



国家卫生健康委直属机关党的建设工作会议召开

本报讯 (记者郭蕾)2月12日,国家卫生健康委召开2026年直属机关党的建设工作会议,贯彻落实中央和国家机关党的工作暨纪检监察工作会议、全国卫生健康工作会议、总结工作,研究部署2026年重点任务。国家卫生健康委党组成员、副主任,直属机关党委书记郭燕红出席会议并讲话。

会议指出,2025年委直属机关党的建设工作取得新的进展和成效。2026年,委直属机关要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大精神,全面落实党中央、国务院决策部署,以高质量党建引领卫生健康事业高质量发展,为实现“十五五”卫生健康工作良好开局提供坚强保障。

会议要求,委直属机关各级党组织要压紧压实工作责任,以落实机关党建责任制为牵引,以深化模范机关建设为抓手,全面落实2026年委直属机关党的建设工作任务,以高质量党建引领卫生健康事业高质量发展,为实现“十五五”卫生健康工作良好开局提供坚强保障。

关注国家卫生健康委新闻发布会

为民服务实事从“有”到“优”

□本报记者 郭蕾
实习记者 苏醒

2月12日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍全国卫生健康系统为民服务实事有关情况。国家卫生健康委新闻发言人胡强强介绍,为巩固拓展2025年卫生健康系统为民服务实事成效,持续提升卫生健康服务水平,更好解决群众急难愁盼健康问题,国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局决定2026年在全国卫生

健康系统组织实施十件为民服务实事项目。

惠民新举

2026年发布的实事项目,包括“三级公立综合医院均提供健康体检管理门诊服务”“全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务”“为13周岁女孩免费提供国家免疫规划人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种服务”“开展

3200名‘西医学习中医’骨干人才培养”等事项。

“如果体重管理得好,可以避免一些慢性非传染性疾病的发生发展,减轻个人、家庭和社会健康负担。”国家卫生健康委医政司副司长(主持工作)李大川说,“目前,全国有5500多所二级以上医疗机构设置健康体检管理门诊,受到人民群众的欢迎。因此,我们在总结前些年工作成效基础上,决定将健康体检管理门诊提质扩面,提出到2026年全国所有三级公立综合医院都要提供健康体检管理门诊服务。”

李大川介绍,国家卫生健康委将指导医疗机构集中设置门诊,固定专门接诊医师,同时做好宣传引导,通过建立预检分诊、预约诊疗、转诊机制,引导需要进行体重管理的群众到健康体检管理门诊接受专业化的指导和专科诊疗服务。

孕早期保健是广大孕产妇关心关注的重点。国家卫生健康委妇幼司司长傅卫介绍,早孕关爱是指对怀孕早期女性提供针对性的关爱措施。国家卫生健康委从2025年开始实施早孕关爱行动,全国二级以上医疗机构陆

续开展早孕关爱服务,取得良好成效。在此基础上,今年将“全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务”列为为民服务实事项目,下一步将重点围绕“优流程、提服务、增供给、保持续”开展工作。(下转第2版)

相关评论见今日第2版——

把实事办实,以“小切口”撬动大改革

春节养护脾胃 要饮食有节

本报讯 (记者赵星月)2月12日,国家中医药局召开健康中国中医药健康促进主题发布会之“脾胃病的中医防治”专题发布会,介绍脾胃病的中医防治与防治方法。

国家中医药局中西医结合与少数民族医药司副司长欧阳波表示,一直以来,国家中医药局高度重视脾胃病的防治工作,采取一系列举措系统推进。比如,加强专科建设,遴选确定含少数民族医药在内的53个脾胃病科作为国家中医优势专科,实现全国省级行政区全覆盖;推广规范诊疗,制定并推广14个脾胃病相关中医诊疗方案等。

中国中医科学院广安门医院主任医师、党委会书记刘震建议,春节期间,饮食上遵循“吃七八分饱”原则,给脾胃留有空间。同时,可进行运动调理,如练八段锦,达到醒脾、振奋中气和增强运化功能的目的。

“年糕、桃酥、腊肉等各类年货,从性质和加工方法来说,属于黏腻、偏咸的食物,如果长期食用,将伤及脾胃功能。”北京中医药大学东方医院主任医师、消化病研究所所长李军祥建议,一方面,控制总量,不要把它们当作主食来吃;另一方面,巧妙搭配,化解弊端,可吃清淡的食物来平衡,如豆腐蔬菜汤、小米粥等。

春节是病毒性胃肠炎的高发期。中国中医科学院西苑医院主任医师、脾胃病研究所所长唐旭东表示,这类疾病起病急、传播快,应对要及时。中医强调在治疗上采取“避其毒气,扶助正气”的整体策略。疾病初期,需辨别其是“寒湿证”还是“湿热证”,对症用药;康复期,可给予中药参苓白术丸或山药薏米粥来调理脾胃。

