

市县新景象

福建闽清——

“院长入村”缩短农村群众就医路

□特约记者 陈静
通讯员 伍娟

“林院长，又来给我复查啦！有你们上门，我再也不用折腾去县城了。”近日，在福建省福州市闽清县池园镇井后村，72岁的村民王锦山（化名）握着池园卫生院院长林宁锋的手，连连道谢。当天，林宁锋带领诊疗团队携带心电图机、常用药品等，上门为术后需长期护理的王锦山完成检查、换药。

为方便基层群众看病就医，2024年，闽清县委、县政府以上莲乡卫生院为试点，启动“院长入村”行动。经过一年实践，该县形成了可复制、可推广的经验，今年全面推广该服务模式。该县16家乡镇卫生院均组建“院长带队”的医疗小分队，将诊疗、配药、健康指导等服务按需送到群众“家门口”。截至目前，该行动已覆盖闽清县219个行政村，累计惠及群众8100余人次。

“山区留守老人多，就医一直是难题。”林宁锋介绍，一名村民10

年前做了直肠肿瘤切除手术，术后需长期换药并更换造瘘袋。由于髋关节出现退行性病变，该村民坐车到县城就诊非常不便。“院长入村”行动启动后，池园卫生院将其纳入重点服务对象，医务人员每两周一次上门为其检查、换药，并同步满足其慢性病用药需求。

从携带便携设备入户检查，到辨证开方、上门送药，再到叮嘱日常护理要点，“院长入村”诊疗团队的服务让群众感受到实实在在的便利。

“群众从质疑观望到欢迎期盼，

‘院长入村’逐渐赢得了群众信任。”闽清县卫生健康局局长黄良超表示，该行动不仅让群众就医更便捷，也让乡镇卫生院成为群众健康的“近邻守护”。

“‘院长入村’既方便村民主动就诊，也利于医生早期发现病情、筛查高风险患者，促进分级诊疗。让乡亲们信任卫生院一直是我们努力的目标。”上莲乡卫生院院长林兆财介绍，2024年9月至2025年8月，上莲乡卫生院诊疗量达到5156人次，同比增长88%。

为织密基层医疗卫生服务网，闽清县在开展“院长入村”行动的同时，聘任50名县级专家下沉担任健康顾问，覆盖362个家庭医生签约服务区，使重点人群签约率达85%；通过提供“防、筛、治、康”服务，及早识别高风险患者，并采取针对性干预措施，实现高血压、糖尿病重症发生率同比下降6.9%。

黄良超表示，闽清县将以“院长入村”行动为抓手，持续推动医疗资源下沉，努力为基层群众提供更加优质高效的健康服务。

程判、精准管”。

今年5月，坪滩镇中心卫生院医生许世斌团队在巡诊时，通过“掌上健康”App将一名村民的心电图数据实时传至县医院心内科。专家远程判断为心律失常，及时指导调整用药，避免患者病情加重。

数据显示，自“掌上健康”App推广以来，岳池县基层医疗机构电子健康档案覆盖率达93.77%，家庭医生随访数据实时上传率超95%，县级专家远程会诊响应时间缩短至30分钟内；通过App预警并及时干预的慢性病急性发作案例达30余起。

此外，岳池县将健康宣教融入“行走的医院”服务全过程，通过“进乡村、进院落、进家庭”的“三进”活动，把健康知识送到群众身边，推动家庭医生服务从“治病”向“防病”转变。

如今，在岳池县的乡村小道上，“行走的医院”巡诊车的喇叭里播放着健康知识，家庭医生穿梭在农家院落。以“行走的医院”为纽带，岳池县的家庭医生签约服务为群众提供方便可及的健康守护，成为连接医疗资源与百姓需求的“连心桥”。

国家呼吸区域医疗中心
在云南昆明开诊

本报讯（记者吴倩）12月26日，国家呼吸区域医疗中心在云南省昆明市开诊。该区域医疗中心设在云南省第一人民医院东院（中日友好医院云南医院），是第二批国家区域医疗中心试点项目之一、云南省基础设施“双十”重大工程之一。

据介绍，该区域医疗中心总建筑面积约37.87万平方米，初期开设床位500张，设置呼吸与危重症医学科、睡眠医学科、感染性疾病科等科室；将聚焦呼吸和共病，通过专科联盟、远程会诊、人才培训等方式，构建“省级引领、州级联动、县级覆盖”的三级呼吸疾病防治网络，促进云南省基层呼吸慢病防治与急性呼吸道感染诊疗能力提升。

