

新春走基层



2月4日,北川县第二养老服务中心,北川羌山雄鹰健康护卫队队员利用凉亭空间开辟简易诊室。队员们悉心询问老年人的身体状况,并为他们进行健康检查。



2月4日,北川羌山雄鹰健康护卫队队员带领北川县第二养老服务中心的老年人进行锻炼。

2月4日,北川羌山雄鹰健康护卫队来到北川县第二养老服务中心,为这里贴上火红的春联。贴完春联后,队员们与老人合影。



扫码看 视频报道

“羌山雄鹰”护安康

□本报记者 孙勃 张可心 孙伟 徐秉楠
特约记者 喻文芬
通讯员 吴寿贵 孙玉龙摄影报道

在四川省绵阳市北川羌族自治县,“云朵上的羌寨”遇见“雄鹰”,会结下怎样的缘分?

春节前夕,北川羌山雄鹰健康护卫队来到曲山镇石椅村,支起义诊“摊位”,开设健康知识“小课堂”……“经过一番治疗,我的腰痛得到极大缓解。”当健康服务送到“家门口”,56岁的尚么她很激动。无论冬夏,尚么她总会身着民族服饰,唱羌歌、跳沙朗(当地一种传统舞蹈),热情迎接四方游客。

石椅村是汶川地震灾后重建村,门楼上“盛世羌乡”四个大字,饱含着人们的美好期望。2023年春节前夕,习近平总书记通过视频连线看望慰问基层干部群众。石椅村作为全国乡村的代表,受到总书记的亲切关怀和慰问。如今,羌山里不仅有新时代乡村振兴的蓬勃生机,还有全方位的健康守护。

雄鹰象征着力量、勇气和拼搏的精神。北川羌山雄鹰健康护卫队依托北川县第三人民医院组建,自2020年成立以来逐渐壮大,现有成员65人。从上门服务到精准帮扶,队伍的服务内涵不断深化。近日,记者跟随他们来到“群众最需要的地方”,感受别样的“健康风景”。

奔向“更好的样子”

近年来,曾被习近平总书记点赞的石椅村,生动诠释了什么是“更好的样子”。“这儿的村居环境越来越好,居民收入有了很大保障,群众健康意识也越来越强。”37岁的王静说,通过“一月一村一义诊”等活动,见到了健康护卫队的到来,她感到十分温暖。

“开展义诊要有针对性。”北川羌山雄鹰健康护卫队队员,北川县第三人民医院党委副书记、全科医生张小波介绍,比如针对居民普遍存在的颈肩腰痛,团队配备体外冲击波治疗仪,运用具有中医特色的浮针疗法等。为方便下基层,近年来,护卫队还配备了流动义诊车。“我们携带B超机、心电图机、裂隙灯等设备,为居民提供多元化健康服务。”张小波说。

张小波表示,到偏远地区进行义诊,受益最多的是老年人。辖区内最偏远的村子,距离县城的大医院有近两个小时的车程。村民若想当日往返,往往天不亮就要出门。老年人不仅腿脚不便,还容易晕车,就医十分不便。

“群众的健康需求在哪儿,我们的服务就延伸到哪儿。”张小波说,服务内涵要与时俱进。目前,团队每月开展“家庭医生上门服务”,面对面讲解疾病预防知识;常态化开展“一月一村一义诊”活动,助力老年人实现疾病早预防、早发现、早治疗;深入推进健康教育“六进”活动,提升学校、社区、敬老院等场所群众的健康素养;针对重点人群,入户开展健康评估与政策宣传。

远山如黛。凉亭里,护卫队队员围坐在一起,就成了简易诊室。北川县第二养老服务中心的老人们,一看到张小波的身影,就会热情地喊他的名字。他们中有的要求量血压,有的提出测血糖。在张小波看来,护卫队与敬老院的紧密联动,推动健康服务从“治疗”向“预防+管理”转变。

