

# 文楼镇的“健康守护者”

## ——广东省疾控中心驻镇帮镇扶村工作纪实

特约记者 周超凡  
通讯员 张一 范颖

近日,广东省疾控中心收到一封来自广东省化州市委、市政府的感谢信,信中对该中心助力文楼镇在产业发展、城乡融合、民生改善等领域取得累累硕果表示诚挚感谢。

近年来,广东省疾控中心认真落实广东省“百县千镇万村高质量发展工程”部署,相继选派慢性非传染性疾病预防控制所四级高级主管彭丹丹博士、免疫所选调生邓诗舟博士、环境与学校卫生所选调生许雪丹博士,深入文楼镇开展帮扶。其中,彭丹丹担任文楼镇驻那播村第一书记,邓诗舟和许雪丹担任文楼镇文楼村党支部书记助理。她们从实验室走进农家小院,走向田间地头,将专业智慧和为民情怀融入推进乡村全面振兴的生动实践,努力把帮扶工作做实做细。

“虽然吃苦受累,但我们得到的比付出的更多。”彭丹丹的这句话,道出了3名广东疾控人的共同心声。“她们

在扎根乡村中淬炼本领,增长才干,很好地传承了疾控精神,实现了人才成长与乡村振兴的双向奔赴。”广东省疾控中心党委书记、主任邓惠涛深有感触地说。

### 织密健康防护网

为摸清文楼镇居民的“健康家底”,在文楼镇党委、政府支持下,彭丹丹带领邓诗舟、许雪丹发起并推动《文楼镇居民健康状况调查报告》的编制工作。这项工作的最大挑战是基层数据分散,标准不一。为此,她们与疾控机构、派出所、乡镇卫生院、公共服务中心等近20个部门和机构对接,收集、核查确认数据,绘制出镇级“健康图谱”。准确掌握居民主要疾病、就诊分布、环境健康风险等信息,为当地开展针对性健康干预、制定民生政策提供科学依据。

她们还发挥专业优势,加强健康科普宣传。面对镇上老人爱吃腌菜、

高血压患病率较高的情况,彭丹丹把健康课堂搬进老干部活动室,用通俗易懂的语言讲解如何科学控盐、规范测量血压和管理血压。

为准确把握那播小学学生常见病和健康影响因素,许雪丹依据那播小学2024年度体检数据撰写完成分析报告。针对学生近视率偏高的问题,她联系省级师资力量和宣传资源,联动学校开展“预防近视”专题课,在校园传播专业的护眼知识。

### 夯实基层健康根基

邓诗舟通过走访化州市16家接种门诊,了解到基层预防接种培训不足。于是,她及时联系省内专家力量,为化州市乡镇接种门诊人员举办专题培训,重点围绕预防接种工作规范、犬伤处置、疫苗不良反应处置等方面补短板、强弱项,进一步筑牢了基层免疫屏障。

为打造一支“带不走的科普队伍”,她们将目光投向本地年轻的持证

社工团队,将预防儿童性侵害课程核心知识倾囊相授,培养了一批本土“种子讲师”。此外,彭丹丹将预防儿童溺水标准化课件、科普视频、海报等干预工具引入文楼镇,培训那播小学的班主任,让他们结合本地案例推出本土化课程,再试讲、推广,实现科普宣传从“输血”到“造血”的转变。

### 赋能乡村产业振兴

化橘红是化州市的特产,但其产业发展曾因食用安全性与功效缺乏科学认证而受阻。2021年,广东省疾控中心应化州市请求组建专家团队,经过两年调研评估、分析检测,推动化橘红于2024年8月成功纳入国家食物目录。

彭丹丹、邓诗舟、许雪丹驻村后接过产业发展的“接力棒”,依托广东省疾控中心检测技术优势,协助省公共卫生研究院、省生物制品与药物研究所等机构的专家深入文楼镇调研,对

那播村等地的化橘红果实及生长期土壤进行采样,明确文楼镇所产化橘红在药食同源功效上的优势,推动提升产品附加值。

淮山薯是文楼镇另一种特色农产品,却在深山人未识“面临销售难题”。彭丹丹提出“邮政合作+直播助农”建议,为当地打开“品牌化销售”思路。

针对那播村留守妇女较多、就业困难的问题,彭丹丹多方筹措10万元资金,协调村里设立12个公益性岗位,吸纳困难农户参与人居环境整治与绿化管护。

“以前在电脑前分析数据写报告,现在在田间地头刨地捡石头,方知一砖一瓦、一粟一米里藏着最真实的国情!”邓诗舟忆起自己参与占用耕地图斑整改的经历时感慨道。2025年初,为严守耕地红线,她跟村干部一起,将土地整理成一垄垄农田。为提升村容村貌,许雪丹顶着烈日记录村里厕所改造情况、实地考察污水排放情况,由此形成环境健康报告,为环境治理提供重要参考。

