

# 情绪压力加速癌症进程有了分子证据

研究表明,及时缓解焦虑和抑郁状态,保持愉悦的心情和温暖陪伴的家庭关系,是改善肿瘤患者预后和提升治疗效果的科学手段

**本报讯** (特约记者常宇)华中科技大学同济医学院附属同济医院胃肠外科胡俊波教授、王桂华教授团队开展的一项研究,完整揭示从情绪压力、社交孤独、焦虑和抑郁状态到肿瘤免疫逃逸的生物学链条,并针对这一发现探索增强肿瘤免疫治疗效果的潜在策略。近日,相关研究论文在国际期刊《细胞·代谢》上发表。

此前,临床观察和人群队列研究

发现,焦虑和抑郁状态、社交缺失、伴侣缺乏等因素显著影响肿瘤进展,但其中的生物学桥梁尚不清晰。

通过小鼠模型,研究团队发现,在长期处于焦虑和抑郁状态、社交缺失、伴侣缺乏等情境下,皮质酮等神经递质升高,应对压力应激的下丘脑-垂体-肾上腺素系统会被激活。更为重要的是,母鼠体内一种名为孕烯醇酮(P5)的激素会异常升高。由此,研究团队揭示了P5一种

前所未有的作用模式:它不像传统激素那样传递信号,而是直接扮演“蛋白稳定剂”的角色,保护一个名为Kap1的“刹车蛋白”免遭降解。

“这个被加固的‘刹车’会系统地扑灭肿瘤细胞内的‘免疫火种’。”王桂华解释,这些“火种”是在进化过程中整合到人类基因组中的逆转录病毒序列(ERV),人类因为ERV整合而产生干扰素,促进免疫能力不断增强。研究团队发现,

在恶性肿瘤中这一保护机制缺失,从而促进肿瘤免疫逃逸,P5的升高是其重要原因。

基于这一机制,研究团队开发出一一种名为P5-ol的竞争性抑制分子。它可以抢先占据P5的作用位点,从而解除肿瘤的“隐身”状态,使免疫系统能重新识别并攻击癌细胞。动物实验表明,P5-ol不仅能逆转由压力导致的免疫抑制,还能让抗PD-1等治疗敏感性增加、

疗效增强。在已产生耐药性的肿瘤模型中,P5-ol与PD-1抑制剂联合使用表现出显著的协同治疗效果,有效抑制了肿瘤生长,并延长了生存期。

该研究为“生物-心理-社会”医学模式提供了坚实的分子证据,表明及时缓解焦虑和抑郁状态,保持愉悦的心情和温暖陪伴的家庭关系,是改善肿瘤患者预后和提升治疗效果的科学手段。

## 国家医保局要求各省份集体约谈精神类医疗机构医保定点医疗机构

据新华社北京2月4日电 (记者徐鹏航 彭韵佳)为进一步加强精神类医保定点医疗机构管理,严厉打击违法违规使用医保基金乱象,国家医保局2月4日发布通知,要求各省级医保部门于本周日(2月8日)前组织对辖区内所有精神类定点医疗机构主要负责人进行集体约谈,宣讲医疗保障相关法律法规和监管政策。同时,以近期有关媒体曝光的湖北省襄阳市、宜昌市部分精神类定点医疗机构和以往医保飞行检查中发现问题为反面案例,开展警示教育,强化精神类定点医疗机构合法合规使用医保基金意识。

通知要求,各省级医保部门要组织本辖区内所有精神类定点医疗机构从即日起全面开展自查自纠,重点聚焦但不限于诱导住院、虚假住院、虚构病情、虚构诊疗、伪造文书、违规收费等违法违规使用医保基金行为,压实机构主体责任和机构主要负责人管理责任。各精神类定点医疗机构应于3月15日前完成自查自纠,提交书面报告,完成涉及违法违规使用医保基金退款。各省级医保部门要于3月底前将自查自纠情况报国家医保局。

据悉,国家医保局今年将重点对精神类定点医疗机构开展专项飞行,对违法违规使用医保基金和自查自纠不到位的精神类定点医疗机构,将依法依规从重处理处罚,情节严重的移送公安机关。

## 献热血 护新春

为保障春节前后临床用血供给,2月4日,福建省南平市第二医院开展2026年度首次集体无偿献血活动。医护人员纷纷登上献血车,踊跃捐献热血。当天,共有87人成功献血,总献血量达23640毫升。