所谓“更好的样子”,也体现在群众对健康生活更有底气。针对老年人,张小波和队友开展精准筛查,提供一对一跟踪服务。久而久之,医患之间结下了深厚的情谊。记者采访时看到,北川县第三人民医院还开设“爱心病房”,为无家属照顾的老人提供悉心照护。

擦亮“幸福的底色”

“娃儿都在外务工,多亏他们来得勤……”在永昌镇新华村,85岁的左智良见到北川羌山雄鹰健康护卫队队员文志月时,忍不住眼角挂泪。多年前,他的老伴徐大珍因突发脑梗死瘫痪在床。得知这一情况后,北川羌山雄鹰健康护卫队开展了“失能老人敲门行动”,主动上门服务。

初次上门时,文志月蹲在床前,手把手教左智良如何为老伴翻身、如何更换护理垫以防褥疮。她的动作轻柔而熟练,声音温暖而坚定:“左爷爷,您的手很稳,学得很快。”看似平常的鼓励,像一束光照进屋子,给了左智良信心和勇气。文志月定期上门,不仅带来护理用品和药物,还系统传授居家照护方法。从最初的手忙脚乱到后来的从容有序,左智良甚至能从老伴细微的表情变化中,读懂她的需求。

北川羌山雄鹰健康护卫队聚焦群众需求,愈发突出服务的个性化。“我们主动对接重点对象,提供一对一指导,让健康服务更精准。”北川羌山雄鹰健康护卫队队员、北川县第三人民医院公共卫生科主任张昌静介绍,团队以家庭医生签约服务为纽带,不断提升服务效能。

这支队伍的服务“触角”不断延伸,实现了从“人找政策”向“政策上门”的转变。在永昌镇圣灯社区,年近七旬的唐永芳常年独居,家中养着一猫一狗做伴。此前,北川羌山雄鹰健康护卫队队员吴馨怡曾上门宣传“好政策”——绵阳市试点推出的家庭医生签约“医保服务包”。

“唐婆婆患有高血压和糖尿病。通过政策的精准对接,她的年均药费降至150元。老人不仅经济压力减轻了,还感受到了全面的健康关怀。”吴馨怡说。

在永昌镇裕清村,55岁的刘军曾对自己的病情满不在乎,降压药总是吃一阵、停一阵。为强化他的自我健康管理意识,北川羌山雄鹰健康护卫队队员一次次上门,苦口婆心给他讲解健康知识。渐渐地,刘军深受触动,也意识到自己是家中顶梁柱,开始注重“主动健康”。

“我是护卫队中较为年轻的一员,上门服务让我得到了很多锻炼。”吴馨怡说,她走进的不仅是患者的家门,更是他们的心门,医患间结下了不是亲人、胜似亲人的深厚情谊。

如今,越来越多的年轻医护人员加入健康护卫队,为这支队伍注入青春活力。他们以“雄鹰”为名,守护一方百姓安康。



2月4日,北川羌山雄鹰健康护卫队来到曲山镇石椅村,支起义诊“摊位”。不少村民围坐烤火,与医护人员交流健康话题。



2月3日,北川羌山雄鹰健康护卫队两位队员结成搭档,骑电动车前往永昌镇裕清村,为村民送上春节健康提示。



2月4日,北川羌山雄鹰健康护卫队到曲山镇石椅村开展义诊活动。图为医务人员引导村民进行B超检查。



2月5日,北川县第三人民医院,北川羌山雄鹰健康护卫队队员为群众介绍家庭医生签约服务政策。



2月4日,北川羌山雄鹰健康护卫队到曲山镇石椅村开展义诊活动,现场一位老年人正在等待。



2月4日,北川羌山雄鹰健康护卫队到曲山镇石椅村开展义诊活动,医务人员为村民进行眼科检查。



2月4日,曲山镇石椅村,一位身穿羌族服饰的村民接受体外冲击波治疗后,表情轻松地离开了义诊现场。