

上海启动城市健康科普行动

“午间健康一小时”打造科普新场景

本报讯 (特约记者孙国根)近日,上海市医学会、上海市科普基金会等联合启动“午间健康一小时”城市健康科普行动。据介绍,该行动将结合城市工作人群午间时段,依托城市园区、楼宇和街区等真实生活场景,设计轻量化、可参与、可复制的健康科普活动单元,构筑以“午间健康一小时”为基本行动单元的城市健康科普实施路径。

该行动启动后,将利用午间一小时,连续数月在全市举行约100场进街区、进楼宇、进园区健康科普活动,采用“动态快闪+长期示范”的形式,把需求旺盛的区域打造成可提供长期服务的健康驿站,其他区域则以“快闪”形式迅速切入,实现高效的品牌覆盖。

记者在现场(示范点)看到,启动仪式前半小时,这里已人头攒动。一场别开生面的科普集市正在举行。引入的健康监测、健康轻餐饮、特调咖啡

和趣味文创,既有“专业范”,也有“烟火气”。白领们在端起咖啡的同时,还能通过智能设备完成体质检测。复旦大学附属华东医院的健康示范展示“椅子舞”新颖独特,一名刚体验完“椅子舞”的白领表示:“以前觉得科普是听讲座,今天发现它已巧妙融入我午餐后的散步路径,非常自然。”

由上海市医学会联合上海市科普基金会遴选出的60位医学科普新锐之星来自不同医院,把专业医学知识转化为公众听得懂、愿意听、用得上的健康信息,以快闪动态形式参与“午间健康一小时”城市健康科普行动。首批立项支持的10个优秀科普项目将获得专项经费,吸引更多医学人才走进园区和街区开展实践。

上海市医学会会长邵惊雷表示,医学科普应精准服务于群众需求。“午间健康一小时”抓住工作日午间这一稳定时段,通过场景化实施,让科普不增加负担,却能真正发挥守护作用。

短评

“健康触达”也可以很惬意

□李阳和

上海市近日启动的“午间健康一小时”城市健康科普行动,让人眼前一亮。不同于以往的健康科普活动,该活动把服务送进楼宇,把科普融入午休,让职场人士在休闲的同时顺便完成一次健康之旅。从某种程度上说,这是一场关于“健康触达”的场景革命。

长期以来,“996”的节奏、工作的高压,让很多上班族既无暇去参加健康讲座,也难有精力专门去健身房

练。“午间健康一小时”行动,不是让大家“过来”,而是选择主动“过去”。它不仅把服务送进了园区、楼宇,更关键的是选择了“午间”这个黄金碎片时间。不需要请假,不需要专程跑腿,只需要在午餐后的散步路径上多停留10分钟,这种“零负担”的健康触达轻松又惬意。更让人心动的是,科普集市里既有“专业范”也有“烟火气”。轻餐饮、特调咖啡,健康监测、“椅子舞”教学……健康科普在这里被转化为有趣有益的生活片段。

这场行动还打造了一个关于“健康城市”的微观样本。把碎片时间利

用起来,把真实场景利用起来,用“快闪”激活需求,用“驿站”沉淀服务,这是对医疗资源的更高效配置,也是对市民健康需求的更精准回应。

这种转变的背后,是投资于物与投资于人的紧密结合。无论是快闪活动的精心安排,还是物理空间的场景搭建,都是投资于物的生动呈现。而专项经费的支持,则给了医学科普新锐之星从“单次快闪”走向“长期实践”的底气,真正让健康服务从“偶然遇见”变成“日常陪伴”。

期待这样的“午间一小时”能够从上海出发,成为更多城市的日常。

安徽黄山举办职业健康检查“小课堂”

本报讯 (特约记者邓国强 通讯员詹永国)近日,由安徽省黄山市疾控中心举办的职业健康检查“小课堂”培训启动。据了解,“小课堂”的课程涵盖职业健康监护技术规范等法规解读、职业病危害因素识别与体检项目精准匹配、检查报告编制与典型案例剖析、档案规范化管理及质量控制要点等内容,旨在提高黄山市疾控系统及职业健康检查机构人员的职业健康保障能力。

黄山市疾控中心相关负责人表示,“小课堂”坚持“小而精、专而实”原则,结合医疗卫生机构工作特点每年安排12期培训,每期聚焦一个主题,突出实用导向。为巩固学习成效,黄山市疾控中心同步建立线上交流平台,便于学员持续研讨、共享经验,并将组织结业考核,对表现优异者予以通报表扬。

在首期培训上,授课人以“新版职业健康监护技术规范解读与实操要点”为主题,采用“理论精讲+案例剖析+互动答疑”模式,有效激发学员学习热情。参训人员踊跃提问,授课老师结合真实案例逐一讲解,实操指导针对性强。

