

新春走基层

记者手记

持续推进医疗卫生强基工程,是今年全国卫生健康工作会议部署的重点工作之一。医疗卫生强基工程“强”哪些方面?走在贵州省黔南布依族苗族自治州长顺县的山间村落,记者找到了这个问题最生动、最温暖的答案——“强基”是扎实的服务体系、医者不忘初心的坚守,以及融入日常、惠及千家万户的健康实事。

“强基”强在筑牢服务体系的“硬底盘”。近年来,长顺县以紧密型县域医共体建设为抓手,推动资源下沉、体系重组,让群众在“家门口”就能获得优质便捷的医疗服务。

“强基”强在医者坚守的足迹里。长顺县教操乡打召村村医柏华丽带着医药箱、背着健康档案,在村寨中巡诊23年。在外出学习培训和上级医院的带教中,她不断成长,既守护了家家户户的安康,也成为基层医者鲜活的写照。

年复一年,“家门口”的优质医疗卫生服务扎根乡土,为乡亲们解了忧,打开了幸福生活的门。

□本报记者 郭蕾 张丹
特约记者 姚媛媛 张晔摄影报道

1月29日早晨,被细雨润透的贵州省麻山地区,更添几分灵秀。从黔南布依族苗族自治州长顺县县城出发,车辆在山路颠簸约1小时40分钟后,记者终于抵达教操乡打召村。村落间,忽远忽近的鞭炮声与猪叫声应和着空山新雨,迎接着新春到来。

“腊月到,年猪叫”,进入腊月,长顺县的一户农家小院里热闹起来,柴火灶炊烟袅袅,乡亲们合力捉年猪,邻里围坐,共享热气腾腾的年猪饭。这场热闹的筵席,成为邻里联络感情、家人团聚的纽带。

然而,这番热闹却与打召村卫生室村医柏华丽擦肩而过——临近春节,大批外出务工人员集中返乡,她必须加快节奏,在春节前完成对慢性病患者的上门访视与健康摸底。

扎根于此23年,柏华丽早已数不清错过了多少顿杀猪饭。她的微信朋友圈里,最新一条仍停留在哥嫂喊她回家吃杀猪饭的消息——那天,她又一次因值班未能赴约,家人细心将饭菜打包,送到了村卫生室。两盒温暖的饭菜,承载了亲人对她的支持和牵挂;23年的坚守,亦是柏华丽对村民不忘初心的守护。

一袭白衣、一只药箱、一个背篋,吃过早饭,柏华丽便踏上了上门送医的路。她要走访4户人家,最远的是山那边的梁林保家——从村卫生室出发,需先穿过整条村路,再爬三段盘山坡、下两道坡,步行30分钟才能到达。出发前,记者称量了她的背篋和药箱,总重足有9.5公斤。

雨后山路湿滑,柏华丽走得很慢、很稳。“已经走习惯了。现在修了大路好多了,以前只能从山里的小路穿过去,那可真叫危险。”她说,“我不敢骑摩托车,路滑、弯急,宁可一步一脚踏实走。早点出发,就能多看几户人家。”

打召村地处麻山腹地,是苗族聚居村寨,共有23个村民组,散居着1698人,以留守老人和儿童为主。因村民居住分散,柏华丽把日常诊疗服务统筹安排到每个工作日,主动上门问诊,定期走遍全村。谁家该复诊了,谁家孩子该接种疫苗了,哪家老人的药快吃完了,她都一一记在心里。

几公里外的石砖屋内,炉火正暖,四代同堂。梁林保一家围坐炉边,等候着柏华丽的到来。对于这位村医,29岁的梁林保再熟悉不过——自打6岁起,梁林保每逢感冒生病,便不用再奔波到镇上输液了。

“林保哎——”一声熟悉的吆喝从门外传来,一家人连忙起身相迎。梁林保的两个孩子欢快地跑出去,分瓜子给柏华丽吃。柏华丽走进屋,先来到81岁的阿婆身边,仔细为她检查身体、测量血压;接着又查看了梁林保母亲腰部的旧伤;两个孩子则排着队、乖乖张嘴,让柏华丽检查牙齿。

“来,让阿姨看看牙齿……哎呀,有虫牙哦,要少吃一点糖。”柏华丽一边仔细检查,一边温和地说,“上次你们答应我要认真刷牙的,快去把牙刷拿来,我检查一下有没有做到。”两个孩子立刻转身跑去取牙刷,争先递到她面前。柏华丽接过牙刷示范动作,一遍遍教他们正确刷牙,还耐心讲解护牙小知识。

望着眼前活泼健康的孩子,梁林保心里涌起一股暖意。他对记者说,今年家里喜事接连不断——妻子刚生了宝宝,弟弟也娶了媳妇,注定是团圆美满的一年。被问及新年愿望时,他顿了顿,认真说道:“我现在最大的愿望,就是全家人都健健康康。”

