

健康论坛

# 校园传染病防控,要把“落实”挺在前头

□郭欣

近期,某地中学短时间内发生诺如病毒感染聚集性疫情。这一事件为学校传染病防控工作敲响警钟,凸显了严格落实传染病防控相关标准规范的重要性和紧迫性。

## 守住“黄金预警线”,确保早发现、早报告、早处置

国家卫生健康委于2020年发布的《学校传染病症状监测预警技术指南》明确规定了学校传染病症状监测的启动阈值:同一班级内,同一日出现3例及以上或连续3日内累计出现5例及以上具有发热、呕吐、腹泻等传

病相关症状的学生时,须立即启动内部预警并采取隔离、报告等措施。这条基于传染病流行病学特点设定的“黄金预警线”,是阻断疫情在校内扩散的关键所在。

从实际情况看,若在出现散发病例初期未能严格依据此标准进行及时识别、研判和响应,将导致预警机制失灵,使防控陷入被动局面:一是错失“早发现”良机,未能通过规范的晨午检和症状监测系统及时捕捉聚集性疫情苗头;二是延误“早报告”时机,未能在规定时间内(如2小时内)向属地疾控部门报告,失去专业力量早期介入的最佳窗口;三是缺乏“早处置”措施,对早期病例的隔离、对呕吐物等污染物的规范消毒、对密切接触者等的有效管理等措施未能及时跟进,致使病毒在校内持续传播。

## 落实各方责任,筑牢校园传染病防控屏障

学校传染病防控的各项标准规范,是保障师生健康的“生命线”。面对流感、诺如病毒等常见校园传染病,以及未来可能的新发传染病风险,学校必须以高度的责任感,将标准规范执行到位。

对教育主管部门和学校来说,重点要做到“五个到位”。一是责任压实到位。明确校长为第一责任人,建立健全“班级—校医/卫生老师—校领导”三级责任体系,确保责任到人。二是关键人群监测到位。在诺如病毒感染等传染病高发地区,应建立并实施食堂从业人员等重点岗位人员的定期

病原学检测制度,建议在高发季节增加检测频次,以便及时发现和管理无症状感染者。三是培训演练到位。定期对全体教职工(尤其是班主任、后勤、食堂人员)开展防控规范与实操技能培训,确保人人熟知预警标准、报告流程、应急处置方法等关键要点。四是物资储备到位。按规定配备个人防护用品、消毒剂等物资。五是自查整改到位。定期对《学校传染病症状监测预警技术指南》等文件要求,开展全流程自查,对薄弱环节和发现的问题立即整改。

对于疾控部门,需做到以下两点。一是指导监督前移。疾控部门应主动加强对学校的常态化技术指导和督导检查,帮助学校准确理解、正确应用规范,特别是指导建立并完善重点人群健康监测方案。二是预警响应联

动。接到学校报告后,疾控部门应快速响应,及时开展流行病学调查和处置指导,成为学校可靠的专业技术后盾。

另外,家长和学生也应主动配合,形成防控合力。家长需如实报告学生健康状况,引导学生养成良好卫生习惯;学生应理解并遵守学校防控要求。在传染病防控工作中,心存侥幸是最大风险,不执行标准是最大隐患。严格落实标准规范,是以最小成本、最科学方式避免大规模健康损害的关键。只有将《学校传染病症状监测预警技术指南》等规范要求不折不扣地融入日常管理、转化为实际行动,并着力强化重点环节与人群的针对性措施,才能切实筑牢校园传染病防控屏障,守护好广大师生的健康与安全。

(作者单位:中国疾病预防控制中心)

## 春节热销食品 总体安全状况良好

本报讯(记者吴少杰)春节前夕,市场监管总局组织全国各地市场监管部门开展春节热销食品安全专项检查,共抽检6.7万批次,合格率为98.38%,食品安全总体状况良好。

专项检查覆盖全国31个省份的旅游景区、大型商超、高速公路服务区、火车站周边等节日人流量大的场所,以及京东、淘宝、美团等23个网络平台。重点抽检糕点、炒货食品,以及坚果制品、糖果制品、肉制品等热门年货食品,重点检测食品添加剂、微生物、质量指标、农兽药残留等项目。

