

# “心有所悦”彰显民本情怀

□付强 胡军

深入学习领会近年来国家主席习近平发表的新年贺词,从2024年“让大家心情愉快、人生出彩、梦想成真”的殷切期许,到2025年“让大家笑容更多、心里更暖”的深情承诺,再到今年“心有所悦、业有所成、万事皆可期”的温馨寄语,都彰显了始终如一的民本情怀。“心有所悦”,深刻体现了坚持人民至上是新时代党治国理政的根本价值取向。

“心有所悦”,以高质量发展为启航之基。我国所推进的高质量发展,为每一位奋斗者积蓄托起梦想的力量与动力。从攻克“卡脖子”难题的科研实验室,到蕴含无限机遇的数字浪潮;从一项项国家重大工程的相继落成,到创新链与产业链的深度融合;从全面推进乡村振兴的广袤田野,到促进区域协调发展的宏大蓝图……经济社会结构的每一次优化升级,都在拓宽“业有所成”的通畅航道。其关键在于,将高质量发展的强大力量,转化为推动万船竞发的澎湃动力,让每一次出发都承载着时代的助力,驶向充满希望的远方。当奋斗者能够真切感受到命运

正在被改变,当个人航迹与国运海图紧密叠合,这共同奔赴蓝海的壮丽航程便成了“心有所悦”最动人的风景。

“心有所悦”,以社会共治共享为定航之舵。物质的富足并不必然带来社会秩序的安定。现代化进程中可能出现的焦虑与疏离,如同海上的迷雾与暗礁,需要高超的航海技巧来化解。要深刻认识到,心灵的安宁离不开社会的稳定预期。从“枫桥经验”在数字时代焕发出的新活力,到遍布城乡的社会心理服务体系和社

会支持网络;从对新就业群体权益的切实保障,到惠及千家万户的适老化改造和育儿补贴……其背后的深层次逻辑在于系统地构建信任、保障公平,拓宽参与渠道。这些都意在回应一个根本性问题:如何在巨轮前行的同时,让每个人都不被抛下、都能感到“心有所悦”?我国通过加大有效制度供给,用心培育稳固的“情感纽带”。正如习近平主席在2026年新年贺词中温馨描绘的那样——柴米油盐、三餐四季,每个“小家”热气腾腾,中国这个“大家”就蒸蒸日上。在这从容稳健的航线上,“悦”才能从私己的感受跃升为集体

的心境。

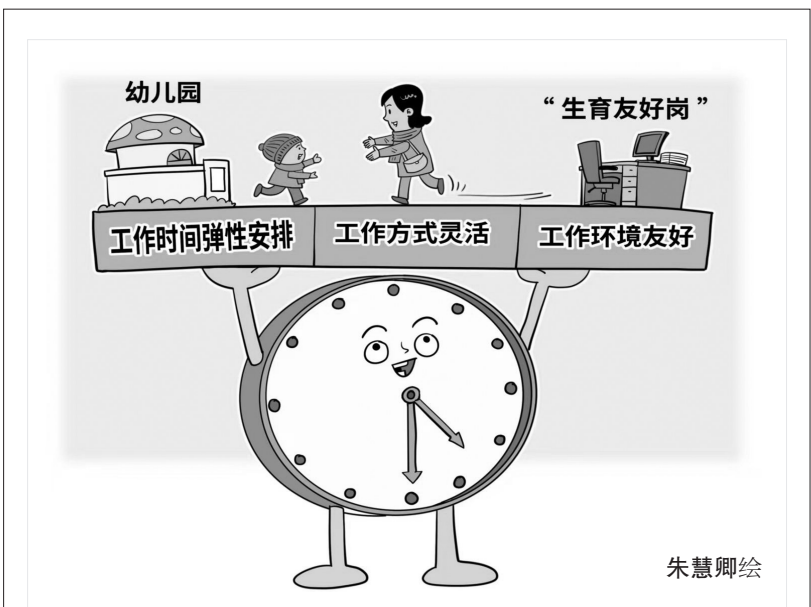
“心有所悦”,以文化自信与精神丰盈为引航之星。当物质丰饶与社会和谐成为坚实的基础,今日之中国,正开启一场生动而磅礴的心灵焕发之旅。这既体现在向传统节俗的温情回归,也显露于“国潮”澎湃中的自信表达;既绽放在“村超”“城超”那裹挟着泥土与欢呼的火热现场,也显露于人们为一段体验、一份共鸣而欣然奔赴的消费选择;既深藏于“书香社会”的安宁时光,也蕴含于绿水青山间的澄明诗意……一种更加美好、更具沉浸感、更注重精神体验的美好生活构建方式,已成为一种潮流趋势。这是文明向深层次、向远方航行的自觉探索,是人的主体意识的真正舒张。无论是赛场上众人激情澎湃的集体呐喊,还是生活中为了一份愉悦而从容消费,都指向同一个核心——人们对于情感联结、身份认同和超越性精神体验的渴望,正得到关注、尊重和赋能。由此产生的“悦”,深沉而富有活力,正是中国式现代化给予每一个人最珍贵的精神礼物。

