

悉心守护每一段银龄时光

——2026年全国老龄健康工作会议侧记

□本报记者 赵星月

1月22日,2026年全国老龄健康工作会议在京召开。从国家蓝图到地方实景,会议擘画老龄健康新篇,多地交出创新答卷。与会代表纷纷表示,将以务实之策、创新之为,持续守护“银龄”人群安稳而健康的幸福晚年。

健康促进行动惠及三亿长者 专项防治织就“守护网”

过去5年,从科普讲堂到公益活动,健康中国行动老年健康促进行动相关系列活动在全国各地蓬勃开展。聚焦口腔、心理、营养、痴呆防治、听力等关键领域,专项服务网络越织越密,累计惠及约3亿人。尤其在老年期痴呆防治领域,随着《应对老年期痴呆国家行动计划(2024—2030年)》落地,一条贯穿“筛查—诊疗—康复—随访”的全病程服务链正加速构建,为更多家庭撑起希望之伞。

面对约95万名老年期痴呆患者的严峻挑战,人口大省广东省打响了一场体系化攻坚战。“我们坚持‘防、筛、治、康、护’全链条综合施策,核心是织密早期‘筛查网’,构建诊疗‘协作网’,筑牢防治‘基础桩’。”广东省卫生健康委老龄健康处处长马建介绍。

早期“筛查网”上,“主动发现”成为关键。马建进一步说明,广东省采取“试点先行、梯度覆盖”策略,设立了80个国家及省级项目社区。在落实国家将认知功能初筛纳入老年人健康管理的同时,更将其嵌入日常服务场景,推动二级及以上医院在接诊时开展机会性筛查,并鼓励养老机构、

医养结合机构设置记忆门诊或照护专区,并联动社会力量开展公益筛查,形成了“政府主导、机构联动、社会补充”的立体网络。

科技则为筛查安上“数字翅膀”。“我们推广自主研发的数字化筛查工具,例如‘惠记忆’微信小程序支持老年人居家自评;在社区部署AI(人工智能)认知早筛设备,将评估转化为趣味互动;试点前沿检测技术,使筛查更精准、更便捷。”马建举例说,2025年,深圳市初筛率已达89%,广州市累计完成初筛40.8万人。

诊疗“协作网”内,“全程管理”凸显温度。2025年,一张贯通21个地市、串联561家医疗机构的“老年期痴呆全程服务协作网”在广东省全面建成。“这张网实现了省、市、县、基层四级穿透,有效支撑了双向转诊、远程会诊,使专业服务触达更多患者——基层负责初筛、随访和照护指导,县区级中心承担规范诊断与方案制定,省级中心聚焦疑难重症与技术引领。我们还推动服务向院外延伸,使认知训练、共病管理、营养支持及家庭照护指导等关爱伴随随疾病治疗全程,力求延缓疾病进展,提升患者生活质量。”马建说。

服务体系筑牢根基 绘就可及可感“健康图景”

推进健康老龄化,既要激发老年人“做自己健康第一责任人”的主动性,也离不开一个覆盖全面、响应及时、支撑有力的服务体系。二者共同托举起晚年生活的健康与尊严。

一张省全域布局构建支撑网络,绘就一张精细的服务网络图。“目前,全省11个设区市均建有老年医院;

408家二级及以上公立综合性医院老年医学科设置率已达100%;安宁疗护服务实现县域全覆盖;93%的医疗机构建成老年友善机构。”河北省卫生健康委老龄健康处处长张泽青介绍。在实现广泛覆盖的同时,河北省着力于质量把控。“我们成立了老年医院、老年医学科、老年友善医院等5个质控中心,制发了统一质控方案和质控标准,让每一项老年健康服务都有章可循、有标可依。”张泽青说。

在生命的“最后一公里”,浙江省注入了深切的关怀。浙江省卫生健康委老龄健康处处长吴燕萍介绍,自被列为第三批国家安宁疗护试点省之一以来,该省3年间率先实现县(市、区)安宁疗护病区全覆盖,累计为3.48万名患者提供专业服务。“我们构建‘分级诊疗+上下联动’的服务模式:省市医院聚焦复杂病例诊疗、技术培训及会诊指导,县级医院承接住院安宁疗护,基层医疗卫生机构提供居家安宁疗护与随访管理,全省有961家基层医疗卫生机构(占比达65%)开展安宁疗护服务。”吴燕萍表示,如今群众通过“浙里办”App就能查询安宁疗护服务机构信息,高效获取服务资源。