山西发布春节全链条医疗服务保障方案

本报讯 (特约记者郝东亮 崔志芳 通讯员杨佳)近日,山西省卫生健康委召开“时令节气与健康”新闻发布会,针对春节期间人员流动量大、突发医疗需求增加、旅游出行集中的特点,发布全链条医疗服务保障方案。

据介绍,山西省卫生健康委将统筹医疗资源,强化服务供给,全力守护群众节日健康。山西省卫生健康委已建立省、市、县三级统筹调度与应急响应机制,各级医疗机构科学排班、全时调度、一体联动,确保门诊、急诊、住院、重症监护等全环节建制运行、闭环衔接。

针对急危重症患者救治,山西省卫生健康委要求各级医疗机构急诊科保持24小时开放,“120”急救电话全天候畅通、急救车辆24小时待命;配备急救专业力量,畅通院前急救与院内救治“绿色通道”。为满足多元化就医需求,山西省各级医疗机构将动态调整日间门诊、专家门诊等服务时间与出诊计划,重点保障常见病、多发病、慢性病患者,以及“一老一小”、孕产妇等特殊群体就医需求。

在值班值守与应急响应上,山西省各级卫生健康委行政管理部门及医疗机构严格执行24小时专人值班和领导在岗带班制度,保持信息报告及时、渠道畅通,健全应急预案,全面提升快速响应与处置能力。

敬告读者

根据出版计划,本报将于2026年2月16日至20日、2月23日共休刊6期,从2月24日(周二)起正常出版。

本报编辑部

首席编辑

乔宁

新春走基层

□本报记者 姚常房 孙伟
徐秉楠
实习记者 苏醒

高山峡谷里,守护“追光”人

在四川省甘孜藏族自治州九龙县和凉山彝族自治州木里藏族自治县交界处,有一座雅砻江流域在建装机规模最大的水电站——孟底沟水电站。这是我国西电东送的骨干电源点,建成后,每年将贡献104亿度清洁电力,点亮远方475万户家庭的灯火,减少827.8万吨二氧化碳排放。

1月28日,从北京市出发,历时13个多小时,《健康报》采访团队于傍晚6时许抵达孟底沟水电站营地。

江流奔涌,不舍昼夜。在雅砻江畔,当我们惊叹水利工程如奇迹时,有一群人正在埋头苦干。2021年9月孟底沟水电站启动建设,自此几十家参建单位前前后后上万人会聚于此,为实现同一个“绿色能源梦”而努力。与此同时,医务人员扎根工程一线,守护着建设者和当地居民的健康,为推动新时代西部大开发贡献力量。

这是一个筑梦的地方

晚7时许,从孟底沟水电站营地出发,开车十几分钟,“孟底沟水电站职工诊所”的牌子映入眼帘。此时,高高的山顶仍有一抹金辉,近处是三三两两身着橙红色反光背心的水电站建设者。诊所护士长杨力在诊所门口迎接我们,这个月是她在高原坚守的第22个月。

水电站紧挨青藏高原,这里群山环抱,雅砻江蜿蜒穿梭。2007年前,这里交通条件极差,到最近的县城——九龙县城也要92公里,需翻越海拔4432米的夹金山垭口;医疗、通信、餐饮、住宿等设施更是一片空白。

历史不会辜负奋斗者。随着国家重大水电工程开发建设,孟底沟今非昔比。道路、通信等基础设施陆续补齐,医疗保障不断升级:2023年初,远在陕西省安康市的通用健康公司所属电建医疗安康医院组建医疗团队进驻雅砻江流域,在卡拉水电站成立职工诊所;2024年4月,孟底沟临时医疗站正式运营;2025年10月,孟底沟水电站职工诊所开始提供服务。

国投集团雅砻江公司孟底沟建设管理局常务副局长胡书红介绍,水电站地处高山峡谷,海拔超2000米,距离最近的县级医院超过3个小时车程,工程施工高峰期参建人员达6000人。在当地医疗资源匮乏的情况下,医疗团队及时满足了各方参建人员的健康需求,让参建人员小病不出工地、大病得到现场紧急处置。

药房、放射科、彩超和心电图室、病房……孟底沟诊所功能齐备。窗外,工程车辆穿梭;窗内,

医务人员24小时值守。诊所里,远程会诊平台已常态化运行,可随时连线后方专家;药品耗材供应有专门物流通道,确保“高原不缺货、急救不缺药”。截至2025年11月底,孟底沟诊所和卡拉诊所共提供日常诊疗服务32514人次、体检4707人次。其中,抢救急危重症患者74人次。

