

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2026年2月5日 星期四
农历乙巳年 十二月十八
第12698期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

健康中国·行走天津

看渤海明珠卫生健康服务新成效

□本报记者 魏李培 陈晓曼
特约记者 李英 许琳 陈婷

东临渤海，北依燕山。被誉为渤海明珠的天津市有着1364万常住人口，正以不懈努力在卫生健康领域书写新的辉煌。

“近年来，天津市按照‘强龙头、打基础、抓重点、谋长远’的工作思路，着力推动服务体系从以治病为中心向以健康为中心转变。”天津市卫生健康委副主任李浩介绍，天津市通过重点强化重大疾病防控、重点人群健康保障，促进医疗、医保、医药协同发展和治理，不断扩大优质健康服务供给，居民

健康指标得到稳步提升，人均预期寿命达到82.58岁。

近日，本报“行走健康中国”报道组来到天津市，近距离感受这座滨海城市实施一系列卫生健康服务举措所取得的新成效。

精准施策，学科高质量发展

天津市通过制定详细的发展规划和政策措施，鼓励各级医疗机构聚焦重点学科建设，积极推进科技创新和临床应用转化，形成了一批具有国际、国内影响力的特色专科。

天津市肿瘤医院（天津医科大学

肿瘤医院）滨海院区坐落于滨海新区黄港生态区。“2023年，医院将乳腺科建制搬迁至滨海院区，将其打造为一家拥有600张床位的乳腺专科医院。”天津医科大学党委书记、校长，天津市肿瘤医院院长郝继辉介绍，在“技术同根、管理同轨、服务互补、文化同融”的一院多区管理模式下，滨海院区相继开设18个乳腺癌专科与支持门诊，2025年服务患者上万人次，更好地满足了患者的就医需求。

天津市肿瘤医院还通过一系列精细化管理措施，让更多患者获得高质量的肿瘤专科诊疗服务。郝继辉介绍：“医院胰腺癌防治研究中心下设临床部、科研部、数据中心管理部、对外交流部4个部门，为临床、科

研、数据管理及国际交流融合发展提供强大助力。”

据介绍，该院淋巴瘤专科团队通过开展区域病理会诊，帮助下级医院解决诊断难题；设立随访中心，打造数据互通、智能追踪、全周期管理的智慧化随访体系；建立乳腺病例垂直大模型，强化数据驱动的深度学习，基于治疗方案对比、预后预测模型构建，为临床决策提供支撑。

天津市中医药研究院附属医院同样将学科建设作为核心竞争力，构建起“经典传承—临床研究—制剂开发—人才培养—服务拓展”的联动发展模式。该院院长赵强介绍，该院皮肤科作为国家卫生健康委临床重点专科及国家中医药局重点学科，传承边

天羽教授“辨证施治、中西合璧”的学术思想，已形成涵盖皮肤急症、儿科急症、毛发诊疗中心等10个专业科室的完整学科体系，年接诊患者近百万人次。

据了解，该院设立皮肤重症病房，并开设全市唯一的皮肤急症与皮肤科急症，实现24小时运转，有效填补了区域皮肤急症救治的空白。该院肾病科、针灸科等7个国家级重点专科与17个市级优势专科共同形成“强龙头、壮枢纽、固基层”的梯队布局，通过多学科诊疗（MDT）模式，在慢性肾病、中风、骨关节疾病等领域形成了一系列中西医结合诊疗方案，显著提升了临床疗效。

（下转第2版）

2026年全国卫生健康规划信息工作会议要求——

深化数智健康服务应用

□本报记者 孙勃

2026年全国卫生健康规划信息工作会议在京召开。国家卫生健康委党组成员、副主任郭燕红出席会议并讲话。

会议充分肯定2025年卫生健康规划信息工作取得的成效。会议强调，要深刻分析当前面临的新形势新任务新挑战，进一步提高政治站位，扎实推动各项工作部署落实。会议要求，2026年要深入贯彻落实党中央、国务院决策部署，全面推进实施健康优先发展战略，编制实施好卫生健康领域“十五五”规划，科学确定医疗卫生资源配置标准，完善卫生健康服务体系，深化数智健康服务应用，深入开展爱国卫生运动和健康中国行动，推动健康中国建设取得新成效。

中央网信办、国家发展改革委、工业和信息化部、公安部、国家统计局、国家数据局、国家中医药局、国家疾控局等部门有关负责同志，各省（区、市）及新疆生产建设兵团卫生健康委分管负责同志及有关处室负责同志，国家卫生健康委相关司局单位负责同志参加会议。

6名医卫领域工作者获2025年度何梁何利奖

□本报记者 吴倩

近日，何梁何利基金2025年度科学与技术奖评选结果揭晓，共有54名科技工作者获奖，其中32名荣获“何梁何利基金科学与技术进步奖”，22名荣获“何梁何利基金科学与技术创新奖”。在获奖者中，涉及医疗卫生领域的共有6名。

