

“共管病房”破解老年创伤救治难题

□本报记者 崔芳
特约记者 钟艳宇
通讯员 王丽强

家住河北省石家庄市栾城区72岁的高爷爷不久前骑车时摔倒，确证为股骨颈骨折。他患慢性阻塞性肺疾病已有20年，9个月前还因自发性气胸接受过胸腔闭式引流手术，肺功能极差，甚至无法平躺呼吸。高爷爷家人带他来到北京大学人民医院石家庄医院求治。不到40个小时，高爷爷的骨折手术就顺利完成。

高爷爷能在短时间内重获站立希

望，得益于该院自2025年4月起设立的老年创伤共管病房。近日，该院这一“创建老年友善医疗机构破解老年创伤救治难题”的实践，入选2025年全国老年友好型社会建设典型案例。

老年髋部骨折被医学界称为“人生最后一次骨折”，危险性远超普通骨折。北大人民医院石家庄医院创伤中心主任付中国指出，老年人骨折后长期卧床，极易引发坠积性肺炎、泌尿系统感染、深静脉血栓、褥疮等严重并发症，直接危及生命。对于身体条件允许的老年髋部骨折患者，在48小时内完成手术是降低风险的关键。但现实中，超七成老年患者伴有高血压、糖尿

病、慢阻肺病等基础疾病，手术耐受性差、风险系数高，部分患者甚至直接丧失手术治疗机会，未接受手术的患者5年生存率仅为30%左右。

“以前，遇到有严重基础病的老年骨折患者，内科担心手术风险，外科顾虑基础病管控，患者往往要在多个科室间奔波，不仅耽误治疗时机，还可能加重病情。”付中国表示，传统诊疗模式下的科室壁垒、繁琐流程，已成为老年创伤救治的突出痛点。为破解这一难题，该院推出“共管病房”诊疗模式——由创伤中心牵头，联合老年医学科、麻醉科组建多学科诊疗团队，实现“预防—救治—康复”全流程一体

化服务，彻底打破内外科专业壁垒。

“‘共管病房’的核心优势在于‘整合’与‘协同’。”付中国介绍，该院将创伤中心与老年医学一科安排在同一楼层，实现医、护、设备等资源随时共享，避免患者跨楼层奔波；每名入院患者均配备内科、外科各一名主管医生，内科医生全程负责基础病管控，心脑血管意外评估与预防，外科医生专注制定个性化手术方案，麻醉科医生全程跟进保障术中安全，形成“一人一策”的精准诊疗闭环。

以高爷爷的救治为例，入院后，老年创伤共管病房立即启动多学科协作机制：创伤中心团队与老年医学科团

队立刻进行联合会诊，在24小时内通过针对性治疗有效改善了高爷爷的呼吸功能，精准评估并降低了手术风险；麻醉科医生提前介入，制定个性化麻醉方案保障术中安全；在多科室医务人员全程密切监护与默契配合下，高爷爷的骨折手术顺利完成。

据统计，自老年创伤共管病房运行以来，老年创伤患者的术前等待时间、术前占床日、平均住院日均显著缩短，手术并发症发生率、非计划重返率及30天再入院率持续降低，康复效果大幅提升。截至目前，该院已为近140名老年创伤患者提供便捷、安全、高效的一体化诊疗服务。

国家卫生健康委同意北京
规范开展互联网诊疗首诊试点

本报讯（记者杨金伟 孙艺）国家卫生健康委日前发函同意北京市规范开展互联网诊疗首诊试点工作。据悉，为充分利用信息技术疏解北京非首都功能，满足外地患者就医需求、方便就医，北京市卫生健康委依托首都医科大学附属北京儿童医院和首都医科大学附属首都儿童医学中心开展儿童生长发育专业、儿童营养专业、儿童皮肤疾病专业互联网诊疗首诊试点，试点时间为一年。

国家卫生健康委要求北京市卫生健康委，一要落实监管责任。充分发挥北京市互联网诊疗监管平台作用，加强信息化监管和穿透式监管，确保医疗机构的执业信息、人员资质、诊疗数据和活动过程全程留痕、可追溯。二要将包括首诊服务在内的互联网诊疗纳入质控体系。开展线上线下一体化监管，确保试点医院遵守医疗质量、医疗安全、处方管理办法、网络安全等有关法律法规和规定，落实医疗质量安全核心制度，保障医疗质量安全和网络数据安全。三要加强试点医院和医务人员的管理。规范互联网诊疗行为，医师开展互联网诊疗应当依法取得相应执业资质，具有3年以上独立临床工作经验，实行“白名单”动态管理。为儿童提供互联网首诊服务时，应当确定患儿有监护人陪伴。四要指导试点医院明确互联网诊疗的终止条件。五要指导试点医院强化患者个人信息保护和医疗数据管理。

