

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2026年2月6日 星期五  
农历乙巳年 十二月十九  
第12699期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
http://www.jkb.com.cn

## 2026年全国卫生健康科教工作会议要求—— 大力发展卫生健康新质生产力

本报讯（记者吴倩 谭嘉）2月4日，2026年全国卫生健康科教工作会议在京召开，会议总结2025年工作成效，部署2026年重点工作。国家卫生健康委党组书记、副主任曾益新出席会议并讲话。

会议指出，2025年卫生健康科教工作取得了重要进展和标志性成果，为卫生健康事业高质量发展提供了有力支撑。

会议强调，2026年要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康、科技、教育工作的重

要论述，认真落实全国卫生健康工作会议部署要求，坚持新时代党的卫生健康工作方针，坚持稳中求进工作总基调，坚持“四个面向”，坚持卫生健康领域教育科技人才一体推进，充分发挥科技赋能和教育人才支撑作用，大力发展卫生健康新质生产力，确保“十五五”开好局、起好步。

中央和国家机关有关部门，驻国家卫生健康委纪检监察组，各省级卫生健康委，国家卫生健康委有关司局、直属和联系单位，部分国家实验室、医疗卫生机构、科研院所、医学院校、学协会有关负责同志参加会议。

## 我国学者发现 帕金森病关键功能环路

本报讯（记者吴倩）昌平实验室刘河生团队联合国内外10余家机构完成的一项最新研究发现，帕金森病患者有一个特定的关键脑网络发生了严重功能异常，这一发现有望为帕金森病精准无创脑刺激治疗带来新变革。该研究成果于2月5日发表于国际期刊《自然》。

帕金森病是一种常见的神经退行性疾病，其临床治疗手段包括药物治疗、脑刺激等。当前，无创脑刺激技术安全性高、接受度高。然而，这类技术面临靶区不明的问题，导致疗效较低且不稳定。要想真正实现精准、有效的脑刺激，急需深入理解帕金森病的核心神经环路机制。

昌平实验室牵头联合北京大学、清华大学、河南省人民医院，以及美国华盛顿大学、哈佛大学等国内外10余家研究机构与医院开展的研究首次发现，帕金森病的关键环路是一个由大脑皮层功能区和脑深部核团共同构成的大规模网络，被称为“躯体认知环路”。这个环路与运动规划、协调及认知功能密切相关，有可能解释帕金森病所表现出的多种复杂症状。

研究人员对超过800例多模态临床影像数据进行综合分析，发现帕金森病患者的躯体认知网络与基底节、丘脑等与帕金森病相关的关键脑区出现病态的强连接。由此导致的行动环路失调，可能是患者出现运动症状以及生理与自主神经功能异常的重要机制。团队进一步证实，当前所有有效的帕金森病临床治疗手段——包括深部脑刺激手术和多巴胺能药物治疗——都通过“下调”这一环路的病态连接而产生效果。

基于这一发现，刘河生团队自主研发了新一代精准脑环路刺激系统，该系统能够对大脑皮层的靶点进行精准的磁刺激。实验结果显示，躯体认知网络靶点相比于传统的大脑运动区靶点能更好地改善帕金森病症状。在治疗2周后，躯体认知靶点组的治疗有效率达到55.5%，而传统靶点组的治疗有效率仅为22.2%，有效率提升一倍以上。

据介绍，作为我国自主研发的新一代精准脑环路刺激系统，该设备可以达到毫米级靶点导航精度，定位时间在秒级，大幅提升了治疗的准确性和可重复性，实现了基于关键脑环路的精准无创干预，显著提高了治疗效果，目前已获批准国家医疗器械注册证。

## 基层药品联动管理改革加速推进

# 从“各自为战”走向“集团作战”

□本报记者 宁艳阳

经过一年多的基层药品联动管理改革，县域药品供应保障范式正在被系统性重构：不再是单体医疗卫生机构的“各自为战”，而成为县、乡、村三级医疗卫生服务体系的“集团作战”。在这个过程中，各地遵循国家总体部署要求，积极发挥基层首创精神，探索出一系列贴合群众需求、符合临床实际、突破制度壁垒的创新举措。这些源自一线的“微改革”，不仅解决了药品通达基层“最后一公里”的问题，也使得县域药品供应保障网络更加坚韧且充满温度。

### 药品增加，患者留下了

有的药品，乡镇卫生院有，村卫生

室没有；有的药品，县医院有，乡镇卫生院没有。因此，患者只好“往上跑”，才能买到想要的药品。统一紧密型县域医共体（包括紧密型县域医共体和紧密型城市医疗集团）用药目录这一基层药品联动管理改革的核心举措，就是要转变这种情况，让患者在“家门口”的基层医疗卫生机构就能买到药、买到全药，让更多患者选择“留下来”。