## 山西太原超460万人次 享受无偿献血“三免”优待

本报讯(特约记者崔志芳 通讯员田蔚然)近日,由山西省太原市卫生健康委、太原市万柏林区政府主办,太原市血液中心承办的“热血并州·三免同行”无偿献血“三免”政策实施一周年主题活动举行。

据了解,2025年2月,太原市推出“献血一次,享‘三免’政策一整年”政策:在太原市参加无偿献血,即可享受免费乘坐公共交通、免费游览政府投资主办的公园景区、免交公立医院门诊诊察费自付部分或普通门诊诊察费。

该政策实施一年来,太原市无偿献血者累计享受“三免”福利达460万

余人次。该政策释放出尊重与关爱奉献者的鲜明导向,有效激发了市民的献血热情。一年来,太原市近11万人次参与无偿献血,累计献血量达3700万毫升,1.5万余人次捐献机采血小板,共计2.8万治疗量。同时,6.7万余名献血者及造血干细胞捐献者成功领取“太原市无偿献血荣誉证书”,实现“献血有荣誉、优待有凭证”。

目前,太原市已构建起“政府主导、部门协同、社会参与、政策激励”的无偿献血新机制,不仅有效缓解了季节性用血紧张,更推动形成了爱心奉献与社会回馈的良性循环。

## 沈阳铁西区举办 “母婴健康守护计划”新春专场活动

本报讯(特约记者陈泽明 通讯员李明珠)2月23日,“母婴健康守护计划 新春同行惠享福利”专场活动举行。该活动由辽宁省沈阳市铁西区卫生健康局统筹组织,铁西区妇幼保健计划生育服务中心、铁西区妇幼保健院联合承办。活动紧扣“打造生育友好社会、关爱儿童成长”主题,以“专业+惠民”模式为市民送上一份开年健康礼包。

此次活动以“知识科普+互动体验+福利派送”为核心,设置五大精品健康课程,涵盖分娩准备、产后盆底修复、儿童健康防护、注意力培养、婚前孕产优生指导等全周期需求,由资

深医护团队现场授课,用通俗语言传递科学育儿经。活动现场设置三大特色体验区:婚孕健康区推出“分娩疼痛模拟体验”,准爸爸们通过仪器切身感受生育艰辛,学习新生儿护理标准化知识,让“理解”与“技能”双提升;儿童健康区将专业咨询、生长发育评估与投壶、猜灯谜等新春游戏结合起来,既能查健康又添童趣;妇女康复区开放高端产康仪器体验,医务人员一对一解答产康疑问,精准对接宝妈需求。

据统计,此次活动累计服务200余个家庭,发放健康手册300余份,实现“健康知识入脑、惠民服务走心”。



智慧健康服务

2月26日,天津市河西区陈塘庄街道六合里社区智慧健康生活服务中心正式启用。该中心可提供人工智能健康问答、健康风险评估及艾灸等专业化服务,并常态化开展健康讲座、生活科普、养生功法教学等活动,助力构建“15分钟健康服务圈”。

视觉中国供图

## “崂山点穴工作室” 落户陕西

本报讯(特约记者张译文 通讯员刘森)近日,山东省青岛市第八人民医院与甘肃省陇西县第二人民医院合作协议签署暨“崂山点穴工作室”挂牌仪式在陇西县举行,推动将青岛市级非物质文化遗产“崂山点穴”技术送至当地,为当地中医药康复服务能力提升注入新动力。

陇西县委常委、副县长马黎明在致辞中表示,设立“崂山点穴工作室”是东西部卫生健康协作的一项务实举措,对提升陇西县康复医疗水平、发挥中医药特色优势具有重要意义。青岛市第八人民医院党委副书记董智勇指出,该院将以工作室为平台,在技术推广、人员培训、学科建设等方面持续发力,助力陇西县中医药事业高质量发展。

