

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年12月25日 星期四  
农历乙巳年 十月初六  
第12670期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
http://www.jkb.com.cn



扫码订阅

全国各地邮局均可订阅或登录中国邮政报刊订阅网在线订阅

国内统一连续出版物号: CN11-0010 邮发代号: 1-20

每周一至周五出版 对开八版 零售价每份1.9元 月价: 38元 全年订阅价格: 456元(赠送手机数字报)

人文情怀

读健康报,做健康人。

国家卫生健康委员会主管的全国性行业报

党和人民军队创办的第一份专业报

深入学习贯彻《习近平关于健康中国论述摘编》重要精神⑩

## 开启全民健康新征程

建设健康中国,既要靠医疗卫生服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”,树立大卫生、大健康的观念,把以治病为中心转变为以人民健康为中心,关注生命全周期、健康全过程。

新时代开展爱国卫生运动,要坚持预防为主,创新爱国卫生运动方式方法,推进城乡环境整治,完善公共卫生设施,大力开展健康知识普及,倡导文明健康、绿色环保的生活方式。

党的二十届四中全会明确,实施健康优先发展战略,健全健康促进政策制度体系,提升爱国卫生运动成效,提高人均预期寿命和人民健康水平。国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮强调,慢性非传染性疾病很多致病因素跟个人行为生活方式、饮食和体育锻炼密切相关,比如体重异常问题。要持续推进健康体重管理行动,动员全社会积极行动起来,通过合理的膳食、营养的改善,以及适当的、科学的体育运动和锻炼,再加上规律作息,培养健康良好的生活方式,使得大家的体重处在一个相对健康稳定的状态,避免引发或加重其他疾病。

倡导文明健康生活方式,营造绿色安全健康环境是新时代爱国卫生运动的核心要义,是健康中国建设的重要内涵,也是推进中国式现代化、全面建设社会主义现代化国家的重要内容。通过深入学习《习近平关于健康中国论述摘编》,各省份卫生健康委相关负责人凝聚共识:要开启全民健康新征程,以倡导文明健康生活方式、营造绿色安全健康环境为指引,切实落实健康优先发展战略,推进健康中国建设。

□本报记者 孙韧

### 保障人民健康 筑牢幸福根基

习近平总书记在福建考察时指出:“现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。把这件事抓牢,人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢牢树立的一个理念。”提倡文明健康生活方式和营造绿色安全健康环境,是对人民群众需求和社会期望的积极回应。这不仅关系当下人民的生活质量,还给子孙后代提供可持续发展的环境,确保人人享有健康、幸福的生活。

山东省卫生健康委党组书记、主任马立新表示,倡导文明健康生活方式和营造绿色安全健康环境,要从4

个方面重点发力——讲文明、铸健康、守绿色、重环保。要促进居民树立文明卫生意识、养成良好卫生习惯,倡导餐桌文明,推广分餐公筷;培养居民自主自律的健康生活方式,引导其合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡;动员居民尊重自然、顺应自然、保护自然,倡导低碳、循环、可持续的生产生活方式,推行垃圾分类,倡导绿色低碳出行,切实增强居民的节约意识、环保意识和生态意识。

近年来,山东省倡导文明健康绿色环保生活方式,出台提升居民环境健康素养水平、构建健康舒适居家环境、建设健康安全社区、推进健康场所建设、改善城乡居住环境、推动绿色低碳高质量发展、加强环境健康监测预警和风险评估、提升环境健康应急处置能力,深入开展爱国卫生运动、推动环境健康核心科技创新等政策措施,覆盖健康生活的方方面面。

湖北省卫生健康委党组书记、主

习近平总书记指出,能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代,是对我们执政能力的重大考验。

多年来,山东省持续提升营养指导能力。马立新介绍,山东省通过国家审核备案的营养指导员培训机构达65家,每万人配备营养指导员1.4名。山东省把合理膳食行动下沉到基层医院、社区和家庭,全省“医院—社区—家庭”连续营养服务模式建设试点单位达482个。在食源性疾病监测方面,山东省建成“省—市—县—乡—村”五级监测报告网络。其中,日照市、德州市实现以市为单位的村卫生室网络直报全覆盖,济南市、淄博市等7个市将在今年底前完成村级直报建设,彻底打通食品安全监测的“最后

一公里”。

任王云甫表示,文明健康生活方式的关键在于个人与环境的和谐统一。其不仅包含合理膳食、科学锻炼的身体健康,更包含情绪稳定、积极乐观的心理健康。这要求居民养成良好卫生习惯,遵守公共秩序,同时学会压力管理,保持人际和谐,实现身心全面健康发展。绿色安全健康环境是社会必须提供的基础保障,包括洁净的空气水源、安全的食品药品、宜居的社区环境,以及促进心理健康的社会支持网络。绿色安全的环境能有效减少疾病发生,为健康生活提供坚实支撑。