省级组织是统一用药目录的基础。新疆维吾尔自治区从管理制度和技术工具两个方面发力，解决基层遴选方向不明、技术薄弱等实际问题。该自治区参照国家版遴选原则，结合当地实际，印发《基层医疗卫生机构药品遴选指导原则》《关于取消医保定点医疗机构用药品种和数量限制有关工作的通知》等文件，组织自治区药品使用监测与临床综合评价中心牵头制定《新疆维吾尔自治区医疗机构药品快速评价与目录优化专家共识（试行版）》，指导紧密型县域医共体牵头医

院做好用药目录调整优化。

截至目前，新疆已完成3轮用药目录调整优化，各医共体统一用药目录平均品种数达1012个，阶段性实现基层高血压、糖尿病、慢阻肺病等慢性病、常见病用药种类增加的目标。

江苏省在明确紧密型县域医共体用药目录统一到药品通用名、剂型、规格的基础上，进一步要求高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病的用药目录统一到厂家，重点满足分级诊疗用药需求。同时，该省全面实施个性化用药登记制度，明确适用范围、登记流程及评估处置方法等，满足患者个性化用药需求。

在各地的实践中，紧密型医联体牵头医院充分发挥主动性，立足区域疾病谱、患者用药习惯及医疗卫生机构功能定位等，因地制宜改革创新。

湖北省襄阳市老河口市紧密型医

共体用药目录已实现药品通用名、剂型、规格、价格的统一，共包含1778个产品。其中，县级用药、县乡共用药、乡镇用药占比分别为62.7%、21.7%、15.6%，既满足了县级医院复杂病症诊疗需求，又适配了基层慢性病、常见病用药场景。

青海省海东市互助土族自治县紧密型医共体以增加基层慢性病、常见病用药种类为导向，统一用药目录，并注重引入沙库巴曲缬沙坦钠、达格列净、甲泼尼龙琥珀酸钠等多种作用机理的药品。目前，村卫生室与乡镇卫生院、乡镇卫生院与医共体总医院的高血压、糖尿病、慢阻肺病用药重合率均达100%。

### 资源盘活，用药有保障了

药品增加、结构优化只是基层药

品联动管理改革的第一步。为确保这些药品稳定供应、合理使用，各地选择了同一路径——一体推进县域中心药房和审方中心建设。

黑龙江省将建设县域中心药房纳入省政府工作报告和新时代幸福龙江建设20件民生实事，以此为载体，推动县域内基层用药“采、供、用、报”联动管理机制建设。

该省制定县域中心药房建设任务清单，明确8个方面50项具体任务。其中包括：以审核为关键，实行统一采购和“计划审核+自行采购”的采购模式；以监测为基础，开展余缺调度、临时采购、缺货登记响应等工作；以储备为重点，聚焦短缺和易短缺药品，建立成员单位自主储备和中心药房集中储备的双保障机制；以评估为途径，统筹药品管理和药学服务，推动县域中心药房和审方中心协同运转。

（下转第4版）

## 关注地方卫生健康工作会

### 新疆推动办好 14项为民服务实事

本报讯（特约记者邢靓 张楠）近日，2026年新疆维吾尔自治区卫生健康工作会议召开。会议全面部署自治区卫生健康系统2026年重点任务，要求打通防治健康全链条服务，扎实办好儿科和精神卫生服务、健康体检管理门诊服务、检查检验项目互认、就近提供血液透析服务、早孕关爱行动、优化疫苗接种服务等14项为民服务实事。

会议强调，要持续加强党对卫生健康工作的全面领导，精准把握政策方向和创新举措，科学编制“十五五”规划和各专项规划。始终坚持以基层为重点，精准实施医疗卫生强基和康复护理扩容提升工程，稳定二级医院运行，调控三级医院规模、发展速度，优化结构，全面提升医疗卫生服务公益性、可及性和能力水平。深化医药卫生体制改革，重点抓好以公益性为导向的公立医院改革工作，以地市为单位整体推进“学三明、抓医改”工作，全力推进紧密型县域医共体建设，持续提升重大疾病和传染病防控能力。坚持中西医并重，推进中医药产业升级和中医药产品优质高效供给，做强做大中医药事业和中医药产业。坚持人才强卫，优化人才“引育留用”机制，积极搭建产学研医协同创新平台，扎实推进丝绸之路经济带核心区医疗卫生服务中心建设。推动兵地卫生健康工作深度融合。

会议要求，以重大慢性病为切入点，全面发展防治健康服务。提升孕产妇和新生儿急危重症救治能力，完善老年健康服务体系。大力发展普惠托育，促进人口高质量发展。强化公共卫生服务，健全医防协同机制，全面推进疾控机构融入紧密型县域医共体建设，持续提升重大疾病和传染病防控能力。坚持中西医并重，推进中医药产业升级和中医药产品优质高效供给，做强做大中医药事业和中医药产业。坚持人才强卫，优化人才“引育留用”机制，积极搭建产学研医协同创新平台，扎实推进丝绸之路经济带核心区医疗卫生服务中心建设。推动兵地卫生健康工作深度融合。



