

# “这姑娘心眼实，心里装着乡亲们”

□通讯员 李鹏 周文萱  
特约记者 张楠 刘青

春节，娅尔罕古丽·买买提阿布拉比平时更忙，进行入户随访、健康宣教，一刻也闲不下来。她今年21岁，是新疆维吾尔自治区和田地区和田县罕艾日克镇稻香村中心村卫生室的一名村医。

走进63岁独居老人努奶奶家中，娅尔罕古丽为其测血糖，帮她贴春联。“您有糖尿病，总忍不住吃甜食，我怎么劝都不听，只能常过来盯着。快过年了，我帮您把春联贴好，添点喜气，您安心心过个年。”娅尔罕古丽说。

娅尔罕古丽出身村医世家：爷爷行医47年，踏遍了村里的角角落落；父母守护乡亲健康十余年；如今，这个担子又落到了她肩上。三代人扎根稻香村，凭着一身白衣、一颗真心，守护着乡亲们的健康。

娅尔罕古丽的爷爷今年73岁，20世纪70年代就是稻香村的赤脚医生。当时的诊室只有一间土坯房，他随身带着一个磨得发亮的旧药箱，为

乡亲们祛除病痛，也在家人心中埋下了“学医为民、服务乡邻”的种子。

2017年，娅尔罕古丽的爷爷退休，行医接力棒交到了她父母手中。随着时代发展，乡村医疗条件逐步改善，稻香村中心村卫生室从狭小简陋变得整洁规范，诊疗设备不断更新。夫妇二人尽心尽力守护村民的健康。这一坚持，便是十多年。

2021年3月，娅尔罕古丽的父亲突发心肌梗死不幸去世。父亲生前常说：“对老人多一分耐心，对孩子多一分细心，对群众多一分关心，这就是我们当村医的本分。”这句话成了娅尔罕古丽前行的指引。

2020年9月，得益于农村订单定向医学生免费培养政策，娅尔罕古丽考入新疆和田学院。历经3年专业学习后，她回到生她养她的稻香村，接过父辈的接力棒，成为家中第三代村医，如今成长为稻香村中心村卫生室最年轻的中坚力量。

稻香村共有223户人家，分为2个小队，12个网格。如今，娅尔罕古丽巡诊，不用再像爷爷那样走土路，而是骑着电瓶车逐户探访。她的巡诊包

里整齐摆放着常用药品、血压计、血糖仪和听诊器。

“全村共有111名慢性病患者，绝大多数患高血压或糖尿病。今天，我要去走访2小队6个网格的老乡，看看他们的身体状况，提醒他们按时用药。”娅尔罕古丽说，她对全村1177名村民的健康状况了然于心，谁该复诊、谁的药快吃完了、哪个孩子该接种疫苗，都记在心里。

如今有了公共卫生信息管理系统，娅尔罕古丽可以精准掌握每名慢性患者的随访时间，并通过电话随访或面对面诊疗，让慢性病管理更规范，也让村里的老人多了一份安心。

村里不少年轻人都在外打拼，家中父母的健康状况是他们的牵挂。为此，娅尔罕古丽为这些年轻人建起了一个200余人的微信联络群。村里老人稍有不适，她便第一时间上门检查、及时处理，并通过联络群及时与老人子女取得联系，并同步信息，让身处异地的子女更安心。

2025年10月，70岁的热大爷突发胸痛、胸闷，拨通了娅尔罕古丽的电话。娅尔罕古丽一边拨打急救电话，

一边火速赶到老人家中，为老人喂下速效救心丸，并进行急救的基础操作。稻香村离罕艾日克镇卫生院仅3公里，救护车迅速到达，在10分钟内将热大爷送往和田县人民医院。热大爷成功获救。

2025年，稻香村中心村卫生室完成升级改造，服务范围覆盖周边5个村。占地284平方米的卫生室宽敞明亮，药房常备药品达123种以上，门诊、药房、化验室、影像室等功能分区清晰，还配备了健康一体机等设备。

2025年下半年，娅尔罕古丽参加了和田县“五棵松强基赋能工程”培训。在来自北京的援疆医生的指导下，她的专业知识与诊疗能力得到进一步提升。“有了专业培训，我就能更好地为乡亲们看病。”娅尔罕古丽充满信心。

临近春节，外出打工的村民陆续回村，人员流动增多，常见病、慢性病管理及突发情况处置的任务更重。娅尔罕古丽既要做好日常巡诊随访，也要向返乡年轻人交代家中老人健康状况，指导用药与照护，还要集中为返乡慢性病患者开展随访、信息录入，督促返乡人员参与全民体检，确保乡亲们健

