

关注加速消除宫颈癌行动计划(上)

筛查迈向更早更广更精准

2023年初,国家卫生健康委、教育部、民政部等10部门联合印发的《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》提出,到2025年,试点推广适龄女孩人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种服务,适龄妇女宫颈癌筛查率达到50%,宫颈癌及癌前病变患者治疗率达到90%;到2030年,持续推进适龄女孩HPV疫苗接种试点工作,适龄妇女宫颈癌筛查率达到70%,宫颈癌及癌前病变患者治疗率达到90%。

如今,HPV疫苗已纳入国家免疫规划,一级预防阶段性目标如期推进。而在筛查和治疗环节,各地又有哪些为消除宫颈癌提速的务实举措?近日,记者采访了一些地方的先进经验。

□本报记者 赵星月

宫颈癌筛查是守护女性健康的一道关键屏障,可有效降低宫颈癌发病率、死亡率。近年来,随着《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》勾勒的防治蓝图全面铺开,一场覆盖城乡的筛查行动深入展开——宫颈癌的二级预防,正转化为各地卓有成效的惠民实践。

国家卫生健康委发布的数据显示,截至目前,宫颈癌筛查项目已覆盖全国2765个县(市、区),累计开展免费筛查2.88亿人次,检出宫颈癌和癌前病变患者90.2万例。许多患者因“早发现、早诊断、早治疗”而重获希望,我国宫颈癌防治工作正向着更早、更广、更精准的方向稳步迈进。

流动服务车下乡,缩小城乡差距

今年3月,《中国疾病预防控制中心周报》公布2023至2024年我国女性宫颈癌筛查率数据。数据显示,35

至64岁适龄女性的整体筛查率达到51.5%,提前实现2025年阶段性目标。其中,农村地区筛查率为48.2%。

“行动计划”实施以来,我国女性宫颈癌筛查率显著上升。中国妇幼健康研究会副会长及宫颈癌防控研究专委会主任委员王临虹教授指出,在取得成就的同时,短板与弱项依然存在。我国女性宫颈癌筛查率城市高于农村,加速消除宫颈癌需将有限的医疗资源向农村地区倾斜。

在山东省,随着一辆辆流动服务车开往田间村落,城乡差距正在逐步缩小。

“今年初,我们将一辆轻型客车改造为流动服务车,车内配有妇科检查床、采血台、便携式超声仪等设备,类似于一个功能齐全的‘移动迷你诊室’。”济南市妇幼保健院妇女保健所主任李忠良介绍,根据筛查需求,这辆流动服务车不定期下乡,驶入长清、莱芜、历城等周边区县的村庄,将宫颈癌筛查服务送至农村妇女“家门口”。

以位于济南市南部山区的历城区柳埠街道为例,一名妇女如果自己骑电动车到乡镇卫生院做筛查,单程可能就需40分钟。”李忠良说,流动服

务车消除的是妇女对筛查耗时耗力的顾虑,而帮助她们克服对筛查的羞怯心理则需依靠当地妇联。“赶在农忙时,趁妇女们在田间劳作,我们与妇联工作人员一起召集她们接受筛查。其间,还会视情况为她们增加乳腺超声、甲状腺超声等免费检查项目。”采样后,结果通常在3个工作日内出具,她们可通过手机App查询。对于不会使用智能设备的妇女,工作人员会通过电话逐一告知,并安排专人随访确保及时转诊。

类似的流动服务车也穿梭在浙江省建德市、湖北省赤壁市、山西省阳泉市等地。

王临虹认为,尽管宫颈癌筛查已纳入国家基本公共卫生服务项目,但在实际执行中,需推动建立多元化的资金筹措机制,确保不同地区均等享有相关服务。

AI赋能基层,提升筛查质量与效率

如今,各地正以县级妇幼保健机构为主体,以乡镇卫生院、社区卫生服务中心和村卫生室为网底,不断提升宫颈癌筛查服务的可及性。但庞大的筛查基数,考验着基层人力配备和病理诊断能力。如何在提升筛查效率的同时兼顾筛查质量,是加速消除宫颈癌的考验之一。

湖北省连续3年将城乡适龄妇女宫颈癌免费筛查列为省级民生重点项目,并实现筛查“全覆盖”,关键就在于率先运用人工智能技术,探索形成高质量、高效率、低成本、广覆盖的宫颈癌筛查模式。