聚焦老年人“就医烦心事”,安徽省着力打造充满人情味的友好环境。安徽省卫生健康委老龄健康处处长饶磊介绍,全省医疗机构在预检分诊、自助服务机、挂号缴费窗口等关键点位均设置了服务点,安排志愿者提供就医引导、咨询解答、设备操作协助等全流程帮助。

“针对无亲属陪护的高龄、行动不便老年人,多家医院创新‘优先就诊’模式,为其佩戴特殊标识或提供全流程陪诊服务,反响很好。”饶磊说。

目前,安徽省正探索规范化的老年人陪诊服务,联合民政部门在3个区开展试点,培育持证上岗的专业陪诊员队伍,旨在满足老年人多元化的陪同就医需求。

重庆市则以老年医学特色综合医院建设为抓手,激发体系创新活力。重庆市卫生健康委老龄健康处处长李雪梅举例说,重庆医科大学附属第二医院自主研发老年综合评估软件,实现全周期动态评估、智能化风险判定、个性化方案生成;重庆市第七人民医院推出“病房管家”服务,统筹多学科资源,实现患者入院评估、住院诊疗、出院指导、居家随访全链条无缝衔接;永川区人民医院推动优质资源下沉,构建医院—社区—居家联动网络;武隆区中医院依托中医药优势,打造集“医疗康复、中医养生、生态旅居”于一体的康养旅居示范基地。

医养结合扩容提质 打造融合服务“安心港湾”

从增加供给到提升质量,从模式创新到筑牢底线,医养结合服务正朝着更普惠、更专业、更安全的方向稳步迈进。

江苏省以护理院建设为重点,全面扩大长期护理服务供给。江苏省卫生健康委老龄健康处副处长姜晓健介绍,全省已建成护理院484家、基层医疗卫生机构长期护理专区110个,床位总数达到7.5万张,卫生专业技术人员超过2万人,实现所有县(市、区)护理院全覆盖、一半以上的乡镇能够提供长期护理服务。

其中,政策激励发挥了关键作用。“我们明确支持公立综合性医院、基层医疗卫生机构综合人口结构、服

务需求等情况,转型拓展医养结合服务;每年发布社会资本举办医疗机构投资指引,鼓励社会力量投资新建护理院,不受规划布局限制,提供多层次、多样化健康养老服务。目前,全省80%以上的护理院为社会力量投资举办。”姜晓健特别提到,该省将医疗机构举办养老机构享受建设补助、运营补贴等扶持政策写入《江苏省养老服务条例》,南通市等地还规定对事业单位性质的医疗机构举办符合条件的养老机构,按50%的标准发放床位建设补助。

湖北省在“量质齐升”上双向发力。湖北省卫生健康委老龄健康处处长周静平介绍,一方面,该省扩大多元供给,支持县级公立医院和基层医疗卫生机构拓展医养结合功能,转换医疗床位5000张;每年培育60家示范医养结合机构。全省医养结合机构达459家,床位达11.4万张。另一方面,该省创新服务模式,发挥老年医学主体作用,全省104家市县级医办养机构中,依托老年医学科开展医养结合服务的占85%;131家基层医办养机构均由老年特色科室提供医养结合服务。

安全是医养结合发展的生命线。江西省卫生健康委老龄健康处处长乐云详细阐述了该省的“三防”体系:“我们始终把安全放在首位,在全省医养结合机构持续筑牢‘人防、物防、技防’融合防线。”他介绍,在“人防”上,严格执行24小时值班,安全专人在岗值班和领导带班制度,定期演练培训;在“物防”上,推动安装独立烟感报警器、自动喷淋系统和应急照明设备,建立“5分钟应急响应圈”;在“技防”上,通过信息平台实现用电、用气等风险的实时监测与秒级报警,为入住老年人营造安心环境。

努力营造安全稳定的 公共卫生环境

(上接第1版)

会议要求,2026年是“十五五”的开局之年,全系统要坚决把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央决策部署上来,深入贯彻落实党的二十届四中全会精神,准确把握“十五五”疾控事业发展目标和工作思路,以更高标准、更实举措推动各项工作落地见效。要强化政治建设和党建引领,抓好习近平总书记重要指示批示和党中央决策部署的贯彻落实,始终坚持和加强党对疾控工作的领导。要加快推进疾控领域强基工作,强化基层疾控工作力量,加强基层疾控能力建设。要大力推进监测预警体系建设,完善多渠道监测预警系统,加强监测数据的质量控制和利用。要持续提升传染病疫情外防输入、重大传染病和地方病防控、应急处置、实验室检验检测等核心能力。要组织实施重点传染病“多病同防”试点,试点开展市域疾控联合体系建设。要持续动态调整国家免疫规划策略,加强环境健康、学校卫生、职业健康、食品安全等公共卫生风险监测干预。要推动卫生监督工作提质增效,推进监督与监测协同等,持续提升监督执法效能。要积极响应解决人民群众关切问题,实施好国家免疫规划HPV疫苗接种,持续强化疾控科普工作。要积极推进传染病防治法等宣贯落实,加快建设平急结合的疾控科研体系,强化疾控人才队伍建设,积极参与全球公共卫生治理。要坚持统筹发展和安全,做好舆情应对、安全生产、信访维稳、保密等工作。

