

促进医养结合

走向医养康护一体化

面对日益多样化、复杂化的健康养老需求，一场旨在打通医疗、养老、康复与护理服务的深刻变革正在医养结合机构中深入推进，逐步勾勒出一幅新的健康养老图景，以切实的安全感、便捷感回应全社会对“老有所医”“老有所养”的深切期盼。

□本报记者 赵星月

乡镇卫生院办分院让医疗资源“沉”到山坳里

当完备的医疗力量扎根山村，留守老人的健康晚年便有了坚实的依靠。

在赣南连绵的群山深处，村民们告别了崎岖难行的就医路。为打破山区群众“看病远、看病难”的困境，江西省赣州市赣县区率先探索，在偏远山村的核心位置开办乡镇卫生院分院或门诊部，推动优质医疗资源下沉。

这一做法经过科学谋划：在距离乡镇卫生院10公里以上、覆盖常住人口超5000人的连片行政村区域，选择

中心村设立服务网点。服务网点开设常用科室，乡镇卫生院选派业务骨干常驻，形成稳定的驻村医疗团队。X线、彩超、生化检验设备及住院床位的下沉，使这些服务网点具备了“小病能够治、慢病规范管、急症有效缓”的服务能力。

截至目前，赣县区已建成投用5个乡镇卫生院分院和1个乡镇卫生院门诊部，覆盖33个行政村，惠及群众超过9.8万人；98张住院床位随时待命，64名医务人员扎根山村，累计接诊超22万人次。

变化真切地发生在村民生活中。吉埠镇建节村80岁的独居老人童秀兰，曾是乡镇卫生院的“常客”。过去，村里只有一间相对简陋的村卫生室，她要走上15公里的山路到乡镇卫生院看病。如今，在村里就能便捷就医。2025年，她多次就诊，平均每次个人仅支付约12.9元。韩坊镇南坑村的钟华清突发脑梗，5分钟即抵达韩坊镇中心卫生院小盆分院，经过12天住院治疗顺利康复。他感慨道：“在山沟沟里能像在镇上一样住院看病，过去想都不敢想！”

韩坊镇中心卫生院党支部书记、院长徐昌森表示，自从卫生院分院办到村民“家门口”，医护团队就在群众身边，实现疾病早发现、早诊断、早治疗，真正成为了村民健康的“守门人”。

赣县区通过医疗资源常态化、标准化下沉，为农村居民提供了可及且可持续的医疗保障，是医养结合在基层乡村的生动探索。

“一道连廊”破解透析老人照护难题

在浙江省金华市婺城区第一人民医院，一座“院中院”——金西医养中心将“医”与“养”深度融合，让长期需要专业照护的患者家庭重拾久违的从容。

去年8月，需要定期接受血液透析治疗的王大爷入住金西医养中心，从此改变了全家每周数次接送他就医的窘境。如今，他从居住的房间出发，穿过一道连廊，仅5分钟便能到血液净化中心。

“这里的爷爷奶奶是我们最熟悉、最特殊的‘病号’。”血液净化中心护士长范红燕说。针对这一特殊群体，金西医养中心与血液净化中心紧密协作，建立了“透析老人专属绿色通道”：提前一天对接排期，由专职护理员全程陪同透析。老人住在“隔壁”，护理团队能精准掌握其身体状况，及时处置突发情况，量身定制透析方案，实时做好透析管路护理，显著降低并发症风险。

王大爷的故事并非个例。在金西医养中心目前入住的40位老人中，有8位需要每周进行血液透析。医养透析一体化模式，解决了老年肾病患者“奔波苦、排期难”的痛点。

自启用以来，金西医养中心已为超过140位老人提供了涵盖“防、医、康、养、护、宁”的全周期健康管理服务。在这里，“医”与“养”融为一体，提供了一

份关乎生命质量与尊严的安心保障。

病房楼内外形成医养康护服务闭环

医养照护服务如何实现从健康预防到专业护理的全链条覆盖？社区正成为关键枢纽。

从家步行几分钟，66岁的董星梅便走进了崭新明亮的北京市海淀区蓟门里社区卫生服务中心病房楼。“在这里不仅看病方便，还能得到老年护理指导，心里特别踏实。”她的感慨，道出了许多居民的心声。这栋近期投用的病房楼，将预防、诊疗、康复、长期护理等服务深度整合。

