

健康中国·行走浙江

# 浙江：乘“数”而上，构筑健康“智”高点

□本报记者 杨世嘉 闫龔  
特约记者 郑纯胜 林莉  
通讯员 李晓英 常乐

浙江省是数字经济先行省和全国“互联网+医疗健康”示范省。近年来，该省依托数字经济、政策法规与行业基础优势，高位推动卫生健康数字化改革，推动人工智能、大数据等新技术与卫生健康深度融合发展，着力打造数智健康“浙江高地”。

浙江省卫生健康委党委书记、主任王仁元介绍，浙江省卫生健康委切实发挥数字健康先发优势，围绕群众看病就医急难愁盼，有力推动卫生健康服务向数字化、网络化、智能化迭代跃升。

近日，本报“行走健康中国”报道组走进浙江省杭州市、湖州市等地，

探寻数智赋能卫生健康事业高质量发展的实践路径。

## “多圈”赋能

传统医疗信息化系统存在医生临床文书负担重、诊疗效率受限，以及患者就医体验欠佳等痛点。近年来，西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院推动人工智能大模型与医疗场景深度融合，以求破题。

智能导诊与预问诊系统向患者精准推荐科室，主动生成预问诊报告并同步推送至接诊医生；“智能客服”全年、全天候在线，满足患者咨询、预约、用药指导等需求；人工智能辅助诊疗问答系统为患者解读检查检验报告、判断用药合理性，为医

生临床决策提供参考；人工智能生成式病理报告系统高效分析识别病理图像，主动生成结构化病理报告……该院以数智化推动医疗服务模式从“被动响应”向“主动智能”跃迁，为医患双向赋能。

在该院下沙院区（杭州市康复医院）智慧康复中心，76岁的偏瘫患者尹先生借助智能外骨骼机器人，完成了患病后首次独立行走。“它‘聪明’得很，主动感知发力习惯，帮我快速康复。”尹先生说。无障碍机器人引导、智能仿生假肢应用、3D打印定制矫形器具……自2025年12月3日“杭州市智能仿生假肢适配服务基地”落户以来，该院下沙院区凭借一系列数智化康复设备与场景应用推广，在全市“康复圈”打响了名气。

在浙江大学医学院附属精神卫生中心（杭州市第七人民医院），“七

智医助”精神心理健康智能体攒下好口碑。“精神心理疾病诊疗需要医生投入很多时间问诊、书写病历，并常需要多个科室参与。”在神经精神联合病房，该院党委书记骆宏指着“七智医助”多学科会诊屏幕说，“屏幕左侧实时录入各专科医生会诊内容，右侧自动生成综合性诊疗方案，大大提升了会诊效率。”

这款智能体在为医生“解放双手”的同时，也保障了诊疗精准度。“高强度工作下，医生难免因疲惫而疏忽，但智能体不会。它相当于一位有4~5年临床经验的医师，能24小时协助医生把控诊疗质量。”神经精神联合病房副主任章晓英说。

在“育儿圈”，杭州市妇女儿童医疗集团钱江院区（杭州市妇产科医院）打造了全国首个婴幼儿养育照护智能体“杭小育”，已建成包含2.2万

余条向量知识、5000余条多模态知识的“养育、发育、食育、医育”四大知识库，可提供托育机构查询、托育券申领、入托体检预约等20余项服务。杭州市民李女士打开“浙里办”App搜索“杭小育”，通过语音唤醒了该智能体。她通过“杭小育”儿童发育数智居家自查应用，为3岁的宝宝完成了发育评估。“对照自查动作标准和要求，上传孩子的视频，自动生成自查结果。像是身边多了个育儿小帮手！”李女士满意地说。

杭州市妇产科医院党委副书记、院长李香娟介绍，“杭小育”智能体已累计服务88万名家长；儿童发育数智居家自查应用覆盖32.47万名儿童，筛查出存在发育风险的儿童1.37万名，这些儿童通过三级妇幼健康服务网络得到进一步诊治。

（下转第3版）

## 京津冀医学影像互认项目增至120项

本报讯 特约记者刘路娟近日从河北省卫生健康委获悉，第八批京津冀冀地区新增医学影像检查结果互认项目和医疗机构名单公布，155家医疗机构纳入第八批互认范围，其中北京市80家、天津市13家、河北省62家。

经三地医学影像质控中心专家研究商议，京津冀在前期已实施互认的50个影像检查项目基础上新增70个，使互认项目达到120项，均为医学影像科常用、易于标准化且有一定地方互认工作基础的检查项目。为方便医务人员和患者清晰、快速地识别互认结果，纳入京津冀三地医学影像检查结果互认范围的医疗机构在医学影像图像上医疗机构名称后增加“—JJJHR”标识。

