

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2026年1月23日 星期五
农历乙巳年 十二月初五
第12689期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

2026年全国老龄健康工作会议要求——

推进老龄健康工作提质增效

本报讯 (记者赵星月)1月22日,2026年全国老龄健康工作会议在京召开。国家卫生健康委党组书记、副主任曾益新出席会议并讲话。曾益新全面总结了“十四五”时期老龄健康工作,分析了当前形势,部署了重点工作。他指出,各级卫生健康部门要深入贯彻落实党中央决策部署,坚持稳中求进,坚持问题导向,坚持提质增效,为实现“十五五”良好开局打牢基础。一是强化老龄健康工作顶层设计;二是推进老年健康促进和预防保健;三是提升医疗服务适老化水平;四是满足老年

人健康养老需求;五是增强老龄健康工作内生动力;六是催生老龄健康领域新质生产力。国家发展改革委、教育部、民政部、财政部、国家医保局、国家中医药局、国家疾控局有关负责同志;各省(区、市)及新疆生产建设兵团卫生健康委分管负责同志,老龄健康处(责任处室)主要负责同志;国家卫生健康委机关和有关直属联系单位负责同志;国家老年医学中心及国家老年疾病临床研究中心负责同志,相关社会组织负责同志参加会议。

2026年全国卫生健康系统基层卫生和财务工作会议要求——

守正创新落实年度重点工作

本报讯 (记者高艳坤 杨金伟 王依依)1月22日,2026年全国卫生健康系统基层卫生和财务工作会议在京召开。国家卫生健康委党组成员、副主任刘金峰出席会议并讲话。

会议认为,全国基层卫生和财务系统2025年工作取得积极成效,实现“十四五”圆满收官。会议指出,2026年是“十五五”开局之年,要落实全国卫生健康工作会议部署,深入实施医疗卫生强基工程和康复护理扩容提升工程,精准实施为民服务实事,强化基本医疗服务,优化基本公共卫生服务和家庭医生签约服务,稳定壮大人员队伍,提高数字化服务能力,发挥好基层在分级诊疗体系中的基础作用。会议要求,要坚持投资于物和投资于人紧密结合,切实发挥卫生健康投入保障作用,加强县区、基层医疗机构运行保障,强化公立医院经济运行风险监测和防范化解,有效开展穿透式监管,科学编制大型医用设备配置规划,改善常态化健康帮扶,加强预算管理,不断提升财务工作质效。会议强调,要坚持稳中求进、守正创新,全面推进年度重点工作,确保“十五五”开好局、起好步。

健康中国·行走内蒙古

跨阴山过草原,实事办实抵民心

□本报记者 吴倩 孙伟
李天舒
特约记者 柴羽佳

“天穹穹庐,盖盖四野”的壮阔,赋予了内蒙古雄浑的北疆风骨,却也让“看病难、看病贵”成为这片土地上的群众曾经的揪心事。2025年以来,内蒙古自治区卫生健康系统以落实为民服务实事项目为抓手,将百姓关注的点滴小事作为全力推进的心头大事,将健康福祉送到群众“家门口”。近日,本报“行走健康中国”报道组走进内蒙古自治区,感受辽阔草原上卫生健康政策的力度与服务的温度。

守护“一夜好眠”的幸福感

50多岁的老王被睡眠问题困扰

许久:白天嗜睡不止,需反复抽烟才能勉强保持清醒;夜间打鼾严重,唯有坐着才能浅浅入眠。他因长期睡眠障碍无法正常生活、工作,四处求医却始终未见好转。前段时间,他来到赤峰市安定医院睡眠门诊,希望能找到“睡个好觉”的解决方案。

经多睡眼图监测,老王确诊重度睡眠呼吸暂停低通气综合征。在门诊接受两周呼吸机治疗后,他的症状显著改善:血压恢复平稳,可正常平躺入睡,下肢水肿逐渐消退,白天不觉得困了,也能正常劳作。