中日友好医院作为国家呼吸医学中心，积极推动中日友好医院云南医院、中日友好医院江西医院、中日友好医院黑龙江医院三家呼吸区域医疗中心建设项目。其中，云南医院为首家开诊的国家呼吸区域医疗中心。

青海举办非遗文化体验活动

本报讯（特约记者吴黎）近日，青海省卫生健康委在西宁市举办2025年度青海省非物质文化遗产“巴桑曼玛”文化体验日活动，通过义诊、健康讲座、文化展演等形式，让市民沉浸式感受藏医药文化的独特魅力。

活动现场设置藏医医史、非遗技艺展示体验、藏医适宜技术体验、藏医药文化展示、康养互动与药膳品鉴六大区域。市民不仅可近距离了解“巴桑曼玛”相关技艺，还能体验尤厥疗法、藏药敷贴等传统外治法。

青海省卫生健康委党组成员、副主任端智表示，此次活动是青海省促进非物质文化遗产保护与健康惠民深度融合的重要举措，也是推动藏医药走近生活、服务大众健康的一次生动实践。“巴桑曼玛”作为省级非物质文化遗产，承载着深厚的健康文化与治未病理念。

浙江杭州打造音乐节里的热血潮玩市集

本报讯（通讯员赵翔宇 记者郑纯胜）近日，2025杭州氧气音乐节迎来一场特别的公益盛会——“热血潮玩市集——2025杭州冬季无偿献血行动”。此次活动由浙江省杭州市健康城市指导中心（杭州市献血服务中心）联合浙江广播电视台集团举办，是杭州市首次将无偿献血公益活动与音乐节深度融合。

特约记者吕乃明摄

四川岳池——

“行走的医院”织密基层服务网

□本报记者 夏海波
特约记者 喻文苏
通讯员 莉芳

“明天该测血糖了，我们团队上门，您在家等就行。”近日，四川省岳池县秦溪镇仙潭寺村村民李双兰接到家庭医生姚欢的电话。这样的日常关怀，正是岳池县以“行走的医院”为核心，推进家庭医疗服务的缩影。

近年来，岳池县紧扣“户户有家医，人人享服务”目标，通过创新团队架构、聚焦重点人群、智慧医疗赋能、深化健康宣教等举措，让基层医疗服务从“覆盖广”向“品质优”跨越，群众健康获得感与满意度持续攀升。

“1+3+X”团队破解难题

以前，岳池县面临基层医疗资源分散、服务能力不均的难题。为破解难题，该县创新组建55个“1+3+X”结构化家庭医生团队——每个团队由1名县级专科医生、3名乡镇卫生院全科医护人员，以及1名村医、1名村干部、1名社区网格员或1名健康志愿者组成。同时，该县为团队配备46台便携式B超、心电图仪等设备，以及19辆巡诊电动自行车，构建起“专家带教+基层执行+移动服务”的协同模式。

如今，岳池县“1+3+X”团队已覆盖全县乡镇和行政村，重点人群签约

服务响应时间缩短至2小时内。

“健康敲门”守护特殊群体

“要不是医生上门发现，我可能就倒在在家里了！”康复后，岳池县伏龙镇三夹沟村75岁的廖清户专程到医院感谢家庭医生团队。

今年4月，伏龙镇家庭医生服务团队按计划为廖清户上门体检时，发现其空腹血糖远超正常范围。团队立即调取其电子健康档案查看，发现其患糖尿病后虽规律服药，但近1个月饮食控制松懈、未定期监测血糖。随行的县级医院心内科专家初步判断老人可能处于糖尿病酮症酸中毒前期，

当即建议其转诊，并联系上级医院开通绿色通道。当天，廖清户即被送至县医院治疗，脱离了危险。

这样的精准服务，在岳池县并非个例。该县将65岁及以上老人、慢性病患者、失能半失能人群等列为重点服务对象，依托“行走的医院”开展“健康敲门”行动，提供“一户一策”个性化服务。

“掌上健康”让服务更高效

为破解基层医疗“诊断难、数据散”问题，岳池县将本地信息平台与健康云平台深度融合，推广“掌上健康”App系统，实现健康数据“实时传、远



踊跃献血

为应对元旦春节期间临床用血需求，安徽省阜南县疾病预防控制中心（卫生监督所）组织开展冬季应急无偿献血活动。图为12月25日，阜南县疾控中心工作人员在献血车内踊跃献血。

