

“十四五”以来，西部地区卫生健康事业高质量发展蹄疾步稳，人民群众健康福祉持续增进。2026年“十五五”启幕，西部地区紧扣健康优先发展战略，因地制宜、精准施策，从人才培养、科技赋能到深化改革、服务升

# 因地制宜 精准施策

云南省卫生健康委党组书记、主任 姜旭



姜旭

2026年，云南省卫生健康系统将深入贯彻落实党的二十大精神，按照全国卫生健康工作会议部署，加快建设健康云南，促进人口高质量发展，谱写好“十五五”卫生健康事业发展云南篇章。

坚定不移贯彻健康优先发展战略。坚持党对卫生健康工作的全面领导，高标准制定云南省“十五五”国民健康规划、中医药发展规划和生育友好型社会建设规划，努力推动健康服务更趋优质高效、健康保障更加公平可及。

坚定不移提升各族群众健康水平。巩固云南省连续3轮爱国卫生“7个专项行动”成果，开展人均预期寿命提升行动，加强慢性病综合防控，贯通疾病预防、治疗、康复与健康管理全链条，努力让各族群众“更健康、少生病”。

坚定不移深化医药卫生体制改革

革。实施医疗卫生强基工程，深化紧密型县域医共体建设，推动优质医疗资源下沉，努力构建公平可及、系统连续、优质高效的健康服务体系。

坚定不移推动中医药传承创新发展。健全完善覆盖全省的高质量中医药服务体系，强化中医药适宜技术推广，加强中医药特色人才培养，努力让中医药事业在新时代焕发新活力。

坚定不移提升对外交流合作水平。加快建设面向南亚、东南亚的国际诊疗合作中心、医疗技术实训基地，深化国际医疗服务试点建设，持续建好“国门医院”“国门疾控中心”。开展好“光明行”“爱心行”等“小而美”项目，进一步释放健康辐射潜能。

坚定不移促进人口长期均衡发展。倡导积极婚育观，优化生育支持政策和鼓励政策，稳妥有序实施育儿补贴制度，加快建设普惠托育服务体系，推进妇幼健康网络体系建设，健全老年健康服务体系，促进人口高质量发展。

西藏自治区卫生健康委党组书记 谭相东



谭相东

“十四五”时期，西藏卫生健康事业改革力度大、发展速度快、群众受益多。中国特色、西藏特点的基本医疗卫生服务体系基本建立，引进优质资源同步建设4个国家级“双中心”，医疗人才“组团式”援藏提质扩面，各地市均建成三甲医院，城乡居民健康体检、基层巡回诊疗、家庭医生签约服务、远程医疗、村（居）民委员会公共卫生委员会全面覆盖。藏医药医疗、保健、科研、教育、产业、文化协同发展新格局基本形成。健康西藏20项行动稳步推进实施，卫生投入持续增长，法治、人才、科技、信息化支撑更加有力。人均预期寿命、孕产妇和婴幼儿死亡率等均达到历史最好水平。

科学编制“十五五”规划，精准把握新阶段特征，注重与重大战略衔接，细化“两重”“两新”任务。深化改革提质，筑牢医疗卫生网底。深入开展“促改革、建高地、强基层、惠民生”提质增效行动。全力促进“三医”协同发展和治理。推动紧密型县域医共体“十二项机制”向村级延伸，持续发挥“组团式”援藏优势，全面提升服务保障能力。

突出预防为主，共建共享健康西藏。加快补齐公共卫生体系短板，增强疾病防控能力。完善健康体检与高原病防治机制。

坚持传承创新，推动藏医药振兴发展。实施藏医药振兴发展工程，加快标准化体系与国家中医医学中心（藏医）、国家中医药传承创新中心建设。

完善支持体系，促进人口长期均衡发展。健全生育支持政策体系，加强普惠托育服务体系建设，构建生育友好型社会。

陕西省卫生健康委党组书记、主任 张军林



张军林

2026年，陕西省将推进实施健康优先发展战略，将投资于物与投资于人紧密结合，着力补短板、强弱项、优服务，加快实现从以治病为中心向以人民健康为中心转变，全面推进健康陕西建设。

深化医药卫生体制改革。因

地制宜全面推广三明医改经验。倾力落实以公益性为导向的公立医院改革措施，及时动态调整医疗服务价格，统筹推进人事薪酬、编制调整和综合监管，引导支持各地加强县级公立医院、基层医疗卫生机构投入保障，强化公立医院精细化管理和提质控本增效。

