

## 医院风景线

## 医院动态

## 通往记忆的病房

□ 本报记者 崔芳  
通讯员 李锐

1997年进入老龄化社会,2020年进入中度老龄化社会,预计2035年达到重度老龄化社会……一组数据足以说明安徽省蚌埠市面临的医养重担。高龄老人比重不断增加,已趋于深度老龄化社会,患认知障碍的老年群体也随之增大,如何给予这些长者更好的医疗和照护?冬日里,蚌埠市第二人民医院的阿尔茨海默病照护专区飘来缕缕咖啡香,袅袅热气与浓郁醇香默默传递着故事和温度——

## 帮林奶奶找回记忆

对于开设安徽省公立医疗机构中的首家阿尔茨海默病照护专区,蚌埠市第二人民医院党委书记余汉峰表示,院领导班子经过了深思熟虑:该院新院区所在的蚌山区,医养服务工作压力很大。截至2024年底,该区有户籍总人口29.23万人。其中,60岁以上老年人人口达7.47万人,占总人口的25.56%,比全市老年人人口占比(19.17%)高出6.39个百分点。

“在全面推进医养结合服务的基础上,我们关注到阿尔茨海默病等认

知障碍长者这一特殊群体的迫切需求。在《应对老年痴呆国家行动计划(2024—2030年)》及安徽省相关政策的引领下,结合本地实际情况,我们决定构建一套科学、系统且人性化的阿尔茨海默病照护体系,为认知障碍长者提供医疗护理、文娱、康复等全方位、高专业度的照护服务。”余汉峰介绍,2023年1月,该院新院区康复养老中心正式投用。同年8月,在前期实践基础上,康复养老中心拓展开设认知障碍老年群体的阿尔茨海默病照护专区。

80岁的林奶奶患有阿尔茨海默病等多种疾病。要帮助林奶奶留住甚至找回记忆,医务人员就要走进林奶奶的故事。“我们这里详细记录了老人们的档案,从身体状况到过往病史都‘一人一册’地进行了建档。为了改善林奶奶的阿尔茨海默病症状,我们陪她每天锻炼手脚协调能力,进行反应训练,还和她一起做手工、看老照片和老物件,让她常常回忆以前的事情。”护士站内,医务人员一边介绍,一边整理着老人们的档案。

除了认识、了解一位位具体的老人,该专区还建立了标准化流程,以期实现科学精准照护。具体包括:建立“入院全评估—定期复评—动态调整”机制,采用一系列国际国内通用量表,对长者的认知功能、精神行为、日常生活能力等进行多维度精准评估,将评

估结果作为制定和调整个性化照护计划的依据;提供“医疗护理+生活护理+心理护理”三位一体服务,严格执行每日口腔清洁、皮肤护理、体位变换等基础护理,预防并发症;加强夜间巡视,严防坠床、走失等安全风险。此外,专区建立常态化多学科联合查房制度,定期开展用药科普宣讲,动态监测病情变化、用药效果、安全隐患及护理质量。

对于直接服务老年人的照护人员,该院要求其上岗前完成专项培训,上岗后每月接受至少1次专业技能培训。此外,建立实操考核和患者满意度评价相结合的质控、激励机制,确保照护团队专业而温暖。

## 和王奶奶住进记忆里

记者走到专区门口,入眼便是一个“勿忘我”咖啡馆的特殊柜台。当天上午的“营业”刚刚结束,柜台前立着醒目的黄色提示牌,上面写着“点了美式,上了拿铁,请别见怪”;柜台上还摆放着一串串用咖啡豆制作的手链。

“这属于回忆疗法。”“勿忘我”志愿服务团队工作人员告诉记者,老年患者参与咖啡制作与手串制作等活动,不但可以锻炼残存功能,更能肯定自我价值,有助于重塑对生活的热情

和信心。

据介绍,咖啡馆的第一杯咖啡出自王奶奶之手。王奶奶虽不能独立制作咖啡,但能在志愿者的协助下磨豆、加热……那杯醇香的纯手磨咖啡最终完美出餐。此后,每次咖啡馆营业,活动大厅就会充满咖啡的浓香。老人们和家人一起坐下来聊聊天,回忆往事。

