

33.69%，是一个新起点

推动全民健康素养持续提升,促进更多人做到知行合一,还需坚守长期主义。持续加大优质健康科普产品供给,规范健康科普信息发布与传播,加强健康教育人才队伍建设,加强社会倡导动员。

□王尚(媒体人)

国家卫生健康委日前公布的监测结果显示,2025年我国居民健康素养水平达到33.69%,比2024年提高1.82个百分点。这个成绩令人振奋,其背后是政府、社会、家庭、个人的合力推动。这个成绩也引人深思:在中国式现代化进程中,如何保持全民健康素养持续提升的势头,打通从知识传递到实践落地的高速路?

健康素养是指个人获取和理解

基本健康信息和服务,并运用这些信息和服

务做出正确决策,以维护和促进自身健康的能力。多年来,我国通过不断增加优质健康科普产品供给,不断净化健康科普信息传播环境,不断加强健康教育人才队伍建设,不断动员社会各界广泛支持参与,带动全民健康素养水平的提升。33.69%的水平印证了相关工作的成效,也提示仍有居民在获取、理解、运用健康信息与服务方面存在短板。

要看到,有些人的健康素养水平

较高,但仍停留在“知而不行”的状态,而原因是多方面的,比如缺乏环境支持、没有养成行为习惯等。

也要看到,全民健康素养持续提升面临一些系统性的现实难题。如,网络上的伪科普乃至谣言活跃度高,健康信息环境受到“污染”;我国人口老龄化程度进一步加深,新发再发传染病的风险持续存在,健康知识的发布和传播机制需要与时俱进;卫生健康领域中的新知识、新技术不断涌现,传播最新研究成果和转变人们行为观念需要紧密结合。

为此,要全面推进实施健康优先发展战略,将健康素养指标嵌入经济社会发展的各项政策;深化共建共享机制,营造更多“浸润式”健康生活场景,让健康行为融入居民日常生活;实施“精准滴灌”式干预,针对慢性病防治、合理用药等薄弱环节,开展靶向性强、形式多样的专项提升行动,推动健康科普与家庭医生签约服

务、基本公共卫生服务项目深度融合;教育引导居民个人真正成为自己健康的“第一责任人”。

提高全民健康素养水平,是提高全民健康水平最根本最经济最有效的措施之一。33.69%是一个阶段性胜利,更是一个新起点。推动全民健康素养持续提升,促进更多人做到知行合一,还需坚守长期主义。需要按照《全民健康素养提升三年行动方案(2024—2027年)》的要求,持续加大优质健康科普产品供给,规范健康科普信息发布与传播,加强健康教育人才队伍建设,加强社会倡导动员。



健康论坛

把准三个着力点 推进健康老龄化

□伍小兰

以人口高质量发展支撑中国式现代化,需要全面推进健康老龄化,提升老年群体健康水平。

老年人是慢性病高发群体,长期带病生存已成为普遍现象。他们期盼的是尽可能长时间地拥有高质量、有尊严的晚年生活。这就要求将积极老龄化、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,广泛增强城乡老年人的身心内在能力、生活自理能力以及社会活动能力,建设活力奔涌的老龄社会。新时期推进健康老龄化要把准三个着力点。

完善以功能维护为导向的健康服务体系

积极老龄观之下的健康老龄化并不意味着终身无病,而是要尽可能地发展和维持老年人的身体功能,支持个人在更广泛的社会活动中发挥作用。因此,健康老龄化的落脚点在于不断提升老年群体的身心功能,建立健全有利于功能维护的老年健康服务体系。

老年健康服务具有综合性、连续性特点。综合性指服务内容涵盖预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护等不同领域。连续性指不同服务之间是衔接的,不同机构之间是联通的,老年人与基层医疗卫生机构、医养结合机构形成相对长期稳定的医患关系以及由此衍生的相互信任的合作关系。这就要求在资源配置与服务模式上以健康为中心,从以急性期治疗为主的被动反应模式转变为全链条的主动服务模式,以功能维护为切入点,做好慢性病管理,尽量减少疾病对生活的不良影响。

推进社区医养结合工作,应围绕认知、运动、营养、视听、心理等方面,扩大人群内在能力动态轨迹变化的监测评估和干预覆盖面,发挥社区家庭医生团队的专家指导作用,培训带动辖区养老服务机构以及老年志愿者力量,常态化组织开展失能失智预防性健康活动以及功能康复运动。同时,可在居住区、人流密集区广泛布局智慧健康小屋,便于居民自检自评、获取健康指导。