湖北省卫生健康委妇幼健康处相

关负责人介绍,该省将规模化筛查转换为高效的流水化作业。受检者在附近筛查机构完成宫颈癌筛查采样后,医务人员应用数字化设备,对宫颈细胞学标本进行染色制片、扫描上传。云平台对标本进行初筛,再由质控专家组对阳性和可疑阳性样本进行复核,对10%的阴性样本进行抽检,从而确保筛查结果的准确性和有效性。最终,受检者在手机上接收报告。“传统模式下,一名病理医生一天最多筛查100人,而采取数字化作业后,可提升至数千人。”

受全国妇联妇女发展部委托,清华大学医学院卓越访问教授、清华医学·医师科学家发展中心执行主任马晶团队开展了乳腺癌和宫颈癌(“两癌”)筛查与救助现状调研工作。“基于湖北省2018—2020年筛查176万农村女性的真实世界研究,我们收获了一组令人振奋的结果。”马晶介绍,首先,筛查当年,在筛查人群中发现宫颈癌病例增多,随后2至5年逐年下降;其次,筛查后的第4至5年,筛查人群宫颈癌死亡率比对照组人群显著降低;与此同时,宫颈癌所造成的相关诊疗费用和资源利用显著降低。

“这组结果表明,‘高质量、高效率、低成本、广覆盖’的人工智能辅助宫颈癌筛查在短短的5年内就可显著实现疾病的早发现、早诊断,具有极高的推广价值。”马晶说。

开展健康宣教,面向重点地区和人群

北京协和医院妇产科学系副主任、妇科肿瘤中心谭先杰主任医师认为,打通加速消除宫颈癌“最后一公

里”,瓶颈不在中东部发达城市,而在医疗资源薄弱地区。“这些地区往往存在交通不便、语言不通、人群健康意识相对薄弱等问题,需要医务人员深入其中,通过健康教育,增强她们的主动筛查意识,进而推动国家防控策略在基层落地见效。”谭先杰说。

今年3月4日至4月26日,谭先杰团队走遍贵州省9个地(州、市),开展线下讲座11场,捐赠科普图书1000本。“一个医生医学再高明,一天也做不了多少台手术,看不了多少个患者。但是,一本优秀的科普图书、一场精彩的科普讲座,则可以让健康知识触及更广泛的人群。”谭先杰说。

除地区间差异外,我国女性宫颈癌筛查率也存在人群间差异。“从2023至2024年我国女性宫颈癌筛查率数据来看,无固定职业、受教育程度低、家庭收入低、无医保以及缺乏常規体检机会的人群,其筛查率普遍较低。”王临虹指出,实现精准防控的前提是摸清底数。各地必须掌握辖区内35至64岁适龄女性的准确人数,并建立动态管理档案,清晰标记“已筛查”和“未筛查”的个体。未来,筛查重点应聚焦于未接受过筛查的人群和已到筛查间隔期的人群,进行有针对性的组织和动员,特别是要将难以寻找的弱势人群“圈出来”。同时,还要关注高效筛查方法的优选和筛查各环节的质量控制,量与质并重。

王临虹建议,依靠信息化系统实现高效的个案管理和群体统计,从而精准定位目标人群,避免盲目筛查,“尤其是针对流动人口,建议完善流动人口在常住地接受筛查的配套政策,同时注重筛查政策宣传与健康知识宣教并行。”

清华城市健康指数2025发布

本报讯 (记者曹梦甜)近日,清华大学发布《清华城市健康指数2025》年度报告,从多维度综合评价全国城市健康状况。从城市排名看,大城市组前5名分别为北京市、浙江省杭州市、上海市、江苏省南京市、福建省厦门市;其中,北京市在健康服务、健康产业与健康行为板块均居全国首位。中小城市组前5名分别为浙江省湖州市、金华市、衢州市,吉林省通化市,山东省威海市。

报告指出,健康产业与健康行为的高质量发展已成为头部城市的共同特征,是推动城市健康水平提升的核心引擎。从区域格局看,长三角、珠三角、海峡两岸、京津冀、辽中南,这五大城市群稳居第一梯队,且差异化发展路径清晰。长三角均衡领先,珠三角呈现健康产业与健康行为“双轮驱动”特点,海峡两岸健康环境最优,京津冀健康服务水平突出,辽中南则在健康设施方面优势显著。其中,珠三角在健康产业创新方面表现抢眼,深圳、珠海、广州等地在健康产业排名中位居全国前列,区域内健康领域专利申请活跃,技术创新优势明显。

