

提出三年计划 实施八大行动

河南深化养老服务改革

本报讯（记者李季）近日，河南省政府印发《河南省深化养老服务改革发展三年行动计划》，部署八大行动及20项具体任务，推进养老服务高质量发展。

实施农村养老补短强弱行动。《行动计划》提出，提升县域特困供养机构康复护理和医疗服务能力，2026年底前60%以上县级特困供养机构达到三级标准，2027年底前实现县级特困供养机构三级达标全覆盖。推动乡镇敬老院由县级民政部门直管，2026年基本实现人、财、物统一调配。建设村级标准化养老服务站点，依托“党建+网格+大数据”平台，实现特殊困难老年人“一人一档、一月一访”。

实施城市养老优化升级行动。《行动计划》明确，“十四五”期间在城市更新中统筹适老化建设，落实新建小区养老服务设施配建标准。推进国家完整社区试点建设，增加超大社区养老

服务设施供给。推进家庭养老床位建设，鼓励发展老年认知障碍社区照护服务。

实施照护服务能力提升行动。《行动计划》提出，支持失能失智照护服务机构建设，新建养老服务机构护理型床位占比不低于80%。2026年为符合条件的中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴。全面推行家庭病床服务改革，对符合条件的家庭病床服务对象和服务项目，按照相关规定由医保基金支付相应费用。

实施医疗养老深度融合行动。《行动计划》提出，支持具备条件的养老服务机构登记备案为医疗卫生机构，鼓励医疗卫生机构备案为养老服务机构，鼓励医疗卫生机构在养老服务机构设立医疗服务站点，将其中符合条件的纳入医保定点。2027年底前，医养结合机构数量达到600家以上。加强老年期重点疾病筛查评估和分类干预，开展家庭病床服务、互联网+护理

服务、上门健康服务。加强家庭医生签约服务，实施老年人慢性病全周期健康管理，2027年底前特殊困难老年人家庭医生签约覆盖率不低于80%。开展中医药防治技术开发、药物研发、多学科临床协作攻关，加大中医药防治老年病、慢性病临床研究成果的推广应用力度，推广适宜老年人的中医“治未病”干预方案，普及中医养生保健方法，推广传统保健体育运动。

实施老年助餐提质增效行动。《行动计划》提出，支持养老机构、餐饮企业等参与老年助餐服务，省级财政予以补贴，市、县级制定支持政策并落实优惠。支持村级标准化养老服务站点配建老年食堂。

实施养老消费提速促进行动。《行动计划》提出，丰富老年产品品种品类，针对家庭、社区、机构等不同养老环境，研发推广健康管理类可穿戴设备、便携式健康监测设备、适老化

家居产品、养老照护产品等。支持居家适老化改造，建设银发经济产业园区。推动养老服务与家政、医疗、文旅等融合发展，组织“养老服务消费季”活动，开发康养旅居和“银发旅游专列”。

实施要素保障支撑赋能行动。《行动计划》明确，2026年推行长期护理保险，省级出台普惠支持型养老服务机构认定办法，市级2026年底前制定普惠支持型养老服务机构配套支持政策。加强人才队伍建设，2026年底前实现全省养老机构负责人、养老护理员培训全覆盖，养老护理员持证率达到70%。

实施综合监管强基固本行动。《行动计划》提出，2026年6月底前制定养老服务机构安全管理实施方案，开展“体检式”排查，建立安全员岗位与“日巡查、月排查”制度。2026年底前实现“智慧消防”“互联网+明厨亮灶”全覆盖。

江苏成立难治复发白血病诊疗协作组

本报讯（特约记者程守勤）近日，由东南大学附属中大医院牵头成立的江苏省难治复发白血病诊疗协作组在南京市成立。该协作组联合了186家医疗单位，计划在3年内实现江苏难治复发白血病诊疗服务全覆盖。

中大医院血液内科主任葛峥介绍，该协作组将重点搭建精准诊疗协作平台、中西医协同诊治协作平台、科技创新和临床转化协作平台、远程医疗服务和协同研究网络平台、人工智

能协作平台、医务人员科研与学术能力交互平台、科普和患者教育平台、医学人才培养和专科进修培训平台8个平台；通过聚焦疑难、危重、高风险患者，持续提升重大恶性血液病救治能力；扩大辐射范围，加大基层医疗帮扶力度；以临床实际问题为导向，推动跨学科交叉融合，开展创新性研究与技术攻关，加速新技术、新疗法的临床转化进程。该协作组还将构建全省难治复发白血病病数据库，为个体化治疗提供数据支撑。