走过咖啡馆来到病房区域,一条被称为“时光长廊”的走廊映入眼帘。走廊两侧的墙上满是老蚌埠火车站、留芳照相馆等布景。“这是我们去博物馆按照资料等比例复制还原的,很多都是城市印记,不少住在这里的老人在这些地方有过美好的回忆。”余汉峰告诉记者,每个病房门口两侧墙上的手工作品,都是住在这里的老人亲手制作的,“他们有时候会记不住房间号,但自己的作品会指引他们回到自己的房间”。

除此之外,该专区积极打造了怀旧小卖部、记忆博物馆、复古理发厅等场景,实施音乐艺术疗法、植物疗法、芳香疗法、宠物陪伴疗法等多种非药物疗法,期望最大限度点亮老人们的记忆与情感世界,提升他们的生活品质。

## 给赵爷爷稳稳的医疗保障

人到老年,不仅会遭遇“记忆丢

失”,也难以避免多种慢性病缠身甚至急性发作。

针对上述情况,专区充分依托三级综合医院平台,实现医疗资源的深度嵌入。据介绍,该专区不仅与神经内科、老年医学科、康复科等进行紧密协作,开展规范化诊疗与全病程管理,更打通了“急诊—门诊—住院”绿色通道,建立“1+3+N”(1分钟启动预案、3分钟到达现场、多部门协同)应急响应机制。89岁的赵爷爷突发心梗,从发病到血管开通仅用时45分钟。至今,该专区已成功抢救36名突发疾病长者,其中包括8名心肌梗死患者。

除此之外,包括该专区在内的整个康复养老中心整合人工智能、大数据、云计算、物联网等技术,叠加物流传输系统、医用气体系统、智能呼吸系统等,自动发药传输系统,纯水系统等智慧医疗设施,为入住老人提供生活照顾、文化活动、健康保健、疾病诊治护理、康复治疗等综合服务。

据悉,自开放以来,蚌埠市第二人民医院阿尔茨海默病照护专区已累计服务百余名阿尔茨海默病患者。通过系统性干预,老人的不良行为发生率显著降低,社交互动与语言表达能力得到改善,记忆衰退速度明显减缓,生活质量获得实质性提升。

## 宣武医院

## 举办芭蕾舞疗愈帕金森病活动

本报讯(记者吴倩 张可心 通讯员胡诚)近日,“以芭蕾之美,启疗愈之路——芭蕾舞疗愈帕金森病工作坊”活动在首都医科大学宣武医院举办。20余名帕金森病患者在2名丹麦芭蕾舞疗愈康复师、3名中国疗愈师的引导下,缓缓舒展身体,完成了一系列“优雅芭蕾”动作,这些动作专为改善帕金森病患者的平衡能力、关节活动等量身定制。

“帕金森病的治疗远不止于症状控制,全面提升生活质量才是核心目标。”宣武医院帕金森病临床研究和诊疗中心主任陈彪指出,帕金森病患者因多巴胺丢失而丧失动作“自动化”能力。芭蕾舞的控制机制与多巴胺的兴奋回路高度契合,引入国际上成熟的芭蕾舞疗愈方法,其核心逻辑是利用芭蕾舞动作的流畅性对抗帕金森病带来的僵直与迟缓。

本次活动由宣武医院帕金森病及运动障碍诊疗中心、老年疾病国家临床医学研究中心(宣武医院)、中国帕金森病联盟、丹麦芭蕾舞疗愈帕金森病康复师协会、金曼艺术工作室、北京大学歌剧院艺术与健康实验室联合主办。