报告同时关注体育消费对健康行为的促进作用。在《促进健康消费专项行动方案》政策引导下,珠三角城市群健康消费表现亮眼,居民在医疗保健和体育用品方面消费意愿强烈,体育消费结构正从基础运动向专业化、社群化、兴趣化升级。

“最美”之光 照亮奋进征程

(上接第1版)

在殷杰看来,这份职业既需精湛医术,更要赤诚仁心。儿童心脏疾病诊疗容不得丝毫偏差,为优化一台复杂心脏手术方案,她会在术前反复推演;为安抚术后哭闹的患儿,焦虑的家长,她常反复到病床边查看并耐心讲解。这些平日里的点滴付出,在“最美医生”的事迹映照下,让她更加读懂了坚守的价值。

“‘最美医生’用行动诠释了崇高职业精神,让我想起中药房里日复一日的坚守。”山东省青岛市中医院门诊中草药房高伟主管药师说,每一味药材的甄选、每一张处方的审核、每一次用药的指导,都关乎患者安康。中药师以药为刀,以仁为盾。她将带着这份职业敬畏坚守岗位,让“最美”精神在方寸药房中生根绽放。

向榜样看齐,逐榜样之光

学习榜样,重在实践、贵在行动。屏幕上张军桥的名字出现时,无数人红了眼眶。山东第二医科大学附属医院“张军桥心跳行动”志愿服务队的一名队员说,张军桥生前带领他们开展急救科普时,始终以分秒必争的态度传递急救知识,用行动诠释生命救援的紧迫性。如今,他们接过张军桥的接力棒,带着这份对生命的敬畏与执着前行,努力让“心跳行动”的温暖与力量延续在每寸需要的土地上。

“张军桥医生虽然离开了,但他的精神永存。作为新时代的医务工作者,我们将以他为楷模,继续坚守医者初心,勇担健康使命。”山东省青岛市市立医院东院麻醉手术科医生毕燕琳表示,将这份感动与激励带回工作岗位,并融入后续对西藏自治区日喀则市桑珠孜区的医疗支援中,继续为提升边疆地区医疗服务能力、增进民族团结、守护人民健康贡献自己的全部力量。

当看到恩师周坚红荣获2025年“最美医生”称号时,福建省三明市妇幼保健院上官雪鸿主任医师内心是激动与自豪。“作为师者,她倾囊相授。我进修期间跟随她到了浙江省26家医疗机构,参与了35场科普讲座。她放弃节假日深耕公益科普,还用荣誉奖金采购试剂为群众免费筛查宫颈癌。”上官雪鸿表示,将牢记老师的谆谆教导,把心系群众的仁心、精益求精的匠心传承下去,服务好三明百姓。

当2025年“最美医生”,广西壮族自治区工人医院(自治区职业病防治研究院)中毒与肾内科主任农康的事迹出现在屏幕上时,广西壮族自治区卫生健康系统上上下下激动不已。广西壮族自治区卫生健康委相关负责人表示,“最美医生”用行动诠释了崇高职业精神,为全区卫生健康工作者树立了标杆。下一步,广西将以“最美医生”为榜样,深入开展学习宣传活动,进一步营造尊医重卫良好氛围,推动全区卫生健康事业高质量发展,为建设健康广西筑牢根基。

“最美医生”从不是遥不可及的光环,而是守护生命的坚守与担当。“我们能做的,是将这份感动化为工作的动力,以优质服务赢得全社会对医务工作者群体的理解、尊重与支持。”甘德县岗龙乡卫生院院长哈科赞格卓玛说。



(上接第1版)

可及于民

八件为民服务健康实事落地见效

近年来,国家卫生健康委多措并举推动儿科建设发展。

在备受关注的心理健康和精神卫生领域,国家卫生健康委交出了亮眼成绩单。李大川说,经过近一年的努力,全国333个地级市、所有直辖市的87个区县均已设立心理、睡眠门诊,门诊服务量较2024年同期分别增长17%、39%;各地5月1日前均已开通运行“12356”心理援助热线,累计接通电话超70万通,成功实施危机干预近1万起;完成国家级、省市级的心理健康知识讲座“常住人口超过10万的县均能提供血液透析服务”“举办20场以上‘时令节气与健康’健康知识发布会”等纳入全系统为民服务实事项目,努力让优质卫生健康服务更加可触可及。

儿童看病就医牵动着每个家庭的心。李大川介绍,为了更好满足儿童看病就医需要,国家卫生健康委进一步扩大儿科服务供给,增强儿科服务可及性,提高儿科服务可及性。截至目前,全国484所二级、三级公立综合医院均能提供儿科服务。

