制定《江西省中医肿瘤医疗质量控制指标》。

要发挥中医药在全生命周期维护、重点人群健康管理、重大疾病防治等方面的作用,真正让人民群众获益,需打通中医药服务“最后一公里”。从城市到乡村,中医药服务网越织越密。

2021年底,湖南省所有社区卫生服务中心、乡镇卫生院都实现中医药服务有场地、有设备、有人员、有服务。2022年,湖南省投入中医药专项资金7760万元,提质升级776个乡镇卫生院中医馆,示范建设1080家村卫生室中医阁;依托104个基层中医适宜技术培训推广基地,培训610余名中医药骨干师资,推广20项中医适宜技术和40个中医药常见优势病种,指导基层医疗卫生机构深入开展6类10项以上中医适宜技术和20个中医药常见优势病种诊疗方案。聚焦进一步夯实基层中医药服务阵地,湖南省全面推动县级中医医院牵头组建紧密型县域医共体,加强县域中医药资源统筹,促进优质医疗资源向下延伸更加有力;着力强化基层医疗卫生机构中医药科室建设,确保全部社区卫生服务中心、乡镇卫生院配备执业(助理)中医师,80%以上的村卫生室、100%的社区卫生服务站能够提供中医适宜技术服务,基层医疗卫生机构中医诊疗量占同类机构诊疗总量的比

例稳步提升。

以提升服务能力为核心,山东省不断强化中医药在重点人群和重大疾病治疗中的特色优势。马立新介绍,聚焦老年人、慢性病患者等重点人群,山东省推广“中医+”健康管理服务模式,重点加强中医药在慢性病管理、老年病防治、妇幼健康和康复等领域的应用,做优做强中医优势专科和专科集群,实施并持续优化50项中医优势病种诊疗方案;在儿童青少年脊柱侧弯中医药干预、老年中医药健康管理等试点工作中探索经验、创新突破,着力打造一批在全国具有领先优势的试点项目。

在推动中医药服务更加贴近群众、更好发挥实效方面,山东省也涌现出一批典型案例。如,山东省曲阜市息陬卫生院打造中医药特色卫生院,集成集诊疗、保健、康复、中药调剂煎煮、文化宣传于一体的中医馆;把推拿、中药熏蒸、灸法等技术应用于妇科、儿科疾病诊疗和预防保健领域,将中医体质辨识、中医药膳、中医养生功法融入老年人健康服务,满足群众多元就医需求,2024年中医诊疗占比达到44.68%。山东省青岛市创新特殊人群中医药健康管理模式,开展院前急救中医适宜技术干预,全市148个急救站的救护车统一配备153个中医急救包。

让中医药文化深度融入人民群众生产生活

习近平总书记强调,我们要把老祖宗留给我们的中医药宝库保护好、传承好、发展好,坚持古为今用,努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展,使之与现代健康理念相融相通,服务于人民健康。

从热闹非凡的中医药文化惠民活动,到频频出圈的中药饮品、膳食、香囊、饰品,再到让中医药文化“活起来”“火起来”的各类视频和新媒体产品,以及中医药文化主题公园、中医药文化街区等,中医药正逐步成为群众促进健康的文化自觉。

在学员们的理解中,推动“创造性转化、创新性发展”要具有整体观,必须自觉站在“两个结合”的高度来谋划和推进。

在广东省,“国医大讲堂”系列科普讲座、“中医名家走基层”系列现场咨询服务活动等,已成为该省中医药系统的知名品牌和民生工程。刘利群举例道,“国医大讲堂”系列科普讲座主要目的是进一步满足人民群众对中医药知识的迫切需要。

“我们选择适合群众参与的黄金时段,按时令节气,每周六在广东省藏

书量最大的广东省立中山图书馆,由具有高级职称的中医药专家讲授中医药健康知识。讲座现场提供中医药技艺体验,派发中医药香囊、膏方、贴剂、汤包、书籍、刮痧板等。”刘利群介绍,该讲座自2022年7月启动以来已举办82期,线下线上观看总人次超122万。

中医药文化植根于中华优秀传统文化沃土,其辨证论治、固本培元、祛邪扶正、阴阳调和等诊疗思想不断创新发展,是中华优秀传统文化的重要组成部分。“大力发展中医药事业,发挥其独特文化价值,将中医理念外化于行、将中医药文化内化于心,对于增强民族自信、坚定文化自信具有深远的战略意义。”在马立新看来,随着生活水平提高,人民群众越来越关注中医药文化,对中医药文化的需求正在从“有没有”向“好不好”转变。

如何让中医药文化走得更远?多项政策落地齐鲁大地,充分体现了这份决心。2024年,《山东省中医药文化传承发展工作方案(2024—2027年)》印发。该《方案》从5个方面提出了13条具体任务,要求立足齐鲁中医药文化资源富集优势,统筹健康山东和文化山东建设,传承精华、守正创新,深入推动中医药文化创造性转化、创新性发展,努力在中医药文化研究阐释、保护传承、展示体验、传播交流、人才集聚等方面实现突破,让中医药理念、知识、方法和产品深度融入群众生产生活。

中医药以其在疾病预防、治疗、康复等方面的独特优势,受到越来越多国家民众认可。不久前,第29批援突尼斯中国医疗队针灸分队队长、江西中医药大学附属医院医生宗懿带着4名队员,走进当地居民萨洛埃家中随访。“中国针灸太神奇了!”一个月前还因严重腰痛行动不便的萨洛埃发出了由衷感叹。而这种情况,对“宗懿们”来说再熟悉不过。在世界各地,中医药不仅是民心相通的重要载体,也是文明交流互鉴的重要途径。目前,国家卫生健康委、国家中医药局正在实施“新时代神农尝百草”行动,旨在加强全球药用价值植物资源的发掘利用,丰富中医药治疗手段,加快推进中医药“走出去”步伐。

