

北京推动医养结合服务  
可及便捷可负担

本报讯 (记者郭蕾 特约记者姚秀军)1月29日,北京市第十六届人民代表大会第四次会议举行第二场新闻发布会,解读本次会议表决通过的《北京城市副中心条例》《北京市养老服务条例》,两部法规将分别自今年5月1日、7月1日起施行。其中,《北京市养老服务条例》对“医养结合”内容进行了专章阐述。

北京市卫生健康委二级巡视员徐长顺在回答记者提问时表示,《北京市养老服务条例》的出台,旨在进一步强化部门协同、优化资源配置、创新服务模式、健全保障机制。北京市将重点把握“可及、便捷、可负担”的原则。

徐长顺表示,要提升服务的可及性,强化规划引领与设施协同,重点推动康复、护理、安宁疗护等医疗卫生机构与养老服务机构同址或毗邻建设,支持医疗卫生机构通过新建、转型、改扩建等形式,扩大康复、护理、安宁疗护服务供给;引导医疗卫生机构设置康复医学、老年医学、安宁疗护科室或者病区,为老年人提供专业优质的健康服务。

要提升服务的便捷性,开展医养联合体建设,推动符合条件的养老机构内设医疗机构,纳入医疗联合体管理,促进双向转诊,简化老年人就医程序;结合医疗卫生强基工程,深化家庭医生签约服务,鼓励通过个性化签约,增加失能、高龄“老老人”服务频次,拓展服务内容。支持各类医疗卫生机构提供上门诊疗、家庭病床等医疗服务,建立家庭养老床位与家庭病床的服务衔接与信息共享机制,推动医养服务在居家场景下深度融合。完善基层用药制度,保障社区卫生服务机构药品配备和使用安全,让老年人在社区治疗常见病、慢性病的用药更便捷。

要提升服务的可负担性。进一步完善基本医疗保险社区用药报销政策,建立长期护理保险制度,为失能老年人基本生活照料和相关医疗护理提供服务或者支持保障。将符合条件的养老机构及其内设医疗机构和康复、护理、安宁疗护机构纳入基本医疗保险、长期护理保险等支持范围,减轻老年人及其家庭的费用负担。

## 吉林多举措 为“民生幸福”加码

本报讯 (特约记者杨萍 记者陈飞)1月28日,吉林省人民政府在2026年吉林省两会第二场新闻发布会上公布,该省今年将从6个方面重点推进20项全省民生实事,增进民生福祉。吉林省卫生健康委党组成员、副主任邓立权介绍,该委将采取多项举措,高质量推进和保障民生实事落实。

在卫生健康方面,吉林省将为符合条件的中小微企业劳动者提供免费职业健康检查。吉林省卫生健康委将选取省内职业病危害企业相对集中的县、市、区,在已完成作业场所危害因素监测(或检查)和职业病危害项目申报的中小微企业中,对接触粉尘、苯、铅及其化合物等危害因素且有意愿进行体检的劳动者进行职业健康检查;形成以省、市职业病防治院(所)为中心、上下有机协同配合的技术支撑网络,开展全流程质控等,帮助企业实现“检查+宣教+防控”一体化服务。

在托育服务方面,吉林省将新增普惠托位2000个。吉林省卫生健康委将通过“四个一批”的举措,即新建增加一批、盘活运营一批、确认纳入一批、政策引导一批,建设市、县级综合服务中心,新建增加普惠托位;加快推进各地普惠托育服务收费标准出台,增加普惠托育服务机构总量;引导更多民办托育服务机构提供普惠托育服务,打造管理规范、运营安全、服务优质、价格低廉、便捷可及的普惠型托育服务体系。

## 贵州省卫生健康委 召开年轻干部座谈会

本报讯 (通讯员郑娟 记者叶龙杰)1月28日,贵州省卫生健康委召开省卫生健康行业年轻干部座谈会,学习领会党的二十届四中全会精神,传达2026年全国卫生健康工作会议部署要求,并倾听年轻干部心声。