山西晋中推出健康体重管理“一件事”服务

本报讯（特约记者崔志芳 通讯员陈星宇）近日，山西省晋中市卫生健康委、市教育局、市商务局等发布《晋中市体重管理服务“一件事”办理实施方案》，以健康体重管理服务“一件事”为抓手，整合多方资源，优化服务流程，推动健康体重管理从碎片化向系统化转型，着力构建覆盖全人群、全周期、全场景的整合式健康体重管理体系。

据了解，晋中市辖区内管理的高血压患者达38.46万人，2型糖尿病患者达12.77万人，共占总人口的15.16%，慢性病防控形势严峻。健康体重管理作为健康干预“小切口”，成为推动破解慢性病高发问题的关键抓手。

为实现健康体重管理服务的方便可及，晋中市将健康体重管理纳入全市健康促进重点工作，以“一件事”集成改革思维，推动多部门协同、资源整

合与服务融合。该市成立由市卫生健康委牵头，市教育局、市体育局、市商务局等参与的健康体重管理服务专班，建立健全部门协同机制。

该市拓展“互联网+”政务服务，在市政务服务平台及相关部门官网、微信公众号开设健康体重管理服务“一件事”专区，将分散在不同部门的服务信息、资源进行有效整合，实现“一个页面、一览无余”，让群众查询健康体重管理服务信息“一网通查、一站获取”。

该市还依托整合式服务体系，推动健康体重管理服务精准覆盖各类重点人群，构建“知、防、诊、控、管”一体化服务模式。晋中市国民体质监测站每周五免费开放，针对不同年龄群体设置了12~17项监测内容，帮助市民直观了解自身的体质状况和健康水平，从而选择科学合理的运动方式。

安徽医科大学启动“千医讲科普”

本报讯（特约记者颜理海 付艳 通讯员李若菲）1月14日，安徽医科大学“千医讲科普”项目正式启动。该校携手附属医院专家，通过短视频的形式，将权威医学知识“翻译”成百姓听得懂、学得会、用得上的健康锦囊。

据了解，“千医讲科普”项目集结了安徽医科大学及其十余家附属医院的千余名医学专家，涵盖基础医学、临床医学、公共卫生、药学、护理学等多个领域。该项目将通过组建权威科普专家库，打造立体化传播矩阵，构建系统化内容体系，让专业医学知识走出

“象牙塔”，走进千家万户。该项目将打破传统科普的单一模式，打造一个立体化的科普矩阵。各学科领军专家领衔的科普讲师团，将围绕常见病防治、慢性病管理、妇幼保健、心理健康等热点话题，运用短视频、情景剧、直播等新媒体形式，创作一批“接地气、冒热气、聚人气”的科普作品。系列科普短视频将在安徽医科大学官方抖音号以及各附属医院新媒体平台同步发布、联动推广，构建起一个覆盖广泛、声量叠加的新媒体传播矩阵。

延伸至全年龄段患者 保障新增3段配方奶粉

云南为苯丙酮尿症患者再减负

本报讯（特约记者李歆垚 通讯员王默睿）近日，云南省卫生健康委、省医保局联合发布《关于进一步完善苯丙酮尿症患者治疗工作有关问题的通知》，以减轻苯丙酮尿症患者经济负担，方便患者就近购买特殊医学用途配方食品。

据了解，苯丙酮尿症是一种遗传性代谢疾病，患者需终身依赖特医食品进行治疗。此前政策主要覆盖0~6岁患儿，但随着政策实施，部分

患儿已超过政策保障年龄，同时医疗服务需求和定点机构布局也发生了变化。《通知》将保障对象延伸至全年龄段患者，明确经二级及以上医保定点医疗机构确诊患苯丙酮尿症且参加基本医疗保险的人员均可纳入保障。同时，在保障原有1、2段配方奶粉的基础上，新增3段配方奶粉，满足不同年龄段患者的营养需求。