在医疗卫生领域的6名获奖者中，5名荣获“何梁何利基金科学与技术进步奖”医学、药理学奖，分别为中国疾病预防控制中心（中国预防医学科学院）王健伟、北京大学第六医院陆林、海军军医大学第二附属医院肖建如、北京大学口腔医院邓旭亮、中国人民解放军空军军医大学陈志南；1名荣获“何梁何利基金科学与技术创新奖”青年创新奖，为北京大学医学部姜长涛。

据了解，何梁何利基金是香港爱国金融实业家何善衡、梁銶琚、何添、利国伟于1994年3月30日捐资创立的、以奖励中华人民共和国杰出科技工作者为宗旨的科技奖励基金。该奖项经过提名推荐、专业评审、考察听证、终审评定的既定程序，经评选委员会全体会议评选决定。基金创立以来，共表彰奖励1692名优秀的科学家、工程师、产业领军人才，已成为社会力量设立科技奖励的成功典范。

重庆构建全生命周期数字健康服务闭环

□本报记者 欧阳方欣

近日，重庆市政府新闻办举行数字重庆基本能力建设成果新闻发布会。重庆市卫生健康委副主任潘建波在会上介绍，重庆市构建起卫生健康领域的数据联通一张网、数据存储一朵云、指挥调度一张屏，基本形成从孕产到老的全生命周期数字健康服务闭环，让群众看病就医更便捷、健康管理更精细、事项办理更省心。

据介绍，重庆市实现新生儿医学证明、预防接种、户口登记、基本医疗保险参保、生育医疗费用报销等10个事项在线办，让市民“零跑腿”；各区县均设立影像、心电、检验、病理四大诊断中心，群众在全市乡镇卫生院或社区卫生服务中心做CT、心电图等检查，数据可实时上传至区县级诊断中心，由区县级专家诊断并出具报告；整合个人就诊、疫苗接种、慢性病管理等全生命周期健康服务信息，累计建立2843万份居民电子健康档案。

首席编辑	李阳和
实习编辑	李静

服务水平，促进乡村医生队伍专业化规范化发展，深化紧密型医联体建设，巩固完善国家基本药物制度。聚焦公益导向，因地制宜学习推广三明医改经验，深化公立医院改革。聚焦预防为主，全力提升公共卫生能力，强化重点传染病防控，推进精神卫生服务年行动，抓实职业病、慢性病防控，加强应急救援保障。聚焦中西医并重，统筹推进中医药事业、产业、文化一体化发展。聚焦全生命周期健康，促进人口长期均衡发展，落实生育支持激励政策，发展普惠托育服务，强化老年健康服务，完善妇幼健康服务体系。聚焦发展与安全，强化宣传舆论引导，积极营造事业发展良好氛围。全力办好2026年卫生健康领域10件民生实事。

新春走基层

山西卫生高级职称评审加大科普权重

□本报记者 郝东亮 崔志芳

近日，山西省卫生健康委、省人力资源社会保障厅联合发布《关于开展2025年度全省卫生系列高级职称评审工作的通知》，明确将多项科普成果纳入卫生专业技术人员高级职称评审业绩指标，科普成果与论文、科研项目等具有同等评审效力，进一步提高科普成果权重，引导医务人员重视健康传播。

《通知》提出，申报副主任医（护、药、技）师、主任医（护、药、技）师的人员，在业绩成果材料中可提交健康科普成果作为评审依据。其中，副主任医（护、药、技）师申报者可选条件包括：获得省级及以上科普大赛个人三等奖及以上奖励1项；获得省级及以上科普赛事排名前10名的奖励1项；参加省级及以上卫生健康部门的健康科普类专题新闻发布会1场；以第一作者在国家新闻出版署批准的科普期刊上发表的与申报专业相关的1500字以上科普文章1篇。主任医（护、药、技）师申报者可选条件包括：获得省级及以上科普大赛个人二等奖及以上奖励1项；获得省级及以上科普赛事排名前5名的奖励1项；参加省级及以上卫生健康部门的健康科普类专题新闻发布会2场；以第一作者在国家新闻出版署批准的科普期刊上发表的与申报专业相关的1500字以上科普文章2篇。

湖南推出六大生育友好服务包

□本报记者 龙利君 通讯员 邓艳霞

近日，湖南省卫生健康委等7部门印发《湖南省生育友好服务包实施方案》，旨在通过多部门协同构建起从备孕到儿童成长的全链条服务网络，切实降低生育养育成本，减轻家庭照护负担，推动建设生育友好型社会。

《方案》围绕妇女孕育和儿童全生命周期健康需求，推出“湘迎备孕包”“湘护早孕包”“湘伴孕产包”“湘悦产康包”“湘佑新生包”“湘助成长包”六大生育友好服务包，加大生育服务支持力度，构建全方位、多层次的生育友好服务体系。