座谈会上,来自贵州省卫生健康委机关、省中医药局、省疾控局,以及委属单位、公立医院的12名年轻干部结合工作实际,进行交流发言。

贵州省卫生健康委党组书记谭诤在座谈会上表示,在推动卫生健康事业高质量发展的新征程上,年轻干部要有“一心奔赴绘蓝图”的格局与韧劲,要有“一锤接着一锤敲”的实干与本领,以“钉钉子”精神精研专业、拓展视野,成为懂业务、会管理、善协调的复合型人才。

谭诤强调,年轻干部尤其要有“一身正气守底线”的清醒与坚定,全面加强党性修养,始终做到干净担当,用辛勤和汗水书写青春无悔的精彩篇章。

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2026年1月30日 星期五  
农历乙巳年 十二月十二  
第12694期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
http://www.jkb.com.cn

2026年全国人口家庭发展工作会议要求——

## 持续优化生育支持政策和激励措施

本报讯 (实习记者李芸仪 记者陈远)近日,2026年全国人口家庭发展工作会议在京召开。国家卫生健康委党组成员、副主任郭燕红出席会议并讲话。

会议指出,2025年国家卫生健康委会同相关部门落实《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》,全面实施育儿补贴制度,圆满完成“十四五”托育服务目标,持续提升妇幼健康服务水平,推动生育支持政策落地。会议强调,2026年要全面贯彻党中央决策部署和全国卫生健康工作会议要求,持续优化生育支持政策和激励措施,倡导积极婚育观,继续实施育儿补贴制度,大力发展普惠托育和托幼一体化服务,促进人口高质量发展。

国家发展改革委、教育部、民政部、财政部、人力资源社会保障部、住房城乡建设部、市场监管总局、国家医保局、国家疾控局、全国总工会、共青团中央、全国妇联等部门有关司局负责同志,各省(区、市)及新疆生产建设兵团卫生健康委分管负责同志、人口家庭工作处室主要负责同志,国家卫生健康委相关司局单位负责同志参加会议并讲话。

北京市卫生健康委二级巡视员徐长顺在回答记者提问时表示,《北京市养老服务条例》的出台,旨在进一步强化部门协同、优化资源配置、创新服务模式、健全保障机制。北京市将重点把握“可及、便捷、可负担”的原则。

徐长顺表示,要提升服务的可及性,强化规划引领与设施协同,重点推动康复、护理、安宁疗护等医疗卫生机构与养老服务机构同址或毗邻建设,支持医疗卫生机构通过新建、转型、改扩建等形式,扩大康复、护理、安宁疗护服务供给;引导医疗卫生机构设置康复医学、老年医学、安宁疗护科室或者病区,为老年人提供专业优质的健康服务。

要提升服务的便捷性,开展医养联合体建设,推动符合条件的养老机构内设医疗机构,纳入医疗联合体管理,促进双向转诊,简化老年人就医程序;结合医疗卫生强基工程,深化家庭医生签约服务,鼓励通过个性化签约,增加失能、高龄“老老人”服务频次,拓展服务内容。支持各类医疗卫生机构提供上门诊疗、家庭病床等医疗服务,建立家庭养老床位与家庭病床的服务衔接与信息共享机制,推动医养服务在居家场景下深度融合。完善基层用药制度,保障社区卫生服务机构药品配备和使用安全,让老年人在社区治疗常见病、慢性病的用药更便捷。

要提升服务的可负担性。进一步完善基本医疗保险社区用药报销政策,建立长期护理保险制度,为失能老年人基本生活照料和相关医疗护理提供服务或者支持保障。将符合条件的养老机构及其内设医疗机构和康复、护理、安宁疗护机构纳入基本医疗保险、长期护理保险等支持范围,减轻老年人及其家庭的费用负担。