蓟门里社区卫生服务中心副主任吴跃传表示，这栋病房楼旨在打造一个以居民健康需求为中心、各环节无缝衔接的综合性空间。地下一层及一、二层设置放射、预防保健及血液透析中心；三、四层专设适老化老年护理中心，并包含配套功能区域；五层为中医经典病房。从“防”与“治”到“康”与“护”，一个围绕老年人全周期健康的服务闭环在此形成。

针对“居家养老”的普遍诉求，蓟门里社区卫生服务中心同步打造“家庭医生签约+入户医疗康复护理+家庭病床+长期照护”体系，将专业服务延伸至居民家中。

2024年12月13日深夜，99岁高龄的王爷爷突发排尿困难、腹部胀

痛。家人紧急拨打“120”，急救人员现场做完留置尿管处理后，建议后续护理联系社区。自此，王爷爷签约蓟门里社区卫生服务中心家庭医生服务，接受社区医疗护理上门服务。

王爷爷病史较为复杂：摔伤致右膝半月板骨折，患有糖尿病、脑卒中、高血压、高血脂症、前列腺增生等多种疾病，同时伴有骨质增生、周围神经病变，行动极为不便。尤其是前列腺增生造成的疼痛与反复置管的经历，使他产生了明显焦虑紧张情绪，也增加了护理工作的难度。

为此，蓟门里社区卫生服务中心为他配备了“家庭医生+责任护士”团队，采用“家属代预约、护士上门服务”模式。每月家属到中心预约后，护士即准时上门为王爷爷更换留置尿管。操作过程中，护士注重心理疏导，缓解王爷爷的恐惧感，同时指导家属掌握日常护理知识与应急处理方法。一次次的上门服务，既完成了必需的医疗护理，也为患者及其家人提供了持续的情感支持。在连续1年的服务中，护士累计上门完成12次留置尿管更换，王爷爷的身体不适得到有效缓解。

吴跃传告诉记者，这项社区医疗护理上门服务直击高龄、行动不便老年人“就医难”的痛点，既提升了患者的生活质量，也减轻了家庭的照护负担。病房楼里，一面写有“白衣天使无限爱心 护理周到 情似亲人”的锦旗，印证了王爷爷一家对社区医养结合服务专业与温情的认可，饱含着老人对医务人员的感激之情。

2025年批准医疗器械注册数量同比增长8%

本报讯（记者吴少杰）近日，国家药监局发布《2025年度医疗器械注册工作报告》。《报告》显示，2025年，国家药监局共批准医疗器械首次注册、延续注册和变更注册14187项，与2024年相比注册批准总量增长8%。其中，首次注册3402项，延续注册5056项，变更注册5729项。

《报告》显示，2025年，国家药监局共受理医疗器械首次注册、延续注册和变更注册申请14647项，与2024年相比增加5.9%。其中，受理境内第三类医疗器械注册申请8766项，受理进口医疗器械注册申请5881项。按注册品种区分，受理医疗器械注册申请11106项，受理体外诊断试剂注册申请3541项。按注册形式区分，受理首次注册申请3551项，受理延续注册申请5189项，受理变更注册申请5907项。

《报告》显示，2025年，国家药监局共收到创新医疗器械特别审批申请457项，其中104项获准进入创新医疗器械特别审查程序，收到优先申请38项，其中26项获准优先审批。

据悉，2025年，国家药监局共批准创新医疗器械76个，同比增长17%；优先审批医疗器械25个，同比增长212.5%，获批准覆盖人工智能、肿瘤放射治疗、生物医用材料等多个前沿领域。2014年至2025年，国家药监局共批准391个创新医疗器械，其中境内创新医疗器械336个、进口创新医疗器械55个。

