

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2026年1月9日 星期五  
农历乙巳年 十一月廿一  
第12679期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
<http://www.jkb.com.cn>

敬告读者:《健康报》可继续征订

《健康报》是国家卫生健康委主管的、最具影响力的全国性卫生健康行业报。《健康报》始终以“为人民健康服务”为己任，宣传党的卫生健康方针政策，报道医药科技创新进展，传播健康防病知识，挖掘和宣传健康中国建设、人口高质量发展，进一步全面深化医改典型经验，弘扬新时代卫生健康文化，发挥着卫生健康行业宣传主阵地作用。

2026年《健康报》补订工作正在进行（邮发代号：1-20），欢迎广大读者继续订阅。



邮发代号：  
1-20  
全年价格：  
456元

扫码订《健康报》

云南出台  
生育友好“十五条”

本报讯（特约记者叶利民 李歆垚）近日，云南省政府印发《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的十五条措施》，从生育保障、休假制度、托育服务、住房支持等方面，系统构建生育支持政策体系。

在强化保障方面，《措施》明确，巩固扩大生育保险覆盖面，将参加职工基本医疗保险的灵活就业人员、农民工、新就业形态人员纳入生育保险范围；加大对用人单位执行生育休假制度的监督力度，严格落实婚假、产假、陪产假、育儿假、哺乳假等假期制度及相关待遇。

在减轻家庭负担方面，《措施》明确，将二孩、三孩每孩每年800元育儿补助统一并轨至国家每孩每年3600元育儿补贴；对3岁以下婴幼儿照护以及子女接受全日制学历教育的相关支出，按照每个婴幼儿（子女）每月2000元的标准，在计算个人所得税时依法全额扣除；全面落实“二孩、三孩家庭购置首套和二套改善性住房，公积金贷款额度分别上浮20%、30%”政策；支持筹集一定数量超过70平方米的保障性租赁住房用于解决多子女家庭住房困难问题。

在增加服务供给方面，《措施》提出，加强生殖健康服务，推动二级以上医疗机构设立早孕关爱门诊，为早孕女性提供产科、妇科、超声检查等“一站式”服务；巩固提高新生儿出生“一件事”集成办理效率，全面落实新生儿“出生即参保”政策；增加普惠托育服务供给，加快构建“1+N”普惠托育服务体系。

在提高儿童医疗服务水平方面，《措施》提出，实施儿童健康守护工程，健全完善省、市、县三级儿童急救体系。建设省级儿童区域医疗中心。支持产科、儿科等临床重点专科发展，推进儿科医疗联合体建设，促进优质儿科医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。推动提供儿童医疗保健服务的医疗机构开展适儿化改造，建设一批儿童友好医院。

《措施》还关注妇女就业权益保障，提出加强对孕产妇职工的法律援助，鼓励用人单位采取弹性工作机制，支持工会开展职工子女托管服务。

河南孕产妇新生儿  
救治公益地图上线

本报讯（记者李季）日前，河南省卫生健康委、省交通运输厅联合高德地图打造的“孕产妇新生儿救治公益地图”上线，河南省18个地市228家经政府认证的危重孕产妇及新生儿救治中心信息实现“一键可查、一键导航”。

作为人口大省，河南省每年孕产妇分娩量近百万。此次上线的公益地图整合了郑州市26家、南阳市28家、驻马店市18家等覆盖所有市（县、区）的救治资源，标注接诊电话、服务时间、医院等级等关键信息，可为查询者自动匹配最近救治机构，避免紧急时刻“盲找错选”。

1月7日，贵州省黔东南苗族侗族自治州岑巩县寨水街道社区卫生服务中心医务人员为一名儿童接种流感疫苗。该中心通过线上线下相结合的方式发布流感疫苗预防接种通知，合理安排接种时段，实行错峰接种，确保接种工作高效、有序开展。  
视觉中国供图

□首席记者 姚常房 张磊  
本报记者 杨世嘉 闫龑

1月5日至6日，2026年全国卫生健康工作会议在北京召开，会议明确了2026年卫生健康工作11个方面的重点任务。

改革争在朝夕，落实难在方寸。大家纷纷表示，接下来要沉下心来抓落实，把国家战略、群众需求和本地实际结合起来，精准对接发展所需、基层所盼、民心所向，细化实化各项任务，切实把党中央、国务院决策部署落实在基层一线，奋力开启卫生健康事业和人口高质量发展新篇章。

驰而不息，久久为功

卫生健康事业和人口高质量发展点多、面广、事杂，需要一个难关接着一个难关突破、一个问题接着一个问题解决，徐徐图之、久久为功，最终积小胜为大胜。

人民群众的小事就是卫生健康系统的大事。会议报告为民情怀浓，这是与会人员的共同感受，“处处体现高质量发展，字字浸润民生情怀。”贵州省政协副主席、省卫生健康委主任孙发表示，会议部署工作系统有力、催人奋进。