# 此“桥”化作万千路

## ——张军桥烈士先进事迹报告会暨2026年“面对面大讲堂”第一讲侧记

□本报记者 孙韧 潘松刚  
闫龑摄影报道

名字中一个“桥”字,宛如精神符号,凝练出张军桥的责任与担当——只要党和人民需要,都是第一时间挺身而出。如今,虽然张军桥已离去,但他凝聚的“心桥”屹立不倒,那是一座用信念铸就、用担当支撑、用大爱铺就的“桥”——它连通着广大卫生健康工作者的心灵,让大家在面对困难时,能够从他的事迹中汲取力量,坚定前行的道路。

2025年,坦桑尼亚达累斯萨拉姆海边,援坦桑尼亚医生张军桥,因救援当地溺水居民,生命永远定格在了38岁。后来,张军桥被追授“全国卫生健康系统先进工作者”称号。

1月29日,国家卫生健康委举办张军桥烈士先进事迹报告会暨2026年“面对面大讲堂”第一讲。张军桥的老师、同学、同事、学生,以及采访过他先进事迹的记者等,在讲述中还原了一个“有血有肉”的张军桥。现场聆听者纷纷表示:“要以张军桥为榜样,化担当为前进力量。”此次活动由山东省卫生健康委、山东第二医科大学、健康报社承办。

### 平凡的英雄

“我是一名共产党员,也是一名医生,救死扶伤是我的天职,为党和人民的事业贡献力量是我的使命。”张军桥曾在日记中这样写道。朴实无华的语言,透露出他对自己高标准、严要求。在援坦桑尼亚中国医疗队队长、党支部书记的岗位上,张军桥以身作则,带出了一支对党忠诚、热爱祖国、胸怀天下的队伍,展现了新时代共产党员的精神风貌。

“崇尚英雄才会产生英雄,争做英雄才能英雄辈出。”这场事迹报告会,就是要以张军桥烈士的故事,诠释崇高职业精神和中国医疗队精神,让他事迹成为全行业乃至全社会的精神灯塔和行为榜样,引导公众在各自的工作岗位上书写出坚守初心、担当尽责的篇章。

在报告会现场,山东第二医科大学图书馆党总支书记、馆长,张军桥大

学时期的辅导员姜忠华表示,他得知张军桥因舍己救人而牺牲时,“觉得很突然,但并不意外”。

“只要认准一件事,他就会尽最大努力把事情做好。”张军桥积极阳光的形象,让姜忠华记忆犹新,“每次实验课,军桥都最早到实验室;实习期间,军桥珍惜每一次实习的机会,对操作流程反复琢磨……”在姜忠华看来,张军桥是一个“向阳而生、向光而行”的人。

“我们会传承他的精神,守护好他留给我们的‘桥’。”山东第二医科大学附属医院麻醉科姚福旺副主任医师不仅是张军桥的同事,还是他的大学同学、舍友。

新冠疫情暴发时,张军桥主动请缨支援武汉,展现出莫大勇气。张军桥在入党申请书中写道:一名党员在任何时候、任何情况,都会想到人民群众的根本利益。

姚福旺在现场接受记者采访时表示,他对张军桥的了解,是慢慢累积的。在他看来,张军桥是一个热心的、充满大爱的、纯粹的人。他总是发自内心地去帮助别人。

“张军桥是广大优秀医生的代表,

宣扬他的事迹和职业精神,可以让社会上更多的人感受到医者仁心。让患者得到康复,就是我们共同的心愿。”姚福旺如是说。

姜忠华认为,张军桥将敬畏生命、拯救生命的责任刻进骨子里,融进血液里,使之成为一种条件反射。“我们要学习他的忠诚与担当,做党与人民群众之间的连心人。”姜忠华说

### 感动与泪水

在这场报告会上,感动与泪水贯穿始终。引发共鸣最多的,便是张军桥的职业精神和生命观。山东第二医科大学附属医院全科医学科护理负责人殷金娇在现场讲述了张军桥在潍坊人民广场上“摆摊”教心肺复苏的故事。“盛夏的地面被晒得发烫,但他始终坚持跪地示范。每次培训结束都要扶着他才能起身,膝盖上新伤叠旧伤,他没喊过一声疼、叫过一声苦。”殷金娇介绍,随着“心跳行动”的逐步推广,越来越多的人加入了志愿活动。