据悉，京津冀三地医学影像检查结果互认工作建立了动态管理机制。目前，纳入京津冀三地医学影像检查结果互认范围的医疗机构共834家，其中，北京市269家、天津市101家、河北省464家，形成了一个覆盖广泛、层级丰富的互认网络。

## 41家医卫机构被确定为北京市家医健康管理中心

本报讯 （记者郭蕾 特约记者姚秀军）近日，北京市卫生健康委发布《关于公布2025年度北京市家庭医生健康管理中心名单的通知》。根据《通知》，经机构自评、区级初验和市级专家核验等环节，在2025年53个家庭医生健康管理中心试点机构中，东城区东花市社区卫生服务中心等15个机构被确定为2025年度家庭医生健康管理中心“推荐中心”，西城区牛街社区卫生服务中心等26家机构被确定为2025年度家庭医生健康管理中心“合格中心”。

据了解，北京市家庭医生健康管理中心建设工作于2025年中启动，以社区卫生服务中心为依托，通过统一标识牌、优化服务流程、整合医防服务、固化服务场景、拓展服务内涵，并利用信息化技术，为居民提供诊前健康监测、诊中治疗干预、诊后连续管理的全链条健康管理服务。

《通知》要求，各中心要注重巩固建设成果，持续精细管理、优化服务流程、丰富服务内涵、提升服务效能，积极利用人工智能技术应用等加强服务能力建设，提升居民感受度，充分发挥引领带动作用。

编 辑	乔 宁
-----	-----

## 关注国家卫生健康委新闻发布会

### 小寒大寒重保暖 接种疫苗防流感

本报讯 （记者吴倩 黄锒）1月13日，国家卫生健康委召开“时令节气与健康”新闻发布会，介绍小寒、大寒时节的养生保健和流感防控等知识。国家卫生健康委新闻发言人胡强强介绍，小寒和大寒是冬季的最后两个节气，强冷空气活动较为频繁，要注意防寒保暖。当前，各省份流感活动强度呈下降趋势，但仍不可掉以轻心，建议及时接种疫苗，做好个人防护。

人们常说：“小寒大寒，冻成一团。”在这个时节，不少患者会感觉到寒气往骨头缝里钻，导致关节疼痛。中国中医科学院广安门医院姜泉主任医师介绍，中医认为关节冷痛主要是因为寒邪入侵、阳气受阻。在生活调护方面，穿衣要“藏温”，特别保护腰腹、头颈、足部；饮食要“藏热”，可加入生姜、肉桂、当归等药食同源之品煲汤；运动要“藏气”，冬季尽量避免剧烈运动。在中医外治方面，可以采取三九贴敷与艾灸疗法。

冬季北方室内外温差较大，容易引发血管收缩和血压波动。姜泉介绍，针对温差变化引起的不适，有3个

“穴位开关”可以帮助快速调节气血，稳定身体状态。按压风池穴与太阳穴有助于舒缓头部疼痛，按压内关穴可宽胸理气、宁心安神，摩擦足部的涌泉穴可促使气血上下交融。

中国疾控中心辛丽研究员指出，当前我国流感活动已经连续4周下降，整体仍然处于中流行水平。哨点医院门、急诊流感样病例的呼吸道样本检测阳性率前3位的病原体分别是流感病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒，检出的病原均为已知常见的病原体，没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

“每年接种流感疫苗是维持有效防护的一个必要措施，建议6月龄以上没有接种禁忌证的人群每年都接种流感疫苗。”辛丽进一步解释说，流感病毒变异频繁，世界卫生组织每年都会根据病毒的变异情况来推荐新的疫苗株，因此每年接种的流感疫苗组分是不同的；流感疫苗的保护效力通常为6~8个月，即便流感病毒没有发生较大变异，上一年接种的流感疫苗的保护效果也会随时间推移而显著降低。



普惠托育惠民生

1月13日，在贵州省黔西市莲城街道托育中心，老师带着孩子们做游戏。近年来，黔西市莲城街道聚焦婴幼儿照护民生实事，积极推动社会力量兴办托育机构，通过落实落细卫生保健、资金补贴、志愿服务等多层面扶持政策，加快建设普惠托育服务体系，全力打造“15分钟托育圈”。

视觉中国供图

## 人血白蛋白不是“增加免疫力的法宝”

本报讯 （记者吴倩 黄锒）在国家卫生健康委1月13日召开的新闻发布会上，国家卫生健康委新闻发言人胡强强指出，人血白蛋白被很多人当作“补身体的营养神药”或“增加免疫力的法宝”，甚至有人认为体质虚弱、考前突击、术后恢复、美容抗衰等情况都需要打一针人血白蛋白，这一认知存在明显误区。

