

两会聚焦

十四届全国人大四次会议民生主题记者会·快评

生育既是家事，也是国事

□乔宁

“有些群众用一句很形象的话来打比喻，说‘孩子一出生就自带口粮、自带工资’。”3月7日，在十四届全国人大四次会议民生主题记者会上，国家卫生健康委主任雷海潮给大家算了一笔账：国家为符合法律法规规定的2022年1月1日以后出生的婴幼儿，提供每人每月300元育儿补贴，连发3年，加起来就是10800元。

每个符合条件的婴幼儿得到每月300元补助，中央和地方在育儿补贴

方面的投入超过了1000亿，这是实实在在的民生保障。这笔“国家支出”沉甸甸，暖人心。国家不仅拿出真金白银来给养育孩子托底，更通过提供更丰富、更便捷、更贴心的人口服务，促进人的全面发展，促进家庭和谐幸福。

从“自带口粮”的补贴，到“长幼随学”的优待；从产房里无痛分娩的保障，到职场上“生育友好岗”的探索；从育儿假、陪产假的落地执行，到购房、租房优惠政策的推出……一张生育支持政策体系的网正越织越密。

这张网，兜住“生得起”的底气。生育保险参保人数接近2.6亿，越来越

多的灵活就业人员、农民工、新就业形态人员被纳入生育保险保障；全国31个省(区、市)及新疆生产建设兵团全面将辅助生殖技术纳入医保报销，助力万千家庭圆了“生育梦”；国家医保局部署，力争2026年全国基本实现政策范围内“生娃不花钱”。

这张网，守护“养得好”的安心。在全国二级以上医疗机构持续开展早孕关爱服务基础上，国家卫生健康委提出，今年将“全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务”列入为民服务实事项目。这意味着，更多准妈妈在孕早期感到焦虑或遇到困难时，不

仅有专业医生排忧解难，还能享受多学科协作的“一站式”服务。

这张网，托起“育得好”的希望。全国已有1315个县(市、区)出台发放托育机构建设补贴、运营补贴及育儿家庭消费券等政策，“十四五”以来全国全日托平均价格降幅达29%；去年一年普惠托育服务增加托位数超89万个，今年计划新增15万个，让更多育儿家庭享受到就近就便、价格普惠、服务规范的托育服务。

今年政府工作报告明确，加强初婚初育家庭住房保障，完善生育保险制度和生育休假制度，发展普惠托育和托

幼一体化服务；“十五五”规划纲要草案提出，优化生育支持政策和激励措施，有效降低家庭生育养育教育成本，努力稳定新出生人口规模，促进人口长期均衡发展……面向“十五五”，生育支持正迈向系统性制度保障。

生育支持政策体系的本质是政策工具箱，既是支持生育相关的一揽子政策，更是经济社会发展和保障改善民生的综合性重大政策。期待更多“工具”出炉，引导全社会对生育行为友好，对生育家庭友好，对生育的父母友好，对生育的子女友好，促进形成各方合力支持生育的良好氛围。

(上接第1版)

四是构建人类卫生健康共同体。力所能及地帮助发展中国家，特别是帮助共建“一带一路”国家提升卫生服务能力，提供技术、人才等方面的必要帮助。沿着全球发展、全球安全、全球文明、全球治理四大倡议指引的方向，加强与国际社会的交流合作，把传统中医药文化更多地推向国际社会，同时促进传统医药之间的互学互鉴。实施“新时代神农尝百草”行动，丰富中医药治疗手段，共同应对全球公共卫生挑战。

雷海潮表示，希望各方共同努力，沿着“十五五”规划擘画的蓝图和目标，进一步提高居民健康水平，争取2030年居民人均预期寿命达到80岁。

从健康体检管理到癌症早筛
将健康主动权掌握在自己手中

2025年，雷海潮在全国两会期间提出的“健康体检管理”倡议，得到了居民和医疗机构的积极响应。据统计，全国5500多所医疗卫生机构开设了健康体检管理门诊，为想控制好、保持好健康体重的群众提供专业化的指导和帮助。此外，很多地方积极营造支持性环境，便于大家进行健康体检管理，比如不少城市延长了健康步道，一些食堂对食物的热量进行了标注标识，有些宾馆和酒店配置了体重秤，为出差旅行人员动态监控体重提供了良好条件。