“老王的病症治疗并不复杂,此前部分医疗机构因缺乏对睡眠问题的科学认知和规范治疗方案,导致不少此类患者辗转求医却未能获得有效救治。”赤峰市安定医院睡眠医学中心主任李刚介绍,该院加入内蒙古自治区睡眠医学专科联盟后,在牵头单位内蒙古自治区精神卫生中心的全方位帮扶下,不仅建成规范

的睡眠门诊,还建立睡眠医学中心及专属病房。

睡眠门诊从精神内科剥离,迎来“专业人才、诊疗设备与治疗方案”的全面升级。李刚介绍,该院14名医务人员按不同亚专科方向,赴自治区精神卫生中心进修;自治区精神卫生中心派遣睡眠医学专家,通过查房会诊、病例研讨、专题授课等方式,提升团队实操能力。在自治区精神卫生中心指导下,该院合理配备多导睡眠监测仪、无创正压通气设备等专业诊疗器械,逐步形成一套应对各类睡眠障碍的规范治疗“组合拳”。

自2025年5月开诊以来,该院睡眠门诊日均接诊量不低于100人次,让群众在“家门口”就能解决睡眠难题。“以往,多数人觉得睡不好就吃两片安眠药,没必要就医;如今,大家逐渐意识到安眠药不可长期服用,需重视睡眠障碍,主动就诊的人越来越多。”李刚介绍,睡眠门诊开设后,诊

疗团队更专业、诊疗方案更规范,通过睡眠行为干预等非药物手段,帮助不少患者改善了睡眠质量,减少了对安眠药的依赖。

据了解,目前全区12个盟(市)已实现心理门诊、睡眠门诊全覆盖,所有地市级区域均能提供规范的心理与睡眠诊疗服务,切实将“一夜好眠”的幸福送到群众身边。

练就守护儿童健康的硬功夫

元旦假期后首个工作日,内蒙古自治区儿童医院(内蒙古自治区妇幼保健院)传来好消息:未满一岁半的非典型畸胎样/横纹肌样瘤患儿顺顺(化名),在接受自体干细胞移植治疗后,各项生理指标平稳达标,顺利出院。

这种肿瘤是一种罕见中枢神经系

统肿瘤,病情进展快、救治难度大。此前,顺顺父母曾带他辗转多家医院求医,最终来到该院。患儿入院后,儿内科学团队先为其实施规律化疗,待瘤体明显缩小后完成肿瘤切除术。术后复查发现患儿颅腔内仍有少许残留肿瘤细胞,团队研判后决定采用自体造血干细胞移植治疗。

体重仅10公斤的顺顺在移植仓内历经28天的预处理(造血干细胞移植前的准备治疗)、干细胞回输及并发症防控治疗后,造血功能恢复,生命体征平稳,未出现严重感染、肝、肾等脏器功能保护良好。

刘建平介绍,顺顺是目前内蒙古地区接受此类移植手术年龄最小、体重最低的患者。此次内蒙古首例低体重脑实体瘤患儿造血干细胞移植成功,标志着该院儿科诊疗能力迈上新台阶。

(下转第2版)

河南加快完善生育支持政策体系

本报讯 (记者李季)河南省政府近日出台《河南省加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会若干政策措施》,在强化生育服务支持,加强婴幼儿服务体系,强化教育、住房、就业等支持措施,营造生育友好社会氛围等4个方面,推出覆盖生育、教育、教育全链条的政策措施。

在强化生育服务支持方面,《措施》明确,持续扩大生育保险覆盖面,保障职工生育保险权益,落实国家育儿补贴制度,强化生育健康保障。推进将参加职工基本医疗保险的灵活就业人员、农民工、新就业形态人员等群体纳入生育保险保障范围。用人单位采取弹性上下班、居家办公、灵活安排育儿假等方式,帮助职工解决育儿困难。

多渠道筹集资金,建立生育休假成本共担机制。加强乡镇(街道)育儿补贴制度实施工作。加强6岁以下儿童健康管理服务,持续开展儿童“五小”专项行动,推进妇幼健康领域中医药发展。