“个人的文明健康行为汇聚成社会力量,共同营造美好环境;优质的环境促进居民养成更健康的生活方式,形成良性循环。”王云甫表示,这就要求个人坚持“内外兼修”,既要提升自身文明素养与身心健康水平,也要积极参与环境保护与社会共建,共同迈向人与环境和谐共生的美好未来。

内蒙古自治区卫生健康委党组书记、主任刘勇表示,文明健康是生活方式的内在准则,要求个体养成科学的卫生习惯、树立健康的责任意识;绿色环保是环境支撑的外在保障,强调人与自然和谐共生的发展理念。二者有机融合,既是保障群众生命健康的基础工程,也是筑牢生态安全屏障的关键举措。良好的生态环境是最普惠的民生福祉,文明健康生活方式是守护生态环境的重要支撑,二者相辅相成、相互促进。

### 为群众健康生活提供有力支撑

习近平总书记指出,能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代,是对我们执政能力的重大考验。

多年来,山东省持续提升营养指导能力。马立新介绍,山东省通过国家审核备案的营养指导员培训机构达65家,每万人配备营养指导员1.4名。山东省把合理膳食行动下沉到基层医院、社区和家庭,全省“医院—社区—家庭”连续营养服务模式建设试点单位达482个。在食源性疾病监测方面,山东省建成“省—市—县—乡—村”五级监测报告网络。其中,日照市、德州市实现以市为单位的村卫生室网络直报全覆盖,济南市、淄博市等7个市将在今年底前完成村级直报建设,彻底打通食品安全监测的“最后

一公里”。

习近平总书记指出,对健康的理解不能只限于生理方面,心理健康同样重要。王云甫表示,筑牢社会心理健康服务网络,才能让心理关爱触手可及。近年来,湖北省开展“县域精神卫生服务试点”建设行动,致力于构建整合型社会心理服务体系——以精神专科医疗机构为骨干、以综合医院精神科为支撑、以基层医疗卫生机构为网底、以社会心理服务平台为补充,积极运用互联网医院、远程医疗等信息化手段,确保心理健康服务触手可及。

“我们聚焦各类重点人群,为不同年龄、不同境遇的居民提供精准心理关爱。”王云甫介绍,湖北省在为重点人群提供量身定制服务,建立筛查转诊机制,对发现抑郁、焦虑等问题的及时转至精神卫生专业机构诊治。落实特殊困难老年人探访关爱制度,统筹资源定期探访独居老人、空巢老人、失能老人等群体,给予心理关爱与生活帮扶;全省17个市(州)工会均建立职工心理服务中心,旨在提升高压职业人群心理健康意识与调适能力。

习近平总书记强调,要全面改善人居环境,加强公共卫生环境基础设施建设,推进城乡环境卫生整治,推进卫生城镇创建。四川省卫生健康委党组书记、主任邓正权介绍,四川省深入开展“十城百县千乡万村”全域卫生创建行动,着力改善人居环境;创新启动“健康四川高质量发展试验县”建设,积极推动地方党委政府将健康理念深度融入城镇规划、建设、治理全过程,构建起健康人群、健康环境、健康社会有机统一的发展生态,形成可复制可推广的健康优先发展模式。

习近平总书记指出,要多用人民群众听得到、听得懂、听得进的途径和方法普及健康知识和技能,让健康知识植人心,引导人们树立健康意识,养成良好的行为和生活方式。

“内蒙古自治区发挥互联网医院信息化优势,嵌入式开展科普宣传,打开医学科普宣传新渠道。在健康促进医院建设中,将‘每个人都是自己健康第一责任人’理念贯穿始终,医务人员和就诊群众都成为健康科普的传播者和践行者。同时,自治区采取线上线下相结合的方式,常态化开展健康科普知识宣传。在广播、电视、报纸和新媒体及时发布健康科普知识,引导群众科学就医、合理用药、平衡膳食、科

学健身。”刘勇说。

辽宁省持续深化健康支持性环境建设。截至目前,该省累计建设健康支持性环境3579个,招募健康生活方式指导员62727人,年开展健康讲座与活动超万场,形成了以健康社区、健康学校、健康单位为支柱的多元化健康支持体系。

“我们深入开展健康山西建设,深化爱国卫生运动和健康山西18个专项行动,‘健康知识进万家’活动覆盖所有乡镇(街道),建成健康小屋、健康食堂等健康支持环境2334个。”山西省卫生健康委党组书记、主任张波说。