特约记者吕乃明摄

成都打通血液配送
“低空生命线”

本报讯 近日，四川省成都市低空血液运输工作在成都市血液中心正式启动。这标志着该市的血液应急保障进入“空地一体”新阶段。

据悉，该市低空血液运输工作由成都市卫生健康委、市低空办统筹指导，成都市血液中心、各医疗机构及低空运输企业合作，共同搭建“低空生命线”。该市首期开通成都市血液中心至四川大学附属成都市第二人民医院、龙泉驿区第一人民医院两条航线。

作为低空经济与智慧医疗融合的创新实践，低空运输将血液运输时间缩短近50%，为抢救患者赢得了宝贵时间，为成都市构建现代化公共卫生应急体系探索了新路径。（刘传姚）

北海市生殖医学专科联盟成立

本报讯 近日，北海市生殖医学专科联盟签约仪式在广西壮族自治区北海市人民医院举行。北海市卫生健康委副主任张伟春及各联盟医院代表出席了签约仪式。签约仪式上同步启动了“生育友好·女性生殖关爱（FRC）”公益试点项目。

据介绍，该联盟由北海市人民医院牵头，联合市内及县（区）8家医疗机构共同组建，旨在通过技术指导、质量控制、双向转诊及科研协作，推动区域生殖医学发展。张伟春在致辞中表示，生殖医学专科联盟建设应强化资源共享与管理协同，构建优质、高效的整合型服务体系。北海市人民医院党委书记李桂表示，作为牵头单位，医院将积极促进资源互通与人才培养，助力构建覆盖全市的生殖健康服务体系。（苏坚 罗世云）

□特约记者 郭睿琦 闫彩奕

“以前总听说北京专家‘一号难求’，没想到如今在家门口就能带家人找北京专家看病，还不用排长队，真是太方便了。”在辽宁省盘锦市中心医院眼科病房，市民刘女士看着恢复良好的父亲，难掩激动之情。

刘女士的父亲患有复杂眼底病变，此前她本打算带父亲赴京就医，得知盘锦市中心医院与首都医科大学附属北京同仁医院建立长期帮扶机制后，她选择让父亲在当地治疗。在北京专家的指导下，老人的眼底病得到有效控制，恢复情况远超预期。

这温暖的一幕正是盘锦市中心医院深化与京沪知名医疗机构合作、惠及当地百姓的生动缩影。盘锦市素有“鹤乡”美称。自今年以来，在盘锦市委、市政府和市卫生健康委的大力支持下，盘锦市中心医院积极推进实施医疗卫生强基工程，开展“京医送健康爱心暖鹤乡”“沪医助力盘锦”等医疗帮扶活动。该院邀请40余名来自北京、上海知名医院的权威专家，通过专家门诊、同步会诊、临床带教、手术指导等多种形式，为患者成功实施血栓抽吸术+支架植入术，仅40分钟就打通了患者堵塞的血管，挽救了患者的生命。

“治疗扁平足，我差点儿跑去北京做手术，没想到魏主任来盘锦坐诊，在家门口就用微创技术解决了问题。”盘锦市民李女士表示。魏芳远是北京中医药大学第三附属医院足外科主任，擅长用微创技术解决平足症、距腓韧带损伤、足踝骨折等难题。近期他来到盘锦市中心医院，不仅在足手外科特需门诊出诊，还与盘锦市中心医院骨科五病区团队携手开展高难度手术，为当地患者提供了便利。

北京中医药大学东直门医院郭维琴名老中医传承工作室的中医心脏内科专家刘宇，每月定期到盘锦市中心医院坐诊，为市民提供个性化中医医疗服务。

京沪名医到鹤乡

协作机制，为区域医疗发展注入了强劲动能，助力患者“大病不出市”目标加速实现。

精准对接需求，让优质资源沉下来

盘锦市中心医院院长鞠培新表示，为破解本地疑难重症患者“看病远、看病难”的问题，该院主动出击，与京沪多家医疗机构建立深度战略合作，通过设立名医工作室、签署技术帮扶协议等方式，让优质医疗资源真正沉到基层。