抽检结果显示,乳制品、方便食品、罐头等9类食品未检出合格样品,但仍需注意水果及水果制品、调味品中超范围超限量使用食品添加剂,以及食用农产品中农兽药残留等问题。

据了解,针对本次抽检发现的不合格样品,市场监管总局已督促属地监管部门开展核查处置,守护好节日期间人民群众“舌尖上的安全”。

## 医患共同决策 有了专家共识

本报讯(记者郭蕾)近日,医患共同决策专业术语与临床实践中国专家共识发布会暨学术讨论会在京举行。此次会议由首都医科大学附属北京友谊医院指导,由北京慈华医学发展基金会、北京健康促进会等单位主办。会上,《医患共同决策专业术语与临床实践专家共识(2026年)》正式发布。

与会专家均表示,医患共同决策(SDM)理念已引入我国近30年。长期以来,SDM在我国临床实践中面临术语不统一、概念边界模糊等问题,导致在实际操作中容易出现偏差。《共识》历经近2年时间编写与反复论证,将我国SDM提供系统的专业术语规范与理论支撑。

《共识》明确了SDM的术语定义、定义与概念、核心要素、实施路径与工具评价等关键内容。北京大学第一医院全科医学科副主任姚弥代表专家工作组、共识秘书组介绍,《共识》明确,SDM是指医患双方基于临床最佳证据,通过平等协作与充分信息共享,结合患者价值观与偏好,共同达成具有可执行性的诊疗方案。SDM有九大核心要素,包括明确医患双方的平等地位与角色、确认参与者的主观意愿、提供所有合理的诊疗方案、基于循证医学提供科学依据、深入探讨患者的价值观与治疗偏好等。此外,《共识》首选推荐的SDM临床实施路径为“三阶段谈话模型”,即团队谈话、选项谈话与决策谈话。

在专题讨论环节,与会专家围绕SDM在不同专科、不同医疗层级及基层场景中的推广路径展开研讨。大家一致认为,SDM的关键在于真正进入诊室、进入医生与患者的每一次沟通流程。未来,需在专科培训、工具开发、绩效激励与政策支持等方面形成合力,推动SDM成为临床常规能力。

## 新疆中药资源 “家底”查明

本报讯(通讯员王果平 香勇 特约记者张楠 程坐 夏莉娟)历经10余年持续攻关,一项针对新疆维吾尔自治区中药资源保护与可持续发展的系统性研究取得重要成果。日前,由新疆维吾尔自治区药物研究院牵头完成的“新疆中药资源系统调查、种质保护、生产区划与转化应用”项目荣获2025年中华中医药科技二等奖。该研究首次全面摸清新疆中药资源家底,构建了集调查、保护、区划与转化于一体的资源可持续利用体系,为自治区中医药产业高质量发展提供了科学依据和技术支撑。

项目开展期间,团队克服地域广阔、环境复杂等挑战,累计调查样地3502个、样方套17652个,采集标本15.6万份、药材样品2710份,并对150种重点药材的野生蕴藏量进行了系统评估。通过系统调查,研究首次明确自治区现有药用植物2217种、药用动物211种、药用矿物43种,并发现新记录物种4种,从而完整揭示了该区域中药资源的种类构成与分布特征。

在此基础上,项目组将国家规范与新疆实际相结合,成功构建了药用植物资源数据库、种质保存繁育体系及生产区划平台。

在研究过程中,团队还通过系统培训与实地指导,累计培养中药资源专业人才500余名,为全疆中药资源保护与开发利用储备了骨干力量。

## 有闻有说

# 推动公共体育场馆惠民开放

□关育兵(教育工作者)

近日,有媒体报道,广东省珠海市宣布在节假日及寒暑假期间开放46所学校体育场地供市民使用。不久前,国家体育总局公布《2026年中央资金补助的向社会免费或低收费开放公共体育场馆名单》,推动公共体育场馆惠民开放。两则新闻体现出破解群众“健身难”问题的清晰路径:既要盘活存量,推动学校场地共享,也要以政策赋能,保障公共体育场馆可持续运转。