### 持续发力久久为功

习近平总书记指出,美丽中国就是要把祖国大好河山都健康,使中华民族世世代代都健康。

近年来,我国卫生健康事业取得了长足发展,人民健康状况持续改善,但伴随着工业化、城镇化、人口老龄化,以及疾病谱、生态环境、生活方式不断变化,国民健康面临新的挑战,特别是在健康生活方式普及和健康环境建设领域,仍需持续发力。

邓正权表示,自今年10月1日起施行的《四川省爱国卫生与健康促进条例》,围绕提升全民健康素养水平、普及健康生活方式、改善卫生环境、加强健康服务等方面进行了一系列制度安排,着力提高全民全生命周期健康水平,为开展爱国卫生运动和健康四川建设提供了有力法治保障。

“下一步,我们将以贯彻实施《条例》为总牵引,在全省范围内建立健全健康影响评估制度;建立健康知识和技能核心信息发布制度,编制和发布区域特色健康知识宣传指南,提升全民健康素养水平;推动健康与旅游、健身休闲运动融合,建立居民健康积分制度,引导个人践行合理膳食、科学运动、健康心理、戒烟限酒、合理使用电子产品、良好睡眠等健康生活方式,开启全民健康新征程。”邓正权如是说。

在加强精神卫生服务体系建设方面,王云甫表示,湖北省卫生健康委将依托武汉大学人民医院国家精神疾病区域医疗中心的学科高地,推动优质心理健康和精神卫生服务向基层延伸,促进精神卫生服务均质化;着重加

强县级公立精神专科医院或综合医院精神科建设,建立辖区精神专科医院、综合医院精神科以及中医医院精神科等与基层医疗卫生机构协作和双向转诊机制,切实提升精神卫生服务能力;按照“预防为主、分级管理、源头治理”的原则,推动相关工作实现从以精神障碍治疗为中心向以心理健康促进为中心的根本性转变。

就加强食品安全,马立新表示,山东省将进一步完善数据共享、设备开放、成果转化机制,加快推进村级食源性疾病直报网络建设,持续优化智能预警模型,以更严标准、更实举措、更合力守护好人民群众“舌尖上的安全”。以贯彻落实《山东省国民营养计划(2018—2030年)》《健康山东合理膳食行动(2024—2027年)》为总抓手,突出营养健康场所(环境)建设、“医院—社区—家庭”连续营养服务模式建设、营养健康知识知晓率和营养指导能力提升、营养健康科普宣教等重点工作。

黑龙江省卫生健康委党组书记、主任栾枫表示,要努力构建党委领导、政府主导、部门协同、全社会共同参与的大健康工作格局。“让百姓获得更多更优的健康福利,一直是我们的工作目标。‘十五五’期间,是推进‘健康龙江2030’建设的关键5年。我们将始终紧紧围绕‘建设高质量健康龙江’这一核心目标,加快推动卫生健康事业从以治病为中心向以人民健康为中心转变。”栾枫说。

“在推进卫生健康领域改革中,我们坚持从全区经济社会发展全局的高度认识做好卫生健康工作的重要意义,把保障人民健康作为经济社会政策的重要目标,促进健康融入所有政策。”刘勇表示,要深入实施健康内蒙古行动和爱国卫生运动,聚焦影响人民健康的心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大慢性疾病,扎实推进全民健康素养提升行动。

“‘十四五’以来,吉林省卫生健康事业稳步前行,居民健康水平不断提升。吉林省卫生健康委党组书记、主任徐晓红表示,面对人民群众对更高水平健康服务的新期待,‘十五五’期间,要提升全民健康素养水平,建立健全健康促进与健康教育体系,健全医防协同和医防融合机制,为全人群提供防治康管全链条服务;加强健康知识普及,引导群众做自己健康的第一责任人。

“十五五”卫生健康事业高质量发展新图景⑧

## 促进公立医院健康可持续发展

□本报评论员

党的二十届四中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议》,提出“以公益性为导向深化公立医院编制、服务价格、薪酬制度、综合监管改革”。这一重大部署,有利于健全以人民健康为中心、维护公益性、调动积极性、保障可持续的公立医院运行机制,有利于推动公立医院高质量发展,更好满足人民群众日益增长的医疗卫生服务需求。

