

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2026年1月5日 星期一
农历乙巳年 十一月十七
第12675期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
<http://www.jkb.com.cn>

第四批鼓励仿制药品目录发布

以临床需求为导向，产品收录遵循“四个优先”

本报讯（记者宁艳阳）日前，国家卫生健康委、工业和信息化部、国家知识产权局、国家药监局联合发布《第四批鼓励仿制药品目录》，共收录21个品种、47个品规。

据介绍，该目录主要有3个特点。一是注重回应临床需求和疾病负担。此次遴选综合考虑临床指南推荐、国内在研情况、疾病负担等信息，最终收录抗肿瘤等领域用药。二是注重提升治疗依从性。如对于治疗精神分裂症的卢美哌隆，该目录共收录10.5毫克、21毫克、42毫克3个规格，以满足患者用药的剂量调整需求。三是保障研发生产可行性。此次遴选结

合前三批鼓励仿制药品目录实施情况，评估企业研发生产可行性，降低企业研发生产难度。

该项目继续以临床需求为导向，注重补短板、强弱项。一是针对我国企业研发薄弱环节，优先收录新靶点、新作用机制产品，如缓解血液透析患者慢性肾病相关中重度瘙痒的地法林。二是考虑有效性，优先收录已进入国际一线临床指南推荐范围的产品，如治疗失眠症的苏沃雷生。该产品主要解决入睡难、睡不长问题，且白天嗜睡、疲劳等不良反应相对较小，可以弥补我国已上市药品不足，为临床提供更多选择。三是围绕促进生育政

策，优先收录不良反应低的迭代产品，如用于辅助生殖治疗的黄体酮阴道缓释凝胶剂和栓剂。此类产品可以缓解黄体酮油溶性注射液长期大剂量注射带来的注射部位红肿、硬结、疼痛和脂膜炎等不良反应，改善患者用药感受。四是考虑可及性，优先收录国内已有临床应用实践的产品，如治疗罕见病杜氏肌营养不良症的地夫可特。

据悉，为保障鼓励仿制药品目录顺利落地，国家卫生健康委已联合相关部门建立沟通会商机制。各相关部门将按照职责推进鼓励仿制药品研发、注册、生产、使用、报销等配套政策衔接协同，促进合理使用，保障药品供应。

北京建立“1+17+N”
老年健康服务网络

本报讯（记者郭蕾 特约记者姚秀军）近日，北京市卫生健康委组织召开老龄健康媒体沟通会，介绍“十四五”时期北京市老年健康服务体系建设情况。会议指出，“十四五”期间，北京市基本建成“覆盖城乡、综合连续、优质高效”的老年健康服务体系，老年人看病就医获得感不断提升。

北京市卫生健康委二级巡视员徐长顺介绍，目前北京市已建立覆盖城乡的“1+17+N”老年健康服务网络。“1”是指确定北京老年医院为市级老年健康和医养结合服务指导中心，“17”代表各区分别遴选1家老年疾病特色突出的三级医院为区级指导中心，“N”是指为老年人提供卫生健康服务的各级各类医疗机构、医养结合机构、疾病预防控制机构等。目前，该市正常运行的社区卫生服务中心（站）有1993个，均为老年人提供基本医疗和基本公共卫生服务。

此外，北京市针对老年人群“多病、多药、多诊、多检”的特点，完善“全人、全程、全科”服务模式。一方面，促进老年人便捷就医“好看病”，搭建基层卫生预约转诊平台，92家三级公立医院提前2周投放50%以上号源，其中22家市属医院投放全部号源；146家二级、三级医疗机构以及369家社区卫生服务中心提供延时门诊。另一方面，加强质控确保老年人“看好病”，建立老年医学质量控制和改进中心，提升老年医疗服务能力，全市二级及以上综合医院开设老年医学科比例超90%。

首席编辑 刘也良

本报记者 赵星月
通讯员 杨吉峰
特约记者 刘路娟

为加强乡村医生队伍建设，河北省在2024年成立乡村医生培训联盟，系统开展乡村医生培训，探索出一条依托高校优质资源推动乡村医生队伍专业化、规范化发展的创新路径。截至2025年12月，该联盟开展的系列培训覆盖河北省6万余名在岗乡村医生。河北省村卫生室本级乡村医生中执业（助理）医师占比提升至45.73%，提前完成国家“到2025年，乡村医生中具备执业（助理）医师资格的人员比例提高到45%左右”的目标。

