

援外动态

中国医生深夜救治
赤道几内亚高危产妇

本报讯（记者杨世嘉）近日深夜，第34批援赤道几内亚中国医疗队接到紧急求助电话——桑巴卡医院妇产科收治的一名产妇血压骤升，请求支援。接到电话的医疗队队长、广东省佛山市南海区卫生监督所二级调研员谭顺谋迅速组织队内妇产科、麻醉科医生，紧急驱车10多公里赶往桑巴卡医院。

“刚到医院门口，产家属就焦急地迎了上来，眼中满是期盼。”谭顺谋说，体重约100公斤的产妇当时血压高达210/108毫米汞柱，属于重度子痫前期，母婴生命安全面临严重威胁。

“马上手术！”医疗队员、南海区妇幼保健院妇产科孔志伟主任医师当即协调手术室进行紧急剖宫产。10分钟后，这名产妇被推入手术室。医疗队员、暨南大学附属顺德医院麻醉科陈东副主任医师随即进行麻醉。紧接着，中外医务人员高效协同配合，开始了与时间的赛跑。

随着清脆的啼哭声响起，一名健康的婴儿顺利娩出。然而，挑战还未结束。由于该产妇腹部脂肪肥厚，伤口缝合难度极大。孔志伟与当地医生分工合作，精密地分层、缝合脂肪组织，再逐层修复伤口。

次日凌晨，手术顺利完成，母婴平安。当地医生感慨地说：“要是没有中国医生的帮助，我们真的不知道该怎么办。是中国医生帮我们成功避免了一场悲剧。”

谭顺谋表示，医疗队已多次协助当地医院救治此类危重病例，同时通过临床实践交流帮助当地提升医疗服务能力和水平。

中尼医生携手完成
重度腰椎滑脱复位手术

本报讯（特约记者周婷 张凯莹 通讯员郑志大）近日，第24批援尼日尔中国医疗队脊柱外科李小峰主任医师与尼日尔医生拉明共同完成一例重度腰椎滑脱复位内固定手术，成功解除了患者病痛。

26岁的尼日尔女学生布贝（化名）因严重的腰5椎体4度前滑脱无法正常行走，被迫中断学业。当时，患者病情已严重到连站立都困难。手术是她唯一的希望，却也是一次高风险的挑战。

当地手术条件极其有限：手术室唯一可用的影像设备是老旧的C臂机，画面高度模糊以至于椎体都难以数清；医院仅配备普通椎弓根螺钉，而针对如此严重的滑脱，理想的耗材应为“长尾椎弓根螺钉”——这种特殊螺钉的尾部更长，便于术中安装复位装置，逐步、可控地将滑脱椎体“拉回”正常位置。

“没有长尾螺钉，就像打仗没有称手的武器。”李小峰坦言。在反复评估风险后，他与国内导师团队开展多次远程会诊，精心设计替代方案：利用现有普通螺钉，结合精巧的器械手法和力学原理，逐步松解、提拉、复位。

手术当天，李小峰与拉明通力合作，小心翼翼地置入每一颗螺钉，确保位置精准无误。随后，借助杠杆原理和悬吊技术，耐心而缓慢地对滑脱的椎体进行逐步矫正。手术中每一个步骤都如履薄冰，他们必须在追求解剖结构完美复位的同时，极其谨慎地避免对周围神经造成任何过度牵拉或卡压。经过数小时不懈努力与精细操作，最终滑脱的腰5椎体成功回归到正常的生理序列之中，手术圆满成功。

术后影像显示，患者腰椎滑脱已得到良好复位。如今患者已能够自主下地活动，且未出现神经损伤迹象。

北京银发健康长寿研究院
睡眠科学中心成立

本报讯（记者高艳坤）近日，北京银发健康长寿研究院睡眠科学中心暨睡眠可预防疾病科学委员会成立大会在京召开。来自全国各地的睡眠医学领域专家与医疗企业代表齐聚一堂，共议睡眠健康前沿议题，构筑睡眠健康防线。

北京银发健康长寿研究院院长、全国卫生产业企业管理协会副秘书长汪光亮表示，睡眠可预防疾病科学委员会将致力于整合行业资源，突破睡眠健康研究中的关键瓶颈，推动睡眠疾病防控从“被动医疗”向“主动健康”模式转变。