四川首部健康科普类 微短剧《肥侠外传》上线

本报讯（特约记者喻文苏 王路炜）近日，由四川省卫生健康委指导，四川省卫生健康委宣教中心与抖音健康联合出品，多家医疗机构联合摄制的健康体重管理主题微短剧《肥侠外传》正式上线。该剧以幽默叙事消除减重误区，将科学减重知识与心理健康理念深度融合，以轻松接地气的剧情设计增强观众代入感。

据悉，该短剧共8集，主要角色由四川省人民医院、成都市第三人民医院、成都市妇女儿童中心医院、泸州市人民医院等医疗机构的医护人员本色出演，其专业背景为剧集科普内容的严谨性、权威性提供了坚实保障，真正实现“专业知识通俗化、健康理念故事化”。

主创团队表示，《肥侠外传》的推出既是对全国及全省“健康体重管理年”行动的积极响应，也是探索健康科普新路径的有益尝试。



足病筛查

日前，由安徽省医师协会骨科医师分会足踝外科专业委员会主办，中国科学技术大学附属第一医院足踝外科承办的“足行天下，关‘踝’备至”足病义诊筛查系列活动走进淮北市，通过糖尿病足的早期筛查、义诊、科普宣教等形式，帮助患者提高自我健康管理和疾病防控意识。图为1月30日，在淮北市人民医院活动现场，医务人员正在进行糖尿病足筛查。

特约记者李春辉摄

山西晋中举办 生物安全知识技能竞赛

本报讯（特约记者郝东亮 崔志芳）近日，2025年山西省晋中市实验室生物安全知识技能竞赛落幕。此次竞赛由晋中市卫生健康委主办，由全市11个县（区、市）卫生健康和体育局及市直医疗卫生单位组成的20支队伍同台竞技。

经过激烈角逐，平遥县代表队获团队一等奖。寿阳县人民医院、晋中市疾控中心的代表获个人一等奖。赛事还评选出团队二等奖3个、三等奖6个，个人二等奖6个、三等奖7个。

强基固本，筑牢三秦百姓健康基石

（上接第1版）

地处秦巴山区的汉中市，着重强化“枢纽节点”的重要功能。2025年，该市南郑区新集中心卫生院被确定为南郑区医疗服务次中心，获得了更多实质性帮扶。“前段时间，汉中市中心医院组织心血管内科、呼吸内科、神经内科、胸外科等科室的资深专家组成医疗团队，来次中心开展义诊和培训活动，三甲医院的技术和服务正在解决基层医疗‘最后一公里’的问题。”南郑区卫生健康局局长冯琦介绍。

“这种‘区强带乡活’的模式，有效承担起周边多个乡镇居民的常见病、多发病诊疗工作，初步实现了‘小病不出乡镇’的目标，也让省级‘提升县域整体服务能力’的规划落到实处。”冯琦说。

智慧赋能，让服务“快”起来

针对地貌复杂的省情，智慧化改造是突破空间限制、提升服务可及性与急救响应速度的关键。全省心电、影像“一张网”正在织就，已分别覆盖94%、66%的乡镇。

这一基础性部署，在山大沟深的汉中市，被升级为独具特点的“生命救援”方案。直面秦巴山区“急救距离远、服务能力弱、转运难度大”三大痛点，汉中市系统化构建“智慧织网、质量强链、服务延伸”的智慧急救体系。

“智慧织网”构建了全域覆盖的“急救云图”。汉中市“120”急救指挥中心副主任张小松介绍，通过累计投入1200万元打造的“一屏统管、一网互通”智慧调度平台，汉中市建成1个独立型市级指挥中心+9个县级分中心+104个乡镇急救站”的三级急救服务网络，实现急救体系全面覆盖。