康管理不断档。

“过年家家户户都吃得油腻，高血压、糖尿病患者的病情容易波动，得比平时更上心才行。”娅尔罕古丽说。她的手机24小时开机，无论何时，只要乡亲们有需要，她就背起巡诊包出门，从不耽搁。

春节期间，当家家户团圆时，娅尔罕古丽却因上门看望慢性病患者、处置突发病情，常常无法与家人团聚。她在微信朋友圈里写下一句“上门随访后的心里话：‘怕错过，就得守。’”六个字，道出了一名基层村医最朴实的信念。

作为罕艾日克镇卫生院重点培养的优秀村医，娅尔罕古丽曾几次被动员调回卫生院工作，那里待遇、条件都更好。她却婉言谢绝了。“我从小看着爷爷、爸妈守着乡亲们的健康，他们能守一辈子，我也能。”她说，“我熟悉这里的每一户人家。留在村里，守着大家平平安安，比去任何地方都有意义。”

提起娅尔罕古丽，罕艾日克镇卫生院党支部书记李鹏赞不绝口：“这姑娘年纪不大，心眼实、肯奉献，心里装着乡亲们。”

宁夏医科大学总医院  
启用“胖友之家”

本报讯（通讯员尚陵彬 付杨 特约记者魏剑）近日，宁夏医科大学总医院健康体检管理中心“胖友之家”启用。专业团队将为肥胖人群提供长期健康指导、交流互动、个性化干预等全周期服务。

当日，该院健康体检管理中心联合临床营养科、内分泌科、减重代谢外科、康复运动科、中医科等12个科室的专家，在“胖友之家”开展义诊活动，为群众现场精准检测体脂率、肌肉量、基础代谢率等，提供一对一的咨询服务。医务人员还教群众估算食物热量，科学搭配膳食。

该院同步启动“体重管理、医者先行”活动，倡导全院医护人员以身作则，做好自身健康体检管理，以更专业的素养、更强健的体魄提供优质的医疗服务。

北大医院太原医院  
药学门诊开诊

本报讯（特约记者崔志芳）近日，北京大学第一医院太原医院药学门诊正式开诊。该门诊由资深临床药师坐诊，每周一、周三、周五上午开诊。

据悉，该门诊聚焦患者需求，详细告知患者药物的服用方法、服用时长、注意事项及正确保存方式，为患者梳理正在服用的所有药品，避免重复用药和不良药物相互作用，及时判断可能的药品不良反应，并对吸入剂、滴眼液等特殊剂型的规范使用进行现场指导，协助患者评估并优化个体化用药方案。

目前，该门诊实行挂号费0元政策，市民可通过人工窗口或线上平台进行预约。患者就诊时，需携带病历、近期检查检验报告、用药记录以及正在使用或既往使用过的药品清单等资料。

福建医大附属口腔医院  
成立儿童口腔健康管理中心

本报讯（特约记者林童 通讯员雷珊珊）近日，福建医科大学附属口腔医院儿童口腔健康管理中心揭牌开诊。该中心设置儿童口腔诊疗与正畸矫治两大核心诊室，提供从乳牙期到恒牙期的全程口腔健康管理，并通过整合医院优质医疗资源，为0~18岁人群提供“一站式”个性化的口腔疾病预防与诊疗服务。

据悉，为消除儿童对看牙的恐惧，该中心在环境设计上别具匠心。马卡龙色墙面、卡通装饰、绘本积木区以及播放趣味科普片，营造出轻松愉悦的氛围。医护人员采用游戏化沟通和鼓励式引导等方式，让孩子在快乐的体验中完成诊疗，让看牙成为一段温馨的成长记忆。

未来，该中心将把“治未病”理念融入日常服务，持续优化服务流程，探索可推广的口腔健康管理新模式，实现口腔疾病早预防、早干预、早矫治，以期提升区域儿童口腔健康整体水平。

渭南市中心医院  
推进无障碍就医

本报讯（记者张晓东 特约记者宋蓓蕾）为精准服务全市视力、听力和言语残疾人士，近日，陕西省渭南市中心医院全面推进信息化无障碍建设，将服务模式从“专人陪同”升级为“信息赋能+人性化保留”双轨并行，让特殊群体就医更有尊严、更便捷。

在门诊环节，该院为听障人士配备手语一体机，可实现语音、文字与手语实时互译。患者扫描二维码即可与医生直接交流，告别以往依赖纸笔或家属转述的模糊沟通。同时，在关键区域安装视障语音提示系统，通过感应自动播报位置信息，帮助视障人士在清晰语音指引下自主行动。