大会期间，“全国睡眠科技创新协作网”启动仪式同步举行。该协作网由北京银发健康长寿研究院睡眠科学中心牵头，联合国内睡眠企业、科技企业、临床医疗机构及科研机构共同发起，致力于打造开放协作的睡眠科技创新平台，推动睡眠健康领域的技术创新与成果落地。

让孩子们的心灵充满阳光

——广西南宁五院打造心理健康“家校医社”联动机制

□本报记者 吴少杰 肖景丹
通讯员 方晖

近年来，儿童青少年心理健康问题受到全社会的高度重视。广西壮族自治区南宁市第五人民医院（南宁市精神卫生中心）紧贴国家“儿科和精神卫生服务年”工作要求，创新实施“筛、防、治、康”立体化防治措施，打造“家校医社”联动机制，全方位、全周期守护儿童青少年心理健康。

心手相牵
为孩子心理健康保驾护航

“感谢你们的精心照护。看到孩子慢慢变好，我就放心了。”近日，南宁市西乡塘区坛洛镇群南小学的小雨（化名）经过住院治疗康复出院，小雨妈妈激动地向医务人员道谢。

3个月前，学校老师和小雨妈妈发现小雨经常独自发呆、不言不语，且容易生气、拒绝上学，同时饮食和睡眠也变得十分不规律，严重影响学习和生活。在“家校医社”联动机制下，南宁市第五人民医院了解到这一情况后，立即组织由医务社工暨志愿服务工作组牵头的医疗专家团队，跟随西乡塘区教育局、群南小学等单位人员，前往小雨家中，对小雨的身心健康进行初步评估。

综合考虑小雨的身体状况和家

庭情况，该院第一时间开启“家校医社”学生心理健康“绿色通道”，第二天上午便将小雨收治入院。医院专家制定个性化的治疗方案和康复方案，帮助小雨尽快回归到正常的学习生活中。

“此次心理护航行动是‘家校医社’协同联动解决学生身心健康问题的生动实践。”该院院长符黄德表示，儿童青少年心理健康出现问题往往与家庭环境、学习环境密切相关，单靠医疗手段是远远不够的，需要家庭、学校和社会等各方的共同关心和帮助。

符黄德介绍，作为南宁市精神卫生中心，该院发挥精神心理专科服务优势，与南宁市关心下一代工作委员会、市教育局等多部门联动，共同构建“家校医社”儿童青少年社会心理服务体系。自2023年以来，该院与南宁市7个主城区、14所中小学、2所基层卫生院、1所社区卫生服务中心、1所青少年社会服务中心建立了儿童青少年心理健康服务合作示范点，为广大儿童青少年提供心理教育、心理评估、监测预警、咨询服务、专业诊疗、危机干预等心理健康服务，取得了良好的社会反响。

AI赋能
助力心理健康风险早发现

南宁市第五人民医院儿童青少年心理病区以绿色、蓝色、黄色为主色调

的装饰风格，给人以轻松明快的氛围。墙面上，蓝天、大海、沙滩、彩虹以及海豚等各种卡通图案的点缀，让人仿佛走进了童话世界。

在儿童青少年心理门诊区域一间特殊的房间内，记者看到了各种大屏和智能设备。该院认知测评与训练中心认知训练师刘懿莹介绍，这些是该院引进的智能辅助诊断设备，主要是利用人工智能（AI）技术帮助儿童青少年探究内心的困惑，消除心灵的阴霾。

随着医务人员的演示，一个电子沙盘出现在电脑屏幕上，用鼠标将房屋、青草、动物等图案拖动到沙盘中，便形成了一幅画作。“通过对画作折射的心理进行分析，系统会自动生成一个心理健康诊断报告，提示焦虑、抑郁等心理健康风险因素。”刘懿莹说。

“心理健康出现问题的患者与常人不同，特别是儿童青少年，很多不愿意与他人沟通交流。通过AI技术手段，利用游戏、互动体验等形式，可以帮助儿童青少年打开心扉，了解他们的内心世界。”该院儿童青少年心理科主任黄光彪博士介绍，该院开展AI辅助儿童青少年心理健康筛查，为学生提供更加科学规范的心理健康监测、心理危机干预等服务。截至2025年底，已累计筛查43705人次，发现中重度风险人群4102人次，有效做到了早发现、早治疗、早康复。