“会议政治站位高，目标措施实，为民情怀浓。”在天津市卫生健康委党委委员、副主任韩金艳看来，会议是落实党中央、国务院决策部署的“施工图”，是体现健康优先、生命至上的“宣言书”，是开启“十五五”时期卫生健康工作新局面的“动员令”。

继2025年之后，国家卫生健康委今年再次以全系统公开承诺的方式开展为民服务实事。聚焦人民群众日益关切的基层医疗卫生机构儿科服务、县级心理门诊服务、三级公立综合医院健康体重管理门诊服务、早孕关爱门诊服务等重点领域，会议发布了

2026年全系统为民服务十件实事，在保持去年为民服务实事连续稳定性的基础上，又有新提升、新部署。大家纷纷表示，要把更多时间和精力用在为民服务上。

“听了会议深受鼓舞，感受到国家对儿科与儿童青少年健康的高度关心和重视。”来自上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心、国家儿童医学中心的洪莉表示，2026年该院健康医学中心大楼将改造启用，大楼“一站式”整合健康管理、营养减重、眼科、口腔、心理、康复、中医等学科，高度契合儿童青少年“五健”促进行动计划要求。该院将继续为守护全国儿童健康贡献国家儿童医学中心力量。

“将以为民服务实事为抓手，制定心理门诊建设标准。”上海市精神卫生中心主任赵敏表示，该中心将通过“专家驻点+远程带教”方式为基层输送骨干人才，采用转岗培训、心理治疗师规范培养及专项培训等方式提升基层心理健康服务能力；搭建联动平台，实

现筛查、诊疗、康复闭环管理。

“将落实完善生育支持政策，完善早孕关爱门诊与高危孕产妇全程管理服务，重视生育力保护。”北京大学人民医院党委书记王建六说。

会上，大家实事求是讲问题，开诚布公说打算，推心置腹提建议，为逐条逐项落地落实会议部署要求打下了基础、积蓄了力量。

## 用心用情，倾心倾力

当前和今后一段时期，卫生健康事业发展仍然需要通过改革增动力、添活力，强化公益性，保证事业高质量发展的方向。会议指出，倾力推进深化医改政策落实。“倾力”二字展现出卫生健康系统面对医改这一世界难题全力以赴的态度与决心，各地在分组讨论时纷纷表示将不惧困难、砥砺前行。

“会议报告通篇展现了推进健康中国建设的战略定力。”黑龙江省卫生健康委党组书记、主任栾枫说，黑龙江省将全力破解资源不均衡发展难题，通过优化布局医疗服务体系增进边疆人民健康福祉，勇闯深水区攻坚系统集成改革，以更活机制探索卫生健康高质量发展新路。（下转第4版）

## 聚力“十五五”开局

全国卫生健康系统坚持以人民健康为中心，描绘“加快建设健康中国”“促进人口高质量发展”新蓝图，凝心聚力推进“十五五”卫生健康工作开好局、起好步。

请看今日第2版、第3版——

守正创新 稳中求进  
因地制宜 精准施策

青海推进乡村卫生健康服务  
一体化管理

本报讯（特约记者高列）近日，青海省卫生健康委联合青海省省委编办、省发展改革委、省教育厅等部门印发《青海省关于推进紧密型乡村卫生健康服务一体化管理的意见》。

《意见》提出，青海省紧密型乡村卫生健康服务一体化实行“九统一”管理，即统一机构设置、统一人员管理、统一业务管理、统一准入退出管理、统一财务管理、统一药械管理、统一工资待遇、统一绩效考核、统一信息化管理。同时，合理设置村卫生室，规范村卫生室诊疗行为，统一药械配备和管理，统筹推进紧密型县域医共体信息化建设，促进优质医疗资源向有条件的村卫生室延伸。持续优化和稳定乡村医生队伍，强化乡村医生教育培训、绩效考核和日常监管，大力推行乡村医生“乡聘村用”管理模式和大学生乡村医生专项计划，建立乡村医生到龄退出和考核不合格退出机制，全面提升基层医疗卫生服务能力。

《意见》强调，通过3年时间实现紧密型乡村卫生健康服务一体化管理全省覆盖，村级卫生资源得到优化配置，农牧民群众看病就医环境明显改善，基层医疗卫生人员服务能力普遍提升，努力实现“小病不出村，常见病不出乡，大病不出县”的目标。

山西举办住院医师  
规范化培训“开年第一课”

本报讯（特约记者郝东亮 崔志芳 通讯员田晶晶）1月6日，由山西省卫生健康委主办的2026年山西省住院医师规范化培训“开年第一课”思政教育活动在山西省人民医院举行，7600余名住院医师规范化培训及助理全科医师培训学员参与学习。

“开年第一课”以“铸牢初心 勇担使命 重整行装再出发——新时代住院医师的责任与担当”为主题，采用“线下集中授课+线上直播”的形式，助力青年医师明晰医疗行为的伦理边界与法律法规底线，增强自我约束力，防范职业风险，促进和谐医患关系构建，系好职业生涯的“第一粒扣子”。

