

新春走基层

在春节佳节万家团圆之际,广大医务人员放弃休息、坚守岗位,在病房里悉心守护患者安康,在疾控一线筑牢健康防线,在献血屋传递生命暖流,在基层岗位守护群众平安,以责任与担当诠释医者仁心,用默默坚守撑起万家安宁。春节假期里,每一个岗位的坚守都饱含深情,每一次守护都温暖人心。

假期里,坚守岗位含深情

首席记者 张磊 本报记者 崔芳 吴风港 特约记者 沈大雷 李季 通讯员 王夏禹 聂鸣轩 张羽佳

暖意医患间流淌

“我现在很需要来杯咖啡。”2月20日大年初四上午10时,江西省九江市共青城市人民医院内二科病区,陈芬芬医生刚接班不久,就感受到了紧张的工作气氛。“我初一值班时,病区才5名患者;今天接班,已经有20多个了。”

陈芬芬告诉记者,相比于平时,春节值守的“点”不一样。她所在的内二科病区开放床位有41张,患者以患呼吸疾病、恶性肿瘤等老年人为主。平时入院的患者多,医生分白班、夜班轮替,每班有3名医生值守。春节是阖家团圆的时候,只要病情稳定,患者都会争取出院回家过年。“这也意味着,留下来的患者病情都比较重,更需要我们重点关注。”她说,春节期间值守模式调整为每班一名医生,24小时轮班,二线专家就待命,随时随到。

这天,陈芬芬从早上8时到岗就忙得团团转,先到病区巡查了一遍,发现一下子多出这么多患者,不免感到压力巨大。“新入院的患者以呼吸疾病患者为主,这和近两天气温剧烈变化有关。”陈芬芬介绍,根据往年经验,随着群众最重视的除夕、初一、初二过去,一些“老病号”陆续返院治疗。她争分夺秒办理患者入院手续、安排治疗方案,忙而不乱,直言这样的忙碌年年如此,自己早已习惯。

这时,医生办公室的门被敲响,一名中年男子换着一头白发,脸色苍白的大妈站在门口。“小陈,我心里疼得厉害,就让同事送我过来了。”大妈已经上气不接下气。“杨大妈,别怕,我先带您做个心电图。”陈芬芬放下正在操作的电脑,立即起身迎了上去。

病区还接收急诊患者?医生还记得患者的名字?面对记者的疑惑,副院长蔡国庆解释道,杨大妈是贵州人,在共青务工,2024年查出肝癌,多次入住该病区治疗,并在该科长期复诊。“她只有一个女儿,在外地打工,所以大家都会多照顾她一些。”

办公室里还剩下一名女医生,她正快速地敲击着电脑键盘。“不是每班只有一名医生吗?”记者问。“我是昨天的值班医生。”名叫赵琪的医生解释,“昨晚有个病人还没安排好,我先不走。”

赵琪告诉记者,春节值守,她最怕的就是晚上电话响。“电话一响我就紧张,最怕急诊来电叫会诊,这意味着有病情凶险的重症患者。”前一天晚上值班时,她接到过一个电话,一个紧急呼叫:电话来自药房,有惊无险;呼叫来自本病区护士——凌晨4时多,有一名患者突然昏迷不醒。“已经做了紧急处理,虽然患者病情稳住了,但原

因还没有找到,我要联系影像科的同事开检查单,然后带患者做个磁共振检查。”

今年春节,赵琪被安排除夕、初三2天值守。她表示:“要跟平时有啥不一样,就是除夕那天院领导会专门过来慰问,而且那天外卖都歇业了。”医院会准备应景的年夜饭饺子,但她更爱吃辣,就自带了自热小火锅。春晚开始前,2个孩子跟她通了话,她不在家,年夜饭全靠婆婆张罗。“全家都挺理解的,医生家庭都这样。”赵琪说。农历新年的钟声敲响时,她特意去病房巡查了一圈,见到还没睡的患者,就道一声新年快乐,医患之间的暖意在此间流淌。

时间已近中午,陈芬芬依旧在忙碌着——应对患者的突发情况、回应护士的呼叫、处理新患者的入院需求,她期待已久的那杯咖啡还没来得及喝。赵琪则匆忙挂断家里的来电,带着患者去做检查。“本来跟孩子们约好了,下班后带他们去亲戚家拜年吃午饭,看我回不去,他们也不意外,已经先出发了。”赵琪说。

