



两会特刊

总书记和我们在一起

这份牵挂如一，这份嘱托更深

——习近平总书记在政协联组会上的重要讲话凝聚奋进力量

□本报记者 吴倩 严少卫

3月6日下午,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平看望了参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员,并参加联组会,听取意见和建议。

这是习近平总书记又一次在政协联组会上与医药卫生界委员面对面交流。5年前的3月6日,总书记同样在政协联组会上,发表了关于卫生健康事业的重要讲话。5年过去,牵挂依旧,嘱托更深。

“到2035年建成健康中国,是中共中央作出的一项战略决策。‘十五五’是实现这一目标的关键时期,必须统筹谋划、加紧推进,力求取得决定性进展。”习近平总书记的话语坚定有力,为推动“十五五”时期健康中国建设指明前进方向。

习近平总书记的谆谆教诲振奋人心,催人奋进,引起在场政协委员的强烈反响。联组会后,部分现场发言委员及参会委员接受了本报记者采访,分享现场感悟和背后故事。大家表示,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,广泛凝聚全社会维护人民生命健康力量,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业打下坚实健康基础。

“总书记问得很细、很具体”

联组会上,共有6位委员发言,其中4位委员的发言聚焦健康中国建设。

全国政协委员、中国工程院院士蒋建东在会上向总书记汇报了关于创新药研发的思考和建议。让他没想到的是,总书记听完汇报后,细致询问了原料药、学科建设、临床药学博士培养等具体问题。

“总书记问得很细、很具体。”蒋建东表示,总书记的这番关切让他倍感鼓舞。

蒋建东长期深耕新药研发一线。他介绍,当前我国在新药研发领域虽已跻身国际前列,但还存在一些短板。为此,他会上汇报了自已的三点思考:一是会用生物智能引导人工智能,加快构建先进药物技术体系;二是

加强临床药学科建设,科学走完药物从实验室研究到临床应用的“最后一公里”;三是强化新药研发相关基础能力建设。

总书记在讲话中强调了2035年建成健康中国的战略目标任务。蒋建东感到使命光荣、时间紧迫。

“距离2035年已不到10年时间,我们要交出一份合格答卷。”他表示,回去后将进一步聚焦重点攻坚项目,力争在重大疾病预防领域实现关键突破。比如,针对过去难以治愈的疾病研制新药,让原本无法控制的疾病通过新药实现可控。

“用心守护高原各族群众生命健康”

全国政协委员、西藏大学医学院副院长巴桑卓玛向总书记汇报了高原病防治的相关工作。

“能这么近距离地见到总书记,我感到非常激动!”会后,巴桑卓玛依然难掩激动之情。她动情地说,2021年总书记亲临西藏考察,给正在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信;去年又率中央代表团亲临雪域高原,同各族各界干部群众深入交流。这些细节,都饱含了总书记对雪域高原各族群众的深情关怀,对健康西藏建设的殷切期望。

巴桑卓玛坦言,高原病一直是阻碍西藏自治区等海拔地区高质量发展的问题。作为长期服务高原、扎根基层的医学工作者,她深感责任重大。

“我将认真落实会议精神,坚持以人民健康为中心,立足高原医疗实际,聚焦高原病防治等关键工作,不断提升专业能力和服务质量,用心守护高原各族群众生命健康,以实干担当为高原病防治工作贡献力量。”巴桑卓玛说。

全国政协常委、农工党中央专职副主席王路向总书记汇报了实施健康优先发展战略的相关内容。

当王路提到“2025年我国人均预期寿命已达到79.25岁”时,总书记指出,这里头也有一些区别。既有男女差别,区域差距,也受公共卫生服务水平、生活方式差异影响,前进道路上还有进一步提升的空间。

“总书记强调,建设健康中国是一项系统工程。面对人民群众日益增长

的多元化卫生健康需求,必须突出重点,紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作。”王路表示,自己清晰地记得,总书记列举了三方面重点工作:一是健全公共卫生体系,二是建设优质高效医疗服务体系,三是倡导健康文明生活方式。在王路看来,落实好相关工作要抓好两个重点,一是坚持体制改革,二是科技创新。“回去后要把总书记的要求贯彻落实好,还要凝聚人心,让更多人能为之努力奋斗。”王路说。