资源整合：
从全面覆盖到精准滴灌

河北省吸纳10所开设医学专业的省内院校加入乡村医生培训联盟，充分发挥高校学科、专业、人才、文化资源优势，推动全省乡村医生培训工作系统化布局、规范化提升。

线上，23.4万人次学习，实现该省6万余名在岗乡村医生全覆盖；线下，133期面授使21642名乡村医生置身课堂。

培训不仅追求量的覆盖，更注重质的提升。河北省卫生健康委基层卫生健康处处长鞠重理介绍，培训摒弃

“满堂灌”，创新性引入实操模拟训练、考官视角复盘、病例情景演练、工作坊、翻转课堂等生动形式，更首创“诊疗即课堂”模式，使学习直击临床一线。培训效果立竿见影，参训乡村医生考核成绩较培训前平均提高超20%，合格率提升近20个百分点，超过95%的参训乡村医生为培训安排及培训成效点赞。

“联盟安排的专家，从临床理论到实践操作对我们进行系统化培训，很有针对性。我们得到了实实在在的帮助和提升。”保定市莲池区南大营乡史庄村卫生室村医赵彦芬说。

“实实在在的提升”体现在，86%的参训乡村医生通过学习新知识、应用新技术填补了诊疗空白点。“比如插

管导尿，以前只看过、不敢做，现在学了技能，心里有底，敢上手为患者操作了。”保定市竞秀区韩村乡鲁岗辛庄村卫生室村医王银霞说。

课程定制：
“菜单式”教学解村医之渴

河北省乡村医生培训联盟成立课程中心、教师志愿者中心、学员支持服务中心、评价与研究中心，并先后开展两轮覆盖全省118个县、1970个乡镇、50201个村、14万人次的在岗乡村医生问卷调查和访谈，对全省乡村医生队伍整体情况、问题和需求进行全面调查和科学分析。

基于此，一套专门化课程体系和模块化培训包应运而生，涵盖19个学科、66门类，以及18项西医基本操作和26项中医适宜技术操作。培训联盟将“河北乡村医生”应用程序等3个数字化学习平台打造成“云端医学院”，持续优化培训直播、视频课程、应考题库、优秀案例、科普文章等板块建设，免费开放1300余部医学视频课件，培训资源累计播放量超1500万。

按照“能力导向、需求驱动、分层实施”的原则，培训联盟精准设置培训班型，包括青年乡村医生研习班、综合能力提升班、骨干人员进阶班、专病专项提升班、基层实践培训班、中医适宜技术班等，“一班一案”，因材施教。

（下转第3版）

联合国通过决议： 纪念“糖丸爷爷”

本报综合消息 近日，经第四十三届联合国教科文组织大会审议通过，顾方舟诞辰100周年纪念活动正式被纳入联合国教科文组织系列纪念活动。这份来自国际社会的认可，是对这位中国医学科学家将一生奉献给脊髓灰质炎防治工作的肯定与敬意。

顾方舟是我国著名的医学科学家、病毒学家、教育学家和社会活动家，是“人民科学家”国家荣誉称号获得者，也是孩子们口中亲切的“糖丸爷爷”。2000年7月21日，“中国消灭脊髓灰质炎证实报告签字仪式”上，作为国家消灭“脊灰”证实委员会委员的他，在报告上庄严地签上了自己的名字。

1926年，顾方舟出生在浙江宁波。少年时期的顾方舟是不幸的，父亲在其5岁时就因黑热病撒手人寰，但在母亲的教育和影响下，顾方舟从小就学会了自立自爱，刻苦用功，立志做一个对社会有用的人。

1944年，顾方舟高中毕业后考上北京大学医学院。大学期间，他做了一个重要的人生抉择——于1948年加入中国共产党，后来他说，这个影响决定了他的一生。在向党靠拢的过程中，顾方舟不仅了解了什么是中国革命，也知道了人生的意义，他慢慢懂得，一个人活着不光是为了自己，还要为了大众。

1950年，大学毕业的顾方舟没有像同学们所预想的那样成为一名外科医生，而是欣然接受学校分配，到大连卫生研究院从事公共卫生防疫事业。之所以会选择当时被认为是冷门的学科，顾方舟说，主要是受医学院公共卫生系严镜清教授的影响。严教授的讲课内容常涉及社会、经济、生活方式、生存环境与疾病的关系。顾方舟说：“从他的课上，我知道了中国当时卫生

状况的恶劣、传染病的肆虐、妇幼保健的悲惨现状，也因而明白了公共卫生事业的重要性和意义所在。”

顾方舟说，自己正是从那时逐渐意识到，当一名医生固然可以解除许多病人的痛苦，但那是有限的，如果从事公共卫生防疫工作，却可以使千百万人受益。正是这种信念，决定了顾方舟的职业生涯——走上卫生防疫之路。

1951年8月，结婚才7天的顾方舟启程去往苏联，成为新中国成立后派往苏联的第一批留学生中的一员，师从苏联著名病毒学家列夫科维奇和邱马可夫教授。1958年回京后，顾方舟即被调入中国医学科学院病毒学研究所，任脊髓灰质炎研究室主任。从此，他就把毕生精力投入到消灭这一可怕的儿童急性病毒性传染病的战斗中去。