提升基层医疗卫生服务能力。实施医疗卫生强基工程，以县带乡、以乡带村，持续提升基层医疗卫生服务能力。支持每个县在远离县城、服务人口较多、基础较好的重点中心乡镇卫生院建设1个县域医疗卫生次中心。

促进人口高质量发展。推动落实细生育支持政策，全面落实生育补贴，加强普惠托育服务体系建设，积极构建生育友好型社会。推进“明眸皓齿、身心健康”行动，统筹实施儿童青少年体重、视力等健康促进计划。实施好康复护理扩容

提升工程，提升老年人健康管理和服务内涵和质量，稳步推广家庭病床服务，加快推进医养结合发展。

健全完善公共卫生体系。加强疾控体系能力提升和现代化建设，提高突发公共事件防范应对处置水平。提升家庭医生签约服务质量，以癌症、心脑血管疾病等为突破口，构建“防、筛、诊、治、管、康”一体化的慢性病综合防控体系。

加强中医药传承创新。加强中医优势专科及专科集群建设，推进中医药重大项目建设，高质量建设铜川、安康国家中医药传承创新发展试验区。建设高水平中医药重点实验室，“秦药”中药材药源基地和中药产业链聚集区，做大做强“秦药”品牌。

推进卫生健康数字化建设。深入实施三秦智医助理系统暨基层信息化能力提升、省级全民健康信息平台升级改造、省级传染病监测预警与应急指挥、云网基础设施“四大工程”和医疗卫生机构互通共享、智慧医院建设，数据要素×医疗健康、数据安全能力提升“四大行动”。

青海省卫生健康委党组书记、主任 任延明



任延明

回望过去5年，青海省卫生健康系统用坚守与奋斗交出了一份厚重而

温暖的民生答卷。“十四五”规划全部29项目标任务全面完成，孕产妇死亡率、婴儿死亡率等核心健康指标持续优化。高原医学研究中心、国家和省级区域医疗中心等一批重大项目相继建成启用，连续14年保持人间鼠疫零发生，为现代化新青海建设提供了坚强卫生健康保证。

2026年全国卫生健康工作会议回顾总结2025年和“十四五”重大成就，安排部署2026年重点工作，为我们开启卫生健康事业新征程提供了重要指导。青海省卫生健康系统将以优良作风凝心聚力、真抓实干，推动健康青海建设迈上新台阶。

筑牢基层网底。坚持“强基、稳二、控三”，深入实施医疗卫生强基工

程，以紧密型县域医共体和乡村一体化为抓手，推动优质医疗资源下沉，全面提升基层健康服务能力。

强化医防协同。持续完善疾控体系，推进传染病多病共防，开展新一轮包虫病综合防治攻坚，切实筑牢公共卫生屏障。

促进中（藏）医药传承创新。完善三级服务体系，加强特色人才培养与文化弘扬，推动中（藏）医药事业与产业高质量发展。

深化全周期保障。扎实推进母婴安全与出生缺陷防治，加快构建“1+N”托育体系，完善失能失智照护服务。

打造高原医学高地。发挥特色优势，促进高原医学科研成果转化运用，推动高原医学研究和诊疗能力全面提升。

加快数字赋能。大力发展“互联网+医疗健康”，推动智慧医院建设，以科技驱动卫生健康事业提质增效。

甘肃省卫生健康委党组书记、主任 张浩



张浩

2026年，甘肃省将乘势而上，聚焦群众所急所需所盼，纵深推进卫生健康事业高质量发展“十大工程30项行动”，做深做实“防、筛、诊、治、康”全链条全周期健康保障文章，让中国式现代

化建设成果更多惠及陇原群众。扎实推进健康优先发展战略。在政府统筹和依靠群众两方面发力，进一步做实健康八万策、健康从娃娃抓起、重大疾病早筛查早治疗、健康餐饮、健康体重管理等行动，推进“医疗服务延伸+医防融合”新模式，大幅提升居民健康素养水平，让群众有能力且能做好自己健康第一责任人，实现不得病、少得病、晚得病。

扎实推进医疗卫生强基工程。全面推动优质医疗资源下沉，深化县乡、乡村一体化改革，推进紧密型县域医共体建设，做优“乡检查、县诊断、乡治疗”模式。

在做实“1.4万名医护下基层”基础上，强化省、市、县巡回诊疗活动，全面提升基层服务能力。

在远程医疗实现省、市、县、乡全覆盖基础上，持续向村（社区）延伸，让群众在“家门口”看得

上病、看得好病。扎实推进“一核两翼+N专科”医疗高地建设。以兰州市为核心、以定西市和酒泉市为两翼，建强建优4家国家区域医疗中心、1家国家区域公共卫生中心和3家省级区域医疗中心、4家省级区域公共卫生中心。按照“错峰差异化发展”思路，做强做强大国家级和省级卓越专科，带动全省疑难危重疾病救治水平提升。推动中医药事业和产业高质量发展，让人民群众方便看中医、放心用中药。