近距离聆听总书记的重要讲话,让全国政协委员、萍乡学院副院长吴代敏感到了一种“幸福的眩晕”。从一组组精准的数据,到一个个人的细节,他深刻体会到总书记在细微之处的温度与深度。

全国政协委员、宁夏回族自治区政协副主席马秀珍围绕构建AI(人工智能)赋能新型基层诊疗体系,全面提升服务的可及与均等化水平,向总书记进行了汇报。她回忆道,当讲到宁夏的基层探索实践时,总书记的目光从面前的材料上移开,抬起头微笑着与她交流。

“总书记提到,健康中国建设要在‘十五五’时期力求取得决定性进展的目标要求。”马秀珍表示,听到这里,自己感到责任重大。“这是时代赋予我们的重大任务。决定性进展意味着要在关键领域核心环节实现突破性的跨越,需要我们凝聚共识、凝聚力量、精准发力、久久为功。”她表示,未来要强化战略研究,围绕影响健康中国建设的深层次问题,比如在公共卫生体系建设、“人工智能+”应用机制创新等方面深入调研,运用专业知识制定具有前瞻性、针对性、可操作性的政策建议,推动将宏伟的蓝图转化为具体可行的政策举措。

只恨自己“手速太慢”

全国政协委员、湖北中医药大学教授马骏说,自己坐在前排,一直奋笔疾书,满满当当记录了十多页,只恨自己“手速太慢”。

2021年3月6日,总书记参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员联组会并发表重要讲话,当时马骏就在现场。

“这次与总书记的距离更近了,能深切感受到总书记关心的始终是同一个主题,就是‘人民至上、生命至上’。”马骏说。

当听到总书记对中西医结合作出相关指示时,作为中医药行业从业人员的马骏十分激动。“以后的奋斗方向更明确了!”她说,未来要加强中医科普,增进百姓对于针灸治疗的认识,深入推进中医进课堂、进社区。

全国政协委员、中山大学香港高等研究院院长徐安龙同样对总书记关于中西医结合的指示感到很振奋,特别是总书记专门提到“日益突出的心理健康”问题。

“在现代医学体系中,心理健康与医学是独立存在的。而在中医理念里,心理健康与身体健康是合在一起的。”徐安龙认为,如果能将中西医结合起来,就能走出一条属于中国人自己的心理健康有效干预路径。

“听完总书记的讲话,我倍受鼓舞,希望能为中西医结合的相关学术研究和健康管理贡献一份力量。”徐安龙说。

“把几个细节问题都想清楚了”

“之前,对于医疗卫生强基工程未来该怎么走,很多细节我们不清楚,推进的决心也不够坚定。”全国政协委员、国家传染病医学中心教授张文宏一脸坚定地说,“聆听了总书记在联组会上的重要讲话,我把几个细节问题都想清楚了。”

总书记在讲话中还强调,集中力量和资源,采取有效措施加以推动,不断取得新的成效。这句话引发了张文宏的深入思考。

“‘强基层’提了很多年,至今仍在强调,这说明我们还需要做得更好。”张文宏说,在体制机制上要摒弃项目制的短期思维,必须构建长效保障机制;要在编制管理、财政投入、医保支付等关键制度上,保持政策的连续性和稳定性,才能真正确保“人民至上、生命至上”落到实处。

总书记的重要讲话精神,让张文宏更加明确了“投资于人的理念。”即便有了AI技术,基础工作仍需人来管理,推动将宏伟的蓝图转化为具体可行的政策举措。

创新编制的统筹、开辟职称晋升“绿色通道”等建议,通过紧密型医联体建设,不断推动大医院专家常态化下沉,利用人工智能而非替代人工,切实提升基层骨干的实战能力,打造一支带不走的基层卫生健康“守门人”队伍。

“将政协之智转化为发展之效”

全国政协委员、国家卫生健康委原副主任王贺胜表示,从总书记的重要讲话中感受到了深刻的辩证思维。

“总书记的指示切合卫生健康行业发展规律,为我们更好地履职尽责提供了重要的理论指引。”王贺胜说,总书记在讲话中对倡导健康文明生活方式、健全公共卫生体系等工作都作出了重要指示,提出了明确要求,彰显了总书记对预防工作的高度重视与关怀关注。这与总书记强调的“预防是最经济最有效的健康策略”一脉相承。