纵观中国式现代化的探索里程,“心有所悦”是一条清晰可见、有迹可循的航线。它以高质量发展筑牢船体,以高效能治理稳定航向,最终在文化的繁荣中实现人的全面发展。这条道路有力地证明,中国式现代化的出发点和归宿点,都是人民的切实福祉和心灵的充实丰盈。

更为深远的是,“心有所悦”的追求天然蕴含着“美美与共”的文明胸怀。“国之交在于民相亲,民相亲在于心相通”。在全球治理的广阔舞台上,中国在公共外交领域推进“民心相通”的事业。从共建“一带一路”的友好合作,到以文化、体育、健康为媒介的跨国交流对话,这些实践将“心有所悦”的理念拓展到更广阔的范围,这为构建人类命运共同体注入至关重要的“心动力”。这份跨越山海、共悦同心的努力,是中华“和合”智慧的当代回响,也是中国为充满挑战的世界贡献的一份饱含人文关怀的方案。

一个矢志于让人民“心有所悦”的国家,其发展航程必定更加稳健,其驶向的文明前景也定然更加绚烂辉煌。这必将是发轫于东方,却属于全人类的美好发展故事。

(作者付强系国家心理健康和精神卫生防治中心党委书记、主任,胡军系国家心理健康和精神卫生防治中心团支部书记)



朱慧卿绘

## 有闻有说

### 推动“生育友好岗”成为职场新生态

□王尚(媒体人)

上海市试点“生育友好岗”就业模式已一年有余,相关实践与成效近日经媒体报道后,受到社会广泛关注。这一模式通过弹性工时、远程办公等方式,为职场父母平衡工作与育儿提供了支持。

“生育友好岗”的设立,不仅直接缓解了员工的时间压力与育儿焦虑,更是企业珍视人力资本、构建和谐劳动关系的表现,有助于营造生育友好的社会氛围。

然而,要在更大范围推广“生育友好岗”,仍面临一些现实挑战。当前,该模式多见于新媒体运营、主播等依赖数字化工具的行业,在制造业、一线服务业等行业推广则存在一定难

度。部分中小企业担忧额外的管理成本与技术投入,也担心由于缺乏清晰统一的制度规范而引发劳动纠纷。

要让“生育友好岗”行稳致远,需政府、企业协同发力。政府层面,需加强政策衔接与精准扶持:一方面,可借鉴上海经验,通过社保补贴、税收优惠等举措切实降低企业用人成本;另一方面,制定弹性工作制的指导规范,并鼓励社区、社会组织密支持网络。企业则应主动探索结果导向的考核模式,优化管理机制,让“生育友好岗”更可持续。

期待“生育友好岗”从部分企业的先行实践,逐步成为普遍的职场新生态。这不仅是平衡工作与家庭的有效方法,也是推动用工模式优化,实现职工、企业与社会多方共赢的有益探索。

## 行业纵论

### 让商保创新药目录切实走向现实保障

□许闲

2026年1月1日,首版《商业健康保险创新药品目录》正式实施。将制度设计转化为患者可及、可用的现实保障,关键在于执行层面的有效落地。

#### 惠民保是第一落点

作为一种政府指导、保险公司承保的普惠型商业医疗险,惠民保的产品责任通常涵盖医保内住院责任、医保外住院责任及特定高额药品保障责任。理赔实践表明,符合“特药+特病”赔付条件的患者获益显著。一方面,多数惠民保产品的特药责任免赔额为零,即便设有免赔额,创新药动辄数十万元的费用也远超门槛;另一方面,特药责任普遍设置较高赔付比例,使患者实际自付比例明显下降。因此,惠民保的特药责任如何设计,是否纳入商保创新药,直接决定创新药费用能否被有效覆盖、患者能否切实获益。