国家疾控局领导班子成员出席会议。中央和国家机关有关部门、单位代表,驻国家卫生健康委纪检监察组负责同志,各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团疾控局、疾控中心主要负责同志,国家疾控局机关各司、直属联系单位主要负责同志,部分国家实验室、高水平公共卫生学院、传染病医院有关负责同志参加会议。

中国医疗队在坦桑尼亚 开办汉语学习班

本报讯 (特约记者王宇 郝金刚 通讯员张凯)日前,第27批援坦桑尼亚中国医疗队开办的为期10个月的汉语学习班结业。此次汉语学习班依托姆贝亚大区转诊医院开展,吸引了当地医疗机构的医生、护士及大学生等30余名学员积极参与。

此次学习班每周安排2次授课,共举办了45期,涵盖汉语基础对话和日常用语。学习班通过图文和视频相结合的方式,介绍中国的历史文化、传统节日及风土人情。中国医疗队队员还通过现场演示和实际操作,介绍中医针灸、按摩、拔罐、艾灸等中医药适宜技术,以及太极拳、八段锦等养生功法。

冬日送暖 关爱老人

连日来,四川省绵阳市梓潼县卧龙镇卫生院开展“冬日送暖关爱老人”活动,组织党员志愿者、家庭医生团队进村入户,为重点人群提供上门健康管理服务。图为1月28日,医务人员为一位老人体检。

通讯员成和平
特约记者喻文苏摄影报道

聚智筑屏障 奋进新征程

——2026年全国疾控工作会议侧记

□首席记者 张磊

1月末的北京,来自全国各省、自治区、直辖市的疾控工作者齐聚一堂,共赴2026年这场凝心聚力的全国疾病预防控制中心工作会议。窗外寒风料峭,会场内思潮涌动,既有对“十四五”收官之年丰硕成果的复盘总结,亦有对“十五五”开局之路的谋篇布局,更有各地疾控人扎根一线的实践智慧碰撞,绘就了一幅以数智科技赋能、以协同联动护航的公共卫生事业发展新图景。

锚定航向:谋篇布局明方向 求真务实查短板

会议开宗明义指出,“十五五”的号角已经吹响,开启了加快推动疾控事业高质量发展、推进疾控体系和能力现代化的新征程。因此,疾控系统必须更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,坚持干字当头、实字托底,知责于心、担责于身、履责于行,以更加昂扬的斗志、更加扎实的作风,共同推动疾控工作再上新台阶。

回望来时路,方向何行。一组亮眼的成绩单勾勒出“十四五”以来我国疾控事业的跨越式发展轨迹:新冠疫情防控取得重大决定性胜利,创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹;通过世界卫生组织消除疟疾认证;艾滋病持续控制在低流行水平,病毒性肝炎新发感染数大幅下降;首次进入结核病中低流行国家行列……这些成就的取得,根本在于以习近平同志为核心的党中央领航掌舵,在于习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引。同时,也是各地各部门和社会各界大力支持、全系统共同努力的成果。

会议明确指出,疾控事业依然存在发展不平衡、不充分的问题,仍有不少短板弱项亟待补齐。这份清醒与务实,成为整场会议的鲜明基调。

数智赋能:科技融合强效能 精准防控筑防线

北京市紧密围绕首都城市战略定

位,将疾控体系建设作为重要政治任务扎实推进。全市16区全面完成疾控与卫生监督机构整合,正向“业务、机制、文化”深度融合目标稳步迈进,疾控力量配置持续优化。同时,紧扣“敏感而无缝”要求,织密织牢医院、社会、环境、舆情“四张网”,建成并高效运行省统筹区域传染病监测预警与应急指挥信息平台,数据汇聚与应用效能显著提升。成功实现特大洪涝灾害后无重大疫情,圆满完成多项重大活动保障。

此外,北京市已连续多年实施中小学生和老年人等重点人群流感疫苗、老年人肺炎球菌疫苗免费接种政策,将适龄女生人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种纳入民生工程。深化京津冀协同,创新推动京籍老人跨区域接种服务。