“我们将紧扣总书记和党中央的重大战略部署,发挥专业优势和界别特色,积极建言资政,将政协之智转化为发展之效。”王贺胜说。

“在‘十五五’开局之年,总书记就健康中国建设再次发表重要讲话,这说明了总书记对卫生健康事业的高度重视,对广大医务工作者的亲切关怀,对推进健康中国战略的高度关注,我们医卫界的广大委员深感责任重大。”全国政协委员、中国老龄协会原会长王建军感慨,总书记部署的重点任务,既是“十五五”时期的工作抓手,也是2035年前的行动纲领,为卫生健康系统提供了根本遵循。当前卫生健康事业改革发展面临一系列新情况、新问题,政协委员应发挥资深优势,集中力量攻关,提出具有前瞻性、可操作性强的意见建议,为健康中国建设作出贡献。

总书记的殷殷嘱托,已深深印在每一位委员心中。从高原病防治到创新药研发,从基层医疗体系建设到中西医结合……每一个话题的背后,都是总书记对“人民至上、生命至上”理念的生动诠释。

正如一位委员所说:“总书记关心的始终是同一个主题,就是人民的健康。”这份牵挂,始终如一;这份嘱托,催人奋进。

“十五五”重大工程项目

围绕推动“十五五”规划目标任务落实落地,“十五五”规划纲要草案统筹“国家大事”和“关键小事”,提出6个方面109项重大工程项目。其中,在健康中国建设方面,提出7项;在“一老一小”服务优化提升方面,提出5项。

健康中国建设重大工程项目

- 1. 公共卫生能力建设
2. 优质医疗服务提升
3. 医疗卫生强基
4. 国家医学中心建设
5. 重点人群医疗服务补短板
6. 中医药传承创新
7. 体育场地设施建设

“一老一小”服务优化提升重大工程项目

- 1. 养老机构提质增效
2. 社区养老服务提升
3. 医养结合能力提升
4. 普惠托育扩容提质
5. 生育医疗服务提升

我向两会说心声

立法规范托育服务为“生育友好”托底

□汪昌莲(职员)

3月4日,十四届全国人大四次会议大会发言人姜勤俭介绍,今年全国人大常委会将制定社会救助法、医疗保障法、托育服务法等,推动更多资源投向民生领域,让人民群众能消费、敢消费、愿消费。

随着生育支持政策不断完善,婴幼儿“谁来带、怎么带”已不再只是家庭私事,也是社会公共事务。2025年12月,托育服务法草案首次提请全国人大常委会审议,标志着我国托育服务法治化建设迈出重要一步。以立法规范托育服务,不仅是回应千万家庭“带娃难”的民生期盼,更是建设生育友好型社会、推动人口高质量发展的托底保障。

长期以来,婴幼儿照护服务发展面临“托不起、不敢托、不便托”的困局。草案围绕“普惠”与“安全”两大核心,打出制度“组合拳”:在供给端,明确将普惠托育纳入基本公共服务范围,鼓励用人单位、社区、幼儿园等多元主体参与,推动“托幼一体”“医育结合”等模式落地,打造“家门口的托育圈”;在监管端,设立机构准入许可和人员“黑名单”制度,要求强制安装视频监控,实行托育师资格考试与职称评定制度,从源头筑牢安全防线;在保障端,提出财政补贴、税费优惠、家庭托育补贴等支持措施,让托育服务“价格合理、方便可及”。

草案首次以法律形式明确:托育不是小事,而是关乎国家未来人力资本积累的大事;不是家庭的“私域责任”,而是政府主导、社会协同的公共事务。从“家事”到“国事”,体现了国家对生育成本共担机制的制度化构建,也为女性职业发展、双职工家庭平衡工作与育儿提供了现实支撑。

立法只是起点,落实才是关键。法律的生命力在于执行,如何确保普惠政策不是“悬空”?如何防止补贴被挪用、服务质量“注水”?如何平衡监管与创新?这些问题考验着政府的治理智慧。湖北省武汉市探索搭建智慧托育平台,家长手机可查实时监控;上海市推行医育结合,妇幼保健机构专业指导托育机构……这些地方实践,既为全国立法提供了鲜活样本,也提示制度落地需因地制宜、协同推进。