疾控人的责任与担当

马年新春,春城云南昆明的街巷处处洋溢着团圆氛围。当千家万户共叙温情时,昆明市西山区疾控中心的值守人员身着防护装备,奔走在管辖的6个污水处理厂,默默守护着公共安全的“隐形哨点”。这份坚守虽不为大众所熟知,却以专业与执着为底色,用每一次精准采样、每一组严谨检测,为群众筑起一道坚固的健康防线,在新春佳节里书写了疾控人的责任与担当。

大年初一清晨,薄雾如纱。丝丝凉风掠过昆明市第一水质净化厂的围栏,卷起地面细碎的落叶。西山区疾控中心传染病防治科科长张亚谋仔细整理好防护服的领口与袖口,娴熟地完成污水采样、密封、标记的每一个规范步骤。“样本精准是生命线,一丝偏差就可能影响检测效果,更可能错过病毒预警的最佳时机。”他轻声说道,专注地在记录单上详细标注采样的时间与点位,笔尖划过纸张的沙声,带着新春里动人的节拍。

污水检测是疾控工作中默默无闻却至关重要的一环。精准采样,及时捕捉病毒传播的蛛丝马迹,可为疫情防控决策提供坚实的科学依据。春节期间,人员流动频繁,家庭聚餐增多,新冠病毒、诺如病毒的传播风险随之上升,此时的每一次采样、每一次检测,都关乎辖区居民与游客的生命健康。“越是万家团圆时,我们越要守好岗、尽好责。群众的平安顺遂,就是我们值守的最大心愿。”西山区疾控中心副主任段鑫的话,道出了疾控工作者的心声。

张亚谋告诉记者,春节期间车流密集,极易延误样本送检时效。为此,采样人员提前规划最优行车路线,每日提前一小时启程,确保每一份样本都能在规定时间内送达实验室,守住



江苏省徐州市红十字血液中心护士在给献血者采血,为化验做准备。

本报记者吴风港摄

监测工作的“第一时效”。同时,针对春节期间水厂值班人员减少等问题,提前与水厂主管部门沟通协调,落实春节期间联系人名单,详细报备采样计划,保障采样工作顺利推进。

此次新春值守,严格对标日常监测标准,按照既定方案推进——新冠病毒每周二采样;诺如病毒高发期为1月至3月,每周二、周四采样;脊髓灰质炎病毒每月第一个周二采样。6个采样点位全覆盖,确保监测数据的连续性和准确性,为后续辖区公共卫生防控提供可靠支撑。

上午9时许,首批采集的污水样本准时送达西山区疾控中心实验室。检测人员俯身于精密的检测仪器前,目光专注而坚定。试管轻轻碰撞清脆声响,键盘敲击的连贯节奏,交织成实验室里独有的“新春乐章”。

“检测过程中我们最关注两大核心指标。”张亚谋介绍,一是病毒阳性率的变化趋势,将当日新冠病毒、诺如病毒检测结果与历史同期、上周数据对比,精准研判疫情流行强度;二是Ct值(循环阈值)不超过34这一关键阈值,这是判断是否需要将样本送至市疾控中心进行靶向测序、跟踪病毒变异的重要标准。按照要求,所有检测结果须在完成后12小时内,通过中国疾病预防控制中心信息系统健康危害因素子系统报送,确保不迟报、不漏报、不错报。春节期间,该实验室实行24小时轮班值守制度,精密仪器时刻保持待命状态,检测试剂、防护用品提前足量备齐,流调、采样及检测人员均经专业培训持证上岗,全面做好各类异常情况的应急处置准备。

坚守中亦有温情相伴。去水厂采样时,厂区值守人员递上的一杯热水、一句简单的“你们辛苦了”,驱散了疾控人身上的寒意;采样与检测专班默契联动,采样人员冒寒归来,实验室同事早已做好准备,一句“样本到了”“马上检测”,满是彼此的支撑与信任。而检测数据平稳无异常,便是值守人员最期盼的成果。这份看似“无功而返”的坚守,正是对辖区公共卫生安全最有力的守护。

值守背后,是家人的理解与默默牵挂。段鑫坦言,自己每年春节都坚守岗位,错过了太多与家人团圆的美好时刻。起初家人也有不舍,但慢慢读懂了这份工作的意义后,便默默扛起了家里的一切。一句“注意安全”,便是自己前行的最大动力。