邮发代号：  
1-20  
全年价格：  
456元

扫码订健康报

首席编辑 李阳和  
实习编辑 李静



### 新春走基层

## “这里就像我的第二个家”

□特约记者 叶利民  
通讯员 赵仕宇 李浩云

近日，在云南省楚雄彝族自治州牟定县人民医院，62岁的尿毒症患者李建国（化名）熟练地停稳电动三轮车，拎起保温杯，直奔门诊楼三楼的血液透析室。他从家里骑到医院仅用了10分钟，而之前他为了进行血液透析得花半天时间赶往楚雄市。

“以前，全县的尿毒症患者都得到30多公里以外的楚雄州人民医院接受治疗。我天不亮就得起床赶班车，单程就得耗费近3个小时。”李建国说着挽起衣袖，露出手臂上凸起的动脉内瘘——这道陪伴他10年的“生命线”，见证了牟定县县域透析从无到有、从弱到强的变迁。

### 解决资源紧张问题

2015年，李建国确诊终末期肾

病，这意味着他必须靠血液透析维系生命，可彼时的牟定县没有一家医院能开展血液透析服务。

“当时，在门诊最常听到的就是患者及其家属的抱怨与求助。有患者为方便透析在楚雄州人民医院旁边租房独居，还有人因路途远、费用高而无法规律透析。”牟定县人民医院血液透析负责人李浩云主治医师表示。

为了缓解患者的奔波之苦，2015年，牟定县人民医院着手建设血透室，积极争取支持，选派医务人员赴上级医院系统学习血液透析相关技术。历经一年多的筹备，2016年3月，牟定县人民医院血透室正式启用。初期，5个透析单元及相关核心设备的投入，实现了县域透析服务零的突破，为患者家庭带来了希望曙光。

随着需长期维持透析的尿毒症患者数量的增加，血透室原有的床位逐渐无法满足就医需求。“最多时，科室一天要接诊20多名患者，床位必须轮流使用，患者等候时间长。科室透析班次从每天1班逐步增加到常规3

班，有时还会加至夜间第4班，医务人员常常“连轴转”。”李浩云说。

为破解这一难题，牟定县稳步推进血透室扩容升级：2020年，透析单元增至8个，暂时缓解了床位压力；2023年，牟定县将血透室扩建列为重点民生工程；2024年，牟定县人民医院启动血透室扩容升级工程。此次扩建总投资240余万元。扩建后的血透室占地500平方米，透析单元增至16个并预留2个机位；布局更科学，设置独立治疗区、候诊区等多个功能区，新增吸顶式空气消毒系统、中央空调等。

### 守好质量与安全生命线

在扩容的同时，牟定县人民医院更注重医疗技术提升，全力筑牢患者生命安全防线。

### 送健康到乡村

近日，浙江省淳安县汾口镇鲁村文化礼堂内暖意融融，一场融合了健康服务与祝福的“健康护航 护航新春”活动在这里举行。在活动现场，淳安县第二人民医院内科、外科、中医康复科等科室党员医骨干，耐心细致地为村民提供义诊、咨询、用药指导等服务。一旁的长桌前，医院特邀的书法家老师在为村民写春联、送“福”字。

通讯员余慧倩 何嫩兵  
特约记者郑纯胜  
摄影报道

### 37项医疗大健康场景需求 入选雄安未来之城场景汇

本报讯（通讯员张佐斌 特约记者肖建军）2月5日，第三届雄安未来之城场景汇首批场景需求正式发布，涵盖空天信息、低空交通、机器人、医疗大健康等9个前沿方向共564项场景需求，总投资达92.9亿元。其中，医疗大健康场景需求共37项，投资达2.2亿元。

据悉，医疗大健康场景需求以“数智医疗健康未来”为主题，共设置3个赛道：一是健康大数据应用场景，包括河北医科大学第二医院15家医疗机构提出的AI眼底病诊疗、影像AI辅助分析诊断、病理切片3D重建、智能处方管理等需求。二是智慧医院场景，包括秦皇岛市工人医院等13家医疗机构提出的互联网一体化诊疗、智慧药房、医院智慧管理、AI导诊等需求。三是中医药传承创新场景，包括北京大学第三医院秦皇岛医院等提出的中医智能审方、中医智能诊疗等需求。

据悉，雄安未来之城场景汇是河北省自2023年起精心打造的新创平台。场景汇组委会将以场景需求为导向，以场景汇大赛为媒集聚创新技术，切实选出一批市场前景大、实用性强、与场景适配的高价值技术成果，优先推荐给场景需求单位。本届场景汇大赛将于4月至6月举办。目前，大赛报名通道已全面开启。

### 国家卫生健康委工作组 赴湖北督促调查 精神病院有关问题

新华社北京2月5日电 据国家卫生健康委相关负责人2月5日介绍，国家卫生健康委高度重视媒体反映的湖北省襄阳、宜昌部分精神病院存在违规收治、涉嫌套取医保资金、侵害患者权益等问题，已派出相关司局负责同志和专家赴湖北，督促指导地方做好调查工作，依法依规严肃处理。同时，要求各地卫生健康委对各级各类精神专科医院和科室加强监管，规范诊疗服务，切实保障患者权益和人民群众健康。