商保创新药目录发布后,各地惠民保积极响应。江苏南京“宁惠保”已纳入12种商保创新药,覆盖率超过63%;安徽惠民保的25种国内特定高额药品中,有2种与商保创新药重合;浙江各地市10款惠民保产品均纳入商保创新药目录中的伊匹单抗注射液。

同时,医保外住院责任和门诊自费责任同样会涉及商保创新药的赔付。广东深圳惠民保通过“住院自费合规药品、耗材、诊疗及检验检查费用保障”“门诊自费合规药品保障”覆盖商保创新药费用。广东汕头惠民保在住院全自费药品费用保障责任中提到,参保人因住院使用商保创新药目录中的药品所产生的费用,在原有报销比例基础上额外提升10个百分点。

#### 消除赔付不确定性

与商保创新药目录落地相配套的是国家医保局对商保创新药目录给予的“三除外”支持政策,即商保创新药目录药品不计入基本医保自费率指标和集采中选可替代品种监测范围,符合条件的商业健康保险保障范围内的创新药应用病例可不纳入按病种付费范围,经审核评议程序后支付。

这意味着,保险公司赔付的“隐形保护伞”被打破。在过往医保控费的背景下,即使保险公司在赔付责任中纳入了相关特药,医院因医保考核压力难以开具处方,患者难以真正获得使用机会。如今,随着政策放开,创新药处方的使用空间被逐步打开,保险公司面临更真实

的赔付压力,这无疑对产品定价、风险控制及可持续性提出更高要求。对于惠民保产品而言,其赔付将面临更大的不确定性。为此,要消除赔付的不确定性。

#### 致力打通结算通路

商保创新药目录的核心价值,是在不冲击现有挂网价格体系的前提下,通过谈判形成更具弹性的实际支付价格,从而在多层次医疗保障体系中发挥“补位”和“增效”的作用。但在首次推行过程中,尤其要高度关注其在结算与支付环节的操作风险。

在商保创新药目录落地中,药企给予的谈判折扣并非直接体现在患者端,而是经由保险公司、第三方管理机构(TPA)、经销商等多个主体逐级传导。如果缺乏清晰、可核验的结算机制,谈判形成的价格优势可能滞留在中间环节,不能足额转化为患者实际负担的减轻。无论采用TPA结算还是采用供应目录结算,若用药数据与赔付数据长期割裂,都难以实现“用药—申请—审核—结算”的全流程闭环监管。只有在结算路径清晰、数据可追溯、责任可核验的前提下,商保创新药目录才能真正实现价格优势向患者减负的有效转化。

#### 保障可及与支付可持续

对群众而言,核心诉求无非两点:一是“用得上药”,二是“用得起药”。“用得上”指向药品可及性,即患者能否在医院顺利开具这些药品。这依赖于“三除外”等配套政策的落地,为医院解除“不敢开”的后顾之忧。“用得起”则关乎支付能力。商保创新药目录的价值,是在维持药品挂网价格稳定的同时,允许商保公司以更低的成本进行健康保障,进而设计出既符合精算定价又具备赔付可持续性的商业保险产品,最终形成患者可负担、商保可承受的支付新机制。

在符合金融监管要求、保证市场秩序、确保行业可持续发展的前提下,实现商保这个创新药的第二大支付方平稳“落地”尤为重要。可逐步探索将更多创新药支付保障从惠民保扩展至其他商业保险产品。通过拓展应用场景至更广泛的商业保险体系,创新药保障的覆盖范围与赔付能力有望随着更多保险公司的参与而持续扩大和增强,更大程度地提升可及性与可持续性。

对参保群众而言,这个转变将解决“创新药用不起、自费负担重”的痛点,让其在基本医保报销之外获得更具针对性的药品保障,个人自付比例随之下降,整体医疗费用负担得以实质性减轻。

(作者系复旦大学经济学院副院长)