下一步,黄山市将结合学员反馈与行业需求动态优化课程体系,探索“送教上门”服务模式,将培训延伸至企业生产一线,推动职业健康知识普及常态化、服务精准化。

福建龙岩新罗区启用托育综合服务中心

本报讯 (特约记者林童 通讯员曾小春)近日,福建省龙岩市新罗区托育综合服务中心正式揭牌,“暖新托”普惠托育服务品牌同步发布,标志着该区托育服务迈入品牌化、体系化发展新阶段。

据悉,该中心建筑面积为5730平方米,设置乳儿、托小、托大3种班型,共9个托育班,150个普惠托位,提供全日、半日、计时等灵活托育服务。该中心深度融合专业医疗资源与优质教研力量,构建“医育融合、养教结合”的服务新模式,其功能覆盖托育服务、家庭指导、人员培训、产品研发、标准设计、行业管理六大板块,全方位满足托育服务全链条需求。

新罗区卫生健康局党组书记、局长刘晓玲表示,未来,新罗区卫生健康局将持续深耕“暖新托”品牌内涵,致力于将其打造为安全、普惠、高品质托育服务的代表。通过加强人才培养、建立服务标准、规范行业标准等举措,全面提升区域托育服务水平,进一步推动家庭、社区与托育机构之间协同联动,增强家庭科学育儿能力,积极营造“家、园、社”共育共享的良好生态。

山东青岛即墨区开展家庭健康互助活动

本报讯 (特约记者宋茜茜 通讯员杨云刚)近日,山东省青岛市即墨区计生协联合段泊岚镇计生协、镇卫生院,依托家庭健康服务中心项目,在段泊岚二村举办家庭健康互助小组集中活动。

据悉,家庭健康互助小组以家庭为单元,构建“镇级家庭健康指导员牵头、村级指导员协同、村民广泛参与、骨干担任组长”的组织模式,常态化开展健康教育与健康促进活动。村级互助小组为村民建立规范健康档案,详细记录既往病史、用药情况、健康指标等信息。

活动现场,由镇卫生院相关专业医生组成的镇级家庭健康指导员,举办“高血压防治”“糖尿病防治”等专题讲座。通过“案例讲解+实操教学”的方式,家庭医生指导员对近期监测到的健康问题、群众普遍存在的疑惑以及各项指标反映的情况进行集中讲解。同时,现场演示低盐膳食制作、居家血压规范监测等实用技能,引导各家庭成员养成科学健康的生活方式。

位、承办单位、督办单位形成工作合力,服务保障代表依法履职。各承办单位以高度的政治责任感和使命感,推动建议办理从“办结”向“办优”转变。

“目前,十四届全国人大四次会筹备工作正在有序推进。”全国人大常委会代表工作委员会负责人表示,期待代表们进一步强化使命担当,发挥专业特长,依法履职尽责,提出更高质量建议,为实现“十五五”良好开局建言献策;期待各承办单位以实施修改后的《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》为契机,求真务实、突出质量、积极作为,支持人大代表依法履职,共同践行全过程人民民主,为坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度贡献力量。

市县新景象

北京顺义——

“院长门诊”践行为民初心

□本报记者 黄楠
通讯员 杜文宝 张红蕊
摄影报道

北京市顺义区卫生健康委在全区32家公立医院开设“院长门诊”,并同步公示“院长热线”,让更多院长从办公室走出来,在面对面服务群众的过程中,查找问题,改善流程,更好地倾听患者声音。2025年,32家医院的128名副院长以上党政领导干部定期到一线坐诊,具备诊疗资质的院领导直接面对患者,提供诊疗服务;无接诊资质的,结合专业背景定期值守护士站、检验岗和“院长服务岗”。全年累计出诊6351人次,累计服务群众61823人次。

受欢迎的“小张大夫”

每个出诊日的7时,顺义区仁和镇卫生院副院长张赛都会打开“院长门诊”的门。在知道一些老人经常早早在大厅候诊后,他默默提前了自己的上班时间。41岁的张赛因年轻、谦逊温和,常被患者唤作“小张大夫”。

仁和镇地处顺义城区,5公里内有两家三级医院,但周边很多居民已经习惯在这个“家门口”的卫生院看病。他们说,这里的“院长门诊”不仅治病还暖心。

张赛擅长针灸结合治疗,他每天看诊11个小时,最多时一天接诊了80名患者,还要时常回复微信群里患者的提问。仅2025年,张赛就接诊患者7466人次,其门诊成为最受居民欢迎的“院长门诊”。即使现在调动到石园社区卫生服务中心任职,他的“院长门诊”还是每天爆满。