据悉,2026年,两院将依托“崂山点穴工作室”,重点开展以下工作:建立常态化技术指导与远程会诊机制,推动陇西县规范开展“崂山点穴”技术;分批组织陇西县医务人员赴青岛市进修,为陇西县培养本土化康复专业人才;联合开展中医药康复科研与适宜技术推广,打造具有东西部协作特色的康复服务品牌。

## 十堰市人民医院 移动体检车进村送健康

本报讯(特约记者陈勇)近日,湖北省十堰市人民医院移动体检车来到丹江口市龙山镇白果树村,开展“关爱返乡农民工健康”主题义诊,推动优质医疗资源下沉基层,为返乡农民工送上新春健康关怀。

该院抽调胃肠外科、泌尿外科、神经内科、中医科等多科室骨干专家组建团队,聚焦返乡农民工及村民常见健康需求,提供“现场问诊+即时检查”一站式服务。专家们耐心把脉问诊、答疑解惑,针对相关常见病,精准提供用药指导、健康科普等服务。移动体检车内配备先进超声、放射检查设备,让村民足不出村就能完成专业检查,免去往返城区奔波之苦。据统计,此次义诊共提供健康咨询213人次,开展超声、放射检查97人次,免费发放价值1200元的常用药品。

## 邯郸市中心医院 建立住院准备中心

本报讯(通讯员王晓君 刘思佳 特约记者李湛祺)近日,河北省邯郸市中心医院住院准备中心揭牌,将为群众带来便捷就医新体验。

据了解,该中心是邯郸市中心医院突破传统诊疗模式的创新成果,以“全院一张床、服务一站式、流程一体化”为核心定位,整合多部门核心职能。该中心不仅提供全院床位统筹协调、预住院管理、入院前检验检查、日间手术全流程服务,还可一站式办理入院手续并提供医保政策咨询服务,旨在优化传统“住院收费处”服务模式,开启医疗服务新体验。

邯郸市中心医院党委书记、院长武一平表示,住院准备中心的启用标志着医院在构建现代化、智能化、人性化医疗服务体系的道路上迈出了坚实一步,也开启了优质服务提质增效的新篇章。

特约记者 郭睿琦 李晓娜

从辽宁省沈阳市的浑河之畔到新疆维吾尔自治区塔城地区的天山脚下,中国医科大学以高度的政治自觉和使命担当,坚守近10年的“组团式”医疗援疆之路,累计选派204名“组团式”援疆队员、152名柔性援疆专家,以首创的“以校包院+以院包科”模式为抓手,系统性帮扶新疆塔城地区人民医院。

该校的整体部署与持续推动下,援疆工作从学科建设、人才培养、技术攻坚到公益服务全面展开。援疆专家们以精湛技术与赤诚奉献,为各族群众筑起坚实的健康屏障,让“政治坚定、技术优良、救死扶伤、人民至上”的红医精神,在天山南北熠熠生辉。

### 让百姓在“家门口”看好病

“以前塔城的危急重症患者,最怕过玛依塔斯老风口。”塔城地区人民医院儿科副主任黄荣表示,这条被当地人称为“夺命口”的险路,曾让许多生命在转诊途中凋零。

改变始于中国医科大学受命援疆,整体进驻之后。该校锚定“让百姓在‘家门口’看好病”的核心目标,在塔城地区人民医院挂牌“中国医科大学塔城医院”,推行医疗质量同质化管

# 红医援疆守初心 天山脚下铸医魂

理,通过一批批援疆医疗队的接续努力,将蓝图转化为现实。

第四批至第六批援疆医疗队领队,现任中国医科大学党委常委、副校长钟红珊,带领团队为塔城地区人民医院打下坚实基础:推动新生儿科与产科分科设置,创建肿瘤科等重点科室,设立急诊、院前急救质控中心……这一系列结构性调整,为生命通道的开辟奠定了基石,也让“以院包科”帮扶模式的优势得到实践充分检验。

2017年5月的一个凌晨,一名出生仅2小时的新生儿命悬一线。中国医科大学首批派出的援疆专家乔琳实施了塔城地区首例新生儿气管插管和机械通气,创造了生命的奇迹。“那是我们第一次相信,危重症新生儿能留在塔城救治。”黄荣感慨道。