托育一小步,生育友好一大步。当每一个“小不点”都能被专业、安全、温暖地呵护,当每一位父母不再因带娃而焦虑,生育才能真正成为家庭的意愿选择,并得到社会的共同支持。

两会·关注

守护每一个想成为母亲的“她”

□本报记者 刘焱玥 吴倩

“阳春布德泽,万物生光辉。”在这孕育生机的时节,全国两会与“三八”国际劳动妇女节悄然相遇。生育力,这份女性与生俱来的“生命礼物”,正因年龄、环境、疾病等因素面临威胁。如何让“想生”的女性“能生”,让“能生”的女性“优生”?全国两会期间,多位卫生健康领域代表委员围绕女性生育力保护这一民生关切,从临床技术突破、政策体系完善、社会支持保障等多个角度建言献策,以专业之声为女性的生育需求保驾护航。

生育力保护告知应成为“必选”

“一部分罹患肿瘤、恶性病、罕见病的患者,虽经现代医疗技术救治得以存活,却因放化疗的医源性伤害永久丧失生育能力。这一群体的生育力保护,是亟待突破的重点。”全国人大代表、首都医科大学附属北京妇产医院妇科内分泌科科主任、首席专家阮祥燕表示,世界卫生组织国际癌症机构数据显示,我国每年新发癌症480多万例,保守估计每年至少有百万名女童和育龄女性,因放化疗导致卵巢功能衰退,丧失生育能力。

针对这一问题,阮祥燕带领团队在国内率先开展卵巢组织冻存与移植技术。在团队的不懈努力下,2021年,我国诞生了亚洲首例卵巢组织冻存移植技术下的“冻存婴儿”悠悠。这一成果成为中国生育力保护领域的里程碑。该技术能恢复患者卵巢功能,为女性患者带来长期生育能力,远超冻卵技术的单次孕育机会。“这项技术尽管在2021年就已成

熟,但目前应用率仍不足需求量的0.01%。”阮祥燕表示,关键症结在于医患认知不足、各级医疗机构对生育力保护相关政策的落实仍不到位。

作为全国人大代表,阮祥燕多年来持续呼吁加强生育力保护的政策支持,并得到了政府的积极回应。2024年12月制定的《关于推进生育友好医院建设的意见》明确,源头做好生育保护。在肿瘤治疗或其他可能损害生育力的治疗和操作前,充分告知患者(或未成年患者监护人)。不过,阮祥燕指出,当下生育力保护的推进仍面临诸多挑战,基层医疗卫生机构对政策的落实仍需加强。她呼吁,打通政策落地“最后一公里”,“如果能让全国各级医疗机构都落实好生育力保护政策,每年有望为100万到300万潜在出生人口提供可能,让至少100万名女性拥有做母亲的机会”。

冻卵是补救措施而非预备措施

冻卵技术是当下生育力保护的一种重要途径。近年来,关于“谁能冻”“我的卵子能不能我做主”话题的探讨热度不减。今年,全国政协委员、西湖大学医学院妇产医学中心主任徐从剑第八次参加全国两会。他多次提出与冻卵相关的提案,并不断深化提案内容。2020年,他建议允许具备医学指征的未婚女性保存生育力。2023年,他呼吁在特定条件下支持未婚女性开展冻卵等辅助生殖技术。近两年,呼吁放开未婚女性冻卵的声音也不在少数。针对这一问题,徐从剑期待国家出台相关政策打破现有的行政堵点,不对冻卵人群设卡,但是对冻卵行为要设置一定的前置条件,比如进行化疗的肿瘤患者、子宫内

膜异位症患者等可以预见其生育力会在近期内快速下降的女性。对于冻卵,他希望政策起到“保基本”作用,遵从女性自愿原则,将是否进行冻卵的决策权交给医疗卫生机构,同时由专业机构制定科学的评估标准。