## 健康论坛 委主任视点

# 数智赋能,为医疗服务“提质增温”

□李剑

近年来,安徽省蚌埠市立足皖北区域医疗中心功能定位,聚焦群众所盼、所需,以数字化转型助力高质量发展,推动上线检查检验互联互通、全生命周期档案、多码协同平台、AI(人工智能)智能应用等各具特色的便民惠民板块,让医疗服务更具智慧、更有温度。

#### 数字化助力高质量发展

夯实底座,打牢数据“桩基础”。蚌埠市建成全市统一的医疗健康数据中台,作为医疗信息“中枢系统”;制定266个标准数据集,上线信息共享、医疗协同、综合监管等5项业务应用;汇聚超1.2亿条电子健康档案、影像数据、诊疗记录等,实时展示各级各类医疗机构各类信息,为区域医疗决策提供数据支撑。蚌埠市建设“智慧医疗云”,推动医疗机构上云转型;建设“智慧健康云”承担公众服务等功能,与“智慧医疗云”分工负责,数据互联互通,实现精准调配、资源共享。

精益求精,互联互通“全覆盖”。蚌埠市推广医学影像智能诊断、临床决策辅助等应用,全市三甲医院影像AI覆盖率达100%,患者平均就诊等待

时间从42分钟压缩至28分钟;上线医学检验检查结果互联互通模块,至今已调阅32万余次,有效避免重复检验,减轻患者负担;累计建立居民电子健康档案307万份,建档率达93.6%;在1147个基层医疗卫生机构更新升级信息管理系统、公卫一体化系统,实现数据传输“一张网”,并上线“智医助理”系统为基层医生提供全过程智能辅助。目前,各基层医疗卫生机构病历规范性质检覆盖率达100%,基层电子病历书写合格率达99%以上。

智慧赋能,惠民服务“再升级”。在“健康蚌埠”微信小程序上线智能导诊AI机器人,帮助患者判断病情、匹配挂号科室;上线“多码协同”平台,整合电子健康卡、医保电子凭证、电子社保码等多部门电子码资源,构建身份互认、应用协同服务体系;打造200间“智慧病房”,通过病房电子白板系统集中显示病区动态、交班信息、手术信息等;将传统住院窗口结算前移至病区护士站、患者床边,患者出院结算时间由15分钟降至1~2分钟;推动市属医院联合紧急救援中心共同打造5G院前院内协同救治平台,实现患者上车即入院。

#### 便民惠民脚步不停歇

构建AI医疗创新体系。以区域

高水平医院为核心,组建产学研联盟,打造“人工智能+医疗”创新平台,重点研发肿瘤、儿科、罕见病等专病大模型;深度融合医疗机构数据,将辅助诊疗、医嘱审核、科研数据集成等核心功能赋能至门诊、住院全诊疗场景;重点推进临床专病智能诊疗,实现二级以上医院AI覆盖全病种;实施公共卫生智能防控,构建传染病、慢性病、职业病一体化监测预警体系;探索实施患者全流程智能服务,实现预问诊、云陪诊、院后随访闭环管理;积极参与国家级、省级“人工智能+医疗”试点示范和国家医疗卫生领域人工智能应用中试基地建设,让智慧医疗成果惠及更多群众。

实施智慧医疗“强基工程”。依托全民健康信息平台,统筹实施紧密型数字县域医共体建设,整合县域影像中心、心电图中心、检验中心、病理中心等,以乡镇卫生院为重点,以远程医疗为载体,下沉优质医疗资源,着力实现医疗服务能力和效率“双提升”;依托全民健康信息平台,开发区域医疗服务协同应用、便民惠民服务协同应用、医疗管理服务协同应用、公共卫生服务协同应用、基层医疗卫生综合管理、基层能力提升服务六大类应用,整合县域医共体内各项职能和资源,优化业务服务流程,全面提升数字服务和治理能力。

深化健康场景应用。加快推进全民健康信息平台升级改造,实现与省

平台错位发展,建成标准统一、融合开放、有机对接、分级管理、安全可靠的高水平区域信息平台;探索增加重复用药提醒功能,减少重复开药;积极对接长三角地区高水平医院,大力发展远程医疗,加快资源和服务的互通共享,深化更多场景应用。