此后,在该校持续的资源对接与支持下,辽宁援疆资金为塔城地区人民医院新生儿科配备了智能暖箱等先进设备,使当地危重症新生儿救治能力飞速提升。2024年,该院实现危重症新生儿零转诊,救治成功率达100%,地区新生儿死亡率从4.7%降

至3.4%,该科室也成为塔城地区人民医院高精尖技术最密集的科室之一。

如今,在中国医科大学系统性技术输送规划下,塔城地区人民医院已有9个专业科室实现零的突破,填补了胸外科微创治疗等技术空白138项,推广应用前沿技术366项。截至2023年,该校帮扶建设的危重孕产妇、危重新生儿、胸痛、卒中、创伤五大生命救治中心全部建成,塔城地区人民医院编制床位从500张增至600张,成功获批自治区级临床重点专科2个、地区级临床重点专科16个,这标志着“以校包院”提升医院综合实力的目标取得决定性成果。

### 培养“带不走的医疗队”

“授人以渔”方能永续发展。中国医科大学将人才培养置于援疆工作核心位置,构建起“团队育团队、专家带骨干、师傅带徒弟”的现场带教体系,创新推行“1带3治疗组”带教模式,配

套实施定向招录塔城籍学生、支持本地人才赴辽进修、推行学历提升工程等长效机制,为当地培养了一支“带不走的医疗队”。

10年前,塔城地区人民医院消化内镜技术薄弱。在第四批援疆医疗队专家李诺的手把手带教与后续进修安排下,其徒弟黄晶从新手成长为能独立完成复杂手术的骨干,这正是“师傅带徒弟”模式结出的硕果。普外科副主任陈银先后师从5位中国医科大学援疆专家,从只能开展二级手术到主刀超百例三级、四级手术,他的蜕变是该校为当地培育本土医疗中坚力量的缩影。

中国医科大学积极发挥教育本体功能,实施多重人才培养计划。截至目前,214名中国医科大学培养的塔城籍毕业生已全部返乡入职;重症医学科住院医师李明祥作为首批定向生之一,硕士毕业后返乡,用行动践行了“让红医精神在塔城代代相传”的誓言;93名当地专业技术人员在中国医科大学接受了在职本科学历教育,184名技术骨干赴辽免费进修;援疆

专家牵头在塔城地区举办各级各类学习培训班233期,累计培训当地医务人员近万人次。

通过多层次、立体化的人才培养策略,中国医科大学已在塔城地区带出20余个专业的451名本地骨干人才,为边疆医疗事业注入了源源不断的内生动力。

### 党建铸魂凝聚力

中国医科大学的援疆实践,始终坚持技术输送、仁心奉献与民族团结的有机统一。该校的部署不限于院内攻坚,更延伸至广阔边疆,以医为媒架设起辽塔两地交往交流交融的“连心桥”。

援疆医疗队成立临时党支部,将铸牢中华民族共同体意识融入“三会一课”、主题党日等党建活动,创新推行“周长制”和全员参与管理模式,激发团队责任担当。同时,建立“结对帮扶”机制,组织援疆专家与当

地医护人员结成帮带对子,在技术指导、生活互助中深化情感联结。

在该校统筹下,援疆医疗队还牵头构建以塔城地区人民医院为核心的区域医联体,带动辖区建成“一小时急救圈”,截至目前,累计会诊抢救危急重症患者2738人次。援疆医疗队大力推动远程会诊平台建设,联通沈阳与乌鲁木齐的优质医疗资源,实现疑难病例跨省实时诊治。近三年来,医疗队定期组织“红医义诊巡行”活动,深入县乡、牧区开展巡诊义诊百余次,惠及群众3万余人次。医疗队在偏远牧区为哈萨克族老人上门诊疗、为牧区儿童开展健康体检,用“零距离”服务传递党的关怀和红医温暖。

2025年6月,中国医科大学第十批“组团式”援疆医疗队整装再出发。中国医科大学将医术、人才与真情深深植入塔城大地,不仅筑牢了边疆各族群众的健康屏障,更让中华民族共同体意识在共同守护生命健康的过程中愈发牢固,为新时代对口援疆事业与健康中国建设,注入了澎湃而温暖、持久而坚定的“红医力量”。