此外,应以街镇社区为单元,加强老年照护机构和服务站点建设,为老年人提供就近就便的养护康一体化服务。研究表明,即便在出现明显的能力丧失阶段,内在能力也不是静止不变的,而是一个动态变化的过程。对于这部分人群来说,如果能接受适当而充分的康复治疗、营养以及心理等多方面的综合早期干预,就可能改善他们的内在能力状况,有效降低长期卧床率。若再辅以辅助器具的代偿功能,则可进一步提升其生活自理自立水平,减少对照护的依赖。

着力创新健康老龄化的推进路径

推进健康老龄化,需要尊重

健康主体“人”之属性,关注人的精神性因素和积极心理特质对于健康的正向影响,持续涵养和激发人体蕴含的“复原力”。这提示我们,要着力创新健康老龄化的推进路径,充分发挥社会政策的健康效应。

一方面,在全社会广泛宣传积极老龄观、健康老龄化理念,提升全民积极养老、主动健康意识。加强全民生命教育,强化支持性社会环境建设,帮助老年人涵养自愈力和心理韧性,提高环境适应能力,避免对于疾病的过度恐惧,学会与疾病共处,重建生活意义、重拾幸福快乐。

另一方面,依靠社会整体联动的“大处方”,纾解日益增长的医疗需求与有限的医疗资源之间的矛盾。

一是在全社会消除对衰老的消极固化观点,增强社会制度的弹性和韧性。拓宽老年人灵活就业、继续学习、社会参与的渠道和空间,从多个方面丰富和强化有利于老年人功能维护和健康促进的社会性保护因素。

二是推进适老化空间和辅具支持的普及化,缓解老年人因生理机能变化导致的生活和行动上的不便,延长老年人自理自立时间。

三是在城乡社区普遍推进社区老年人功能维护和健康管理行动,因地制宜探索主动健康实践路径。依托社区文体与志愿服务组织等,发展健康自我管理小组,普及推广健康自我管理适宜技术,让老年人成为健康的主动参与者。还可将老年人健康管理活动参与率等指标纳入各地卫生健康、老龄事业发展规划指标,引导更多资源投向预防为主、主动健康的领域。

以整体性理念强化老龄健康服务

老年期健康问题具有复杂性和特殊性,需立足整体性视角,以老年人需求为中心,促进不同主体的协作联系,建立资源统筹和服务衔接机制。

强化医养服务的联结、协调和整合,提供预防、治疗、康复、照护有机衔接的“一站式”服务。建立家庭养老床位、养老机构床位、家庭病床、康复护理病床、急性医疗病床、安宁疗护病床之间的服务转介和联动机制。

实现从关注“病”到关注“人”的转变。进一步发挥医务社工、健康管理师、心理咨询师、康复师、营养师等在老年健康服务中的作用,为老年人提供综合、全程的身心功能维护和调理。

建立完善急性医疗和延续性服务体系衔接机制。鼓励医院为老年病患者制定出院准备计划,畅通老年患者向下转介渠道,保障老年人平稳回归社区生活。

强化科技赋能,提升老年健康服务效能。着力加速卫生健康新基建,整合公共卫生、电子病历、电子健康档案等个人健康数据,形成“个人健康画像”,实现健康信息共享共联,推动老年健康服务供需精准化匹配。持续推进智慧健康养老产品与服务进社区、进家庭,发挥其在家庭医生服务、慢性病随访、远程照护与安全监控等方面的作用,尤其是在突发公共卫生事件中提供重要支撑。

(作者系中国老龄科学研究中心老龄健康研究所研究员、老龄健康政策研究室主任)

党建赋能 支部书记说

协同创新 惠民践诺

□万智

四川大学华西医院门诊部党总支是教育部第四批全国党建工作样板支部培育创建单位之一,并入选全国高校“双带头人”教师党支部书记“强国行”专项行动团队名单和四川大学2024年度“一融双高”示范项目培育单位名单。

近年来,门诊部党总支坚持党建引领,紧密结合四川大学华西临床医学院工作目标,从联学联建、教育服务、实践惠民等方面着手,推进党建与业务融合互促、同频共振,有效提升了医学人才培养水平与诊疗服务能力。