天津市搭设科研创新“一所三平台”,与7家高校、科研院所开展合作,实施实验室能力提升行动。打造“三级一体”应急处置队伍,建立智慧化多点触发传染病监测预警体系。全市二级及以上医疗机构全部应用国家传染病智能监测预警前置软件,多部门数据信息实现贯通。此外,完善“监测—预警—评估—干预”一体化气候变化与健康管理跨部门工作体系,建立“天津市健康气象交叉创新中心”和国内首个大气环境健康WHAair指数风险预报预警平台,在全国首发脑卒中气象风险预警和省级层面寒潮健康风险预警。

重庆市则立足“数字重庆”“数字健康”建设大局,以“数”为基、以“智”为擎,构建“多源感知、智能预警、闭环处置”的智慧疾控体系。采用“国家前置软件+重庆医防协同”双轨数据采集模式,实现千余家医疗机构数据接入,所有公立医疗机构全覆盖,真正实现“信号早发现、事件早处置、疫情早阻断”。这种“科技+治理”的融合路径,为超大城市传染病防控提供了宝贵经验。

协同深耕:医防融合破壁垒 边疆守责国防线

医防融合,是破解医防壁垒的关键之举。福建省三明市依托医改优

势,优化疾控机构职称结构比例,增加医防融合保障经费,并规范开展面向社会提供的公共卫生技术服务;打通纵横条块,探索建设市县一体化的区域疾控联合体。居民健康管理保障有力。积极构建城乡一体、医防融合、健康管理、中西医并重的整合型健康服务共同体,提供防治管理全周期健康服务;建立统一高效的监测预警和应急处置机制。

山西省坚持多病同防,全面加强重大传染病防控,全省疫情整体平稳。开展预防接种提质行动,推进数字化门诊和示范示教门诊建设,免疫规划疫苗接种率保持在90%以上。开展不同水域地区划定工作,为189个高碘村庄的39万名居民免费发放无碘盐,为6109名大骨节病及氟骨症患者免费检查拍片。

黑龙江省深入贯彻“要构筑我国向北开放新高地”的重要指示,2025年9月与俄罗斯阿穆尔州等3个州(区)签署合作协议,支持7个边境县级疾控机构建设,开展输入性传染病疫情防控演练50余场,坚决守好祖国传染病防控的“北大门”。

地处西南边陲,云南省作为蚊媒传染病防控的最前沿,登革热报告本地病例数2024年、2025年同比分别下降70%、80%,连续9年无本土疟疾病例,未发生基孔肯雅热本地病例。这份成效源于“源头治理、综合施策、联防联控、科学防控”的四轮驱动。同时,依托电视、微信公众号和州(市)媒体,发布防火蚊等科普宣传短视频。运用农村“小广播”“小喇叭”,在多元聚集聚居地,使用傣语、景颇语等创新开展多语种宣教,人群知晓率达90%以上。

机制创新:激活内生动力 聚力新征程

机制创新,是激活疾控体系内生动力的核心抓手之一。陕西省作为全国首批医疗机构疾控监督员制度试点省份之一,依托“三统一、一创新”工作机制,在全省全面推行疾控监督员制度试点,试点已在全部分立公立医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心以及社会办医院全面推

行。通过统一部署、统一管理、统一培训,搭配激励保障机制,让疾控监督员成为提升医疗机构传染病防控工作质效的“利器”。

浙江省则以人才为第一生产力,推动疾控科研水平不断提升。依托省疾控中心推进国家区域公共卫生中心和省预防医学科学院建设,建设首批省级科研创新团队15个,强化核心技术多跨协同攻关和“产学研用”融合;实施“百千万”公共卫生人才培养工程,建立首席、高级专家智库团队。

会议分组讨论环节,会场气氛热烈,各地疾控机构负责人围绕主报告部署的10项重点工作各抒己见。从“加快推进疾控领域强基工作”到“加快推进监测预警体系建设”,从“组织实施重点传染病‘多病同防’”到“试点

开展市域疾控联合体系建设”,每一个议题都紧扣实际需求。有人分享基层防控的实操经验,有人探讨数智建设的难点破解之道,有人交流人才激励的创新做法,思想的碰撞凝聚成推动工作的共识与力量。

走出会场,冬日暖阳洒在肩头,每一位疾控人的心中都充满了奋进的力量。这场会议不仅总结了过去的辉煌,更铺就了未来的征程。与会人员一致表示,新的一年,将以党的二十届四中全会精神为指引,以“十五五”规划为引领,补短板、强弱项、提质效,用专业能力筑牢公共卫生屏障,用实干担当守护人民健康,在推进疾控体系和能力现代化的新征程上,书写更加精彩的篇章,为加快建设健康中国、推进中国式现代化贡献疾控力量。