特约记者郑艺姝摄

## 临床科研新进展

### 早期HER2阳性乳腺癌治疗可做“减法”

**本报讯** (特约记者张蓝溪 通讯员郝黎 张诚斌 杜芳敏)由广东省人民医院王坤教授团队牵头、国内15家医院共同完成的一项大型三期临床研究首次证实,对于早期HER2阳性乳腺癌患者,在术前新辅助治疗中去掉传统方案中的化疗药卡铂,不仅能达到同等疗效,还能显著减少严重副作用。近日,相关研究论文发表在国际期刊《临床肿瘤学杂志》上。

HER2阳性乳腺癌占所有乳腺癌的15%~20%,侵袭性强。目前,全球标准治疗方案是在双靶向药和紫杉类化疗基础上做“加法”——联合使用卡铂,以追求更高的肿瘤完全缓解率,但会带来骨髓抑制、剧烈呕吐等副作用。为此,王坤团队思考:对于部分患者,能否在保证疗效的前提下去掉卡铂。

研究团队开展了早期HER2阳性乳腺癌新辅助治疗优化研究。研究结果显示,在早期HER2阳性乳腺癌患者新辅助治疗中,使用不含卡铂的简化方案,肿瘤的完全缓解率与标准方案相当。更重要的是,患者发生严重中性粒细胞减少等毒副作用的风险降低约15%,治疗过程更为平稳。该方案有望为全球相关患者带来有效且舒适的治疗新选择,直接减轻患者的经济与身体负担,且治疗耐受性更好。

王坤表示,肿瘤治疗已进入“量体裁衣”的时代。该研究证实,基于精准评估的科学“减法”是实现患者全方位获益的重要路径。但专家提醒,是否采用“减法”方案,需由乳腺专科医生根据肿瘤具体情况及患者身体状况进行精准评估。



## 看渤海明珠卫生健康服务新成效

(上接第1版)

在学科建设方面,天津市中心妇产科医院同样成果丰硕。在2025年国家卫生健康委发布的孕产妇产科亚专科建设名单中,该院入选全部6个亚专科建设单位,包括妊娠期高血压疾病亚专科、妊娠期糖尿病亚专科、胎位异常亚专科、早产亚专科、产科重症亚专科、胎儿医学亚专科建设单位。

天津市中心妇产科医院院长许建刚介绍,该院重点强化产科、普通妇科、妇科、生殖医学科、新生儿科五大亚专科建设,成功开展卵巢冷冻移植术、盆腹腔廓清术等多项高难度手术,2025年四级手术、腹腔镜手术占比近50%。

### 乘势而上,中医药服务提质增效

“天津市将中医药事业作为卫生

健康事业的重要组成部分,通过制定一系列政策措施,推动中医药传承创新发展。”李浩介绍,近年来,天津市出台《天津市中医药条例》《天津市中医药强市行动计划(2023—2025年)》等,为中医药事业的发展提供了有力保障。同时,天津市加大对中医药科研创新的支持力度,鼓励中医药机构与企业合作,推动中医药成果转化。

作为致公党天津市委副主委,李浩把南开区华苑社区卫生服务中心作为重点调研单位。记者在跟班调研采访中看到,在华苑社区卫生服务中心二楼的中医骨伤康复科,一排整齐的“连续治疗卡”格外醒目,卡片上标注着每名在这里进行治疗的患者的姓名、治疗项目等信息。治疗室内,医生正忙着为患者进行治疗。

“中心目前开展8类39项中医药服务,其中中医骨伤康复科年门诊量突破1万人次,优质诊疗服务获得辖

区群众高度认可。”华苑社区卫生服务中心主任雷承辉介绍,该中心中医药服务的蓬勃开展,是南开区落实天津市卫生健康委要求,构建全方位、多层次区域健康服务体系,切实满足辖区居民方便看中医、看好中医需求的一个缩影。

“2023年,南开区入选财政部、国家中医药局联合遴选的中央财政支持中医药传承创新发展示范试点项目,获中央财政2亿元专项补助支持。”南开区副区长王锐介绍,南开区有三级甲等中医医院、中西医结合医院各1家,二级甲等中医医院1家,社区卫生服务站12个,社区卫生服务站75个,实现了中医药服务全覆盖。

