



## 全国卫生健康法治工作会议召开

■坚持和加强党对卫生健康法治建设的领导  
■健全完善卫生健康法律规范体系  
■全面加强卫生健康领域依法行政  
■推进医疗卫生机构法治建设  
■提升卫生健康法治宣传教育质效

本报讯（记者宁艳阳）2月10日，2026年全国卫生健康法治工作会议在京召开。国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮出席会议并讲话。

会议指出，2026年卫生健康系统要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平法治思想和健康中国重要论述精神，坚持和加强党对卫生健康法治建设的领导，健全完善卫生健康法律规范体系，全面加强卫生健康领域依法行政，推进医疗卫生机构法治建设，提升卫生健康法治宣传教育质效，有效增强人民群众卫生健康法治获得感。

会议以视频形式召开。全国人大常委会及其常委会机关、中央和国家机关各局负责同志，国家卫生健康委各局负责同志，在京中央直属医院负责同志在分会场参会。各省、自治区、直辖市卫生健康委负责同志，在京中央直属医院负责同志在分会场参会。

### 关注国家卫生健康委新闻发布会

#### 不要轻信“轻医美”营销话术

本报讯（记者崔芳）2月10日，国家卫生健康委在京召开“时令节气与健康”新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司司长谢杨提示，一些不良商家借机炒作“容貌焦虑”，隐瞒医美风险，甚至在不具备资质条件的情况下，非法开展“轻医美速成班”等活动，学员间互相注射美容针等操作导致的致残致残事件时有发生，不具备医师资质的人开展医美活动会给公众带来极大健康风险。

谢杨指出，“轻医美”通常指通过注射、光电项目、生物技术等开展的非手术类医疗美容项目，本质是医疗行为，必须在取得医疗美容服务资质的医疗机构开展，由专业医务人员操作。生活类美容机构、美发店、美甲店等严禁开展“轻医美”项目，公众切勿贪图便宜或心存侥幸，将健康与安全置于不顾。“轻医美速成班”将医疗行为“生活化”，通过模糊资质、简化技术等手段蒙蔽消费者，往往存在非法行医、冒名培训、非法使用销售医美药品及医疗器械、颁发假培训证（资格证）等多种违法行为。公众不要轻信“三天速成学打针”“零基础小白放心学”等营销话术。



扫码看《通知》全文

## 十件为民服务健康实事这样做

本报讯（记者杨世嘉）2月10日，国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局联合发布《关于实施2026年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》，明确在全国卫生健康系统组织实施十件为民服务实事项目，更好解决群众急难愁盼健康问题。

一是新增1000家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供儿童常见病、多发病诊疗服务。各地要梳理辖区内尚未提供儿科诊疗服务的基层医疗卫生机构名单，指导相关机构按照服务能力标准要求，加强儿科医疗服务人员、设备等配备，11月底前实现全国新增1000家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供儿童常见病、多发病诊疗服务。

二是新增110个县提供心理门诊

服务。各省级卫生健康行政部门要会同中医药、疾控主管部门梳理辖区内不能提供心理门诊服务的县，督促指导县级公立医院参照有关规定设置心理门诊。原则上11月底前，人口较集中、需求较大的县应至少有1所县级公立医院提供心理门诊服务。

三是三级公立综合医院均提供健康体检管理门诊服务。各地于11月底前实现辖区内三级公立综合医院均提供健康体检管理门诊服务。

四是地级以上市为基本单元，推进二级及以上医疗机构检查检验项目互认至少达到300项。11月底前，实现地市内二级及以上医疗机构互认项目超过300项。

五是常住人口超过6万的县均

能提供血液透析服务；全国新增350家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供血液透析服务。新设置的血液透析室不迟于11月底具备提供透析服务能力。

六是全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务。11月底前，各地实现设有妇产科的医疗机构普遍提供早孕关爱门诊服务，各省级卫生健康行政部门要督促指导做好早孕门诊设置工作。

七是全国新增普惠托位15万个。各省级卫生健康行政部门会同有关部门开展托育服务质量提升行动，全面落实托育服务规章制度和标准规范。

八是为13周岁女孩免费提供国家

免疫规划人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种服务；乡镇卫生院和社区卫生服务中心均提供周末疫苗接种服务。各省级疾控部门统筹协调加快国家免疫规划HPV疫苗集中采购，及时将疫苗配送至接种单位并完成免疫规划信息系统改造、预防接种培训等准备工作，2月底前启动疫苗接种。

九是开展3200名“西学中”骨干人才培训。考核合格人员根据有关政策文件要求使用中医药技术和方法。

十是举办“时令节气与健康”发布会，全国举办1万场以上健康知识讲座，推进健康科普服务融入群众日常工作和生活。各省级卫生健康行政部门重点做好心理健康、健康体检管理、

慢性病和传染病防治、癌症早筛、儿童青少年“五健”等相关知识发布。

《通知》围绕压实工作责任、强化支撑保障、抓好成效巩固、加强宣传引导4个方面，对实施为民服务实事项目提出工作要求。《通知》强调，要加强工作调度和跟踪指导，及时研究解决遇到的问题，确保如期优质兑现承诺、惠及群众。