长期以来,群众的健身需求与场地设施供给不平衡。一方面是大量学校内体育资源在特定时段处于闲置状态,另一方面是公共体育场馆总量不足,且分布不均。

开放学校体育场地,是低成本高效率增加服务供给的务实举措;推动公共场馆免费或低收费开放,体现了政府在提供普惠性、基础性体育设施上的责任与担当。这种“政府主导、财

政托底”的模式,为进一步满足群众健身需求提供了场地保障。学校体育场地社会共享与公共场馆的普惠开放形成有效互补:前者更具灵活性与可达性,后者则承载更专业、更综合的体育功能。

值得注意的是,无论是学校场地的共享开放,还是公共场馆的普惠开放,要行稳致远,都需解决好管理、安全、维护、可持续等共性问题。目前,有些地方通过强化资金监管、公开信息、接受社会监督来提升场馆运营效能;有的学校则借助预约系统等规范体育场地开放秩序。这些经验表明,精细化的制度设计、数字化的管理工具以及多元共治的协同机制,是确保“开得了”更“开得好”的基石。

期待更多地方未来在保障公共场馆优质开放的基础上,进一步探索党政机关、国有企业等的体育设施的有序开放,推动形成“政府保基本、市场促多元、社会广参与”的体育设施供给新格局,为全民健身提供便捷的“硬件”支撑,为全民健康筑牢运动根基。



国家医保局近日发布消息,全国范围内已实现生育津贴直接发放至个人。生育津贴直达,让生育友好更加可感。这项工作不仅解决了个体权益保障的“最后一公里”问题,还通过优化流程提升参保人员获得感,为构建生育友好型社会进一步夯实基础。(王志顺)

## 行业纵论

# 以法治护航临床用药可及和安全

□陈敬 史录文

近日,修订后的《中华人民共和国药品管理法实施条例》公布,将自2026年5月15日起施行。《条例》系统吸收近年来药品监管和医药改革实践中的成熟经验,将一系列行之有效的举措上升为制度安排,进一步细化了药品研制、生产、流通、使用和监管的规范要求,为临床安全用药、合理用药和药物可及性提供了更坚实的制度支撑。

## 坚持以患者为中心 夯实制度根基

落实药品上市许可持有人主体责任。《条例》进一步细化持有人在药品质量管理、风险控制 and 上市后评价中的法定职责,强调其对药品安全性、有效性和质量可控性承担全部责任。严格保障使用环节药品质量。《条例》严格医疗机构药品管理,要求医疗机构制定并实施药品进货检查验收、保管、使用管理制度,确保药品质量安全。

## 以临床需求为导向 加快好药新药上市

优化药品注册审评审批流程。《条例》将突破性治疗药物程序、附条件批准程序等药品上市加快通道程序上升至行政法规高度,同时明确可境外研究数据用于境内注册。这将加速临

床急需药物的研发和上市进程。构建符合中药特点的研制管理制度。《条例》明确“中医理论、人用经验、临床试验”三位一体的审评证据体系,改变了套用化学药标准评价中药的现状,让更多源于临床实践、确实有效的中药方剂能够规范化上市。

提升仿制药质量和疗效。《条例》明确要求促进仿制药研发创新,强化仿制药以对照药为基准的对比研究要求,通过严控技术要求,确保仿制药具备与原研药同等的疗效与安全性。

关注儿童、罕见病患者等特殊群体用药。《条例》明确对儿童用药品品种、采用新剂型或者新规格的儿童用药品,增加儿童适应症的药品,符合条件的给予不超过2年市场独占期。对符合条件的罕见病治疗用药品,给予不超过7年的市场独占期。针对临床急需的儿童用药品,市场上没有供应或者没有供儿童使用的剂型、规格的,明确由国家卫生健康委和国家药监局纳入儿童常用医疗机构制剂清单,满足儿童患者临床用药需求。

拓展性使用临床试验用药物。《条例》进一步细化了“拓展性使用临床试

验药物”制度,明确伦理委员会审查同意、患者或者其监护人签署知情同意后,可以在开展临床试验的机构内用于其他病情相同但无法参加临床试验的患者。这种制度设计,旨在为患者争取可能的治疗手段和生命延续的机会。

## 强化药事管理 保障科学合理用药

严格处方审核与调配规程。《条例》要求医疗机构应当加强对处方开具、审核和调配的管理,提高医师合理用药水平,防止用药安全事故。这不仅是对医师的专业监督,更是通过药师的前置审核,有效防止用药风险。特别是麻醉药品、精神药品等特殊管理品种,要求医疗机构严防此类药品流入非法渠道,从源头上杜绝药物滥用。