在急救领域，该院对“120”调度系统进行升级，听障、失语人士可通过“渭南急救”微信小程序实现“一键文字呼救”，直接与“120”指挥中心在线进行文字交流。调度平台可实时获取患者基本信息和定位，为抢救生命赢得宝贵时间。

“这一部署推动医疗服务从‘基础保障’向‘尊严守护’深刻转变。”该院相关负责人表示，通过信息化技术打破就医壁垒，优化服务流程，提升了医疗服务的可及性与包容性，让更多患者平等享受社会发展成果，提升了患者的服务满意度和就医获得感。

河南焦作提供  
疫苗处方便民服务

本报讯（特约记者李季 通讯员侯林峰）“您病好后，可以考虑接种流感疫苗和肺炎疫苗。”近日，在河南省焦作市第二人民医院呼吸与危重症医学科诊室，医生为一名慢性呼吸道疾病患者诊疗后，结合其健康状况，开具了一张疫苗处方。这一幕，是焦作市积极探索医防融合新路径，扎实开展疫苗处方服务试点工作的生动缩影。

作为全市首批疫苗处方服务试点单位，自2025年12月起，焦作市第二人民医院率先在儿科、呼吸与危重症医学科、妇科、皮肤科、感染科等科室推行疫苗处方服务。医生在诊疗过程中，结合患者健康状况，主动提供针对性接种建议与健康指导；对符合接种条件的患者直接开具疫苗处方，患者凭处方可到焦作市任何一家社区预防接种门诊完成接种。

为确保服务质量，焦作市第二人民医院前期特邀市疾控中心免疫规划专家，对试点科室骨干医务人员开展系统性培训，重点讲解疫苗知识、适用人群、操作流程及注意事项等，有效提升临床医生提供免疫预防服务的能力。

据了解，焦作市在基层探索疫苗处方服务已先行一步。2024年7月，该市山阳区在辖区社区卫生服务中心创新构建“HIS(医院信息系统)+电子化扫码+纸质版”三位一体的疫苗处方模式，推动基层医疗卫生机构“临床开方”与“接种实施”深度融合。截至2025年11月，全区13家社区卫生服务中心实现疫苗处方服务全覆盖，流感疫苗接种率较往年同期提升40%以上，带状疱疹疫苗接种率较往年同期大幅增长。

据介绍，下一步，焦作市将在试点基础上，逐步扩大疫苗处方服务覆盖场景，持续优化流程，为居民提供更加整合、连贯、高效的医疗卫生服务。

陕西西安举办  
中医药文化惠民活动

本报讯（特约记者韩静）近日，陕西省西安市2026年首场“百市千县”中医药文化惠民活动在雁塔区电子城205所社区卫生服务站中医药文化主题街区举行。该活动由陕西省中医药局、西安市卫生健康委联合主办，以“游园+体验+科普”为特色模式，让群众在沉浸式体验中感受中医药文化的独特魅力。

20余家中医医疗机构和中医药非遗传承单位等精心打造五大主题体验区，构建集文化体验、健康服务、科普宣传于一体的中医药服务场景。现场设置“岐伯、孙思邈”NPC(非玩家角色)互动、“百草福印”打卡等趣味环节，让市民直观领略中医药文化底蕴。同步开展中医坐堂、体质辨识、慢性病调理等一对一诊疗服务，集中展示中药材标本、中医器具、养生茶饮、药食同源产品，并提供艾灸、耳穴压豆、穴位贴敷、推拿等中医适宜技术服务。此次活动累计服务群众7000余人次，发放健康福袋、中药香囊、养生茶包2500余份。



“送检进校”  
护航考生

3月6日，云南省红河哈尼族彝族自治州建水县2026年普通高校招生体检工作启动。针对偏远地区考生体检不便的问题，连日来，建水县人民医院开展“送检进校”行动，选派经验丰富的医师进校为考生体检，最大限度减少对考生备考的影响。图为体检现场。

王秋娟摄

医院风景线

## 急诊“红袖章”：为救治提速增温

□特约记者 周阳乐 严丽  
通讯员 苏汉扬 曹岚

近日，一名孕妇因突发大出血被紧急送入中南大学湘雅医院急诊科。意识模糊中，她听到一个清晰而坚定的声音：“别睡！看着我们！宝宝和你会没事的！”获得救治后，该孕妇说：“我当时害怕极了，脑子一片空白，只记得急诊科那个戴着红袖章的人，一直为我忙前忙后。”

戴红袖章的人来自湘雅医院急诊科。2025年2月，该院急诊科设立急诊协诊护士岗。一年来，急诊协诊护

士已服务急诊患者数千人次。

在急诊科，生命的刻度是以秒为单位的。然而，患者及其家属常要在不同窗口间奔波，患者的痛苦与患者家属的焦虑在等候区相互叠加。在高度紧张的环境下，信息传递不及时容易让患者及其家属感到被忽视。