开滦总医院  
获多项科技奖项

本报讯 近日,2025年度河北省科技进步奖、2025年度中国煤炭工业科学技术奖等奖项评选结果揭晓,河北省唐山市开滦总医院科研团队获多项科技奖项。

该院高景利牵头的“心血管健康评分标准的建立、风险预测及精准干预”项目、元小冬牵头的“神经损伤时脂肪基质细胞体外诱导分化为神经元的核心技术”项目,荣获2025年度河北省科技进步奖二等奖;张萍淑负责的“脑梗死急性期并发阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS)临床特征及其对近期预后的影响”项目、刘晓宇负责的“常规与延长抗凝治疗预防静脉血栓栓塞复发和血栓后综合征的随机对照研究”项目,分别获得2025年度中国煤炭工业协会科学技术奖二等奖、三等奖。该院吴寿岭参与,由华中科技大学同济医学院附属同济医院科研团队牵头的“血管衰老临床评估、干预技术建立及推广应用”项目,获2025年度湖北省科技进步奖一等奖;张楠参与,由华北理工大学科研团队牵头的“骨质疏松性骨折多元预防与综合治疗关键技术”项目,获2025年度河北省科技进步奖二等奖。(李佳)

## 献血庆生日

1月25日,河北省邯郸市居民杨丽英在市中心血站献血,以此庆祝58岁生日。从1999年第一次参与无偿献血活动至今,杨丽英已献血315次,其中捐献单采血小板297次。

通讯员任锦鹏 张卫东  
特约记者李湛祺摄影报道

## 河南校地共建健康传播中心

本报讯(特约记者李季)日前,河南省卫生健康委与河南大学在河南大学龙子湖校区举行战略合作签约仪式,并为健康传播中心揭牌。双方将在健康科普、文化传播、人才培养、政策研究等领域展开深度合作。

河南大学学术副校长海霞表示,此次合作是推动健康河南建设、促进产研学用深度融合的关键举措。该校在医学、公共卫生、新闻传播、文化艺术等学科领域拥有扎实的根基与人才储备,具备开展健康科普、文化传播、政策研究和人才培养的综合优势。她期待双方围绕健康

知识普及、传播人才培养、科研项目协同、文化资源转化等方面,构建长效合作机制,打造具有示范意义的校地合作平台,共同为提升河南省居民健康素养、服务现代化河南建设贡献智慧与力量。

河南省卫生健康委党组成员、副主任周勇表示,健康传播中心将拓展健康传播新路径。他建议,未来依托河南省作为“二十四节气发源地”等独特优势,深化节气养生与健康文化传播;借助河南省文字文化研究院资源,阐释汉字中的健康智慧;打造网络健康春晚等创新载体,让健康知识更生动、更广泛地触达公众。

## 内蒙古接种惠民活动覆盖4.1万余人

本报讯 特约记者柴羽佳近日从内蒙古自治区疾控中心获悉,截至2025年底,该自治区HPV(人乳头瘤病毒)疫苗和重组带状疱疹疫苗接种惠民活动覆盖4.1万余人,为建立免疫屏障夯实基础。

自该活动2025年5月启动以来,内蒙古自治区疾控中心强化统筹协调,联动各级医疗卫生机构,构建“政策宣传+预约接种+健康评估”全链条服务体系。各地通过线下宣讲、新媒体科普等多种形式,普及HPV感染与

宫颈癌、带状疱疹的防治知识,破除公众对疫苗接种的认知误区,引导适龄人群主动接种。针对偏远地区居民,部分盟市优化接种服务模式,开设绿色通道,延长服务时间,进一步提升疫苗接种的便利性。

据悉,该活动今年将在内蒙古自治区持续开展,通过进一步优化服务流程、提高政策知晓度,精准覆盖更多适宜人群;结合群众需求动态调整服务举措,持续筑牢重点疾病免疫防线。

## 吉林开展“急救知识进滑雪场”活动

本报讯(特约记者杨彦)由吉林省卫生健康委组织省医疗急救指挥中心开展的吉林省“急救知识进滑雪场”培训活动已于日前结束。活动期间,累计开展专题培训13场,覆盖滑雪场从业者、教练员、巡逻人员及游客超1000人次。