《通知》明确，进一步提高支付标准，限价范围内费用由基本医疗保险

统筹基金支付70%，不与住院年度最高支付限额合并计算，患者自付30%。1岁（不含）以下每人每年报销限额为1.5万元，1岁（含）至10岁（不含）每人每年报销限额为3万元，10岁（含）以上每人每年报销限额为4万元，实行终生保障。

据悉，为保障供应，苯丙酮尿症患者治疗所需的特医食品（1、2、3段配方奶粉）已在云南省医疗保障信息平台挂网。各定点医疗保健机构可

通过该平台进行申购，确保特医食品及时入库。患者凭有效处方，可在指定的16家定点医疗保健机构购买相应的特医食品并开具发票。购买后，参加城乡居民医保并确诊苯丙酮尿症的患者，可携带社会保障卡、省级定点救治医院及各新筛中心（分中心）出具的诊断证明（只需首次费用报销时提供）、购买特医食品的处方、发票，到参保地医保经办机构进行费用报销。

山东大学齐鲁医院德州医院：

借资源下沉之力 实现跨越式发展



医院外景

医护团队对于这项技术的开展存在诸多顾虑。关键时刻，齐鲁医院派驻专家史本康到德州医院进行指导。史本康一边调试设备，一边开展现场培训，从系统操作要点到手术手法技巧，毫无保留地传授多年的临床诊疗经验。自2024年德州医院成功实施首例机器人辅助手术以来，目前已完成64例机器人手术。

这样的技术突破在德州医院还有很多。“如果到济南的大医院做癫痫手术，可能要等半年。现在在家门口的医院治疗，2个小时就解决了我的病痛。”2025年9月，18岁的患者小张康复出院时说。患有癫痫的他在德州医院接受了磁共振引导激光间质热疗术，这项先进的诊疗技术如今已成医院的常规诊疗项目。

开展合作共建的4年间，齐鲁医院累计选派270余名专家骨干到

德州医院驻院工作。除常驻专家外，齐鲁医院每月还选派40余位专家到德州医院出诊，开展手术、教学等。4年来，齐鲁医院专家累计服务门诊患者5.2万余人次，开展手术3600余台次。“专家直通车”的常态化开通，将30余项新技术新项目带到德州医院。心外科开展的胸腔镜辅助下微创冠状动脉搭桥术，心血管内科开展的经导管主动脉瓣置换术，小儿外科开展的腹腔镜下部分脾脏切除保脾术等，均引领带动了区域医疗技术水平的提升。2022年以来，医院在脑血管介入治疗、微创外科手术等领域取得诸多突破，累计开展新技术新项目260余项。

德州医院着力构建多学科协作模式，让疑难复杂重症患者享受便捷的诊疗服务。2024年9月，一名患者被一根60厘米长的钢筋贯穿腹腔、胸腔，钢筋距离心脏仅1厘米，

病情十分危急。德州医院接诊后，紧急联系了齐鲁医院，齐鲁医院选派了5位急性创伤专家从济南驰援，与院内10余个科室的骨干力量组成诊疗团队，完成了时长6个小时的复杂手术。最终，患者转危为安。

与2022年相比，2025年德州医院的四级手术和微创手术数量分别提升58.35%、71.35%，收治疑难病例数增长46.74%。

学科筑基

从“单点强”到“体系优”

技术的落地与突破，离不开学科发展与硬件支撑。2024年6月，德州医院中心院区启用，成为医院学科发展的“硬核载体”。该院区设立8个诊疗中心、8个平台型中心，覆盖肿瘤、心血管疾病等关键领域，

配备达芬奇机器人系统、人工智能（AI）磁导航系统等高精尖设备千余台（套），总设备数达1.2万台（套），为学科发展筑牢基础。

学科建设的核心是补短板、筑高峰。齐鲁医院派驻专家带来的不仅是诊疗技术，还有学科建设的先进理念。齐鲁医院肝病专家高帅被派驻到德州医院任肝病中心常务副主任后，用1年的时间带领科室实现了跨越式发展：开设乙肝临床治愈门诊，开展针孔伤口消除肝肿瘤的微创技术，带领科室获评省级临床重点专科，获得开展国家药物临床试验资质。如今，肝病中心日门诊量达上百人次，很多邻近省份的患者慕名而来。