“所有救护车实现实时定位与视频监控。数据显示，乡镇急救点启用后，已成功处置急救任务3000余例，其中25%的患者在乡镇卫生院得到了有效救治。”张小松说。

“质量强链”确保了城乡同质的急

救服务，“服务延伸”则精准回应了老龄化社会的新需求。“我们每季度都会开展‘基层百名骨干培养计划’，提升基层人员对急危重症的早期识别与处置能力；针对康复转运等非急救痛点，我们还开通公益性非急救转运专线，构建指挥中心预约+公立医院转运的工作模式，并与医保部门协同建立价格机制，从根本上治理‘黑救护’乱象。”张小松说。

在延安，一辆辆化身“流动医院”的巡诊车开进山野乡间。陈顺介绍，94辆移动体检车将二级医院的服务送到村民“家门口”。同时，全市乡镇卫生院心电“一张网”建设率达100%，影像“一张网”建设率超过60%。

智慧化还体现在打通医院内部的“数据堵点”，让就医流程更加流畅。作为紧密型城市医疗集团的牵头医院，延安市人民医院正全力打造“智慧

医院”新范式。“其核心，是让数据代替患者跑。”该学院院长李晖介绍，随着2025年底医院“智慧医院信息系统”正式上线，诊间结算、床旁办理等服务也得以实现。

“过去办出院，楼上楼下至少跑3趟；现在躺床上几分钟就弄好了，十分方便。”李晖说，这套系统与“便民服务一键通”等信息便民服务举措深度融合，共同构筑起一个“让信息跑全程”的便民服务生态，显著缩短了等待时间，提升了患者就医体验。

扎根基层，让就医“暖”起来

通过改革，患者正在回归基层。在延安市，紧密型城市医疗集团的建设不仅打通了资源上下流动的通

道，更促进了“以患者为中心”服务理念的形成。在延安市人民医院，这种转变体现为打破传统科室壁垒，以系统疾病为中心设置门诊，减少患者辗转；体现为推出“无陪护病房”，由专业护工提供全流程照护，将家属从身心俱疲的陪护中解脱出来。更实在的是，目前该市已实现231项检查检验结果互认，大大减轻了患者负担，让改革红利看得见、摸得着。

在汉中市，“温暖”则体现在更多服务细节中。该市南郑区推行“六个多”服务（多说暖心话、多听患者心声、多为患者答疑、多替患者着想、多给患者便利、多做科普宣讲），将软性的关怀转化为实际的工作守则。

在南郑区人民医院，血透中心墙壁上“身体在修复，希望在生长！”的暖心标语格外醒目。两个月前，该中心搬进全新投用的内科大楼，治疗环境全

面升级。而像南郑区妇幼保健计划生育服务中心“育儿讲堂”云直播、区精神专科医院工娱治疗这类精准延伸服务，则将暖心关照送达更多特殊群体。

陕西省持续落实基层卫生健康便民惠民服务举措，全省乡镇卫生院和社区卫生服务中心中，96.80%的机构实行门诊延时和节假日服务，91.29%的机构开展周末疫苗接种服务，85.66%的机构可提供预防接种分时段预约服务……陕西省卫生健康委相关负责人表示，未来将持续指导各地优化完善医共体组织构建、管理机制和运行模式，加快推进心电、影像、检验、中心（云）药房和审方中心等资源共享中心建设，力争让更多县域医共体达到“紧密型”。

据介绍，陕西省还将优化基层医疗卫生机构布局，根据卫生院服务能力等级进行分类施策，加强技术和人员下沉，强化科室共建，快速提升卫生院诊疗服务能力；继续深入开展“优质服务基层行”活动，加强县域医疗卫生次中心建设，开展特色科室建设。同时，推动实施“三秦智医助理”系统暨基层能力提升项目，促进基层医疗、基本公卫和家庭医生签约服务深度融合。

专题

贵州省黔南布依族苗族自治州人民医院（简称黔南人民医院），是一所集医疗、教学、科研、保健、康复、院前急救于一体的三级甲等综合医院，也是贵州南部区域的医疗、临床教学、科研中心。

2025年，医院将打造“服务更好、医术更好、生态更好”的良好口碑确定为工作目标，不断从工作细节出发，满足患者需求、推动学科发展、营造良好行业生态。

服务更好 让患者就医感受升级

黔南州人民医院在党建引领下，积极将“行良知·好州医”的服务理念融入诊疗各环节，提升群众就医感受。

医院推出专家门诊全周无休服务，开设多学科联合门诊，增设延时门诊、特需门诊，并引入外院专家资源，方便患者就医。医院推出爱心陪诊、就诊分时段预约、医保手机端支付等服务，满足患者的个性化就诊需求。此外，医院还升级了飞针无痛采血技术，并在儿科抽血室准备了安抚糖果与贴纸，让患者采血过程更高效、更舒