在心血管疾病诊疗领域，首都医科大学附属北京安贞医院心脏介入专家团队为鹤乡带来了前沿技术与理念。该团队定期到盘锦市中心医院开展冠状动脉复杂病变介入治疗、心律失常射频消融等高难度手术，并现场指导解决临床难题。

8月，市民李先生因突发急性心肌梗死入院，检查结果提示其冠状动脉三支血管严重狭窄，前降支狭窄达100%并伴有血栓，病情危急。恰逢首都医科大学附属北京安贞医院专家来院出诊，于是北京专家与当地团队协同作战，为患者成功实施血栓抽吸术+支架植入术，仅40分钟就打通了患者堵塞的血管，挽救了患者的生命。

“治疗扁平足，我差点儿跑去北京做手术，没想到魏主任来盘锦坐诊，在家门口就用微创技术解决了问题。”

“盘锦市民李女士表示。魏芳远是北京中医药大学第三附属医院足外科主任，擅长用微创技术解决平足症、距腓韧带损伤、足踝骨折等难题。近期他来到盘锦市中心医院，不仅在足手外科特需门诊出诊，还与盘锦市中心医院骨科五病区团队携手开展高难度手术，为当地患者提供了便利。

北京中医药大学东直门医院郭维琴名老中医传承工作室的中医心脏内科专家刘宇，每月定期到盘锦市中心医院坐诊，为市民提供个性化中医医疗服务。

医教研协同，让本土人才强起来

盘锦市中心医院始终坚持“人才兴院、科研强院”理念，着力推动医教研协同发展。2025年以来，该院作为子中心参与多项由中国人民解放军总医院、首都医科大学附属天坛医院、首都医科大学北京脑重大疾病研究院、北京

中医药大学东直门医院等高水平医院发起的临床研究，研究方向覆盖神经外科、神经内科、心血管内科等。以此为平台，该院引入先进的医疗理念和技术，着力打造医教研结合的发展模式。

据介绍，该院实施系统性外派培养计划，选派优秀医务人员赴京沪知名医疗机构进修。张宇、宛星宇、李剑白3位医生赴首都医科大学儿童医学研究中心进修，系统学习小儿外科规范化诊疗及心脏超声技术；呼吸科医生郑生容、索丹赴解放军总医院第八医学中心完成为期3个月的支气管镜专项进修后，成功开展支气管镜下肺泡灌洗等镜下诊治技术。该院建立常态化培训机制，今年以来累计选派50余名医务人员赴京沪进修，为区域医疗发展提供了坚实的人才支撑。

创新诊疗模式，让服务质量提上去

为提升疑难重症诊疗水平，盘锦市中心医院构建“院内多学科协作+远程指导”诊疗体系，与北京协和医院远程医学中心深度合作，搭建涵盖会诊、教学、手术指导等领域的远程诊疗平台，通过多学科诊疗（MDT）与远程

会诊相结合，为当地患者提供优质、高效、精准、常态化的服务。目前，该平台已成功为多名危重重症患者提供高水平远程会诊服务。在近期救治一名多脏器功能衰竭患者过程中，该院组织重症医学科、心内科、肾内科、呼吸科等相关科室开展院内多学科会诊，并同步启动北京协和医院远程会诊，最终转危为安。

该院还与国家癌症中心、北京大学肿瘤医院等建立MDT协作机制，针对肺癌、胃癌等复杂肿瘤病例，定期开展线上线下相结合的病例讨论。

7月，市民张大爷确诊晚期肺鳞癌，伴有纵隔淋巴结转移和胸膜侵犯。盘锦市中心医院启动MDT机制，邀请北京大学肿瘤医院专家与本院医生共同会诊，制定了“化疗+免疫治疗+局部放疗”的综合治疗方案。目前，患者病情得到有效控制，肿瘤体积缩小40%，生活质量明显提升。

在京沪专家的指导下，该院病理科大幅提升诊断精准度；胸心外科、影像科等重点科室通过线上平台获得指导，不断提升诊疗水平。今年以来，该院与京沪专家合作累计诊治疑难病例120余例，开展高难度手术40余台，提供远程会诊服务30余人次。

如今，在盘锦市中心医院，越来越多的疑难重症患者得到有效救治，越来越多的本土医生成长成才。该院相关负责人表示，将继续深化与京沪医疗团队的合作，加强学科建设，完善人才培养机制，提升医疗服务质量和水平，为打造地市级标杆医院、实现患者“大病不出市”目标作出新的贡献。