习近平总书记指出,要处理好医院和政府关系,实行政事分开和管办分开,推动医院管理模式和运行方式转变。“十四五”时期,我国公立医院改革取得明显进展。同时,在维护和保障公益性方面仍存在一些比较突出的问题。如,部分医疗机构处在负债状态,一些价格调整还不能适应快速发展的医疗卫生服务变化,还有相当比例医务人员没有纳入编制管理等。“十五五”时期,要毫不动摇把公益性写在医疗卫生事业的旗帜上,着力破解进一步全面深化改革路上的堵点难点。

以公益性为导向深化公立医院改革,健全医疗、医保、医药协同发展和治理机制,促进分级诊疗。以地市为单位因地制宜全面推广三明医改经验,即坚持党的领导、公益性、人民立场、健康导向的改革理念;坚持事不避难、锐意进取的改革作风;坚持因地制宜推动改革、不断迭代升级的改革节奏;坚持紧密适应当地经济社会发展水平,为群众提供适宜服务、适度保障,确保可持

续性的改革方法。落实政府投入责任,建立稳定的财政投入政策,加强经济运行管理,防范和有序分类化解运行风险。

以公益性为导向落实政府办医主体责任。坚持正确的办院宗旨和发展方向,建立公立医院编制动态调整机制,用好空余编制,加强对有资质、有能力、有水平的医务人员的编制保障。建立以医疗服务为主导的医疗价格调整机制,使医疗价格真正体现服务和技术价值。完善薪酬制度,在落实“两个允许”(允许医疗卫生机构突破现行事业单位工资调控水平、允许医疗服务收入扣除成本并按规定提取各项基金后主要用于人员奖励)的同时,推进“三个结构调整”(逐步动态缩小不同等级医疗机构间的收入差距、医院内部业务科室收入差距、奖励绩效工资所占比重差距)。薪酬制度改革既不是单纯涨收

入,更不是搞平均主义,而是调动保持医务人员队伍的积极性和公益性服务宗旨,促进各级各类医疗机构和各种专科专业均衡发展。同时,加强县区、基层医疗机构运行保障;强化规划在医疗资源配置中的刚性约束,加强医疗服务质量和安全、机构运行、从业人员行为等跨部门综合监管,严厉打击欺诈骗保和医药领域腐败行为。

先立后破、不立不破。公立医院是我国医疗服务体系的主体,公立医院改革发展是深化医改的重要内容,“十五五”时期,要抓住主要矛盾和矛盾的主要方面,不断完善制度、改革机制、扩展服务、提高质量,促进公立医院健康可持续发展,更好地服务人民群众和经济社会发展大局。

## 山东推广

### “两院一体”医养结合模式

本报讯 (特约记者郝金刚 通讯员吴建峰)日前,山东省卫生健康委、省民政厅等5部门出台《关于深入推“两院一体”医养结合发展的指导意见》,提出按照“资源共享、服务衔接、医养融合、优势互补”原则,在全省推广汶上县、东平县、齐河县、成武县等地“两院一体”模式经验做法,推动乡镇卫生院(社区卫生服务中心)与敬老院(养老机构)签约合作、集约管理、一体化建设、融合发展,为老年人提供诊疗治疗、康复护理、生活照料、安宁疗护等医养结合服务。

《意见》要求,优化整合医疗养老服务资源。利用现有设施和闲置资源,按照就近就便、一院一策原则,进行统筹规划和资源整合。各级优抚医院、光荣院一并纳入规划与资源整合范围。支持将符合条件的医养结合机构按规定纳入长期护理保险定点范围。

《意见》要求,强化“两院一体”服务融合。积极打造集“医、康、养、护”于一体的养老服务联合体,对辖区内有需求的失能失智老年人、老年残疾人,通过多种方式实现医养服务全覆盖。其中,在居家医养养老服务方面,依托长

期护理保险、家庭医生签约、基本公共卫生服务、“互联网+护理服务”、家庭养老床位等,建立居家服务团队,提供上门巡诊、健康管理、疾病诊疗、康复指导、生活照料、中医养生、安宁疗护服务;在社区医养康养结合服务方面,支持村卫生室、社区卫生服务站与农村幸福院、社区日间照料中心等毗邻建设、协同合作。

《意见》要求,加强服务队伍建设。基层卫生健康人才招聘、使用和培养等要适当向建立“两院一体”模式的机构倾斜,建立医疗和养老工作人员进修轮训机制,鼓励返聘退休医护人员参与“两院一体”模式建设工作。

山东省卫生健康委相关负责人表示,山东省深入推进全国医养结合示范省建设,支持医疗机构转型为医养结合机构,支持乡镇卫生院与敬老院、养老机构开展“两院一体”服务模式。目前,该省已有1125家医养结合机构,其中“医办养”超过500家,举办“两院一体”医养结合机构615家。

编者

钱峰