

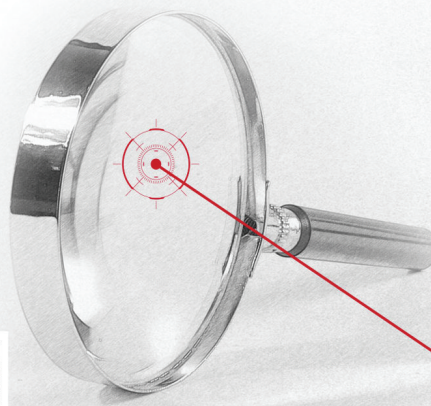


— 扫码订阅 —

全国各地邮局均可订阅或登录中国邮政报刊订阅网在线订阅

国内统一连续出版物号：CN11-0010 邮发代号：1-20

每周一至周五出版 对开八版 零售每份1.9元 月价：38元 全年订阅价格：456元(赠送手机数字报)



科学态度



健康报

读健康报，做健康人。

国家卫生健康委员会主管的全国性行业报  
党和人民军队创办的第一份专业报

为期5年，围绕体重、视力、心理、骨骼、口腔5个方面  
开展儿童青少年健康促进工作

# 我国实施儿童青少年“五健”促进行动

本报讯（记者赵星月）近日，国家卫生健康委、国家疾控局、中央网信办、国家发展改革委、教育部等13部门联合印发《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》，加强儿童青少年肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿等防治，促进儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔健康，不断提升儿童青少年健康水平，推动人口高质量发展。

《行动计划》围绕体重、视力、心理、骨骼、口腔5个方面部署开展儿童青少年健康促进工作。一是围绕儿童青少年肥胖，实施健康体重促进行动。通过加强孕期、0~6岁儿童、中小学生体重管理，强化儿童青少年体育锻炼，使儿童青少年肥胖得到有效

干预，推动实现到2030年中小学生体质健康标准达标优良率达到60%以上的目标。

二是围绕儿童青少年近视，实施视力健康促进行动。强化0~6岁儿童眼保健和视力检查，加强学校视力监测，提升家庭科学用眼意识，营造良好视觉环境，推动儿童青少年近视率持续下降。

三是围绕儿童青少年心理行为异常，实施心理健康促进行动。开展学龄前儿童心理行为发育监测与健康指导。强化中小学生心理健康服务，中小学校每学年至少开展一次心理健康讲座或相关教育活动，到2030年实现学校配备专（兼）职心理健康教育教师全覆盖。加强妇幼保健等医疗机构儿

童心理保健专科建设，强化服务网络。

四是围绕儿童青少年脊柱弯曲异常，实施骨骼健康促进行动。指导学校、家长引导儿童加强体育锻炼，减轻课业负担，保持良好体态。推动中小学脊柱弯曲异常筛查普遍开展，加强评估和干预。

五是围绕儿童青少年龋齿，实施口腔健康促进行动。强化龋齿防治健康促进，指导家长督促儿童青少年养成良好护齿习惯。做好儿童青少年口腔健康服务，妇幼保健等医疗机构结合0~6岁儿童健康管理服务开展儿童口腔健康检查，协助中小学校每年为在校学生开展1次常规口腔检查。积极推广适宜技术，促进儿童青少年患龋得到有效干预。

为保障各项行动顺利开展，《行动计划》提出4个方面政策举措。一是建立完善工作机制。加强政策支持，推动建立部门分工负责、相关机构密切协作、全社会共同参与的工作机制，促进卫体融合，推进家校共育，强化社会共治。

二是健全巩固服务网络。进一步完善防、筛、诊、治、康一体化服务网络，系统落实三级预防综合干预措施。

三是推进多病同防共管。针对儿童青少年健康问题相关危险因素，采取多病同防共管策略。

四是保障工作落地见效。切实落实儿童青少年健康相关政策，按规定用好国家基本公共卫生服务补助资金、学校学生健康体检经费等资金，支

持开展儿童青少年健康教育、筛查、评估和随访服务，鼓励通过政府购买服务等方式提升经费使用效率。

相关评论见今日第2版——

社会共治，  
守护儿童青少年健康成长

扫码看  
《行动计划》  
原文及解读



## 《中国卫生》年度“双十大” 拟推介结果公示

本报讯（记者杨金伟）近日，由国家卫生健康委体制改革司、宣传司指导，《中国卫生》杂志社、健康报社主办的2025年度“推进医改 服务百姓健康”十大新举措、十大新闻人物拟推介结果，经专家筛选、评审会议审议通过，现将结果进行公示。