此次“开年第一课”立足青年医师职业生涯起步阶段，旨在引导学员树立正确的世界观、人生观、价值观，深刻领悟“人民至上、生命至上”的使命内涵，将个人成长融入国家卫生健康事业发展大局。



接种流感疫苗

## 医改深观察②

# 三明医改迭代升级惠民生

□本报评论员

“十五五”开局，深化医改、加快建设健康中国迎来关键五年。站在新的历史节点回望，发韧于2012年的三明医改历经十余年深耕，已探索出一条行之有效的改革路径，为全国深化医改树立了典型，其核心经验已上升为国家顶层设计的重要组成部分。

着重在“腾空间、调结构、保衔接”改革路径上更优化。着力提升“药、价、保”集成改革效能，推动药品耗材集中带量采购向按病种集采等更精准方式提质扩面；健全医疗服务价格动态调整机制，重点提高体现技术劳务价值的项目价格，加大对医疗新技术、中医药服务和基层医疗卫生事业发展支持力度；进一步提高医保基金使用效率，探索以家庭为单位的共济机制，并推动医保基金打包支付改革向“价值医疗”升级，构建更加协同高效的“三医”协同治理新格局。

着重在维护和保障公立医院公益性举措上再突破。公立医院改革是三明医改的主攻方向。三明持续以公益性为导向，在关键机制上寻求更深层次的突破。强化“投资于人”的保障机制，探索

建立与服务质量、健康绩效挂钩的财政补助新机制，推动财政资金精准投放、高效使用，重点向县区级医疗机构倾斜；创新编制资源配置，面向群众亟需的薄弱学科拓宽准入通道，在医联体内探索编制统筹使用与“县管乡用”，以制度改革稳定医疗卫生人才队伍建设。

着重在“腾空间、调结构、保衔接”改革路径上更优化。着力提升“药、价、保”集成改革效能，推动药品耗材集中带量采购向按病种集采等更精准方式提质扩面；健全医疗服务价格动态调整机制，重点提高体现技术劳务价值的项目价格，加大对医疗新技术、中医药服务和基层医疗卫生事业发展支持力度；进一步提高医保基金使用效率，探索以家庭为单位的共济机制，并推动医保基金打包支付改革向“价值医疗”升级，构建更加协同高效的“三医”协同治理新格局。

着重在提升群众就医连续性、便

捷性，构建分级诊疗新格局上再提升。三明坚持“引高”与“强基”并举，对外深化与高水平医院合作，加速补齐肿瘤、心脑血管疾病等专科短板；对内强化对口帮扶与人才下沉，实质性提升县域医疗服务能力。协同深化医保支付方式改革，通过提高基层医疗卫生机构医保预算占比、完善转诊会诊与差异化报销机制，引导患者有序就医，让群众在“家门口”就能获得高质量诊疗服务。

着重在人工智能促进优质医疗资源下沉上再发力。三明因势利导，探索推进数字技术与健康服务深度融合，拓展人工智能在辅助诊断、远程医疗、慢病管理、上门护理、家庭病房等场景的广泛应用。同时，发挥全民健康数字平台作用，推动“三医”数据共享和业务联动，形成标准统一、数据多元的电子健康档案，嵌入成熟可靠的智能诊断模型，让优质医疗资源突破时空限制，

更公平高效地惠及百姓。

着重在以改革推动实施健康优先发展战略上出经验。三明医改的视野不止于卫生健康系统，更致力于全面推动把健康融入所有政策。三明医改通过加快建立健康影响评估制度，推动乡村医生深度参与基层治理，健全以健康为导向的公立医院绩效评价政策，以慢性病防治为切入点，加强“两师两中心”建设，深入实施健康促进行动等，将健康因子从医院延伸至社区、从个体扩展到环境，全面提升居民健康素养和健康水平。

征程万里，重任在肩。三明医改已从“架梁立柱”进入“精雕细琢”的新阶段。未来，改革须发扬敢闯敢试、锐意创新的精神，在机制优化、经验输出上再提升、再突破，为全国医改贡献更多智慧。

本报讯（特约记者彭远贺 通讯员温健文）近日，由广西壮族自治区卫生健康委提出的《不锈钢生产企业职业病危害预防控制规范》《铅锌、铜冶炼行业职业病危害预防控制规范》《互联网+护理服务规范》《医用直升机急救转运规范》等4项广西卫生健康地方标准，经广西壮族自治区市场监管局批准发布，将自2026年3月30日起实施。

广西是我国10个重点有色金属产区之一。广西壮族自治区职业病防治研究院（广西工人医院）牵头编制的《不锈钢生产企业职业病危害预防控制规范》《铅锌、铜冶炼行业职业病危害预防控制规范》，从工程防护、个体防护等方面提出针对性的预防控制措施。

广西医科大学第一附属医院编制的《互联网+护理服务规范》，规定了护理服务流程、质量管理等要求，有助于更好地满足群众居家护理需求。广西医科大学第二附属医院牵头编制的《医用直升机急救转运规范》规定了医用直升机急救转运各环节工作具体要求，是广西首个航空医疗救援领域地方标准。

首席编辑 刘也良