黔南州人民医院：

打造“服务更好、医术更好、生态更好”口碑

医术更好 让患者足不出州看好病

适、更愉悦。作为全州首家开展“互联网+护理服务”的医疗机构，医院自2025年6月起推出了27项上门护理服务，现已累计完成服务100余人次。医院将每月19日确定为“惠民义诊日”，组织医护人员深入企事业单位、学校开展健康科普活动，把服务送到群众身边。

医院设计了以黔南刺梨为原型的卡通形象“州小医”，并将其融入导视、科普、线上服务等场景，将“行良知、好州医”的服务理念具象化。2025年，由15个科室的医护人员组成的“州小医”健康科普宣讲团总计开展科普讲座21场，惠及群众约5000人次。医院通过国家卫生健康委医院管理研究所电子病历系统功能应用水平分级评价五级认证；医院生殖医学中心通过专家组评审，成为黔南州唯一开展夫精人工授精技术的医疗机构。

黔南州人民医院党委深入贯彻落实“双带头人”培育工程，促进党建与业务深度融合。目前，医院36个党支部均由科室主任担任党支部书记，推动了“以党建为魂磨砺医技，用定制化诊疗践行初心”目标的落地。

在党建引领下，医院神经外科、心血管内科分别入选省级“攀登计划”临床重点专科名单、“筑峰计划”临床重点专科名单。目前，医院已有1个国家级临床重点专科建设项目、14个省级临床重点专科建设项目、15个州级临床重点专科建设项目，专科建设矩阵日趋完善。

2025年，医院心血管内二科成功实施了脑保护装置护航下经皮左心耳封堵术难度和难治性高血压微创介入术等高难度手术，内分泌科成功救治了糖皮质激素过度敏感综合征患者……一个个成功的救治案例，正是医院以学科建设促进诊疗水平提升的生动写照。

医院胸痛中心启动智能管理系统，使数据填报更高效精准。卒中中心在提升自身救治能力的同时，还帮扶区域内4家县级医院达到了卒中中心申报标准。创伤中心推动救治模式升级，使区域内严重创伤患者病死率大幅下降。危重孕产妇和新生儿救治中心积极开展一氧化氮吸入治疗技术，为区域内患者提供了更坚实的健康保障。

2025年，医院正式挂牌成为浙江省肿瘤医院黔南中心，并依托浙江省专家团队开设五大工作站，促进了区域内患者转诊率下降。医院还积极对

接中国医学科学院整形外科医院、南方医科大学南方医院、广东省广州市第一人民医院、浙江省肿瘤医院、四川大学华西医院等知名医院，拓宽引才渠道，并与多家高水平医疗机构签订柔性引才协议。截至目前，医院已柔性引进20余位专家、3个专家团队，挂牌14个专家工作站（室），推动诊疗能力迈上新台阶。

生态更好 让医患互信蔚然成风

为构建医患互信的医疗生态，黔南州人民医院医护人员注重在服务中进行“患”位思考。医院推行住院患者“每日一沟通”以及手术患者“术前、术中、术后三沟通”机制，让患者对病情、

治疗方案了然于心。多学科诊疗团队从患者角度出发，为同时存在降主动脉溃疡与锁骨下动脉狭窄的患者联合开展了“心胸同治”手术，避免了多次手术的风险。医院各科室还主动延伸公益触角，筑牢医患互信之桥。神经外科主动为经济困难的患者发起捐款，血透室利用微信群、微信公众号“专家在线”“来问州小医”栏目留言板及时解答患者提出的问题。

医疗生态的持续优化，离不开全院干部职工对廉洁自律的坚守。医院以清廉医院建设为抓手，打造了“一墙、一廊、一基地”廉洁文化阵地，并将医护人员廉洁表现与晋职晋级挂钩，涵养了医院廉洁自律的执业生态。

医院党委书记覃怡表示，全院干部职工将持续坚守“对患者有爱心、对医术有匠心、对行业有责任心”的承诺，以实际行动守护好“服务更好、医术更好、生态更好”的口碑。（周玲）