十大新举措如下：

一是“三医”协同发展和治理。北京：深化“三医”协同信息化，持续改善医疗服务；吉林白山：探索“两医一体”管理服务模式，推动地市级“三医”协同发展和治理；江西：打好“三医”协同组合拳，以改革促进慢性病管理。

二是数智赋能医改。河南周口：打造“三医联动 数字治理”新模式；湖北武汉：以数智为钥，构建高效协同医疗服务新格局；重庆：加快数字健康建设，构建健康服务新体系。

三是改革推进服务体系创新。河北：深化医共体建设，构建县域医疗服务新生态；内蒙古：创新“协同门诊”，构建县域医疗新生态；浙江：构建“固定+流动+互联网+AI”基层医疗卫生服务新模式。

四是医改推动优质资源扩容和下沉。广东：实施卫生健康“百千万工程”，促进优质资源均衡布局；海南：“全省一盘棋”推动省级优质医疗资源下沉全覆盖；甘肃武威：以改革驱动肿瘤优质医疗资源扩容。

五是学习推广三明医改经验。福建：清单式推广三明医改经验，巩固提升改革惠民成效；新疆昌吉：因地制宜“学三明、抓医改”实现多方共赢良性循环。

六是医改促进分级诊疗。山东济南：创新“分布检查、集中诊断、分级治

疗”服务模式，群众就医更便捷；贵州铜仁：构建“一体系三平台”，提升分级诊疗成效。

七是药品供应保障改革。黑龙江：打造县域中心药房，破局基层群众用药难；上海：“三医”协同构建基于区块链的“中药安心达”服务百姓新模式。

八是医防融合。天津：深化公立医院医防协同改革，探索防治管理康服务新路径；江苏扬州：从“治已病”到“保健康”，打造医防融合健康管理新模式。

九是医改助医——慢性病管理。云南楚雄：探索慢性病一体化管理新路径，构建高效整合型医疗服务体系。

十是医改为民——家庭医生签约。青海西宁：家庭医生签约服务“全域精准”改革实践与示范。

十大新闻人物为：北京市西城区人民政府副区长宋玫，河北省邢台市巨鹿县委书记杨振东，山西省运城市盐湖区医疗集团党委书记、盐湖区人民医院院长张海峰，浙江省丽水市人民医院党委书记卢彩柳，安徽省芜湖市人民政府副市长丁百静，山东省东营市卫生健康委党组书记、主任鲍建强，广西壮族自治区梧州市卫生健康委党组书记、主任宁金沛，四川省卫生健康委党组书记、主任邓正权，西藏自治区藏医院医保处处长多吉次仁，宁夏回族自治区人民医院党委委员、副院长赵瑞宁。

公示时间为2025年12月31日—2026年1月6日。

如对公示内容有异议，请联系《中国卫生》杂志社编辑部。

联系人：杨金伟

联系方式：010-64622150

健康赶场



12月29日，重庆市彭水苗族土家族自治县“千医下访 医心为民”健康赶场活动走进该县高谷镇。来自山东省聊城市支医专家和彭水县人民医院、中医院、妇幼保健院、疾控中心、结防所、健康教育所的30多名专家，为当地村民开展健康服务，宣传健康知识，免费发放健康礼包。图为专家为村民把脉问诊。

通讯员王婷婷 特约记者欧阳方怡摄影报道

致《健康报》读者

2026年1月5日当期报纸将随报附赠手机报激活码插页，仅此一期，敬请留意查收！

扫码下载《健康报》手机报客户端并激活后，即可畅享在线读报、视听浏览等多元服务，免费解锁170余种期刊阅读权益与300余种精选听书资源，一站式获取涵盖多领域的权威资讯。