(下转第2版)

### 张军桥烈士先进事迹报告会暨2026年“面对面大讲堂”第一讲



▲1月29日,国家卫生健康委举办张军桥烈士先进事迹报告会暨2026年“面对面大讲堂”第一讲。图为报告会现场。



▲1月29日,健康报社记者杨世嘉现场讲述张军桥烈士的故事。

海潮依旧,吟唱大爱无疆的挽歌



年护理服务能力提升行动,推动“免陪照护”试点单位加强病区护士配备。做细老年健康促进专项行动,扎实做好老年认知功能筛查和早期干预。

会议提出,持续推进健康体重管理行动,实现二级、三级公立医院均提供健康体重管理门诊服务;加强中西医协同“旗舰”医院、“旗舰”科室及重大疑难疾病中西医临床协作项目建设,推广一批中西医诊疗方案;加强紧密型数字县域医共体内涵建设,加快建设影像、检验、心电等资源共享中心;扎实推进托育服务进社区、进园区、进单位、进幼儿园,年内新增省级社区普惠托育点80家。

做深万人减残降残行动。全省检率提升至70%以上,产前筛查率达到90%以上,严重致残出生缺陷发生率降至14.0/万以下。完成4.2万人脑卒中筛查和跟踪管理。推进交通事故联合处置和健康干预,致死致残率下降1个百分点以上。

加快提升慢性病管理率。管理率和规范管理率分别提升至75%、95%以上。重大慢性病过早死亡率降至13%以下。

推进健康餐饮行动。加强食品安全监测,推动营养健康餐厅建设,年度新增营养指导员344人以上,每万人营养指导员数量达到0.8人以上,三级医院食堂“互联网+明厨亮灶”率达到100%。

## 江苏着力提升群众健康获得感

本报讯 (特约记者沈大雷)1月29日,2026年江苏省卫生健康工作会议召开,会议提出,牢牢把握“走在前、做示范”战略定位,努力建设更高水平的健康江苏,全面促进人口高质量发展,确保“十五五”开好局、起好步,努力让群众的健康获得感更

有成色、幸福感更可持续、安全感更有保障。

会议明确,深入实施医疗卫生强基工程,持续开展优质服务基层行活动,稳步扩大社区医院建设覆盖面。

会议强调,着力强体系、优服务、提能力,全面加强重点人群健康服务。

会议提出,力争年内新增康复疼痛、消化内

镜、血液透析等功能中心60个。推进慢性病早筛早防早管,新建基层慢性病筛查中心80个,在村卫生室增加慢性病常用药物配备。

会议强调,着力强体系、优服务、提能力,全面加强重点人群健康服务。

会议提出,力争年内新增康复疼痛、消化内

## 甘肃推动健康惠民工程提标扩面

本报讯 (特约记者安娜 通讯员祁锐)近日召开的2026年甘肃省卫生健康工作会议,明确了加强党的建设、医疗服务提升工程、中医药强省工程等重点工作任务,并要求重点从8个方面推动健康惠民工程提标扩面。

这8个方面分别是:

推动健康融入所有政策。深入开

展健康甘肃行动和爱国卫生运动,开

展健康城镇创建。全面推进健康影响

评估制度建设,总结推广5个以上省

级典型案例。

推动居民健康素养水平大提升。

持续开展健康科普“六进”活动,每个

市州覆盖20万人次以上。以公共场

所为重点普及心肺复苏技能100万

人次以上。省、市、县卫生健康部门分

别举办健康知识宣传活动10场、10场、

4场以上。

急救技能培训覆盖所有高中和高

等院校。

强化健康影响因素监测和结果应

用。围绕慢性病、肿瘤、传染病、意外

伤害、人均预期寿命等方面,主动监

测发病率、死亡率、致残率等关键指标,

提出科学的决策建议。

&lt;p