跨境电商零售进口食品召回监管加强

本报讯（记者吴少杰）近日，市场监管总局、商务部联合印发《关于进一步加强跨境电商零售进口食品召回监管的公告》，旨在防范跨境电商零售进口食品安全风险，保障消费者食品安全。

《公告》提出，跨境电商零售进口食品经营者承担跨境电商零售进口食品安全主体责任，应当委托一家境内食品生产经营企业，负责跨境电商零售进口食品召回工作，明确召回流程，并将受委托企业信息报备跨境电商零售进口食品经营者。跨境电商企业发现相关食品存在质量安全风险或发生质量安全问题，应当立即停止销售，通知受委托企业召回已销售食品并妥善处理。召回和处理情况应当及时向市场监管等部门报告。

《公告》强调，跨境电商平台应督促跨境电商企业加强质量安全风险防控，敦促跨境电商企业和受委托企业做好召回等工作。对不主动召回措施的跨境电商企业，应当暂停为其提供平台服务。对不履行跨境电商零售进口食品召回相关义务的跨境电商企业、受委托企业及跨境电商平台，市场监管部门严格依法依规处理，并通报有关部门纳入信用管理。

援外动态

援贝宁中国医疗队救治颞颌关节脱位高龄患者

本报讯（特约记者孙艳芳 魏剑 孙叶）近日，第28批援贝宁中国医疗队成功为一名87岁高龄的中国患者实施双侧颞颌关节复位。

该患者在贝宁莫诺库省洛科萨中心医院耳鼻喉科就诊。其在打哈欠时突发双侧颞颌关节脱位，嘴巴无法闭合，整整一周无法进食，情况十分棘手。当地医生第一时间向中国医疗队耳鼻喉科医生邓斌发出求助，邓斌迅速联系医疗队翻译张宇航和口腔科医生付蕾，赶往医院开展救治。

抵达诊室后，医疗团队迅速对患者进行全面评估，结合病史和检查结果，确诊为“双侧颞颌关节脱位”。患者年事已高，且脱位时间较长，关节周围韧带已出现粘连，手法复位难度极大。若强行进行复位，可能造成关节囊撕裂或骨折；若延误治疗，将进一步加剧患者痛苦，甚至引发严重并发症。

在张宇航和邓斌的配合下，付蕾运用专业手法，循序渐进松解粘连组织。经过数分钟的细致操作，随着一声清晰的“咔嚓”声，脱位的颞颌关节成功复位，老人的嘴巴终于能够正常闭合。

考虑到患者年纪大，颞颌关节周围肌肉松弛，再次脱位的风险较高，付蕾用细带为患者进行专业的颞颌固定，进一步增强关节稳定性，并向患者及其家属详细讲解术后注意事项，明确复诊时间，反复叮嘱避免张口、咀嚼硬物，以确保康复效果。

吉林发布《12356心灵之歌》

本报讯（特约记者杨萍）“昨天心里堵得慌，今天还是不通畅。怎么办……12356像一束光，照亮我胸膛……”近日，吉林省卫生健康委发布心理援助热线主题歌《12356心灵之歌》主题MV，旨在通过精美的视听呈现效果，广泛宣传“12356”心理援助热线的方便、经济、保护隐私等优势，让公众知晓其心理健康教育、心理咨询、心理疏导、心理危机干预等服务功能。

据了解，自2025年4月全面开通各地市“12356”心理援助热线以来，吉林省向公众提供24小时心理援助服务。截至2025年底，该省“12356”心理援助热线已免费提供心理咨询服务超1.8万人次。

主题MV发布会上，吉林省卫生健康委党组书记、主任徐晓红强调，各地各单位要加大宣传力度，不断提高公众对“12356”心理援助热线的知晓度，向公众提供更加优质、便捷、高效的心理援助服务。