联学联建 构建协同发展新体系

门诊部党总支以完善党总支组织架构、构建院内外协同党建体系、深化联学联建机制为抓手,持续打造具有自身特色的党建品牌。

在完善组织架构方面,门诊部党总支深入实施“双带头人”培育工程,充分发挥“头雁效应”;安排党总支委员兼任支部委员,确保组织决策纵向贯通;建立4个融合型党小组,形成覆盖多元业务板块的协同工作矩阵,进一步凝聚创新发展的合力。

门诊部党总支对内打造“职能部门+临床科室”协作模式,通过与其他

党支部联合开展主题党日等活动,破解管理工作中的痛点、难点问题。同时,锚定精神引领、服务升级、智慧赋能三维目标,积极与院外单位开展党建共建活动,包括与四川省人大常委会办公厅办公室(督查室)党支部开展理论共学、技能共训活动,与中国国际航空股份有限公司西南分公司客舱服务部党支部开展礼仪情景交流活动,与成都华西公用医疗信息服务公司党支部开展“党员找问题”专项活动等。

门诊部党总支构建“换位体验常做、创新工作月比、优秀案例季季秀、典型项目年度赛”四大联学联建机制,通过组织开展医患角色互换、PDCA(计划—执行—检查—行动)循环管理专项分析、月度案例总结、季度展示分享、年度擂台竞赛等活动,促进参与联学联建的党支部从参与者升级为共建者,形成了价值共创、生态共生的党建引领协同发展体系。

以人为本 打造人才培养新高地

门诊部党总支在工作中坚持“双中心”思路,将思政工作融入人才培养的各个环节,打造了医教融合的新高地。

以学生为中心,将思政教育贯穿于医学育人全过程。党总支专家开设“志愿者服务”“护理学基础”等课程,通过“思政+医学”融合的教学模

式,将党的最新理论成果和职业精神教育等内容融入课堂教学;创新设置“医学+X”跨学科科研项目,定期组织师生开展思政研讨会,促进教学相长。

以员工为中心,构建覆盖“青苗—栋梁—领航”的三级人才培养体系。门诊部党总支针对新员工开展能力入门培训计划,通过培训及轮岗夯实新员工的业务基础;针对中青年骨干人才实施强基专项培训计划,安排每季度政治理论学习、专业技能培训等课程,并依托高校资源组织骨干人才参加“追光计划”等专题培训;针对干部开展管理提升培训计划,安排专题培训,提升其思政水平和管理能力。

惠民践诺 激活医疗服务新引擎

门诊部党总支以党建引领为核心,以践行惠民承诺为目标,统筹推进智慧医疗创新与民生服务实践,激活医疗服务的新引擎。

门诊部党总支组织党员带头攻关,研发可提供智能临床决策支持的专病全病程门诊规范化检查检验系统,进一步提升诊疗能力;建设联通患者、医联体成员单位与医院三方的远程多学科会诊系统,夯实医联体同质化管理基础;开发智慧床位管理系统,优化患者预入院手术检查安排流程,推动“当日入院当日手术”目标落地;构建覆盖全院的“医护技研

(作者系四川大学华西医院原门诊部党总支书记,现为急诊科主任、急诊科三党支部书记)



扫码看“健康报评论”集锦

评论投稿邮箱
mzpljkb@163.com

党建引领 文化聚力

“轮值村医”为健康帮扶添动力

□桂雄斌

公立医院作为党联系人民、服务群众的重要窗口,始终肩负着保障人民健康的重要使命。广西中医药大学第一附属医院党委深入贯彻落实“人民至上、生命至上”理念,将党的领导融入医疗服务全过程,以党建引领破解基层医疗难题,通过创新开展“轮值村医”健康帮扶专项活动,持续优化基层群众的就医体验,推动优质医疗资源真正下沉至服务群众的“最后一公里”。

党建领航 构建长效帮扶机制

2020年,在脱贫攻坚收官之年,医院党委聚焦广西南宁市隆安县联伍村、四联村等定点帮扶村居民看病就医难题,将党建工作与医疗帮扶深度融合,通过实地调研强化顶层设计,建立长效帮扶机制,创新开展“轮

值村医”健康帮扶专项活动。

医院党委逐年制定专项活动计划,累计投入约30万元改造升级村卫生室,捐赠价值20余万元的医疗设备、中药材及慢性病常用药,搭建起环境舒适、功能完善的乡村振兴健康帮扶基地。同时,医院成立由党委书记牵头的轮值专家库,明确“每周一地、党员专家轮值、全科覆盖”的网格化服务模式,让党建引领从工作要求转化为群众可感可及的身边服务。