“这些现实痛点催生了改变的决心。”该院急诊科主任李湘阴表示，“要在争分夺秒救死扶伤的同时，抚平患者及其家属心中的慌乱。”于是，急诊协诊护士这一岗位应运而生。

记者看到，这些戴着红袖章的协诊护士活跃在急诊科的各个角落。当一位高龄独居老人因胸痛来诊、手足

无措时，协诊护士主动上前，协助老人完成挂号并陪送检查，还耐心解释每一步流程，缓解老人的紧张与恐惧；当抢救室短时间内涌入多名危重患者时，协诊护士立即化身应急调度员，协调支援人力、保障物资，成为急诊团队的坚实后盾。

“他们不同于固定在某区域的护士，而是主动行走在整个急诊区域，核心任务就是主动发现需求，提前化解困难。”急诊科护士长韩业琼表示，这个岗位的设立并非简单地增加人手，而是系统性地急救流程中嵌入人文关怀，让救治既有速度，也有温度。

急诊科护士罗玲霞说：“我们主动

去看见并走过去，对患者来说，可能就是那一刻全部的支持。”护士熊韶华说：“离开导诊台和护士站，出现在患者最需要的地方，成为他们的‘临时亲人’，才能给他们更多帮助和关怀。”

得益于协诊护士的协调，该院诊间满意度持续攀升，急诊团队的响应时间平均缩短约40秒，为抢救赢得了更多宝贵时间。

“急诊不仅是救命场所，更应是人文关怀的前沿。”该院护理部主任岳丽青表示，急诊协诊护士岗位的设立是医院护理从理念创新到制度引领的生动体现，展现了现代急诊医学应有的温度与担当。

## 救护车上的“重症监护室”

□特约记者 陈婷  
通讯员 刘艳

近日，天津市急救中心与天津市中心妇产科医院共同建设的危重孕产妇、危重新生儿救治转运急救站点的值班室里，急救医生王晓蕾和急救护士杨卓然正忙着检查救护车上的设备——新生儿转运暖箱、专用呼吸机、除颤监护仪、微量输液泵……这是一辆特殊的救护车，被称为“移动的新生儿重症监护室”。突然，急促的报警声打破了宁静。

天津市急救中心调度大厅里传来紧急呼叫：“胎儿孕周34周，产妇突发胎膜早破，请求转运！”急救车组立刻

出发，奔向产妇所在的医院。

途中，车载通信系统已联通，产妇的生命体征、胎心监护数据实现实时共享。“提前预判，做好准备。”王晓蕾一边紧盯屏幕，一边与后方沟通。

婴儿提前娩出。天津市中心妇产科医院的新生儿科医生立即接手评估，待新生儿体征平稳后，迅速将其转移到救护车上的转运暖箱内。“血氧饱和度正常”“心率稳定”……车内，王晓蕾和杨卓然守在暖箱旁，监护仪的声音规律而清晰。

救护车一路疾驰，最终安全抵达天津市中心妇产科医院。新生儿通过绿色通道，直接被转入新生儿重症监护室。院前监护数据已同步传输至病房，为后续精准救治提供关键依据。

王晓蕾说：“从出发到完成转运，每快一分钟，孩子的希望就多一分。”

这样的转运，自今年初天津市危重孕产妇、危重新生儿救治转运急救站试点运行以来，已成功完成18例。1月23日，天津市危重孕产妇、危重新生儿救治转运急救站正式揭牌启用。

该站点正式启用当日，就迎来了一场紧急救援：一名出生仅20小时的足月宝宝出现呼吸窘迫，胸骨上窝随着呼吸深深凹陷。天津市急救中心值班车组接到任务后，迅速携带暖箱与呼吸机赶往产妇所在的分娩医院。“当时孩子呼吸很费劲，血氧一直在波动。”天津市急救中心医生袁野说。救护车上，他们一边调整呼吸机

参数，一边轻声安抚这个小小的生命。

“这不仅多了一个专业急救站点，更是建立了一套体系。”天津市卫生健康委副主任李晖说。这一模式充分发挥急救中心快速响应与妇产专科医院专业救治的双重优势，进一步理顺信息沟通、患者交接与多学科协作机制，使急救服务更快、更稳、更贴心。

天津市急救中心主任张擎介绍，站点启用前，中心已分批选派骨干医护人员前往天津市中心妇产科医院进修，学习危重孕产妇和危重新生儿的急救技能。救护车还配备了专门的医疗设备，车载通信系统实现“上车即入院”。“等于是把一个微型的新生儿重症监护室，搬到了救护车上。”张擎说。