国家卫生健康委提醒，人血白蛋白是临床处方药，不是日常保健的营养品。其核心用途是纠正低白蛋白血症，治疗肝硬化或癌症引起的胸腹水、

肾病、严重烧伤等特定疾病，主要功能是维持血浆胶体渗透压。其主要成分虽然是蛋白质，但是利用率低，且缺乏人体必需的色氨酸等氨基酸，营养价值不如鸡蛋、牛奶和牛肉等普通食物丰富。人血白蛋白不具备直接提升免疫力的功能，盲目输注无法达到“增强抵抗力”的效果，人体免疫力主要依靠固有免疫和获得性免疫体系发挥作用。输注人血白蛋白并非“零风险”，可能存在过敏等潜在风险。输注需由医师评估病情后开具处方，公众应严格遵循医嘱规范使用。

### 敬告读者：《健康报》可继续征订

《健康报》是国家卫生健康委主管的、最具影响力的全国性卫生健康行业报。《健康报》始终以“为人民健康服务”为己任，宣传党的卫生健康方针政策，报道医药科技创新进展，传播健康防病知识，挖掘和宣传健康中国建设、人口高质量发展，进一步全面深化医改典型经验，弘扬新时代卫生健康文化，发挥着卫生健康行业宣传主阵地作用。

2026年《健康报》补订工作正在进行（邮发代号：1-20），欢迎广大读者继续订阅。



邮发代号：1-20  
全年价格：456元  
扫码订健康报

# 准确把握“强基、稳二、控三”内涵

## ——论贯彻落实全国卫生健康工作会议部署要求（二）

□本报评论员

坚持新时代党的卫生与健康工作方针，坚持稳中求进、提质增效政策取向。日前召开的2026年全国卫生健康工作会议强调，持续推进实施医疗卫生强基工程，做好“强基、稳二、控三”工作。集中力量抓好这项工作的落实，对全面提升医疗卫生服务公益性、可及性和能力水平具有重要意义。

医疗卫生强基工程旨在强基层、固基础、保基本，织牢基层网底，改善基础服务条件，优化保障基本服务。“十五五”开局之年，要创造性落实“强基”举措，细化工作重点、政策措施和实现路径。持续推动人员和服务下沉，力争实现上级医院向基层稳定派驻中高级职称医师基本全覆盖。继续推进“儿科和精神卫生服务年”行动，提升服务能力，填补服务空白。做实村（居）民委员会公共卫生委员会功能，试点推进村医进“两委”。坚定不移推进大学生乡村医生专项计划；继续为中西部培养订单定向医学生，在紧密型县域医共体内规划职业发展空间，稳定人才队伍。推动城市三级、二级医院延伸举办社区卫生服务机构。面向全人群和重点人群提供好基本公共卫生服务，提高家庭医生签约服务水平。

二级医院承上启下，是我国医疗卫生服务体系的重要力量，更是县区

政府落实办医、应急处突责任的载体。当前，公立医院运行保障问题比较突出，六项财政补助政策落实还有差距。做好“稳二”，要主动加强与编制、财政、医保等部门的沟通，研究实施县区级医疗机构运行保障举措，动态调整医疗服务价格；及时解决债务负担重等风险。同时，要稳定二级医院设置，优化功能，发展当前短缺的儿科、精神卫生、康复护理、安宁疗护、医养结合等服务，着力加强与三级医院和基层医疗卫生机构的桥梁枢纽连接关系，在紧密型县域医共体和城市医疗集团组建运行中发挥牵头作用。

“控三”主要是调控三级医院的规模和发展速度，优化专业结构，防止资源过多向三级医院集中。控制三级公立医院院区数量和床位规模，严禁借

更名挂牌升级，严格落实院区建设、托管合作等重大事项请示报告制度；已超规划建设、常年利用率不足的，要逐步调减到符合标准。各地卫生健康行政部门要担当履职，医院党政负责人要严格落实，央属省属医院要当好表率，落实好“十大功能定位”。

要完整准确全面把握“强基、稳二、控三”工作内涵，坚持系统观念，坚持问题导向，增强政策举措的协同性、整体性。围绕夯实基础全面发展的阶段性要求，共同富裕的总体要求，基于地情国力，因地制宜推进“强基、稳二、控三”工作，更加突出医疗卫生服务体系公益性、均衡性，让群众看病更加便捷、更加高效。