顾方舟不负众望，在国内首次用猴肾细胞培养法分离出脊灰病毒并定出型别；和同事先后成功研制出3批脊灰活疫苗，并把活疫苗剂型由液体型改为糖丸；在昆明筹建了疫苗生产与研究基地——中国医学科学院医学生物研究所；制订了我国第一部脊灰活疫苗制造及检定规程和操作细则，为我国最终实现全面消灭脊髓灰质炎作出了巨大贡献。

在任职中国医学科学院院长及中国协和医科大学校长期间，顾方舟仍不脱离“脊灰”实验室和研究生培养工作。



扫码看
《健康报》报道



社论

让蒸蒸日上的生活健康底色更厚更暖

“过去一年，新就业群体权益有了进一步保障，适老化改造给老年人带来方便，育儿家庭每月多了300元补贴。柴米油盐、三餐四季，每个‘小家’热气腾腾，中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”新年前夕，国家主席习近平通过中央广播电视台总台和互联网，发表了二〇二六年新年贺词。这些暖心窝的话，串起我们对2025年的记忆与盘点。

2025年是很不平凡的一年，决战决胜“十四五”，卫生健康事业在百年变局中劈波斩浪、奋发前行。全国卫生健康系统贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针，交出了一份厚重提气的年度答卷。

“以基层为重点”，优质医疗资源持续扩容下沉，医疗基础设施启动实施，紧密型县域医共体建设蹄疾步稳，医疗卫生机构技术、管理、人员逐级下沉帮扶；“以改革创新为动力”，进一步健全医疗、医保、医药协同发展

治理机制，以地市为单位全面推广三明医改经验，深化公立医院编制、服务价格、薪酬制度、综合监管改革；“预防为主”，人乳头瘤病毒（HPV）疫苗纳入国家免疫规划，“时令节气与健康”发布会掀起健康新风，健康体重管理行动将健康主动权交到每个人自己手中；“中西医并重”，中医药服务网络遍布城乡，中西医互鉴释放叠加优势，中医药文化夜市火爆出圈；“把健康融入所有政策”，健康优先发展战略凝聚向心力，多部门携手推进健康影响评估立法，多地将人均预期寿命变化等作为党委、政府绩效管理的重要内容；“人民共建共享”，健康企业、健康村、健康社区、健康机关、健康学校、健康促进医院、健康家庭等健康细胞茁壮成长，健康中国建设的基础单元连点成片。

促进人口高质量发展、“投资于人”打出了一套系统集成、精准有力的政策“组合拳”：育儿补贴制度出台实施，3岁以下婴幼儿照护、子女教育个税专项附加扣除标准提高，辅助生殖技术项目纳入医保报销，生育津贴直

接发放给个人，医育、医养结合服务蓬勃开展，老年健康促进行动走进千家万户……

所有这一切，核心是“人民”二字，是对“人民至上、生命至上”“以人民健康为中心”的高擎。所有这一切，动力是坚持民生为大，努力为人民群众多办实事。2025年初，卫生健康系统向全国人民作出公开承诺，用心用情做好八件为民服务健康实事；年末，八件实事全部落地见效。全国4845所二、三级公立综合医院均能提供儿科服务，各地均已开通运行“12356”心理援助热线，常住人口超过10万的县均已具备血透服务能力……一个个数字的背后，是千家万户可感可知的健康福祉。

2025年，令人难忘。世界上规模最大的医疗服务体系、传统医药服务体系、疾病防控体系，聚合着每一个有温度、有信念、有担当的“你”，释放着“最暖”的力量。“你”是深夜出诊路上的乡村医生，是病房监护仪前忙碌的身影，是开展健康科普的“流量担当”，是抗战老兵刘世钱，是扎根基层

的“最美医生”尼玛拉毛，是践行“医生救人，一生救人”的援外医生张军桥，是行进在为民服务路上的“中国好医生、中国好护士”……全国1578万名卫生人员以日复一日的拼搏进取、耕耘奉献，共同构筑着14亿多人的健康基石。

“山海寻梦，不觉其远；前路迢迢，阔步而行。”2026年是“十五五”开局之年，贯彻落实党的二十大精神，落实落细“加快建设健康中国”“促进人口高质量发展”的重大决策部署，需要站在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的高度，立足“夯实基础、全面发力”的关键时期，乘势而上、接续前行。

为民造福，重在实干。当新的一年第一缕阳光照亮神州大地，让我们一起为梦想奋斗、为幸福打拼，描绘人人享有的健康中国新图景，筑牢中国式现代化健康和人口根基，让热气腾腾、蒸蒸日上的生活健康底色更加厚重更加温暖。

《健康报》手机报2026年免费看

今天，《健康报》随报附赠手机报激活码插页，仅此一期，敬请留意查收！扫码下载《健康报》手机报客户端并激活后，即可畅享在线读报、



免费享受《健康报》手机数字报
170余种期刊、300余种电子书