本次培训活动联动吉林省各市州急救中心、定点医院及13家大型滑雪场,构建“省—市—雪场”三级联动宣传培训网络,实现急救知识普及、全域覆盖,直达冰雪运动一线。培训

内容由吉林省医疗急救指挥中心制定,采用“理论讲解+实操演示+分组练习”的形式,针对滑雪过程中易发生的脊柱损伤、骨折、擦伤、擦伤、由急救专家重点讲解脊柱损伤“滚木式翻身法”、骨折临时固定、止血包扎、心肺复苏等核心急救技能。培训还涵盖滑雪场突发应急响应流程、与“120”急救中心联动衔接技巧、现场秩序维护规范及患者转运配合要点等,全方位提升参训人员现场应急处置能力,助力完善一体化应急响应机制。

## 山西部署烟花爆竹燃放健康保障

本报讯 特约记者崔志芳日前从山西省卫生健康委获悉,针对山西省调整烟花爆竹燃放政策这一情况,山西省卫生健康委强化风险评估、监测预警、应急保障、宣传引导等工作,确保人民群众生命安全和身体健康。

据介绍,山西省卫生健康委指导医疗机构做好人员、药品、器械储备,确保烟花爆竹燃放可能带来的空气污染、噪声污染及火灾致伤风险,特别是对儿童、老年人、呼吸系统疾病患者等敏感人群的影响;配合环境监测机构做好燃放期间的空气质量变化监测,及时发

布健康提示。二级及以上公立医院研判烟花爆竹可能导致的炸伤、烧伤等意外伤害风险,做好呼吸器系统疾病患者的就诊数据监测,建立伤害事件实时报告机制,动态分析事故原因,为政策调整提供依据。

山西省卫生健康委指导医疗机构做好人员、药品、器械储备,确保烟花爆竹燃放可能带来的空气污染、噪声污染及火灾致伤风险,特别是对儿童、老年人、呼吸系统疾病患者等敏感人群的影响;配合环境监测机构做好燃放期间的空气质量变化监测,及时发



## 湖南:细描“人均预期寿命提升”新画卷

(上接第1版)

## 防控慢病重病,夯实健康根基

《湖南省人均预期寿命提升行动计划(2024—2027年)》提出,到2025年,总体癌症5年生存率不低于38%。

永州市有户籍人口629.37万人,全市肿瘤粗发病率为291.6/10万,每年新发肿瘤病例约为1.84万例。根据2025年肿瘤登记年报数据,该市2022年肿瘤死亡率为147.5/10万,给居民健康带来严重威胁,迫切需要加强癌症防治力量。

2021年,永州市建立癌症防治中心,由市卫生健康委“一把手”挂帅,并成立工作专班,办公室设在永州市中心医院。“2025年5月,我们启动城市癌症早诊早治及标准化癌症筛查项目,完成癌症高危评估1.7万例,临床筛查1500余例。”永州市中心医院院长唐朝晖介绍,过去,癌症防治没有系统的工作模式,主要由疾控中心进行肿瘤登记。如今,市、县两级均建立癌症防治中心,并依托市中心医院的技术和管理力量,构建“防、筛、诊、治”全链条管理网络,预计用2~3年的时间,使中晚期癌症患者发病率明显下降、现存癌症患者5年生存率显

著提升。

慢性病影响人群广泛,其危害主要包括影响生活质量、损害器官功能、缩短预期寿命、引发心理问题和增加经济负担等。

针对全省慢性病发病率高、过早死亡率偏高的问题,湖南省不断强化慢性病综合防控示范区建设,建立和完善慢性病三级防控体系,持续扩大对心血管病、癌症、脑卒中等病的筛查范围。此外,选择12家综合医院、专科医院和基层医院开展试点,推广“健康处方”,其他各级医疗机构纷纷跟进。