### 新春走基层

#### 北京近300家医院接入统一挂号平台

本报讯（记者郭蕾 特约记者姚秀军）记者近日从北京市卫生健康委获悉，经过持续推进信息化建设，北京市已将在京全部二、三级医院预约挂号、报告查询等功能接入全市统一平台。市民进入“京通”小程序，点击首页的“健康服务”专栏进入预约挂号统一平台，可查询、预约北京市全部近300家二、三级医院的门诊号源。

据了解，该平台统一了各医院放号时间，并能根据用户位置精准推送相关号源；打造覆盖诊疗全链条的就医服务基础设施，实现线上缴费、医保结算、查看检查检验报告和医学影像（可跨院调阅）；推出“老年关怀版”，简化操作流程，极大方便老年患者就医。

北京市卫生健康委信息化与大数据处处长邓增介绍，据统计，北京市预约挂号统一平台单日挂号量峰值突破13万次，2025年挂号量近2500万人次，占北京市二、三级医院线上预约挂号量的约40%。

#### 辽宁召开住培重点专业基地座谈会

本报讯（特约记者郭睿琦）近日，辽宁省卫生健康委召开全省住院医师规范化培训重点专业基地座谈会。会议总结交流实践经验，剖析管理难点、堵点问题，推动该省住培专业基地规范化、同质化水平持续提升。

会议强调，辽宁省住培重点专业基地要从4个方面蓄势发力。突出自身能力建设核心地位，紧扣住培内涵建设要求，持续提升管理效能与培训质量。强化责任担当，着力打造专业基地标杆，为全省住培工作提供可复制、可推广的经验。彰显示范带动作用，扎实开展“一对一”精准帮扶，带动薄弱专业基地补齐短板、共同提升。聚力打造住培特色品牌，在教材编制、标准优化、信息化建设等方面加大创新力度。

新春将至，年味渐浓，家家户户洋溢着欢欢喜喜搞卫生、干干净净迎新春的气氛。带着对新春的憧憬，装点健康家园的冬季爱国卫生运动在各地的大街小巷热闹地开展起来。

“新春走基层”相关报道见今日第4版——

#### 爱卫扮靓健康年

## 这老两口的血透之路

□本报记者 吴风港  
特约记者 郝东亮  
通讯员 暴晓翔

山西省沁源县地处太岳山东麓，被群山环抱。全县14万常住人口中，有约60名需要进行血液透析治疗的患者。新春临近，记者来到沁源县，体验血液透析患者的治疗之路。

该县的血液透析中心建在位于郭道镇的沁源县第二人民医院内，距离县城约35公里。沁源县第二人民医院院长贾永刚刚解释，沁源县地形狭长，郭道镇位于沁源县中心，把血液透析中心建在这里虽然离县城远了些，但可以更好地照顾到偏远地区的患者。

2月4日清晨，沁源县的气温低至零下10摄氏度。6时50分，记者来到64岁的血液透析患者张爱珍的出租屋，这间临近血液透析中心、用红砖砌成的老房子里亮着灯。记者透过玻璃看到，张爱珍的丈夫王锦虎正帮她穿红色棉外套。

穿上红红红红鞋的张爱珍显得很有精神，丝毫不见病怏怏的样子。王锦虎给她戴好口罩和帽子后，扶着她出门上轮椅，推着她去血液透析中心。

记者跟在老两口身后。68岁的王锦虎虽然个子不高，头发全白，但身体健壮，推着张爱珍丝毫不吃力。老两口的家离血液透析中心只有2分钟脚程，每次张爱珍去做血液透析，王锦虎都会这样推着她去。

7时，天还没亮，血液透析室内早已灯光明亮，护士长邓俊峰正带着护士们进行患者上机前的准备工作。此时，大厅已有不少患者陆陆续续前来等候治疗。“单次血液透析治疗耗时约4个小时。春节期间，为了让患者早点回家团圆，血液透析中心会提前至6时开门，每天有1名医生和3名护士轮流值守，确保血液透析服务不中断。”邓俊峰说。

王锦虎把张爱珍扶到病床上安置好后，便要去门诊楼打扫卫生。“老两口从2022年开始来这里透析，他们家庭条件困难，医院给王锦虎安排了一份保洁员的工作，让他既方便照顾老伴也能补贴家用。”血液透析室主任张宏说。