雷海潮指出，健康体检管理得到了各方面积极响应，这也是卫生健康工作所希望看到的局面。他表示，每个居民都是自己健康的第一责任人，只有关注自身健康并采取行动，才能保持良好的健康状态。

雷海潮表示，作为卫生健康工作者，有责任时刻传播健康知识、注重健康科普。在新的一年，他为大家带来新的健康提示。他指出，随着老龄化的进展，癌症已经成为影响百姓健康的重要问题。癌症并不可怕，关键要做好预防，把不良的生活方式和习惯改掉，比如长期吸烟、酗酒、生活不规律、不健康饮食、缺乏体育锻炼，还有心理健康方面的抑郁、亚健康状态等，从而避免一些肿瘤的发生和发展。同时，要做好早期筛查，如果能够早期发现，很多癌症都有良好的治疗效果。

雷海潮建议，50岁以上、长期吸烟、患有慢阻肺病、有肿瘤家族史等人群，可每年进行一次低剂量螺旋CT检查；50岁以上、超重、有吸烟史或结肠直肠癌家族史等人群，每3~5年进行结肠镜检查，每年进行大便潜血检查；45岁以上、重度饮酒、患胃溃疡等疾病、有胃癌家族史等人群，每3~5年进行胃镜检查。

3月8日，全国政协十四届四次会议医药卫生界别小组会议举行。会议间隙，政协委员们依然在热烈讨论。

本报记者吴倩摄

国家之力助推你我健康管理

□张暄

3月7日，在十四届全国人大四次会议民生主题记者会上，国家卫生健康委主任雷海潮特别提到：“业礼部长管理范围内的宾馆和酒店给大家配置了体重秤，为出差旅行人员能够动态监控好自己的体重提供了一个良好的条件。”话音刚落，文化和旅游部部长孙业礼点头微笑，这一互动引来了记者们的一片笑声和掌声。小小的体重秤，不仅为健康体检管理提供了工具，

更称出了多部门协作护航居民健康的合力。

每个人都是自己健康的第一责任人，只有关注了自身健康并且采取行动，才能保持良好的健康状态。雷海潮在去年的全国两会上呼吁大家进行健康体检管理，“国家喊你来减肥”登上全网热搜，得到社会各界的积极响应。目前，越来越多的医疗机构开设了健康体检管理门诊，为群众提供专业化服务；健康支持性环境逐步完善，城市延长了健康步道，食堂标注了食物热量……这些嵌入生活细节的举

措，让居民参与健康体检管理有了更多抓手。

今年，雷海潮继续关注个人健康话题，除了提醒大家要管好自己的体重外，更提示城乡居民要关注肿瘤的早期预防和早期发现。随着老龄化的进展，癌症问题已经成为影响老百姓健康的重要方面。对此，到底该不该感到害怕？雷海潮给出了明确答案——癌症并不可怕，关键要做好预防，做好早期筛查，从而避免一些肿瘤的发生和发展。

从“时时刻刻传播健康知识、注重

健康科普”到特别指出其他部门的“积极响应”，民生主题记者会上的这些健康提示带着温度和邻里街坊相互聊天的亲切劲儿，迅速引发关注和共鸣。其中原因在于“大家对于健康管理方面需求层次更高了”，当每个人把自身的健康管理好，健康中国才有更稳固的根基。

个人健康管理需要每个人投入时间与精力，但从来不是一个人的战斗”。国家卫生健康委持续推进接地气的健康科普工作，教育部明确“健康第一”的教育理念，文化和旅游部推动

酒店等场所配置体重秤等健康管理工具，住建、体育等部门共同参与健康环境营造，跨部门协作的“大卫生、大健康”格局正在形成，让健康管理从医院走向社区、学校乃至日常生活的每一个角落，让每个人都能在支持性环境中更从容、更科学地做自己健康的第一责任人。