在加强婴幼儿服务体系方面,《措施》明确,提高儿童医疗服务水平,增加普惠托育服务供给,健全普惠托育支持政策体系,促进儿童发展和保护。全面加强产科、儿科建设,推动二三级以上公立综合医院和公立中医医院普遍提供儿科服务。推进儿科医联体建设,促进优质儿科医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。大力发展社区嵌入式托育,积极支持用人单位办托、家庭托育点等模式发展,在全省公立医院开展普惠托育机构建设试点工作。

在强化教育、住房、就业等支持措施方面,《措施》提出,扩大优质教育资源供给,加强住房政策支持,强化职工权益保障。加大公办幼儿园建设力度,完善普惠性民办幼儿园扶持政策。合理提高住房公积金贷款额度上限,对多子女家庭可提高20%的贷款额度。

在营造生育友好社会氛围方面,《措施》要求,积极构建新型婚育文化,强化社会宣传引导。引导青年群体树立正确婚恋观、生育观和家庭观。开展人口高质量发展宣传教育专项行动。

关注地方卫生健康工作会

湖北推动卫生健康工作实现“四大转变”

本报讯 (特约记者熊慧琴 罗磊 通讯员孙苗 甘梦茹)1月21日,2026年湖北省卫生健康工作会议召开。会议指出,“十五五”时期,要准确把握卫生健康事业发展的历史方位,深刻认识当前面临的人口结构、群众健康需求、健康影响因素、发展动能等“四大变化”,推动卫生健康工作实现“四大转变”,即在服务导向上更加突出预防为主,在服务体系上更加突出整合高效,在服务对象上更加突出重点人群,在发展动能上更加突出新质生产力。

会议部署2026年七大重点任务:加强党的全面领导,推进健康优先发展战略,坚持投资于物与投资于人并重,准确把握“强基、稳二、控三”的工作内涵,推动资源要素均衡布局、上下衔接、左右协同;构建智慧化现代医疗体系,为人民群众提供公平可及、系统连续、优质高效的卫生健康服务,建设上下贯通的“宝塔式”医疗服务网络,持续

推进智慧医院建设,深化公立医院改革;构建强大稳固的公共卫生体系,筑牢守护人民健康的“第一道防线”,高标准推进国家区域公共卫生中心建设,持续加强慢性病、重点疾病综合防控,深入开展儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔健康“五健”促进行动,优化急救救治体系;构建传承创新的中医药发展体系,加快建设中医药强省,系统推进中医药振兴发展、中西医嵌入融合发展、中医药科技人才一体化发展,中医药产业转型升级、中医药文化创新发展,全面提升中医药服务能力和服务质量;构建覆盖全生命周期的人口服务体系,促进人口高质量发展,积极落实生育支持政策,推进“儿科和精神卫生服务年”行动;聚焦动能转换,大力发展卫生健康新质生产力,支持人工智能等新技术,助推产业高质量发展;聚焦安全底线,防范化解卫生健康领域重大风险。



呵护新生儿健康

1月22日,贵州省铜仁市玉屏侗族自治县人民医院新生儿科,医护人员在护理新生儿。近期,玉屏县人民医院结合当地新生儿集中出生、新生儿床位增加的实际情况,及时增派医护人员,加强对新生儿的护理,呵护新生儿健康。视觉中国供图

编辑 张瞳

陕西持续落实新部署新要求

本报讯 (特约记者高安垠 李小楠)1月21日,2026年陕西省卫生健康工作会议召开。会议要求,准确把握和持续落实卫生健康领域新部署新要求,全面推进实施健康优先发展战略。

会议提出,全面加强党的建设和医德医风建设,坚持党建引领、立德树人、严管厚爱、纠建并举,营造行业清风正气;精心实施高质量发展重点计划和工程行动,按照“强基、稳二、控三”原则优化医疗机构功能定位和结构,深入实施医疗卫生补短板强基计划,康复护理扩容提升工程、专科能力培育行动,促进优质医疗资源扩容下沉;全面推进深化医改政策落实,发挥医疗