近年来,南开区围绕技术层次化、人才多元化、服务协同化、管理系统化,开展“薪火相传”“杏林春暖”等津沽中医药特色10项行动,辖区社区卫生服务站和社区公共卫生服务站实现中医馆、中医阁建设全覆盖,通过建设零距离家庭医生服务圈和15分钟中医药健康圈,让居民在“家门口”享受到优质中医药服务。“2025年,区属医疗机构中医药诊疗人次达93.06万余人次,诊疗量占比由2022年的38.11%

提升至58.22%。”王锐介绍。

中医药服务提质增效离不开科研创新的支撑,科研成果的落地转化进一步反哺中医药服务的高质量发展。“在中医药成果转化方面,天津市中医药研究院附属医院注重科研与临床协同发展,积极推动院内制剂研发与临床转化研究,通过构建‘制剂研发—临床验证—成果转化’闭环体系,将多项科研成果转化为临床应用产品。”赵强介绍,天津市中医药研究院附属医院依托国家临床药物试验平台,加强与高校、企业的产学研合作,推动院内制剂向新药转化。目前,院内制剂已有160余种。

### 紧盯需求,优质服务覆盖全人群

走进天津市中医药研究院附属医院门诊楼,记者看到,位于左侧的毛发诊疗中心有很多人排队就诊。“受现代工作节奏、生活方式、精神压力等诸多因素的影响,毛发健康问题、脱发问题呈现低龄化、年轻化趋势。”赵强介绍,毛发问题看似微小,却常常给患者

带来极大的心理压力和生活困扰。为满足患者的诊疗需求,该院皮肤医学部联合皮内、皮外、光动力、医学美容等多个科室的技术力量,成立毛发诊疗中心。运行一年多以来,该中心累计接诊患者2万余人次。

在天津市,各级医疗机构紧盯需求,优化健康服务供给,采取精准化服务与创新举措,让优质医疗服务覆盖全人群。李浩介绍,该市将儿童口腔健康纳入基本公共卫生服务项目达12年之久,实现了适龄儿童窝沟封闭全覆盖。

“作为牵头单位,医院持续组织开展天津市儿童口腔疾病综合干预项目。”天津市口腔医院党委书记吴小明介绍,长期以来,该院致力于建设具有综合实力和专科特色的口腔医学学科群,以口腔颌面外科为核心学科,以口腔正畸学、口腔种植学和牙体牙髓病学为支撑学科,以修复学、牙周病学、儿童口腔学为培育学科,逐步形成“重点引领、多科并进”的发展格局。各专业深耕技术创新,打造特色诊疗优势。

“这也是医院秉持医防融合理念,主动扛起公立医院社会责任的底气所在。”吴小明介绍,截至目前,该院已为

419万余名儿童完成口腔筛查,为112万余名符合条件的儿童免费实施第一恒磨牙窝沟封闭,累计封闭牙齿317万余颗。针对老年人,该院连续25年开展“扶老镶牙”公益项目,为近万名老年人提供免费或优惠的义齿修复服务,累计减免费用超1100万元。该院还打造“口腔健康直通车”科普品牌,将服务延伸至校园、社区和乡村,目前已开展口腔健康教育和公益志愿服务5100余次,覆盖各年龄段群众。

作为天津市6家危重孕产妇救治中心之一,天津市中心妇产科医院锚定危重孕产妇救治需求,建立“产科—重症医学科—新生儿科”多学科协作机制。“医院年均接诊危重孕产妇的比例近80%,近3年危重孕产妇死亡率为0。”许建刚介绍,该院还充分关注孕产妇心理健康,通过早期筛查、早期干预,有效降低孕产期和产后抑郁症的发病率。

“生殖医学中心已实现从‘第一代’到‘第三代’试管婴儿辅助生殖技术全覆盖,以更好地满足不同人群的生育需要。”许建刚介绍,该院生殖医学中心已帮助数万个家庭实现“要个宝宝”的心愿。

设单位名单,建成国家级中西医协同“旗舰”科室1个。

## 共建共享 筑牢民生健康基石

山东省烟台市卫生健康委党组书记、主任 包伟

“十四五”时期,山东省烟台市卫生健康系统不断践行以人民为中心的发展思想,在市委、市政府的坚强领导下,聚焦“建高地、强基层、促改革、提能力”目标,奋力推进全市卫生健康工作实现高质量发展。全市居民人均预期寿命由2021年的80.47岁提升到2024年的81.16岁,人民群众的健康获得感、幸福感、安全感持续提升。