目前，德州医院拥有19个省级专科、学科、实验室、中心，其中，神经外科是省级临床重点专科、省医药卫生重点学科、省医药卫生重点实验室和临床精品特色专科。神经外科在院长王东海带领下，从只能开展常规手术，发展为能独立完成复杂脑动脉瘤手术，年手术量增长3倍。内分泌科建成省级临床重点专科和省级公共卫生重点专科，形成“内科外科化、外科微创化、四级手术优先化、微创手术机器人化、有创诊疗舒适化”的发展格局。医院通过第二批省级危重新生儿救治中心评审，获评山东省中西医协同“旗舰”医院建设单位。

2023年度全国三级公立医院绩效监测分析情况显示，德州医院从B等级跃升至A+等级，跻身全国同类医院前列。最新公布的山东省三级综合医院住院服务绩效分析报告（2024年度）显示，医院的病例组合指数、时间指数、费用指数、低风险组死亡率等指标稳步向好，在全省同类别医院中位居前列。

人才铸魂

从“引智援”到“内生长”

前不久，刘培来教授泰山学者工

作室、田辉教授泰山学者工作室陆续揭牌，成为德州医院贯彻人才兴院发展策略、推动党建与业务深度融合的又一成功实践，有力推进医工交叉、科技成果转化、为骨科医疗技术更新、科研创新和人才培养注入强劲动能。

4年间，德州医院通过设立人才联络站，引进博士18名、实用型人才10名，落实人才待遇经费超过1000万元，打造出引得进、留得住、用得好的人才队伍建设生态，与齐鲁医院“搬家式”帮扶形成合力。

在引才的同时，德州医院注重对外交流与科研赋能。日前，中欧脑科学学术会议暨齐鲁燕赵神经外科联盟授牌仪式在德州医院中心院区举办。会上，“山东省医药卫生重点实验室（建设单位）——神经外科实验室”“中挪脑科学研究中心德州分中心”正式揭牌，标志着医院在科研平台建设、国际交流合作和创新能力提升方面取得新突破。

齐鲁文化的浸润，为人才成长提供了精神养分。德州医院将“医道从德、术业求精”院训与齐鲁医院百年底蕴相融合，开展齐鲁专家讲堂、德医青年论坛数百场。齐鲁医院专家的“传帮带”，为德州医院培育出数十名青年骨干，实现了骨干技术人才从外源性到本土化的发展。

从合作共建到国家区域医疗中心启用，从技术跟跑到学科领跑，从“国考”B级到A+级跃升，山东大学齐鲁医院德州医院用4年的时间完成了蜕变。“站在新起点，医院将继续锚定民生需求，以三大发展导向推动技术创新与临床融合，让优质医疗资源更均衡、更便捷地惠及群众，减轻群众就医负担，以实际行动践行国家区域医疗中心守护一方健康的使命，为鲁西北百姓健康护航。”王振东说。

（王晓亮）

图片由山东大学齐鲁医院德州医院提供

专题

为了让群众享受高质量的诊疗服务，2021年，山东省德州市委、市政府与山东大学齐鲁医院签署战略合作协议，2022年，德州市人民医院更名为山东大学齐鲁医院德州医院（德州市人民医院，以下简称“德州医院”），一场跨越齐鲁大地的医疗合作共建就此启幕。

四载春秋砥砺前行，德州医院以国家区域医疗中心建设为依托，用“齐鲁标准”重塑区域医疗生态，以“德医担当”回应千万民生期待，让优质医疗资源下沉基层、惠及百姓。“齐鲁医院‘搬家式’帮扶，德州‘掏家底’承接，是这场医疗蝶变的密码。”德州医院党委书记王振东如是说。

技术破壁

从“能看病”到“看好病”

德州医院以内涵式发展、安全式发展、和谐发展为导向，将齐鲁医院管理经验与德州实际结合起来，建立了协作、协调、协同三方联动机制，使运营效率大幅提升，患者满意度持续攀升。

近日，德州医院中心院区手术室里，一场高难度的前列腺癌手术有序推进。这台手术没有采取传统手术“大开大合”的方式，而是由主刀医生高立健轻轻操控达芬奇机器人，辅助腹腔镜探头，精准切除了病灶。而在一年前，医院这类手术只能依赖医生徒手操作腹腔镜开展。诊疗技术提升的背后，是德州医院以国家区域医疗中心建设为依托，在齐鲁医院专家“手把手”带教下的锐意进取与创新实践。2024年引进手术机器人设备时，德州医院