医保医药协同机制作用,推动紧密型县域医共体和城市医疗集团提质增效,完善以基层为重点的分级诊疗体系。

会议提出,实施新一批为民服务实事,不断增强人民群众健康获得感;强化重大疫情防控和公共卫生服务,融合推进健康陕西行动和爱国卫生运动,提高居民健康素养;认真贯彻落实生育支持政策,深入实施儿童青少年“明眸皓齿、身心健康”行动,促进人口高质量发展;积极推进中医药服务全面发展,加快推动中西医融合发展;大力发展卫生健康新质生产力,实施卫生健康人才培养计划;积极防范化解重大风险,统筹做好安全稳定各项工作,实现高质量发展和高水平安全良性互动。

把决策部署转化为实干实绩

——论贯彻落实全国卫生健康工作会议部署要求(九)

□本报评论员

定了就要落实,在目标指向上一以贯之,在重大部署落实上接续奋斗。日前召开的2026年全国卫生健康工作会议全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神,明确了2026年卫生健康工作的总体要求,部署了2026年重点工作任务,目标明确、导向鲜明、路径清晰。认真落实落细全国卫生健康工作会议部署要求,要有大局观、执行力,要紧密结合实际、主动作为,以“时时放心不下”的担当,实现“十五五”良好开局。

全面深刻准确领会和把握党的二十届四中全会精神实质。“十五五”规划建议作出“加快建设健

康中国”“促进人口高质量发展”重大决策部署,中央经济工作会议对做好“十五五”开局之年的工作提出了明确要求。要坚决把思想和行动统一到党的二十届四中全会和中央经济工作会议精神上来,结合学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领会总书记关于健康中国建设重要论述精神,一体抓好贯彻落实,确保党中央决策部署转化为实际行动和现实成效。

坚持新时代党的卫生与健康工作方针,坚持稳中求进、提质增效政策取向。贯彻落实全国卫生健康工作会议部署要求,要更加注重健康优先发展战略引领,更加注重公益性方向,更加注重补短板弱项,更加注重服务安全规范、公平可及、系统连续,更加注重发挥生育支持政策作用,更加注重科技赋能和教育人才支撑,更加

注重统筹发展和安全,推进卫生健康事业和人口高质量发展。

全面推进实施健康优先发展战略。健康优先发展战略标定了健康在党和国家发展中的战略地位,在经济社会发展中的优先次序,要从理念、规划、投入、治理、绩效等方面予以推进。在理念上,把健康作为人的全面发展的基础和动力,作为中国式现代化的重要内容。在规划制定中,推动将人群健康指标、传染病和慢性病控制、普惠托育服务发展等作为重要指标。在投入上,推动加大卫生健康领域公共投入,转化为更多公益性服务。在治理上,积极推动健全党委领导、政府主导、社会动员、个人参与的健康促进政策制度体系,立法推进健康影响评估制度建设,加强跨部门协同治理和高效监管。在绩效上,推动

主要健康指标在经济社会发展指标中处于相对领先地位。

以历史主动精神克难关、战风险、迎挑战。要深刻把握卫生健康事业发展规律和群众需求,创造性落实突破性政策举措,精准把握投资于物和投资于人紧密结合,科学高效编制“十五五”规划,细化改革发展规划定举措,把决策部署转化为实干实绩,为如期实现健康中国目标打下坚实基础。

本组评论
至此收官,扫码看评论合集



第17批援尼泊尔中国医疗队出征

本报讯 (通讯员张碧馨 特约记者刘路娟)1月22日,第17批援尼泊尔中国医疗队行前集训暨出征授旗仪式在河北省石家庄市举行。该医疗队将在尼泊尔B.P.柯依拉腊纪念肿瘤医院和加德满都公务员医院执行为期一年的援外医疗任务。

第17批援尼泊尔中国医疗队由

17名队员组成,涵盖血液内科、神经外科、胃肠外科、泌尿外科、妇科、麻醉科、中医科、放疗科等12个专业。据介绍,河北省自1973年起承担派遣援外医疗队任务,截至目前,累计派出援外医疗队23批586人次,援尼泊尔医疗队17批299人次,累计诊治患者600多万人次,实施手术15万余台。