习近平总书记在致2024世界传统医药大会的贺信中强调,中方愿同各方一道,加强传统医药互学互鉴,推动传统医药深度融入全球卫生体系,促进传统医药文化创造性转化、创新性发展,让传统医药更好造福各国民众。

殷殷嘱托,言犹在耳。全国卫生健康工作者,特别是中医药工作者卯足了干劲,决心更进一步继承好、发展好、利用好中医药这份宝贵财富,让中医药不断发扬光大,为增进人类健康福祉作出新贡献。

“十五五”卫生健康事业高质量发展新图景⑦

用全链条服务满足群众健康新期待

□本报评论员

党的二十届四中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十一个五年规划的建议》,提出“发展防治康管全链条服务”。这是推动健康服务供给侧结构性改革的系统性安排,也是更好满足群众看病就医需求的一项重要举措。

习近平总书记强调,让广大人民群众享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务。

“十四五”时期,我国优化医疗卫生资源配置,推动资源和服务更加贴近群众;促进分级诊疗,提升医疗服务连续性;推动公立

医院高质量发展,持续改善群众看病就医体验;严守公共卫生底线,创造健康安全社会环境;控制重点传染病,保障人民群众身体健康;加强健康宣教,提高人民群众防病能力,面向居民提供全方位、全周期的健康服务,人民群众的健康获得感持续提升。

近年来,我国慢性病综合防治工作取得了长足进步,但在预防、早筛早诊治、康复、长期服务、日常健康管理与促进等环节还存在不系统不全面的现象。这既是群众防病看病的痛点,也是减少我国居民过早死亡、提高健康预期寿命的制约因素。“十五五”时期,要强化医防协同、医疗融合和社会共治,推动防治康管资源从“碎片化”到“一体化”,构建“院前健康管理、院中诊断治疗、院后康复”的全过程健康服务模式。

打通预防、治疗、康复、健康管理与促进服务全链条。以心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病等重大慢性病为切入点,全面发展防治康管服务并加强有效衔接。深入实施健康生活方式行动,强化健康体重管理,加强重点人群生活方式指导,健全早筛早诊早治体系,强化多病同防同治同管。在医疗机构设置健康管理中心和疾病管理中心,推进预防端精准干预、治疗端多学科协作、康复端接续性服务、出院后日常管理端长期随访的健康服务模式。加大防治康管全链条基本医保、商业健康保险支持保障力度,推进以健康服务供给侧结构性改革为牵引,推动防治康管全链条服务。

推进空间整合、服务贯通、信息联通、人力协同。系统性整合急性期治疗医院、恢复期康复机构、基层医疗卫生机构等不同机构承担的防治服务,提高不同医疗卫生机构健康服务连续性。发挥

紧密型医联体作用,通过完善首诊负责制和院间转诊机制,开展全科专科联合门诊、住院一体化管理等,最大程度减少患者个人奔波求医的不方便。发挥基层医疗卫生机构和家庭医生签约日常健康管理、出院后健康随访等作用,最大程度提供全方位全周期服务。

关注生命全周期、健康全过程,发展防治康管全链条服务需要协同发力,实现系统性突破、整体性提升,用全链条服务满足群众健康新期待。服务方向要全面转向以健康为中心,让群众少得病、更加健康;服务模式要突出全链条贯通,让群众少得重病、及早康复;服务体系要更加突出公益性、均衡性,让群众看病更加便捷、更加高效。

中西医协同“旗舰”医院建设 首批10个典型案例发布

本报讯 (记者段梦兰)近日,国家中医药局、国家卫生健康委印发通知,发布第一批中西医协同“旗舰”医院建设典型案例。

此次发布的典型案例共10个,分别为:中国医学科学院北京协和医院以全院协同为基础,形成“医院统筹、科室联动、全员参与”的中西医协同发展格局;中日友好医院聚焦重大疑难疾病,多层次推进中西医协同;复旦大学附属妇产科医院立足妇产科专科特色,聚焦全生命周期创新诊疗服务;四川大学华西医院创大规模中西医结合阵列,以全链条技术破解现代中药研发与应用关键难题;四川大学华西医院打造实体化、一站式“急性胰腺炎治疗中心”,中西医结合有效提升急性胰腺炎临床疗效;首都医科大学附属北京友谊医院打造中西医协同“旗舰”医院项目单位、各省级中西医协同“旗舰”医院积极学习,因地制宜对有关举措进行创造性转化,结合自身实际,推动中西医协同“旗舰”医院建设不断提质增效。

医院打造中西医协同诊疗中心群,探索中西医结合医院高质量发展之路;浙江大学医学院附属第二医院着力破解综合医院中医药人才不足问题,促进中西医协同能力提升;南方医科大学南方医院促进中医与康复技术融合,形成并推广“中医一临床一康复”一体化管理模式。

通知指出,中西医协同“旗舰”医院项目启动以来,形成很多好的经验做法,包括创新中西医协同服务模式、增强中西医结合服务能力、提升重大疑难疾病中西医结合治疗水平、开展中西医协同科研攻关、强化高水平复合型中西医结合人才培养和队伍建设等。各地要组织中西医协同“旗舰”医院项目单位、各省级中西医协同“旗舰”医院积极学习,因地制宜对有关举措进行创造性转化,结合自身实际,推动中西医协同“旗舰”医院建设不断提质增效。