按照《医疗机构管理条例》及其实施细则要求,指导各地规范设置儿科,填补服务缺口;以国家儿童医学中心、国家儿童区域医疗中心为依托,组建全国儿科医疗协作网络,提高儿科服务能力,指导各地强化儿科人才保障,通过完善激励政策、加强人才培养等方式,改善儿科医生短缺的局面……

健康知识以生动的形式、通过便捷的渠道传递给公众。谢杨介绍,发布会共邀请100余位权威专家,回答媒体近300个问题,公众关注度、互动量均创新高。2026年,国家卫生健康委将继续举办健康科普主题发布会,使健康知识更加贴近百姓日常生活。

便捷于民

让服务更加便捷高效,是为民服务办实事的重要着力点。聚焦献血者异地办理血费减免时存在的难点、堵点问题,国家卫生健康委将“推进‘血费减免一次都不跑’,便捷献血者异地办理血费减免”纳入2025年全系统为民服务实事项目,在全国层面推动“数据多跑路、群众少跑腿”,切实提升了无偿献血者的获得感。

国家卫生健康委医疗应急司司长高光明介绍,目前已搭建血费跨省异地减免平台,实现跨省异地血费减免的在线办理。“全国电子无偿献血证”各平台访问总量达5.8亿次,为临床用血费用直免和血费减免报销提供了兜底查询服务。通过“全国电子无偿献血证”小程序,已办理跨省异地血费

减免申请2万余例。

据统计,自1998年《中华人民共和国献血法》实施至今,全国无偿献血者达到14亿人,累计献血3.08亿人次。为保障献血者权益,国家卫生健康委从多个维度发力,开展了一系列卓有成效的工作。

高光明说,一是强化荣誉激励,每两年开展一次全国无偿献血者表彰奖励工作。截至目前,表彰已进行12届,累计表彰献血奖获得者323.3万人次。二是在临床用血中,在优先保障重点人群的同时,对于非急诊患者在同等医疗状况下实行无偿献血者及其亲属优先用血的政策。三是各地推行“三免”政策,即荣获无偿献血奉献奖的献血者可按照当地具体政策免去公共交通费、免公园门票、免门诊诊疗费。四是多地实施服务和关爱献血者举措。例如,四川省开展金奖献血者分级诊疗和双向转诊服务试点工作,为无偿献血奉献奖获得者在预约挂号、检查、住院、转诊方面提供便利;北京市、江苏省、湖北省、浙江省等地也积极推动献血者就医关爱举措,方便献血者享受便捷的医疗服务。

“我们将持续优化服务,让无偿献血者感受到社会的尊崇,不断激励更多人加入无偿献血队伍,推动无偿献血工作更好地发展。”高光明表示。据介绍,国家卫生健康委正在推进形成“医院直免为主、线上申请为辅”的服务模式,进一步简化血费减免办理流程。

北京无偿献血宣传巴士发车

本报讯 (记者郭蕾 通讯员王小波)12月28日,北京市红十字血液中心推出的“爱心启程 生命接力”无偿献血宣传巴士发车。10时,伴随着清脆有力的鸣笛信号,与会嘉宾乘坐200路双层巴士,开启中轴线爱心文化之旅。

据了解,援乍得期间,医疗队克服当地医疗基础薄弱、工作生活环境艰苦等困难,扎实开展医疗援助工作。一年来,医疗队累计服务2.1万余人次,推广新技术、新项目41项,开展各类培训带教218次,培训当地医务人员和医学生2300余人次。同时,医疗队在当地悉心保障海外侨胞健康,提供医疗服务2900余人次。

医疗队首创“援外医疗+卫生职业教育出海”新模式,推动赣南卫生职业学院与乍得恩贾梅纳大学、中乍友谊医院共建中医适宜技术培训中心,该中心集治疗、实训、教学于一体,深度融合援外医疗与职业教育的合作枢纽。

北京市红十字血液中心主任王勇介绍,北京市今年以科技赋能献血工作,建成国内首个远端储血冰箱,启用人工智能献血服务热线等,实现采血总量和献血人次双增长,切实保障了临床用血安全足量供应。

北京市红十字血液中心副主任王勇介绍,北京市今年以科技赋能献血工作,建成国内首个远端储血冰箱,启用人工智能献血服务热线等,实现采血总量和献血人次双增长,切实保障了临床用血安全足量供应。

北京市红十字血液中心副主任王勇介绍,北京市今年以科技赋能献血工作,建成国内首个远端储血冰箱,启用人工智能献血