这不仅是朴素的心愿,更是现实的需求。梁林保是家中的顶梁柱,奶奶与父母年事已高,几个孩子尚且年幼。只有家人平安健康,他才能安心在外工作。

“去年夏天,我妈干农活伤了腰。当时我媳妇快到孕中期了,实在没办法,我们只能提前结束在浙江打工,赶回老家。”梁林保回忆道,“还好有柏医生,她每两个星期就会来家里一趟,给全家人检查身体,还提示我们定期产检,按时带我妈去镇上复查。我妈恢复得挺快,等过完年,我就能放心出门打工了。”

正说着,梁林保的妻子抱着刚满月的孩子从楼上走了下来。柏华丽立刻上前,小心翼翼地接过婴儿,仔细查看了孩子的皮肤、腹部和肢体活动情况等。接着,她细致询问了产妇的保暖情况、饮食起居,并逐一耐心叮嘱注意事项。

检查结束后,一家人陪着柏华丽围炉烤火。火光映着一张张笑脸,家常闲谈间,不时穿插着健康提醒。“这几年在浙江打工,我也把在那边学习到的健康习惯带回来了。”梁林保说,“现在家里吃肉尽量吃新鲜的,少吃腌制食品,每餐都要有青菜。家里平时也经常打扫,保持干净。”他接着说:“明年大女儿该上学了,我打算把孩子们都接到浙江去。一家人在一起才是家。”

返回村卫生室的路上,柏华丽回忆起过去。“我的爷爷是赤脚医生,母亲是村医。在我家,医者仁心不仅是一句誓言,更是家风传承。”她说,“当初来到教操乡,条件很苦。村卫生室只有两间旧屋、一张病床,医疗设备和药品都比较少,连听诊器都是我自己带来的。”

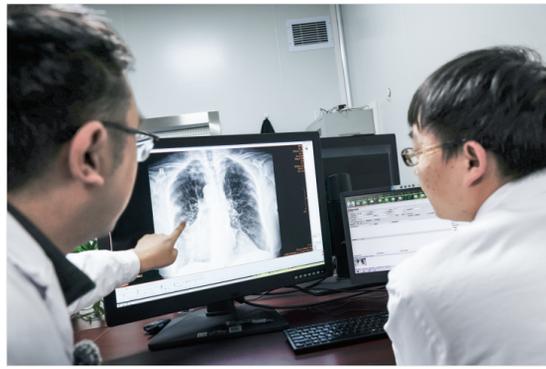
那时,乡亲们多依赖民间偏方治病,对这位新来的年轻医生不是特别信任。柏华丽没有气馁,主动走出诊所,挨家挨户地拜访,耐心地向村民们讲解医学知识,用最真诚的态度和专业的医术,一点点赢得了村民们的信赖。

她的坚守与成长,恰逢乡村医疗卫生事业发展的东风。作为全国紧密型县域医疗卫生共同体建设试点县,自2019年起,长顺县深化医药卫生体制改革,创新“县乡村一体化发展”工作思路,组建长顺县医疗集团中心医院,着力破解群众“看病难、看病贵、看病繁”问题,全县医疗服务水平持续提升。

“我们整合3家县级医院组建医共体总院,将全县17个乡镇(社区)卫生院、69个村卫生室全部纳入医共体管理,构建紧密型县域医共体,实行县乡村一体化管理。”长顺县卫生健康局党委委员(主持工作)张文进介绍。

打召村卫生室也搭上了这班“升级快车”,原本狭小简陋的诊室扩建至90平方米,规范设置诊疗室、治疗室、处置室、药房等功能区,新增健康一体机、血糖仪、药品阴凉柜等设备,面貌焕然一新。

春节将至,柏华丽两口早早备齐年货、炕好腊肉,只等在外地医院实习的儿子回家过年。“儿子也是学医的,学的临床专业。”柏华丽说,“他说毕业后也要到基层,做群众的‘健康守门人’,我和他爸都支持他。”



左一 1月28日,长顺县广顺镇中心卫生院医生通过远程医疗系统,与长顺县人民医院专家协同为患者进行B超检查。

左二 1月28日,长顺县人民医院放射影像中心医生通过远程医疗系统,为下级医院传来的影像检查出具诊断报告。



扫码看视频报道

守护苗乡,守护年



1月29日,村医柏华丽到村民梁林保家中巡诊,为家里的老人和孩子检查身体。



1月29日,在打召村的山路上,柏华丽携带药箱,步行前往村民家中巡诊。



1月29日,在打召村卫生室内,柏华丽为老人进行诊疗。



1月29日,巡诊途中,柏华丽遇到熟悉的村民,便停下脚步交谈。她仔细询问对方近期的身体状况与用药情况,并给予健康提醒。



1月29日,柏华丽到卫生室附近的村民家中巡诊,为村民测量血压、血糖及体重,并叮嘱日常健康注意事项。问诊结束后,柏华丽登记该患者的随访记录。



1月29日,在村民梁林保家,柏华丽细心询问其女儿的健康与生长发育情况。



1月30日,长顺县卫生健康志愿服务队上白云山镇集市开展义诊活动,为往来群众提供健康体检和健康咨询服务。