除夕夜,河南省灵宝市第一人民医院血液透析室里依旧灯火通明,仪器的“滴滴”声成为这里独有的“新年

律”,人们终于可以给繁忙的工作按下“暂停键”,回家与家人团圆。然而,创伤急救、手术治疗等临床用血需求,并不会因节日而减少。近日,记者跟随“返乡大军”来到江苏省徐州市,了解当地春节期间的无偿献血情况。

2月20日正月初四上午8时45分,记者走进位于该市云龙区的徐州血液中心献血屋,看到4名护士正在为3位献血者进行健康征询、采血化验等准备工作。“献血屋8点半开门,但是我们会提前到岗做准备,这样就可以减少献血者的等待时间。”护士周夕煜介绍,春节期间每天有十多位献血者前来,人数与平时差不多。为了保障春节期间的用血需求,献血屋每天都开放,护士会轮流值守。

坐在躺椅上边吃零食边“刷刷”的刘女士正在捐献血小板,她已连续献血7年,对献血屋各项流程轻车熟路。“7年前,俺妈得了子宫肌瘤做手术,医生说有大出血的风险,建议家人先献血备用。”刘女士说,自那之后,她每年都会坚持献血,希望可以帮助更多人。

前来献血的,还有出租车司机、徐州市“雷锋车队”队员杜文超。“杜师傅来啦,今天还跑车吗?”护士问。“不跑啦,今天没啥事,献血完就回家。”杜文超说。杜文超已连续献血28年,累计献血56次。因多年来坚持献血,他和献血屋的医护人员早已成了老朋友。“每次来献血都有护士们陪伴,就像老朋友聚会一样,这也算另一种团圆吧。”杜文超说。

他的坚持也感染了身边同事,每年“雷锋车队”集体献血,都成为街头一道温暖的风景。“最初有些队员对献血有顾虑,但看到我献血多年身体依旧这么棒也加入进来。”杜文超说。徐州市是近年来新晋的网红旅游城市,随着旅游业蓬勃发展,城市面貌日新月异。节日期间,徐州市中心车水马龙,游客络绎不绝。

在位于市中心的古彭广场献血点,护士刘洁从正月初一以来就一直在值守。看着熙熙攘攘的人群,刘洁说:“我们这里的工作强度比平时还要大一些,9天假期,我应该可以休息3天。”刘洁表示,近年来,群众献血的积极性逐渐提升,很多外地游客看到停靠在广场的献血车后会主动献血。

“正月初二那天,有一家三口来献血,画面非常温馨。”回忆起当时的场景,刘洁脸上泛起幸福笑意。从业十多年来,她每年春节假期的大部分时间在献血点值守,虽无法与家人团圆,但家人非常支持她的工作,并努力向她“看齐”。“我老公本来要献血,但是在我的鼓励下,他也克服了恐惧,现在也开始献血了。”刘洁说,心意相通也是一种团圆。

团圆是爱的凝聚,献血是爱的传递,当人们挽起袖子伸出双臂捐献热血时,可能正为某个陌生人守住与家人团圆的希望。徐州市红十字血液中心党总支书记、主任周丽玲表示,为保障血液安全,除献血点护士坚守一线外,血液中心的成分制备、检测等相关工作人

员也坚守岗位,确保把每位献血者的“爱”稳妥地交给需要帮助的人。

巡回医疗活动暖人心

正月初四暖意浓,健康守护不打烊。由江苏省淮安市卫生健康委精心组织的“新春送健康 好医好药到基层”巡回医疗活动暖心开启,用贴心守护为新春佳节增添温暖底色。

当天,盱眙县马坝镇区域性养老中心的小院里暖意融融。大红灯笼高悬,窗花福字透着喜气,最热闹的要数临时设起的义诊台前,老人们围坐在一起有序地等待专家问诊。

“陈奶奶,新年好!我们来给您拜个晚年,顺便给您检查检查身体。”淮安市第二人民医院老年医学科主任医师丁宗勋半蹲着身子,凑在90岁高龄的陈奶奶耳边说道。老人年事已高,听力有些下降,腿脚也不太方便,平日最担心的就是去医院折腾。

丁宗勋耐心为老人问诊,仔细翻看日常服用的药品,现场调整用药方案,叮嘱养老中心工作人员做好监测记录。陈奶奶连连称赞:“在‘家门口’就能看专家,不用跑远路,这个活动太贴心了!”旁边几位老人也凑过来,你一言我一语地咨询着自己的老毛病。

另一边,洪泽方特东方欲晓主题公园周边,假期出游的人群熙熙攘攘。淮安市中医院的医疗服务点格外醒目,除了基础的诊疗服务外,还开展针灸、推拿等中医特色体验服务。

该院推拿科主任张春健一边为游客进行理疗,一边讲解日常保健要点。几名外地游客体验完中医推拿和艾灸后,对山阳医派特色疗法赞不绝口。游客张先生在推拿后,活动了一下脖子,惊喜地说:“真的轻松多了!没想到来玩一趟,还能免费看三甲医院专家,这服务太贴心了!”