中午，张爱珍血液透析结束，王锦虎来接她回家。记者经交谈得知，老两口老家在45公里外的王和镇后沟村，张爱珍每半个月要进行5次血液透析，王锦虎心



沁源县第二人民医院血液透析室内，医务人员与患者交流病情。

特约记者郝东亮摄



王锦虎望着血液透析室内的张爱珍。 本报记者吴风港摄

疼老伴路上遭罪，便在医院附近租了一间房常住。房租一年3000元，对老两口来说不是小数目。

2010年，张爱珍罹患尿毒症，王锦虎带着她四处求医，得到的治疗方案都是要进行规律的透析治疗。

王锦虎说：“每次出县城，来回都要好几个小时。有次去陕西西安看病，绿皮车坐了10个小时。”因此，在家里就能操作的腹膜透析成了老两口的“救命稻草”。但由于创口维护不善等原因，张爱珍的病情不断加重，两颗肾脏先后被切除，只能依赖规律的血液透析治疗维持生命。经医生介绍，2022年，老两口来到沁源县血液透析中心进行治疗。

第一次在沁源县做血液透析治疗，王锦虎就收到了惊喜。在结算费用时，他发现只需要支付十几元的药费即可，血液透析费无需缴纳。

张宏介绍，自从2015年血液透析中心成立后，不少外出透析的患者回来了。他们中，一些人的家庭因病致贫、返贫风险大。于是，2017年，在县委、县政府的支持下，沁源县本地尿毒症患者透析费用经慢病报销后，剩余部分全部由财政兜底。“这是真正拨给百姓的救命钱。”张宏说。

“政府真好啊，心疼百姓。”听完张宏的解释，张爱珍欢喜地说。

“不光政府好，你老汉也好，这么多年不离不弃。”张宏对记者说，血液透析患者如果不做肾移植就要终生透析，需要家人和政府共同托底。听完，张爱珍摸了摸左手无名指上的戒指。记者问：“这是你们的结婚戒指吗？”张

爱珍笑着说：“哪有结婚戒指呀，这就是她摊上买的戒指，戴着玩的。”

采访最后，记者问王锦虎新年有什么愿望。他挠挠霜染的白发，转头看向身边的张爱珍说：“希望她能健健康康。把她照顾好，才是一个家。”

新闻延伸：  
让每一名血液透析患者都能安全便捷地获得服务，是近年来全国卫生健康系统努力推进的一项重点工作。

2025年，国家卫生健康委在全国卫生健康系统组织实施八件为民服务实事项目，“常住人口超过10万的县均能提供血液透析服务”被列为八件实事项目之一。

2026年，在2025年实施八件为民服务实事项目的基础上，国家卫生健康委决定在全国卫生健康系统组织实施十件为民服务实事项目，“常住人口超过6万的县均能提供血液透析服务，全国新增350家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供血液透析服务”被列为十件实事项目之一。



扫码看视频报道

#### 急性呼吸道传染病疫情呈下降趋势

本报讯（记者崔芳）2月10日，在国家卫生健康委新闻发布会上，针对媒体关于春运期间流感病毒及其他急性呼吸道疾病流行趋势的提问，中国疾控中心研究员王大燕介绍，目前全国急性呼吸道传染病疫情总体呈下降趋势。

王大燕介绍，我国疾控部门持续监测全国哨点医院门急诊流感样病例和住院严重急性呼吸道感染病例，并对采集的呼吸道样本开展多病种同监测，一样本多检测。哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性率前3位的病原体为流感病毒、呼吸道合胞病毒、鼻病毒。检出的均为已知常见病原体，没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

当前，全国流感疫情总体处于低流行水平，哨点医院流感病毒检测阳性率、全国报告病例数、聚集性疫情报告数均持续下降。甲型H3N2亚型为主要流行株，乙型Victoria系占比略有缓慢上升。

呼吸道合胞病毒检测阳性率呈下降趋势，北方省份高于南方省份。鼻病毒检测阳性率在一定程度波动。新型冠状病毒等其他监测的呼吸道病原体检测阳性率总体处于低水平。

#### 欢度春节 要把好“入口”关

本报讯（记者崔芳）新春佳节将至，聚会聚餐增多，如何在享受欢乐与美食的同时做好健康管理？在2月10日召开的全国卫生健康新闻发布会上，相关专家从饮食安全、健康体检管理等多个方面给出专业建议。

中国疾控中心研究员王大燕指出，春节期间聚餐频繁，饮食种类繁多，生冷荤腥摄入量增多，建议少食生冷食物，食材煮熟煮透，长距离旅行后逐步调整适应当地饮食。如果选择出行特别是出国旅行，应避免食用不明来源的水果、蔬菜及其制品，不生食或食用未经处理的生鲜食品和饮品。

中国医学科学院北京协和医院杨爱明主任医师提示，有人喝酒或者吃了较多油腻、辛辣食物后会突发腹痛，要学会识别必须立即就医的危险信号。特别要注意急性胰腺炎、胆囊炎等急腹症，这些典型的表现为上腹部持续、剧烈疼痛，有些疼痛会向腰背部放射，伴有恶心呕吐、腹胀、发热等情况。如果疼痛在短时间内不断加重，伴有高热、频繁呕吐、腹胀明显甚至心率加快、呼吸急促的情况，要立即就诊。



扫码看视频报道