但是对于真正放开,徐从剑也心存担忧。在从业实践中,他发现许多女性对冻卵存在认知误区。“有人认为是年轻时把卵子冻起来,到了四五十岁再考虑生孩子。”徐从剑指出,这种观念并不可取。他解释,冻卵本身是一项补救措施,而非预备措施。女性怀孕不仅需要高质量的卵子,身体其他部位也需做好相应准备。随着年龄增长,女性患糖尿病、高血压等疾病的风险上升,怀孕将面临更高风险。此外,冻卵本身是一种有创医疗行为,对于女性健康有一定影响。通常情况下,女性能不冻卵就尽量不要选择冻卵。从生育健康角度出发,他更建议女性“适龄婚育”。

在徐从剑看来,如果不能纠正这种认知误区,不前置条件地放开冻卵,将会面临诸多问题。

保护生育力从娃娃抓起

“卢妈妈”要去上两会了,最近不能带操了。”全国政协委员、海南省妇女儿童医学中心生殖医学中心首席专家卢伟英在赴北京参加全国两会前,特意通过直播间向粉丝们请了假。每个工作日7时,只要不出差,她一定会准时出现在直播间,带领观众一起做减压健康好“孕”操。尝试了很多种“配方”,她最终确定了“第八套广播体操+八段锦+原地超慢跑”的健身操组合。这一组合既易于坚持,又能取得

良好效果。

这套半小时的健身操,她一做就是4年。直播间也成为卢伟英开展生殖健康科普的核心阵地,她一边跳操,一边逐一解答观众关于备孕、不孕、怀孕等方面的问题。

卢伟英的粉丝中不仅有母亲,还有孩子。在她看来,生育力保护应当从源头做起。从2018年起,她便走进校园,针对青少年群体开展生殖健康教育,并持续呼吁将生殖健康课程纳入中小学必修课程。“这不是可有可无的调味品,而是必不可少的内容。”卢伟英说,没有什么比孩子的全身健康更重要。

多年来,卢伟英建言献策的核心始终围绕“生育友好”。近年来,她围绕生育全周期保障形成了系列提案。今年,她又将热切的目光投向了重型地中海贫血患者。“大部分重型地中海贫血患者家庭无力支撑生育力保存的费用,但他们同样有生育的需求和权利,这需要国家和全社会的支持。”卢伟英说。

“广东、广西、海南是地中海贫血高发区,重型地中海贫血患儿需通过骨髓移植长期生存,但移植前的清髓预处理会不可逆地损伤其生育力。”卢伟英说,“我们不仅要救孩子的命,更要为他们保住未来当父母的权利。”今年,她也积极呼吁,出台相关政策,形成一套“组合拳”:为地中海贫血患儿移植群体提供生育力保存与后续辅助生殖资助,同时完善骨髓捐献激励机制,让更多人愿意捐献、敢于捐献。

早孕关爱门诊提供专业呵护

在全国人大代表、浙江省嘉兴市第一医院内科主任张齐看来,早孕关爱门诊能够有效减少不必要的流产,

守住女性珍贵的生育潜能,是实现优生优育、保护生育力的关键“关口”。

“当前,不少女性在意外怀孕、不知情用药、接触烟酒等情况下,因担心胎儿健康而盲目选择终止妊娠。殊不知,不当人流会造成子宫内膜损伤、感染,进而引发继发不孕,让原本有生育可能的女性失去当妈妈的机会。”张齐表示,早孕关爱门诊正是为解决这一问题而设立的。

2026年,国家卫生健康委将“全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务”列为全系统为民服务十件实事之一,张齐对此充满期待。她介绍,目前浙江省部分妇产专科医院已将早孕关爱门诊升级为早孕关爱中心,采用多学科一站式服务模式,为孕早期女性提供专业评估与科学指导。

“同时,早孕关爱中心还提供备孕评估、孕前检查、优生指导等全流程服务,替代过去单一的婚检,可提前排查夫妻双方健康隐患,给出科学备孕建议。对于确需终止妊娠的女性,也会选择创伤最小、对生育力保护最有利的方式,最大限度减少生殖损伤。”张齐认为,早孕关爱门诊守护的不仅是女性的生育能力。第一胎顺利、生育过程安心,女性才会有信心生育二孩、三孩。这项服务也是落实优生优育、提高出生人口质量的重要举措。



访谈嘉宾:全国人大代表阮祥燕