长沙市雨花区洞井街道社区卫生服务中心服务辖区20个社区,总服务人口达11.8万人。其中,管理高血压患者9900余人、糖尿病患者3900余人、慢阻肺病患者370余人。

“我们组建全科、专科相结合的家庭医生服务团队,将在慢性病患者按病情分级分类,建立‘一人一档’‘一人一策’的个性化管理方案。对前来就诊的患者,除开具治疗处方外,另外开具一张‘健康处方’,实现服务对象精准化、服务团队复合化、服务阵地标准化的系统化管理。”该中心主任唐娟说。

记者采访时,84岁的罗大爷正好来该中心就诊。医生了解到罗大爷平时种菜后,针对其症状开具了一张高血压运动处方,并标注“忌弯腰、剧烈运动”。罗大爷看到,红色的处方单

上,除了有康复运动提示,还有气功、太极拳、步行等运动的注意事项。“这个挺好,回去我得好好看看!”罗大爷说。

## 打造健康环境,树立健康理念

自2025年以来,在株洲市渌口区,居民有了一个新的健康“打卡地”——渌江岸体育公园,这里有篮球场、足球场、滑板场,还有儿童游乐区。在公园对面有健康小屋,沿渌江有健康步道和健康驿站,遛弯跑步的居民可到健康小屋免费测量血压,学习健康知识。

渌口区疾控中心主任董文波介绍,渌口区积极争创国家慢性病综合防控示范区。为帮助居民树立健康理念,渌口区积极打造健康支持性环境,创建一批健康食堂、健康学校、健康家庭、健康社区等“健康细胞”;创新性打造健康社团,依托辖区博爱志愿者联合会开设健康养老驿站,定期组织专家到养老驿站进行义诊、开展健康讲座。

长沙市雨花区早在2018年就建成了健康教育馆。该馆设置健康四大基石、结核病防治、拒绝毒品、急救小屋、心理健康小屋、研学教室、亲子互动7个功能区,融合多媒体动画、图文展板、仪器检测与互动体验等多种形式,构建沉浸式健康教育场景,累计接待公众9.1万余人次、社会团体700余批次。

“健康优先,要引导公众树立‘每个人是自己健康第一责任人’的理念,大力开展居民健康素养提升行动。”湖

南省卫生健康委健康促进处处长王可为说,“我们依托湖南省居民健康卡服务平台,实现了居民健康档案画像并精准推送健康科普信息。下一步,准备上线健康积分功能。居民可通过参加线上答题、阅读健康科普文章获得积分,凭积分兑换相应健康用品或健康服务。”

在饮食方面,湘菜作为我国八大菜系之一,以咸、香、辣口味为主,高油、高盐增加了居民健康风险。为有效减少居民食盐、食用油摄入量,湖南省政府办公厅印发《湖南省普及健康生活方式 推行“减盐减油”专项行动计划(2025—2027年)》;省卫生健康委与省商务厅指导6家行业机构发布《健康湘菜倡议书》,与省委宣传部联合印发《普及健康生活方式 推行“减盐减油”宣传引导工作方案》,与省教育厅联合印发《关于做好中小学校卫生与健康教育工作的通知》,与省市场监管局联合出台《湘菜减盐减油指南》团体地方标准。

2025年,湖南省启动首届全民健康素养知识云竞赛,参与答题人次超300万;开展全民营养周主题宣传,覆盖超3000万人次;持续开展健康科普“五进”(进企业、进机关、进学校、进乡村、进社区)系列活动。截至2025年12月底,该省累计开展健康科普宣传活动1.2万余场次,发布的新媒体健康科普作品传播量突破3亿次。2025年,湖南省居民健康素养水平达35.97%,较上年提升3个百分点。

刘平安介绍,通过实施一系列行动,湖南省人均预期寿命从2023年的78.6岁提高到2024年的79岁。从目前监测和分析数据来看,预计2025年可实现人均预期寿命达到79.2岁的目标。