健康是民生之本，更是幸福之基。民生主题记者会让健康话题火出了圈。当每个人都把健康放在心上、落到行动上，健康中国的美好图景自然会照进千家万户。

两会·声音

全国人大代表李校堃：

将康复学科建设为一级学科

本报讯 (记者刘敬明)康复科学以解决功能障碍为核心，涵盖康复预防、评估、治疗及康复工程全链条，是推进全民健康、助力健康中国建设的关键学科。全国人大代表、中国工程院院士、温州医科大学校长李校堃表示，当前我国康复需求日益增长，然而，我国康复学科建设滞后于社会需求，在学科定位、人才供给、体系建设等方面存在结构性短板，亟须通过系统性支持构建完整的学科生态体系。

李校堃指出，目前我国康复学科定位亟待升级。早在1978年，世界卫生组织就在《阿拉木图宣言》中明确，康复与保健医学、预防医学、临床医学并列为卫生保健四大领域，确立了其与临床医学同等的学科地位。我国自20世纪80年代初引进现代康复医学理念，1992年发布的《学科分类与代码》将康复医学定位为临床医学(一级学科)下属二级学科，这与发达国家将其列为独立学科门类的定位存在差距。随着近年来我国人口结构老龄化、疾病谱慢性化的转变，这一定位已

严重制约学科的发展。

“康复学科人才缺口大，当前学科发展难以满足经济社会需求，需要更多资源倾斜与政策支持。”李校堃建议，一是将康复学科纳入国家一级学科，提升康复科学在国家医学体系中的地位；二是建设康复国家级重点实验室，推动康复科学研究水平提升，培育创新成果，服务康复实践；三是培养康复科学国家级领军人才，设立国家级康复科学领军人才培养计划，吸引、培养和激励一批康复领域的卓越人才；四是优化科技部重点研发项目选题，建议科技部单独设立科技助残康复领域的系列重点研发项目，明确项目选题方向，支持康复医学技术创新；五是建设区域康复医疗中心，整合温州医科大学以及温州地区康复康养领域优势资源，建设浙南区域康复医疗中心，提供覆盖全学科、全生命周期的医康养服务，推动服务半径向粤闽浙沿海城市群(浙闽赣城市群)延伸拓展。同时推动高校、企业、康复机构建立跨学科、跨领域、跨部门的产业创新联合体，聚力打造“中国康养谷”。



两会·委员通道

全国人大代表杨善斌：

健全重大慢性病防治康管体系

本报讯 (记者刘敬明)心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大慢性病，已成为威胁我国居民健康的首要公共卫生问题。全国人大代表、安徽省阜阳市副市长杨善斌呼吁健全重大慢性病防治康管全链条服务体系。

杨善斌表示，近年来，国家层面持续加大慢性病防治康管力度，出台《健康中国行动(2019—2030年)》《关于加强基层慢性病健康管理服务的指导意见》等，但随着工业化、城镇化以及人口老龄化进程加快，慢性病防治工作仍面临一些亟待解决的问题。一方面，早筛早诊覆盖不足，高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等疾病的基础筛查落实不到位，癌症高发地区专项筛查覆盖率偏低。另一方面，诊疗与康复衔接不畅，部分基层医疗卫生机构康复服务能力薄弱，出院后随访管理机制不健全。此外，防治康管资源碎片化，医防协同不足、信息互通不畅，多部门协作机制尚未完全建立。

杨善斌建议，国家卫生健康委牵头构建标准化全周期筛查诊断体系，将慢性病防治纳入医疗卫生强基工

程，制定四大类重大慢性病早筛早诊技术规范，将慢性病筛查诊断能力纳入基层医师考核内容；以基层医疗卫生机构为依托、以二级以上医院为支撑，建立覆盖城乡的慢性病筛查网络，将35岁以上人群首诊检测血压、血糖、血脂纳入基本医疗服务必查项目，在40岁以上人群常规体检中增加肺功能检查、骨密度检测和粪便隐血检测等内容，开发推广适合慢性病患者在二级以上医院设立慢性病综合诊疗中心；将慢性病康复服务纳入基本医疗服务范畴，推广“医院-社区-家庭”三级康复模式，完善出院患者康复指导、随访评估、上门服务连续康复服务机制；将中医治未病理念融入慢性病防治全过程，积极开展推广适合慢性病患者在中医康复中心、诊疗、康复、健康管理等全链条数据，打通卫生健康、医保、民政等部门信息壁垒，实现检查检验结果互认、跨机构信息互联互通。