江西南昌开出成人疫苗健康教育电子处方

本报讯（通讯员杜宇蔚 特约记者朱雅丽）“医生建议我打流感疫苗，我拿着处方直接到医院接种点就可以接种。”近日，江西省南昌市市民王先生在南昌市人民医院朝阳院区就诊时，收到一份特殊的“健康礼物”。

当日，通过医院信息系统，南昌市人民医院朝阳院区呼吸与危重症医学科熊政主任医师为王先生开具了一张成人流感疫苗健康教育电子处方。随后，王先生顺利完成疫苗接种。这张处方是江西省开出的首张成人疫苗健康教育电子处方。

据了解，南昌市自2月10日起在全市相关医疗机构开展成人疫苗健康教育电子处方试点，涵盖流感疫苗、肺炎疫苗、带状疱疹疫苗、人乳头瘤病毒疫苗和乙肝疫苗等5种疫苗。市民就诊时，试点医疗机构医生会结合诊疗情况进行评估与健康宣教，符合条件，即可开具成人疫苗健康教育电子处方。市民凭该处方前往同一医疗机构的接种门诊，按指引完成疫苗接种等流程，即可免付当次接种服务费。

南昌市疾控中心免疫规划科科长彭时辉介绍，成人疫苗健康教育电子处方主要面向18岁以上人群，尤其鼓励60岁以上老年人及慢性病患者、免疫力较低或有特定感染风险者接种相关疫苗。

目前，南昌市已将多家医疗卫生机构纳入试点范围，包括南昌市人民医院朝阳院区、南昌市西湖区、新建区、高新开发区、经开区、安义县的部分社区卫生服务中心和医院，服务时间覆盖全天多个时段。



产后访视

2月24日，春节假期后首个工作日。海南省琼海市嘉积镇城北社区卫生服务中心医务人员走进辖区产妇家中，开展产后访视。因为在一户居民家中，医务人员为新生儿检查身体，了解产妇恢复情况。CFP供图

援外故事

跨越山海 播撒光明

一只眼睛早已失明，另一只眼几乎失明，还饱受虹膜炎困扰。

手术，是他唯一的希望。湘雅医院眼科中心谭主任医师与刘丹副主任医师沉着应战，以毫米级的精细操作稳稳地剥离浑浊的晶体，为患者植入人工晶体。短短20分钟，一台高难度的手术圆满完成。

术后第二天，当纱布揭开，患者的视力检测结果跃升至0.2。“我看见了！我真的看见了！世界回来了，颜色也回来了！”那一刻，患者脸上的阴霾被巨大的惊喜取代。对他而言，恢复的不仅是视力，更是与这个斑斓世界重新连接的桥梁。这份重见光明的喜悦，是对中国医生高超技艺的最好赞誉。

术中惊险“变阵”

医疗队遇到的挑战层出不穷。刘丹接诊了一名高龄男性患者，患者双眼仅存余光，全身基础疾病多，患有轻度老年痴呆，生活无法自理，且有长年酗酒史。

眼科手术极为精细，患者术中任何一点轻微的移动都会影响手术顺利进行。刘丹根据患者的情况，评估其有可能无法耐受局麻手术。在术前宣教时，她特意嘱咐患者手术当日禁食禁饮。

正如刘丹所担心的，原计划的局麻手术进行到一半时，患者突发躁动，手术面临中断风险。刘丹果断决策：“改为全身麻醉！”术前细致严谨的叮嘱为全麻手术的开展提供了重要条件。在当地麻醉团队的护航下，手术室内迅速切换模式，为这名患者实施了全麻下的手术。

术后第二天，患者的视力恢复到0.3。当他激动地说出“谢谢中国医生”时，所有参与这场手术的医疗队队员都松了一口气。

这不仅是一次技术的胜利，更是一次对患者生命尊严与健康权利的全力守护。

生日歌与手链

在紧张忙碌的手术日程中，一个

“我真的看见了！”

“几十年了，我只有一只眼睛能勉强感受光亮，现在连那一点光也要消失了。”一名病情复杂的患者说，他的