扎实推进人口高质量发展。落实落细生育保险、生育休假等生育支持措施。加大优质妇幼健康服务供给。纵深推进出生缺陷防治，持续优化老年服务体系，推进老年医学科规范化建设和安宁疗护。

扎实推进群众健康获得感提升。推进多一点微笑、沟通、耐心等“十多个一点”暖心行动提质扩面，办好免陪护病房、护理上门服务、检查检验结果互认等为民实事，让群众在健康领域获得感成色更足、幸福感更可持续、满意度更加提升。

宁夏回族自治区卫生健康委党组书记 阮越盛

宁夏回族自治区卫生健康委主任 杜勇



阮越盛



杜勇

2026年，我们将对标健康宁夏建设目标，完善卫生健康规划体系，推动健康中国行动落地见效；加强慢性病综合防控，深化爱国卫生运动，不断提升居民健康水平；建立健全影响评估制度，增强公共卫生服务能力，重点提升急诊急救、血液安全等保障水平。

加快推进北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院等国家区域医疗中心建设，按期完成紧急医学救援基地等重点工程项目，推进省级区域医疗中心布局，健全传染病医疗救治体系。

完善医院对口帮扶机制，全面提升各级医疗机构服务水平；落实巡回

医疗制度，开展医德医术双提升专项行动，实施专科培优计划；提升基层儿科、精神卫生服务能力，扩大血液透析服务覆盖面，推动县域医共体建设提质扩面。

完善生育支持政策体系，发展普惠托育服务，实施母婴安全行动提升计划，加强儿童青少年健康管理，推动康复护理服务扩面提质，优化医养结合服务模式。

深入推广三明医改经验，深化医药卫生体制改革，落实公立医院改革任务，创新行业监管机制。聚焦人民群众在卫生健康领域的急难愁盼问题，扎实推进民生实事项目，构建“15分钟卫生健康服务圈”，提升精神心理服务质量与效能，加强疾病筛查与防治工作，实现巩固拓展健康扶贫成果同乡村振兴有效衔接。

深化疾控体系改革，推进宁夏预防医学科学院建设，提升疾病预防控制能力，完善公共卫生应急预案体系。

实施名医培育工程，夯实基层人才基础，加强住院医师规范化培训，推动人才交流与合作，促进卫生健康科技成果转化与应用。

始终坚持预防为主、关口前移，到2030年底，建成以兵师两级疾控机构和各类专科疾病防治机构为骨干、各级医疗机构为依托，体制健全、机制顺畅、运行高效的具有兵团特色的现代化疾控新架构。

持续健全以中医医院为主体、综合医院中医科为骨干、团场医院和连队（社区）卫生室为基础的中医药服务新格局。

发挥兵团组织优势和动员能力，持续构建“平时服务、急时应急、战时应战”的紧急医学救援新体系。

持续提高生育支持政策含金量，让各族职工群众生得起、养得好、生活更美好。

持续推动人工智能在健康咨询、辅助诊疗、健康管理、远程医疗、检查检验结果互认等场景试点应用，重构兵团卫生健康管理服务新模式。

新疆生产建设兵团卫生健康委党组书记 方刚



方刚

“十四五”时期，新疆生产建设兵团卫生健康系统扎实落实健康中国战略、深刻践行医卫戍边使命，覆盖兵、师、团、连四级的医疗卫生服务网络全面形成，紧密型医共（联）体建设全域

推进，各族职工群众健康水平大幅提升，逐步探索出一条富有兵团特色、符合兵团实际的卫生健康事业高质量发展之路。

站在“十五五”新的历史起点上，我们将进一步夯实“健康是1”的基础定位，持续强化医疗、医保、医药协同发展和治理，以更加优质高效的卫生健康服务惠及兵团各族职工群众，为加快建设健康中国、促进人口高质量发展贡献兵团力量。

以医共（联）体建设为抓手，加快构建管理统一、内部规范、层级分明并具有兵团特色的优质高效整合型医疗卫生服务新体系。

科学合理优化基层医疗卫生机构布局，建立健全以师域医共体牵头医院为主导、团场医院为枢纽、连队（社区）卫生室为基础的城镇医疗卫生服务新格局。

本版由首席记者张磊 本报记者高艳坤 赵星月 段梦兰联合采写