据介绍，为将关口前移，该院构建起“医校协同”心理健康早发现早干预的坚固防线。依托“百场心理讲堂进

校园”等活动，组织医院心理健康专家深入学校，有针对性地对学生、教师、家长开展心理教育。自2023年以来，累计开展讲座403场。该院还开设心理健康服务能力提升班，切实提升全区中小学专兼职心理教师学生心理问题识别能力及干预能力。

以人为本
让孩子更好回归学校和家庭

通过合理用药和心理治疗后，孩子会逐渐恢复心理健康。但这段经历往往会影响到孩子回归学校，比如，难以适应学校的作息，不知道该怎样面对老师、同学。

符黄德介绍，针对上述问题，医院投入专项资金对儿童青少年心理病区进行适儿化改造，建立儿童青少年心理健康中心，在病房设置学习场所、运动场所、心理训练场所、心理疏导室等，开展适合学生角色的形式多样的活动。

记者看到，在住院病房区域有一个温暖的阳光房，布置了课桌椅和黑板，模拟出教室的场景。该院医务社工暨志愿服务工作组主任范喜英介绍，当孩子经过治疗进入稳定期后，医院会安排他们按照学校上下课的作息模拟教学，还会组织他们参与集体运动，增强他们与人沟通和融入集体的意识，以便他们出院后更好地回归学校。

病房里除了必要的医疗设备外，还有书桌书柜、各种小摆件，透出满满的温馨。该院还设置家庭厨房，为有需要的家长和孩子提供一起做饭、用餐的场所；开辟小花园，鼓励儿童青少年种植花草，感受大自然的美好。

“医院开设家长学校，每周举办亲子课堂和公益大讲堂，面向广大家长普及亲子关系、心理健康等知识。这些都是为了让孩子能够更好地回归学校和家庭。”该院副院长郑丹丹表示。

据介绍，该院不断探索将儿童青少年心理健康服务的触角延伸到社会：与社区联合，建立社区心理咨询服务站35个、儿童青少年“阳光心坊”21个，结开展健康义诊、专题讲座以及免费心理咨询，已累计服务约6万人次；组建南宁市心理危机干预救援队、“绿丝带”志愿服务队等6支专业服务团队，深入南宁市各城区学校和社区开展心理健康科普专题讲座，并对困难、留守、流动、单亲、残疾、遭遇校园欺凌、丧亲等处境不利的孩子，及时给予心理支持、关爱教育等服务。

此外，该院依托南宁云医院平台，开设“儿童青少年心理健康咨询”线上服务，启用24小时“12356”全国统一心理援助热线，牵头成立南宁市精神卫生医联体，推动全市二级及以上医院开设儿童青少年心理门诊，发挥南宁市精神卫生质控中心作用，规范诊疗标准，提升南宁市心理健康服务质量。



准妈妈送祝福

1月24日，河北省邯郸市广平县妇幼保健院组织20余名准妈妈及其家属开展手工制作新年福桶活动。准妈妈们在老师的指导下制作福桶，迎接即将出生的小宝宝。

通讯员杨海斌 魏莹莹
特约记者李湛祺
摄影报道

医院风景线

“互联网+妇幼健康”延伸有温度的服务

北京中医药大学
迎来首届银龄毕业生

本报讯（记者王宁）1月22日，北京中医药大学中医老年大学举办毕业典礼，为73名首届银龄毕业生颁发毕业证书。

据了解，该校中医老年大学于2024年10月成立，首期开设一年制线下班。该校积极探索“银龄健康知识服务”新模式，针对老年人的认知特点和健康需求，设置中医基础理论、经络腧穴、非药物疗法、药食两用中药、老年常见疾病养护等核心课程，注重理论与实践相结合，帮助学员掌握实用的中医养生知识和技术，使学员在生活中能够更好地维护自身和家人健康。

北京中医药大学副校长王停指出，学员们在名师引领下，通过八段锦晨练、推拿按摩实操等练习，进一步提升健康素养与生命质量，真正实现“学中医、用中医、享健康”。中医老年大学将持续优化课程体系，创新适老化服务模式，深耕中医养生、慢性病调理等特色内容，打造全国示范性老年教育高地，构建泛在可及的终身教育学习体系。