丰富便民惠民应用功能。持续拓宽“健康蚌埠”小程序应用渠道和服务场景,让患者一站式享有蚌埠所有医院的导诊、挂号、缴费、电子票据打印、检验结果查询等各项服务;借助互联网平台,积极拓宽医疗护理服务渠道,将专业护理服务从医疗机构延伸至社区和家庭;上线医疗服务评价模块,让患者通过小程序实时对医生、护士等医疗服务人员进行评价和反馈。

(作者系安徽省蚌埠市卫生健康委党委书记、主任)



扫码看“健康报评论”集锦

评论投稿邮箱  
mzp1jkb@163.com

## 党建引领 文化聚力

# “救心·防残”走基层 志愿服务显担当

□郑剑秋

广西壮族自治区妇幼保健院是集医疗、保健、科研、教学和基层妇幼保健指导于一体的三级甲等妇幼保健院和爱婴医院。近年来,医院党委始终坚持党建引领,秉承公立医院的公益属性,紧紧围绕自治区出生缺陷预防控制研究所的职责定位,以“改善出生缺陷患儿健康状况、提高生命质量和幸福感”为目标,充分发挥专业优势,创新培育出“救心·防残”走基层志愿服务项目,帮助先天性心脏病、先天性结构畸形患儿实现早发现、早诊断、早治疗,不断降低出生缺陷致死致残率,将志愿文化从理念植入转化为扎实惠民的实际行动。

加强协作,织密团队服务网。2019年4月,广西壮族自治区妇幼保健院牵头成立“救心·防残”走基层志愿服务团队。医院党委高度重

视,指派一名分管领导担任组长,由来自儿科、新生儿外科、泌尿外科、普外科、骨科、口腔颌面外科等科室的专家以及党员志愿者共53人担任固定组员。作为牵头单位,项目启动之初,医院第一时间号召各级妇幼保健机构参与相关工作;医院社会工作部负责项目的日常管理,推动形成自治区、市、县、乡、村五级联动志愿服务网,逐步扩大项目覆盖面。

精准筛查,守牢健康安检门。项目团队依托自治区出生缺陷预防控制研究所的优质资源与技术,积极参与自治区出生缺陷防控各项工作,对重点项目和重点环节开展实时跟踪,构建动态管理体系,及时掌握各地出生缺陷患儿的基本情况,为深入基层精准筛查奠定扎实基础。自“救心·防残”走基层志愿服务项目实施以来,团队成员克服困难,在工作之余走村入户,为偏远山区、经济困难家庭的4182名儿童进行免费精

准筛查,共筛查出需进行手术治疗的患儿1800名,其中先天性心脏病患儿786名。

点面结合,建好专业指导站。为进一步扩大服务深度和广度,项目团队积极指导基层医疗卫生机构开展质量管理、技术评估、业务培训等工作。同时,全面普及出生缺陷三级防治知识,并积极宣传出生缺陷救助项目等内容。6年多来,志愿服务团队的足迹覆盖自治区大部分地区,深入梧州、玉林、北海、贵港、来宾、百色、岑溪、桂平、武宣、博白等40多个市县开展专项志愿服务活动,培训基层医务人员4000多人次,有效提升了基层妇幼保健机构的管理能力与诊疗技术水平。

双向发力,筑牢救助保障线。为切实帮助困难家庭减轻就医负担,项目团队一方面积极争取基金支持,通过中国出生缺陷干预救助基金会、中国青年创业就业基金会、广西红十字会等公益慈善机构的资金救助,

为需要手术治疗的患儿申请各类公益慈善医疗救助金4200多万元;另一方面全力做好接诊助力工作,针对偏远地区经济困难家庭开通“救心·防残”公益项目“直通车”。截至目前,共接送5批次26名先天性心脏病患儿、先天性结构畸形患儿入院实施免费手术。

志愿服务作为医院文化建设的重要组成部分,既是医院履行社会责任、彰显公益属性的具体实践,也是持续提升医院品牌形象的有益探索。“救心·防残”走基层志愿服务项目的实施,不仅使更多的先天性疾病患儿得以早发现、早诊断、早治疗,而且为新时期公立医院文化建设探索出有效途径,取得良好的社会效益。该项目被评为自治区学雷锋志愿服务先进典型最佳志愿服务项目,荣获第四届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛铜奖。

(作者系广西壮族自治区妇幼保健院党委书记)