据了解,此次活动集结了淮安市二级以上医疗机构内分、老、内、儿、康、推、针、灸、心、科等多学科骨干力量,为基层群众提供专项医疗服务。

据统计,自2月以来,淮安市统筹优质医疗资源,组建354支巡回医疗队,出动医务人员1499人次,深入56家卫生院和社区卫生服务中心,覆盖351个村(社区),累计服务群众近1.2万人次,以实际行动,让基层群众共享优质医疗资源。淮安市卫生健康委有关负责人表示,将持续深化制度化、常态化巡回医疗机制,推动优质医疗服务持续扎根基层,切实提升基层群众的就医获得感、幸福感和安全感。

当好群众“贴心人”

除夕夜,河南省灵宝市第一人民医院血液透析室里依旧灯火通明,仪器的“滴滴”声成为这里独有的“新年

钟声”。对于肾病患者而言,透析是生命的延续,一刻不能停歇。春节期间,透析室的医务人员放弃与家人团聚,默默坚守岗位,为特殊的“家人”筑牢生命防线。

从清晨到夜晚,护士们穿梭在病床之间,仔细核对每一份药品,精准设定每一个仪器参数,密切关注患者血压的每一次波动。他们熟悉每名患者的生活习惯,了解其血管通路的细微变化,用轻盈的步伐、专注的眼神、熟练的操作和耐心的安抚,驱散患者因无法尽情过节的阴霾。

一句“春节快乐”的问候,一块特意准备的糖果,一个鼓励的眼神,让透析室里充满了浓浓的年味与温情。医务人员用无悔坚守诠释了“健康所系,性命相托”的誓言。

为奔波一年的返乡人员、慢性病患者和老年群体过一个安康年,河南省洛阳市新安县铁门镇中心卫生院组织“健康守护,温暖归途”春节专项体检活动,通过“免费体检+健康指导+政策解读”的一站式服务,把优质医疗资源送到群众身边。刚从外地返乡的糖尿病患者陈阿姨拿着更新后的健康手册,脸上满是笑容。她说:“在外头跑总错过体检,现在回家第一时间就能检查,心里踏实多了!”

活动现场,医护团队聚焦返乡慢性病患者,65岁及以上老年人等重点群体,全面开展血压检测、心电图筛查、DR检查、中医辨证治疗等服务;针对不同行业业务人员的职业特点,开展呼吸道疾病、心脑血管慢性疾病预防专题宣讲,现场示范职业防护及应急自救技能。医务人员逐一细致解答群众既往体检报告,量身定制健康管理计划,调整用药方案,确保每一位咨询者都能带着“健康答案”回家。活动当天,该院累计发放健康宣传资料200余份,为100余名群众提供专项体检,接待健康咨询90余人次,用专业服务打通健康保障“最后一公里”。

“来,我帮您操作自助机挂号,不用着急!”在郑州大学第二附属医院门诊大厅里,一抹抹“志愿红”格外亮眼。春节期间,该院持续深化“学雷锋”志愿服务,将门诊服务纳入人文关怀长效机制,让便民服务不打烊。

志愿者分布在门诊大厅、药房窗口、自助机区域等关键点位,主动为行动不便的老年患者提供轮椅护送服务,细致解答取药疑问,耐心指导智能设备操作,帮助完成挂号、缴费等流程,让智能就医不再有“门槛”。志愿者用专业与耐心缓解患者就诊焦虑,把人文关怀融入就医全过程。这抹温暖的“志愿红”,不仅是医院里一道亮丽的风景线,更是群众就医路上的“贴心人”。



扫码看新春走基层报道



云南省昆明市西山区疾控中心传染病防治科科员张亚谋在昆明市第十三水质净化厂采集水样。西山区疾控中心供图

献血屋里话“团圆”

春节期间,喜庆祥和成为“主旋