□本报记者 吴倩

越来越多游客不惧高海拔，到雪域高原体验康养之旅，西藏自治区各族群众人均预期寿命大幅提高。高原上的“医学奇迹”如何造就？3月7日，在全国政协十四届四次会议第二场“委员通道”集体采访活动上，两位来自雪域高原的全国政协委员，描述了风光无限好背后的健康图景。

“高原医学守护生命底色”

去年盛夏，江苏省的30个家庭来到青海省海东市互助土族自治县北龙山康养基地，在15天的旅程中，亲身感受高原康养的独特魅力——漫步在森林山谷，沉浸式拥抱青海生态之美。“高原的清新空气洗了肺，高原的壮丽山河美了眼，回去要去青海代言。”旅客们临走时留下了这样的感言。

全国政协委员、青海省政协副主席、民盟中央常委王绚深知，吸引游客的不仅是糌粑、牦牛肉这些高原馈赠

的健康美味，更为贴心的是，有高原医学和训练专家一路护航，打消了人们对海拔的顾虑。

“我国有1000万人生活在海拔3000米以上的高海拔地区，青海省地处高原腹地，严酷环境考验着生命，却也孕育了世界顶尖的高原医学。”王绚介绍，以“七一勋章”获得者、中国工程院院士吴天一为代表的高原医学学者，深耕青藏高原，使慢性高原病诊断标准成为我国首个高原医学的国际标准，更是在青藏铁路建设中为14万筑路大军筑起了生命的屏障，创造无人因高原病死亡的医学奇迹。目前，青海省在临床诊疗、标准制定、现场研究等领域处于世界领先水平。

“如今，青海省已建成国内首个高原医学研究中心和大型藏医药科技资源数据库，拥有海拔4600米的高海拔高原医学现场研究基地和青藏高原高原病防治、临床技术创新和中藏药开发等领域成果丰硕。”王绚说，这不仅为高原人民筑起了健康屏障，也为高原康养产业的发展筑牢了科学根基。

依托生态资源禀赋，青海省提出高原康养理念，让人们在高原的大山

大水中陶冶情操，同时利用海拔2000米左右的适度低氧环境，走出了一条独特的高原康养发展路径。

“高原生态筑牢发展根基，高原医学守护生命底色，高原康养激活生态价值，青海省将打造集生态、旅游、医学等于一体的康养胜地，让高原康养开花结果，书写人与自然和谐共生的美丽画卷。”王绚说。

“这些幸福生活离不开党的领导”

“西藏人均预期寿命翻了一倍多，藏医药事业迎来国际舞台上的高光时刻。”全国政协委员、西藏藏医药大学藏医系教授明吉措姆，走上“委员通道”，带领大家回顾了西藏自治区医疗卫生条件近年来的变迁。

明吉措姆出生在西藏北部的羌塘草原，从小受父辈高尚医德和救死扶伤精神的感染，13岁便选择踏上学习藏医之路，毕业后分配到西藏自治区那曲市聂荣县。

明吉措姆清晰地记得，由于当时很多村不通路，他们经常骑马下乡

诊。“由于缺医少药，边远地区的村民生病后，不是硬扛，就是靠马驮着一路颠簸七八小时，才能到达就近的诊疗点。”明吉措姆说。

明吉措姆介绍，随着国家加大对基层公共设施及医疗的投入，西藏群众求医之路大大缩短，有吸氧病房在当地乡镇卫生院就能得到及时救治。医疗人才“组团式”援藏政策的实施，更让当地医疗服务水平实现了质的飞跃，西藏人均预期寿命翻了一倍多，农牧民的生命健康权得到了根本保障。

与此同时，明吉措姆从事的藏医药事业也在快速发展。她介绍，西藏藏医药大学成立以来，已培养11000多名专业人才。目前，全区藏医药医疗机构发展到51家，年诊疗量达334万人次。伴随“藏医药浴法”列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，《四部医典》入选《世界记忆名录》，藏医药事业迎来国际舞台上的高光时刻。

“这些幸福生活离不开党的领导，就像藏族同胞们常说的，‘看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福’。我相信西藏的明天会更加美好。”明吉措姆说。