基层口腔的“金名片”

顺义区李遂镇卫生院副院长曾志伟,每天都会出现在口腔科诊室里。曾志伟技术好、人和气,能开展根管治疗、松动牙固定、中性区修复等复杂治疗。经口口相传,来到他门诊的患者越来越多。这个一级公立医疗机构的口腔科,每天要接诊60余名患者。

39岁的曾志伟有一个始终围着“牙”转的职业梦。从初出茅庐的“小医生”到卫生院副院长,角色、身份在变,但他出门诊雷打不动,为特殊患者上门服务也没有停。多少次,他省下吃饭时间为牙疼断食患者治疗,放弃午休为脑梗死卧床老人取模调牙,休息日到养老院上门诊疗,帮助百余位老人重尝饭菜香。

现在,他的门诊不仅成为周边不少群众看牙的第一选择,也吸引了很多外区患者,使口腔科成为李遂镇卫生院的“金名片”。

随急救车“战斗在一线”

顺义区南法信镇卫生院院长王新田当了16年院长,常年随车开展急救。顺义区基层急救站点刚启动时人员紧缺,他一边做着行政、业务管理工作,一边把自己排到跟车急救医生名单的第一个,当年就随车出诊超过6000公里,并创下单日出车14次的纪录。随着工作调动,他把“战斗在一



①李遂镇卫生院副院长曾志伟(左一)为患者讲解疾病情况。
②石园社区卫生服务中心副院长张赛(前排左一)为患者做检查。
③南法信镇卫生院院长王新田(左一)正在抢救患者。

将真知灼见转化为健康实策

(上接第1版)

“留守儿童因亲情缺失,在情感支持和社会交往中面临更大困扰。部分家长缺乏与学校的主动沟通,家庭教育作用未能有效发挥。”十四届全国人大代表、河南省信阳市固始县张老埠乡桥头村党支部书记汪荣秀表示,“心理专业师资力量短缺问题不容忽视。县级心理健康教师队伍建设严重不足,且部分学校的心理咨询室建设滞后。有的虽已建成但形同虚设,无法提供稳定、安静的心理健康服务

环境。”

针对当前青少年心理健康工作的突出问题,来自不同领域的全国人大代表从多个维度提出针对性建议,为破解青少年心理健康困境提供思路。在社会协同与专业支撑方面,十四届全国人大代表、广西壮族自治区崇左市高级中学副校长黄花春建议,建立心理健康筛查监测数字平台,为学生建立心理健康档案,便于及时发现和干预心理问题。同时,组织精神科专家、心理治疗专家培训学校

心理教师,并设置转诊“绿色通道”,保障学生获得专业医疗服务。

在家庭教育指导方面,万立建议,构建多主体、多元化的家庭教育指导体系,通过线上线下相结合的方式,建立覆盖城乡的家庭教育指导服务站点,为家长提供系统的心理健康知识培训。

上述有关“健全青少年心理健康教育服务体系”的建议,被确定为重点督办建议,由教育部牵头办理。其办理过程和成效,作为典型案例受到推荐。教育部工作组赴首都医科大学附属北京儿童医院、北京大学第六医院开展专题调研,将两家医院作为“教育部学生心理健康工作监测点”,按月形成门诊情况分析报告,为制定干预措施提供数据支撑;组织召开加强学生

心理健康工作座谈会,邀请有关全国人大代表及相关部门参会,凝聚“多方协同、齐抓共管”共识;出台《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》……建议办理过程中,更加协同、高效的青少年心理健康防护体系加速构建。

此外,针对代表提出的“农村地区资源不足”“师资短缺”问题,教育部明确将在新一轮学生心理健康工作行动计划中,开展专题调研并制定解决方案,推动资源向农村地区倾斜,加快补齐师资短板。

合力提升建议办理质效

“人大代表对各方面工作提出建

议、批评和意见,承载着人民群众对美好生活的向往,凝聚了人民群众的智慧 and 力量。”全国人大常委会代表工作委员会负责人介绍,在9160件建议、批评和意见中,涉及推动高质量发展的建议共2481件,占比约为27%;农民、工人等基层一线代表共提出5572件建议,占比约为61%;代表们在调研视察、座谈走访基础上提出的建议占比近70%,结合专业领域和本职工作提出的建议占比近40%。

以合力推动建议办理质效提升成效显著。据了解,全国人大常委会代表工作委员会履行统筹管理代表议案建议职能,通过落实代表建议提出前的沟通协调机制、组织承办单位培训、召开建议办理推进会、开展典型案例宣传、建立跟踪落实机制等,与各选举单