□特约记者 陈娜

“一有点出血就慌，幸好手机上能随时找陈医生问。”近日，孕期焦虑的游女士再次向江西省妇幼保健院中医科医生陈莉莉发起线上咨询——从发现出血迹象到日常孕期疑虑，她已多次通过医院互联网平台问诊，而陈莉莉总会耐心解答病情、疏导情绪，一点点缓解她的不安。

近年来，江西省妇幼保健院以线上服务打破就医时空限制，用“有温度的沟通”延伸医疗关怀，通过创新服务模式、优化就医流程，让妇幼保健服务既便捷高效，又充满人文暖意。

江西省妇幼保健院互联网医院小程序集在线诊疗、复诊开药、检查检验便捷开单等功能于一体，为患者开辟了“不用跑医院”的就医新通道。该院医学遗传中心医生陈忠发已在平台线上接诊1年，累计在线服务约3000人次。在他看来，相较于线下门诊，互联网医院的优势格外明显：“患者不用出门，随时能找我们问诊，

省了不少时间、交通成本，也不用耽误工作生活。而且线下多是口头告知，我们在平台上还能对报告做精细解读，用文字发送注意事项更清晰易懂。”

这样的便捷，上饶市的胡女士深有体会。刚做完人乳头瘤病毒（HPV）复查的她正为后续治疗犯愁，便通过互联网医院询问该院肿瘤科万磊主任医师。万磊通过文字、语音沟通，结合胡女士发来的检查报告细致分析，给出治疗建议，还为她开好药品并快递到家。

延续性诊疗服务更是提升了患者的就医体验。“有时患者检查结果当天出不来，或按诊医生已经下班，我们会直接安排一个三日有效的线上号源，可以在线解读报告、开具处方、预约检查，避免患者多次奔波。”万磊说。

“目前，70%以上的门诊医生已入驻平台，均具备3年以上独立临床经验，覆盖产科、妇科、肿瘤科、中医科等15个核心科室，形成线上线下衔接的全流程管理模式。”该院互联网医院管理办公室主任金忠林介绍，互联网医院为患者提供便捷的线上复诊开药

或咨询服务，自上线以来已服务34.58万人次，开具处方1.87万张。

为了让线上服务“跑得通、留得住”，该院将互联网医院运营指标纳入临床科室绩效、科主任目标及职称评定工作量考核，同时设立专项奖励，充分激发医务人员参与热情和服务动力。

针对孕产妇出门不便、母乳喂养困难、新生儿护理需求迫切，以及肿瘤患者往返医院不便等痛点，江西省妇幼保健院推出“护理到家”服务，由院内专业护理人员上门提供乳房疾病推拿治疗、新生儿水疗+智护、淋巴水肿综合治疗等项目。南昌市红谷滩区的甘女士就是这项服务的受益者。近日，她因乳腺管细而出现产后乳汁淤积，胀痛十分明显，线上咨询母乳喂养技术指导中心吴慧萍副主任护师后，很快就收到了详细建议。随后预约的上门服务更让她安心。她说：“护士不仅上门为我缓解了痛苦，还手把手教我如何哺乳。现在，我对母乳喂养特别有信心。”

“现在不用跑到南昌，在县里就能让大专家看病了。”家住萍乡市莲花县

的李女士欣喜地说。

依托紧密型医联体建设，江西省妇幼保健院与莲花县妇幼保健院深化互联网医院合作。目前，莲花县妇幼保健院已有4名具有高级职称的医生入驻平台，为当地患者开展线上诊疗及转介服务。

“不只是在线问诊，我们还建立远程医疗协作机制。通过远程会诊、专家来院坐诊等，一些疑难患者在本地就可以得到精准治疗。”莲花县妇幼保健院副院长、儿科范利生副主任医师说，这种模式既解了患者的燃眉之急，也带动了基层诊疗能力提升。

“我们将进一步开发全周期妇幼健康服务内容，拓展互联网医院服务范围，提升服务质量。”江西省妇幼保健院党委委员、副院长朱庆雄表示，互联网医院是智慧医院建设的重要内容，是生育友好型医院建设中推进全程智慧服务的重要载体。医院将持续围绕妇幼健康，以患者需求为导向，让“互联网+妇幼健康”服务更精准、更暖心，促进优质医疗资源惠及更多妇幼群体。