优化药品说明书适老化改革成效。《条例》提出,为方便老年人、老年人用药,药品上市许可持有人应当按规定,提供语音、大字、盲文等格式版本的药品标签、说明书。这一要求体现了法治的人文关怀。药品使用单

位、零售企业也应当加强对老年人、盲人和其他视力障碍患者的用药指导,告知药品说明书中的重要信息,保障准确用药和安全用药。

优化采购与监测机制,防范临床用药混淆。《条例》在行政法层面明确提出,医疗机构应当加强药品采购管理和合理用药监测。同时,进一步明确由卫生健康部门依法对医疗机构药品使用行为实施监督管理,推动合理用药要求从行业规范上升为法定责任。这有利于推动医疗机构从单纯的“供应保障”向“临床路径优化”转型,引导临床实践从“是否有药可用”迈向“精准、科学、合理用药”,为保障患者合理用药和提升临床用药质量提供制度支撑。

明确遵循科学规律和伦理原则。《条例》在总则中提出应当“遵循科学规律和伦理原则”。这一规定是从价值层面而对药品治理体系作出的基础性定位,凸显了药品区别于一般商品的特殊性,也为临床用药安全、合理和可及提供了根本遵循。医生和药师在药品使用和管理过程中应遵守一系列的伦理原则,如尊重患者的自主权、保护患者信息的隐私、以患者健康利益为核心等,以确保患者的安全、权益和健康。

(陈敬系北京大学药学院副教授,史录文系北京大学药学院教授,北京中医药大学管理国际研究中心主任)

## 党建赋能 支部书记说

# “三互·四强”筑牢坚强战斗堡垒

□郭展鹏

自2023年8月换届以来,山西省太原市卫生健康委机关第一党支部开展“三互·四强”党支部创建工作。“三互”即互教、互学、互帮,“四强”即政治功能强、支部班子强、党员队伍强、作用发挥强,在支部内形成了“一人先进带大家,一人有难大家帮,一人掉队

大家救”的良好氛围,进一步提升了党员的政治素养,增强了党组织的凝聚力、向心力。

明确职责,建强组织队伍。太原市卫生健康委机关第一党支部覆盖委机关办公室、法规科、医政医管科、中医管理科、科技教育科、老龄健康科人口与家庭发展科7个科室。支部依据相关法律法规和自身实际情况选齐配强支部委员、党小组长等骨干,明

确党支部书记、副书记、组织委员、宣传委员、纪检委员、党小组长职责,确保各项工作有章可循。支部按照科室组成、新老搭配、便利工作的原则,在已有3个党小组的基础上,划分出11个“三互”小组,旨在助力党支部实现清晰的能级管理。“三互”小组不仅在工作上互相促进、在学习上互相借鉴,更在思想上互相激励、在生活上互相关心,推动形成奋发有为、干事创业的

良好支部生态。

抓牢主线,推动学用结合。太原市卫生健康委机关第一党支部采用自学和集体学习相结合的方式,强化全体党员的理论武装。一方面,鼓励党员干部利用手机App学习模块开展自学;另一方面,每月在“三互”小组、党小组内开展自主式、研讨式、探究式学习,学懂、弄通党的创新理论,推进党的创新理论真正入脑入心、指导实践。

选树典型,营造实干氛围。太原市卫生健康委机关第一党支部通过常态化开展“榜样就在身边”典型示范活动,用身边事教育身边人,引导党员干部对照身边的榜样找差距、找不足、找方向,在支部内营造学习先进、争做先锋的浓厚氛围,筑牢基层党组织坚强的战斗堡垒。两年多来,支部共选树典型10名,其中,“担当干部”2名、“敬业模范”2名,“抗疫先锋”2名,“学习之星”2名,“本色老兵”1名,“创卫尖兵”1名。榜样选树活动不仅鼓舞了先进个人,更为全体党员明确了以学促干、比学赶超的成长路径,引导党员见贤思齐、奋勇争先,在各项工作中充分发挥先锋模范作用。

(作者系山西省太原市卫生健康委机关第一党支部书记)