扫码安装手机客户端

免费享受：《健康报》手机数字报  
170余种期刊，300余种听书

编 辑

孙 惠

## 中国中医科学院成立70周年大会举行

本报讯（记者段梦兰 通讯员赵宇平）12月26日，中国中医科学院成立70周年高质量发展推进大会在京举行。记者从会上获悉，“十四五”以来，中国中医科学院创建中医药健康产业研究所、青蒿素研究中心、中医药疫病防控中心、中国中医药循证医学中心、大连海洋中医药研究院、中医

药智能科学与工程技术创新中心、中药监管科学研究中心等新机构和平台，中医药学术思想与经验传承取得新成效，复合型高水平人才培养模式不断健全，科技成果转化成效显著，中医药走向世界步伐坚实。

1955年，原卫生部中医研究院（中国中医科学院前身）成立。70年来，中国中医科学院在中医药基础理论、重大疾病中医药防治及中药新药研发等方面取得了显著成就。中国工程院院士、中国中医科学院院长黄璐琦表示，站在新起点，中国中医科学院将谋深谋实建设世界一流传统医学科研机构目标，持续深化科技创新工程，打造高质量中医药人才培养与医疗服务高地，积极实施“新时代神农尝百草”行动，奋力实现从“做大做强”到“做强做大”的新跨越。

敬告读者

根据出版计划，本报将于2026年1月1日至2日共刊2期，从2026年1月5日（周一）起正常出版。 本报编辑部

□本报评论员

党的二十届四中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，提出“加强医疗卫生队伍能力和作风建设”“一体推进教育科技人才发展”“加强人力资源开发和人的全面发展投资”，坚持投资于物和投资于人紧密结合。这些部署和要求，对于建设医疗卫生队伍，调动广大医务人员积极性、主动性、创造性，为加快建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献，有重大现实意义。

习近平总书记指出，广大医务工作者是推动卫生健康事业发展的重要力量。“十四五”时期，我国建成世界上规模最大的医疗服

务体系、传统医药服务体系、疾病预防控制体系，2024年末全国卫生人员总数达1578万人，卫生服务人力资源不断扩增，为老百姓提供更好的卫生健康服务创造了良好条件。加大对教育、医疗、养老等的投资，是保障和改善民生、实现高品质生活、推动全体人民共同富裕的必要之举，也是推动人口高质量发展、人的全面发展的战略举措。“十四五”时期，要适应投资于人的变化趋势，健全完善卫生健康领域的政策措施，加强医务人员编制和薪酬保障、能力提升、特设岗位设置和人才培养培训。

加强医疗卫生队伍能力建设。全面加强医务人员下沉服务和继续教育，强化医学人文素养、法律法规和医学史等培训，提高各类专业技术人员综合服务能力水平。提升县区级医院医务人员常见病、多发病诊疗和急

危重症患者抢救水平，提高基层医务人员急诊急救和慢性病规范诊疗等能力，重视医患沟通交流。

以基层为重点，以需求为导向，做好人才培养工作。实施万名医师支援农村卫生工程、农村订单定向医学生免费招生培养、全科医生特岗计划、大学生乡村医生专项计划等，发挥健康“守门人”作用。大力培养医防管交叉复合型战略人才。完善心理健康和精神卫生服务体系，强化职业健康风险防控，加强专业人才培养。

加强医疗卫生队伍作风建设。关心关爱医务人员。落实各级监管责任，加强医疗卫生机构党建工作，健全基层党组织参与重大决策机制。深化风腐同查同治，大力深化整治群众身边不正之风和腐败问题。引导广大医疗卫生人员自觉践行崇高职业精神、伟大抗疫精神，发挥基层党组织和党员积极

作用，弘扬优良医德医风，讲好正能量故事，表彰先进，努力营造风清气正积极向上的行业环境。

把加强医疗卫生队伍能力和作风建设作为卫生健康事业发展重要的基础工作来抓。“十四五”时期，要坚持投资于物和投资于人紧密结合，关心爱护医务工作者，弘扬先进事迹，加强业务培训，支持开拓创新，提高社会地位。广大医务工作者要恪守医德医风医道，修医德、行仁术，努力为群众提供更加优质高效的医疗服务。

本组系列评论  
至此收官，  
扫码看评论  
论论论论