孟底沟与杨房沟之间的双龙路尚未贯通时,水路转运风险重重。乘船需要2个多小时,遇到极端大风天气便停航。去年1月道路通车,转运仅需40分钟车程。

“最开始的时候,医疗站建在悬崖边,下面是江,一刮风就落石头。现在的诊所能抗九级地震呢。”个头不高的杨力指着身后3层高的孟底沟诊所说。

从被誉为“秦巴明珠”的安康到位于高原深处的孟底沟,大家之所以能够攻坚克难,用安康医院院长商文超的话说,“吃苦能吃到一块儿”。这里的医务人员有近20人,平均年龄不到30岁。他们家里或有刚满周岁的孩子,或有年迈的父母,每个人都有各自家庭的困难,但都展现着最积极的一面。

用健康致敬奋斗者

当万家灯火点亮节日的夜空,当团圆的笑语飘荡在新年的春风里,医务人员和所有建设者依然默默坚守在深山峡谷的水电站。

“有一名胸痛的工人,硬撑几个小时后来医院。截至目前,孟底沟诊所和卡拉诊所为当地群众提供免费诊疗服务3000余人次,赢得广泛赞誉。”

从孟底沟诊所出发,顺着雅砻江往下走,开车约1个小时到了卡拉诊所。采访团队到达时,医务人员正要到卡拉乡田镇村随访藏族小伙扎西。

一年前,医务人员得知扎西有严重的脊柱问题,并伴随高血压、行动不便等情况时,便主动上门为他查体、送药,开启常态化的个性化治疗。瓜子、肉干、小点心……扎西妈妈一个劲儿地往医务人员口袋里装,嘴里是道不尽的“谢谢你们”。

春节是大家最快乐的日子。“一起打扫卫生,贴春联,采购食材,包饺子……”曾玉泉说。今年春节,将是她在这里度过的第三个春节。围着电饼铛,等着吃曾玉泉自制的陕西烙饼,是年夜饭时大家最期待的时刻。听说今年还有新口味:烧烤味和香葱味。

在漫长的工期内,医务人员用倾听缓解工友们的思乡之情,用温暖的话语给予宽慰与鼓励。很多工人看到医务人员醒目的工装,就会有安全感。“每年我们会对医疗服务进行不记名测评,大家对诊所评价很高。”国投集团雅砻江公司卡拉建设管理局副局长王鸽说。



▲孟底沟水电站导流洞上游标施工现场。资料图

▶1月29日,孟底沟水电站职工诊所医务人员到扎西家随访。本报记者徐秉楠摄

医务人员还主动深入村寨开展义诊、普及健康知识,与当地群众结下深厚友谊。截至今年,孟底沟诊所和卡拉诊所为当地群众提供免费诊疗服务3000余人次,赢得广泛赞誉。

从孟底沟诊所出发,顺着雅砻江往下走,开车约1个小时到了卡拉诊所。采访团队到达时,医务人员正要到卡拉乡田镇村随访藏族小伙扎西。

一年前,医务人员得知扎西有严重的脊柱问题,并伴随高血压、行动不便等情况时,便主动上门为他查体、送药,开启常态化的个性化治疗。瓜子、肉干、小点心……扎西妈妈一个劲儿地往医务人员口袋里装,嘴里是道不尽的“谢谢你们”。

春节是大家最快乐的日子。“一起打扫卫生,贴春联,采购食材,包饺子……”曾玉泉说。今年春节,将是她在这里度过的第三个春节。围着电饼铛,等着吃曾玉泉自制的陕西烙饼,是年夜饭时大家最期待的时刻。听说今年还有新口味:烧烤味和香葱味。



记者手记

在高原深处感受欣欣向荣的健康中国

“要不是他们,我可能教不过来。”采访第二天,记者遇到了复诊的心梗患者赵先生,红着眼眶的他很是激动。

孟底沟水电站开工时,赵先生从老家重庆来到孟底沟,开了一家火锅店。突如其来的心梗让他担忧身体,更担心火锅店的生意。如今,他的身体逐渐好起来了,火锅店生意也越来越红火。

在孟底沟水电站,天南地北的人们会聚在一起,夜以继日拼搏奋斗,让电能洪流从高原深处涌向全国。不远千里奔赴而来的医务人员用医者仁心守护着大家热气腾腾的好日子,把优质医疗服务送到大山深处的建设者和当地群众身边,也让他像赵先生一样的创业者生活、事业更有奔头。

深化改革的过程中,诊所背后的“娘家”——通用健康公司所属电建医疗安康医院也获得了新的发展动力。商文超指着雅砻江流域地图说:“这里、这里、这里……未来都会有水电站,还有更多职工需要我们去保障。”他的眼里闪着光。

“过年,大家一定来吃火锅呀!”离开孟底沟诊所时,赵先生向医务人员发出邀请。

无论是热气腾腾的火锅,还是老乡送来的自制腊肉,大家用自己心中的“最好”感恩守护生命之人。这不仅是对医务人员心灵的慰藉,也是来自五湖四海的人们情感的交融,更是高原深处欣欣向荣的健康中国的生动注脚。



扫码看
视频报道