资源下沉 织密健康管理网络

医院以患者需求为核心,着力破解优质医疗资源“下不去、留不住”难题,构建起线上线下联动、传帮带结合的服务体系。每周四,由“党员专家+业务骨干”组成的帮扶团队准时驻村,开展便民义诊、入户会诊、健康宣教、村医带教等工作。

2025年7月,“轮值村医”健康帮

扶专项活动提档升级,推出“1+N”网格化健康帮扶新模式,以隆安县南圩镇卫生院为固定巡诊站,以联伍村、四联村为重点,将健康帮扶辐射至周边乡村。医院依托智慧医疗,搭建在线咨询平台,实现与村卫生室的及时沟通、远程协作,既助力村医练好基本功,又让基层群众足不出村就享受到优质、高效的医疗服务。

截至目前,医院已完成200批次帮扶轮值,调动800余名专家深入基层,服务群众超10000人次,培训当地医务人员240余场(次)。通过建立“轮值专家传帮带—各级医疗机构跟进步—当地村医跟学练”的传承体系,医院将中医诊疗技术和健康管理经验留在基层,切实提升了基层的医疗服务能力。

文化赋能 绘就长效惠民图景

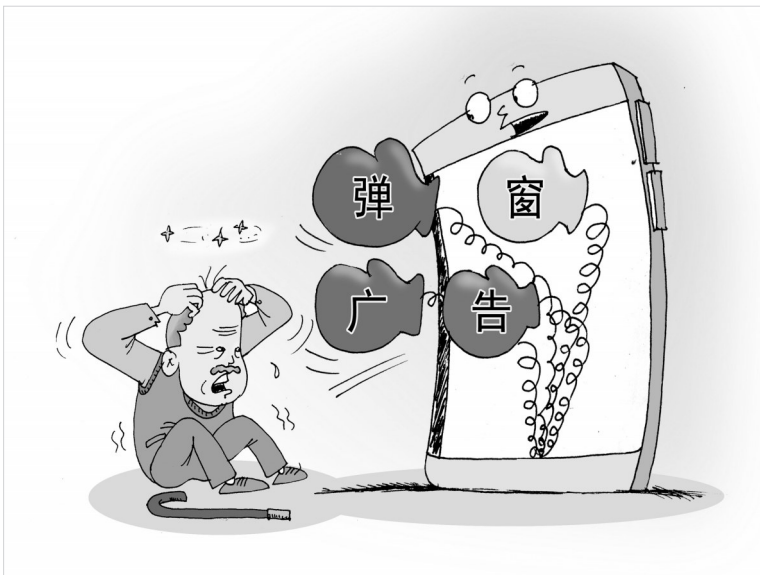
医院将“轮值村医”健康帮扶专项

活动与“党建引领 医路前行”党建质量提升工作结合起来,延伸医疗帮扶触角。医院开展“向阳花开 点亮未来”关爱农村留守儿童志愿服务,为山区儿童提供健康呵护与心智启润服务;组织开展“田间党课”“床头问诊”等活动,让中医药文化在基层落地生根。

为让帮扶成效持续惠及群众,医院将“轮值村医”健康帮扶专项活动固化为“三个一”文化工程:每周一次轮值驻村、每周一次新闻宣传、每周一次先锋展示,推动活动常态化、品牌化,让“白大褂”染上“泥土香”,促进崇高职业精神在服务群众的过程中不断升华。

为进一步推进专项活动走深走实,医院党委还计划实行“三地循环”轮值机制,同步开展专家培训、中小型义诊、“互联网+医疗健康”等服务,持续提升基层百姓的获得感、幸福感、安全感,以实际行动书写新时代公立医院的责任与担当。

(作者系广西中医药大学第一附属医院党委书记)



近日,有媒体报道,不少老年人正被各种弹窗广告“狂轰滥炸”,不胜其扰又无可奈何,存在较大使用风险。部分App平台企业以“精准推送”为名,利用老年人信息辨别能力较弱的特点,设下诱导消费、诈骗链接、隐蔽扣费等重重陷阱,使本应便利的适老服务异化为“坑老”套路。这不仅侵害老年群体权益,更背离科技向善的初心。

消除恶意弹窗广告对老年人的困扰,需技术与监管双管齐下。平台企业应真正贯彻适老化理念,从技术源头杜绝恶意弹窗广告,通过优质内容留住老年人,为其提供更简便、友好、安心的使用体验。监管部门则须利用技术提高治理精准度、提高违法成本、畅通投诉渠道,对“坑老”行为严惩不贷。

沈海涛绘