### 做优服务 促进群众就医体验升级

烟台市近年来以优化医疗资源配

置和提升医疗服务可及性为突破口,持续推动医疗服务从增量扩张转向提质增效,显著提升了群众就医体验。截至2024年底,烟台市医疗卫生机构数量增至6424个,床位总数达4.63万张,每千人口执业(助理)医师数、注册护士数分别提升至3.78人和3.81人,医疗资源总量持续提升,医疗资源布局更趋合理。烟台毓璜顶医院莱山院区、市口腔医院东院区等一批新建院区相继投入使用,推动了区域协同、功能互补的医疗服务新格局加速形成。

烟台市公立医院高质量发展迈出坚实步伐。在全国三级公立医院绩效考核中,烟台毓璜顶医院、烟台市中医医院等医疗机构成绩喜人。全市省级临床重点专科总数达37个,居全省地级市首位。“十四五”时期,烟台市科技创新与人才队伍建设成果丰硕,新增国家临床重点专科建设项目4个,新

培育“泰山学者”青年专家7人。此外,烟台市还深入推进检查检验结果互认工作,现已有7大类131项检验、298项检查结果实现全省互认。全市医疗机构全面打造“一站式”服务中心,推出候补挂号、“潮汐式”门诊管理等便民举措,让群众享受到了更便捷、更高效的诊疗服务。

### 巩固防线 强化疾控应急保障

烟台市坚持“预防为主、防治结合”的工作原则,同步推进疾控体系改革与应急能力提升。

烟台市实施“1+1+4+9”工程(做强1个市级疾控“龙头”,建设1个区域重点疾控中心、4个区域疾控中心、

9个标准化疾控中心),推动市疾控中心创建成为省级区域公共卫生中心;积极开展传染病防控单病种预警与死亡病例评审;建成162个智慧化预防接种门诊。烟台市慢性病综合防控示范区建设成效显著,2024年全市重大慢性病过早死亡率降至12.02%;卫生应急能力持续提升,2025年全市院前急救反应时间从2021年的18.3分钟缩短至12.9分钟。

### 兜牢网底 发挥中医药特色优势

烟台市始终将基层诊疗服务能力提升作为健康烟台建设的根基,通过实施分级诊疗、推动优质医疗资源下沉、开展中医药特色诊疗服务等方式,

构建起覆盖城乡的优质、高效医疗服务体系。

“十四五”时期,烟台市建成紧密型县域医共体11个,分级诊疗格局更加健全;选派“业务院长”“百名专家”开展对口帮扶,每年安排千余名医生驻村巡诊,实现了优质医疗资源下沉常态化;完成41家老旧乡镇卫生院、1916个村卫生室改造升级,基层医疗卫生机构条件全面改善;电子健康档案建档率达91.87%,家庭医生签约服务覆盖500余万人;创新推行“县管乡用”“乡聘村用”及职称直评直聘制度,激发了基层医疗卫生人才的活力。全市中医药服务体系日臻完善,公立中医医疗机构覆盖率达100%,基层医疗卫生机构均能够提供中医药服务,“15分钟中医药服务圈”基本建成。烟台市还建成省级中医药重点专科34个,创建国家中医优势专科3个,入选国家老年中医药健康中心试点建

烟台市注重开展跨部门协作,推动从“被动医疗”到“主动健康”的转变。

“十四五”时期,烟台市通过政策联动、服务拓展和场景创新等方式,将健康烟台建设有关工作与社会治理深度融合,实现了居民健康素养水平从20.73%到39.76%的跃升。烟台市积极创新慢性病联防联控模式,相关经验在全国推广;创建首批全国医养结合示范县(市、区)和示范机构各1个,创建省级医养结合示范先行县(市、区)11个;推行婚育健康“一站式”服务,持续优化妇幼健康服务;加快建设托育服务体系,每千人口托位数提升到4.6个。此外,烟台市在卫生健康行业治理“网格化、智能化、信用化”监管方面取得了积极成效。

“十五五”时期,烟台市卫生健康系统将继续深化改革、优化服务、强化保障,为市民筑牢健康基石,为建设更高水平的健康城市贡献更大力量。