据了解，生育友好服务包通过构建“基础服务+升级个性化服务”的体系满足群众不同层次需求。其中，基础服务普惠全民，以免费服务为主；升级服务重点覆盖特殊需求群体，根据实际情况由机构提供有偿的个性化服务，全方位提升生育友好服务的可及性与精准度。

□本报记者 高艳坤

医务社工服务是改善就医感受、促进医患和谐的重要举措。在北京市密云区，该服务已经覆盖区级医院，并延伸至所有社区卫生服务中心。春节将至，医务社工们走进门诊病房，深入乡间村居，将浓厚的专业关怀送到群众身旁。

医务社工很抢手

“在密云区医院，医务社工已然成为各科室争抢的‘香饽饽’。”密云区医院医务社工部主任刘冰告诉记者，该院于2025年3月正式成立医务社工部，配备专职人员5名。在公益组织派驻的专业社工路志宏的引领下，该院医务社工服务逐步成熟。

路志宏拥有多年的从业经验。根据医院安排，他主要在急诊科开展工作。“急诊科患者流量大，医患双方都面临巨大情绪压力，是很需要专业社工介入的科室。”刘冰说。

路志宏介绍，他和该院专职社工李曦每天参与医护人员交接班，一早就通过护士和医生的两轮查房全面了解患者需求。自入驻急诊科以来，二人主要以个案工作的形式开展服务，已先后服务几十名患者。

前不久，年过七旬的孙大妈因心衰、肾衰入住急诊专科病房，因深受病痛折磨而情绪失控、抗拒治疗，还常向老伴发泄情绪。医务人员察觉到孙大妈及其家属的心理困境后，及时将其转交给医务社工团队。

医务社工暖新年



医务社工陈含章（穿白大褂者）在密云区古北口镇古北口村开展“暖冬心语”活动。高艳坤摄

路志宏介入后，通过倾听心声等方法，取得了孙大妈的信任。在此基础上，他又运用专业技术和正念引导为孙大妈疏导情绪，细致讲解治疗意义。很快，孙大妈的焦虑得到有效缓解，开始配合治疗。“在急诊科，类似的患者有不少。对于这些患者来说，在疾病治疗之外，心理支持和家庭关怀同样重要。”路志宏说。

春节将至，密云区医院医务社工在急诊科开展了“祈福树”迎新年活动。医务社工为患者、患者家属、医务人员逐一分发心愿卡片，邀请大家写下新年期许，并将卡片挂在祈福树的枝头。患者期盼早日康复，家人团圆；医务人员祝福患者平安顺遂；护理团队祈愿以辛勤付出换来患者的舒适与安心——一张张卡片挂满枝头，成为急诊室里一道温馨的风景。

患者满意度大幅提升

密云区医院副院长孙万卉告诉记者，急诊科空间有限、人员集中，患者病情又通常比较紧急，过去医患交流时会产生焦躁情绪。如今，医务社工们打造“一站式暖心服务”，以“有事您

说话”为服务口号，在分诊台、等候区主动巡视，及时协调解决实际困难。

“自从医务社工入驻以来，患者满意度明显提升。”孙万卉说。

“有了专业的医务社工，医院实现了患者及其家属零投诉。”密云区古北口镇社区卫生服务中心的郑山林感慨道。2025年8月，该中心正式设立社工科。社工科特设在门诊楼一层，一旦患者及其家属遇到困难、诉求，医务社工可第一时间响应、介入并协调处置。

（下转第3版）

关注地方卫生健康工作会

贵州：“七个聚焦”推动卫生健康事业发展

□本报记者 张晔 赵明翰

2月2日，2026年贵州省卫生健康工作会议在贵阳市召开。会议提出，2026年要坚持健康优先发展战略，更好统筹全局和重点突破、内涵提升和体系建设、强基固本和守正创新、公平可及和系统连续、政策支持和人口发展、人才支撑和项目建设、发展和安全，推动全省卫生健康事业和人口

高质量发展，实现“十五五”开好局起好步。

会议强调，要牢牢把握卫生健康事业发展中的重点和难点，把握关键环节，保持强势，全力完成目标任务。实施医疗卫生强基工程，增强基层医疗卫生机构能力水平，推进二级医院发展，积极调控三级医院规模和发展速度。实施康复护理扩容提升工

程，争取国家项目支持，加快补齐能力短板，优化完善服务功能。促进“三医”协同发展和治理，深化公立医院改革，做好医疗卫生事业单位改革。促进人口高质量发展，健全完善人口工作机制，加强重点人群服务。深化医教协同，推进管理、供需、培养协同。加强医疗卫生领域法治建设，强化立法引领。统筹抓好重大项目建设、产

业发展、科技支撑，更好地服务经济社会。

会议要求，聚焦优质高效，坚定不移推进内涵式发展，优化五级医疗卫生服务体系，加强国家和省级区域医疗中心建设；提升省外三甲医院帮扶县级医疗机构质效，加强专科学科建设，促进信息化赋能内涵式发展。聚焦筑牢网底，持续提升基层医疗卫生