

医院动态

郑大一附院完成
儿童心肾序贯移植

本报讯(特约记者周厚亮 袁现省)日前,郑州大学第一附属医院肾移植科为一名曾接受心脏移植的14岁患儿实施肾移植手术。这是国内首例儿童心脏-肾脏序贯移植手术。

患儿患有先天性扩张性心脏病,4年前接受心脏移植,术后初期恢复良好,但不久就出现了慢性肾功能损害。2025年,患儿进展为慢性肾脏病5期,开始接受规律血液透析,并出现肾性高血压、肾性贫血及继发性甲状旁腺功能亢进等并发症。肾移植成为唯一的治疗选择。

2026年1月初,患儿反复出现急性心力衰竭,住进郑州大学第一附属医院肾移植科接受救治。该科主任尚文俊带领团队及时介入进行干预治疗,患儿心功能暂时稳定。在制定了详细的手术方案和紧急预案后,手术团队历经两个半小时成功完成了此例同种异体肾移植手术。供肾在血流开放后即刻恢复功能,术后移植肾区无渗血、排异等异常,血压、尿量等指标均恢复至理想范围。

尚文俊表示,此例儿童肾序贯移植手术面临诸多挑战。患儿有心脏移植史且长期服用免疫抑制剂,合并肾性高血压、肾性贫血等并发症,身体机能脆弱;既往病史使心脏功能改变难测,而且儿童血管纤细、腔隙空间小,心脏移植前后有体外循环支持治疗及胸骨正中切口手术史,腹腔和盆腔血管因粘连解剖结构复杂,抗凝管理和血管吻合难度大。同时,需要评估肺、泌尿系统、膀胱功能等多个系统指标,既要预防移植排斥,又要减少不良反应。

江苏省肿瘤医院
“单人单孔”微创根治尿道癌

本报讯(通讯员曹林花 吴梦然 特约记者程守勤)近日,江苏省肿瘤医院(南京医科大学附属肿瘤医院)泌尿外科杨杰教授操作一台小巧的手术机器人,通过一个直径2.5厘米的小孔,为一名尿道癌患者成功实施腹腔镜微创根治手术,术后患者顺利康复出院。据悉,采用“单人单孔”机械臂辅助腹腔镜手术,目前在临床上尚不多见。

接受手术的金女士罹患尿道癌。由于尿道癌手术解剖结构复杂,手术区域周围毗邻直肠等重要组织器官,传统开放手术风险大,患者术后恢复面临重重挑战。“我们最担心的就是手术创伤大,她扛不住,也不想让她遭受太多痛苦。”金女士的家人坦言,希望有更有效切除肿瘤、又减少传统手术带来的创伤与术后并发症的合适治疗方案。

经过多学科团队全面评估,结合患者病情与身体耐受度,江苏省肿瘤医院泌尿外科最终确定采用“单人单孔”的全新微创术式。与以往传统腹腔镜手术和多孔机器人手术不同,此次手术全程由杨杰独立操作完成,无需助手配合。手术仅在患者体表留下一个直径2.5厘米的微小创口,医生将手术器械与高清内窥镜通过单一通道送入体内,便可顺利完成肿瘤根治性切除、组织修复等全部手术流程。“这个手术的特点是‘单人单孔’、单孔入路”,改变了传统腹腔镜手术借助扶镜、调整角度的模式,对手术医生的操作要求更高。”杨杰说。

杨杰表示,“单人单孔”机械臂辅助腹腔镜手术是传统腹腔镜技术的又一次迭代升级,核心优势是更加微创和精准。虽说是“单人单孔”手术,但手术过程并非“单枪匹马”。术前手术团队进行多次讨论,周密设计了手术方案。术中,主刀医生的助手减少了,但麻醉医生、手术护士等均全程护航。

莆田市第一医院
成功切除巨大肝癌

本报讯(特约记者林童 通讯员赖越聪)近日,福建省莆田市第一医院肝胆胰脾外科团队完成一例高难度巨大肝癌切除手术。重达2.1公斤的巨大肿瘤被完整切除。

该患者在体检时发现肝肿瘤,入院进一步检查确诊肝细胞癌,有乙肝、肝硬化等基础病史。术前影像显示,肿瘤位于肝右叶,体积巨大,且紧贴第一肝门,与周围组织粘连严重,手术风险极高。

肝胆胰脾外科王金柱主任医师与该科主任陈嘉飞带领团队多次讨论后,制定了周密的手术方案。在麻醉科、手术室的密切配合下,团队为患者实施肝部分切除联合胆囊肿切除术。术中,团队发现肿瘤呈外生性生长,与结肠肝曲紧密粘连,仔细分离粘连结构,在完整保留重要血管与胆管的前提下,精准切除肿瘤。手术过程顺利,患者生命体征平稳。患者术后恢复良好,目前已康复出院。

国际期刊宣传中国传统养生保健功法。研究显示——

练习八段锦有明确降压效果

本报讯(记者王建影 通讯员闫蕾)我国科学家证实,对于血压偏高人群,练习八段锦具有明确降低血压的效果。国际期刊《美国心脏病学会杂志》在线发表相关研究论文,并配发新闻稿,向全球宣传中国这一传统养生保健功法。

作为该研究的牵头人,中国医学科学院阜外医院、心血管系统疾病国家临床医学研究中心李静教授介绍,该研究由中国医学科学院阜外医院联合北京市多家社区卫生服务中心完

成,采用开放标签、盲终点评估的随机对照试验设计,旨在科学评估练习八段锦的短期(3个月)和长期(1年)降压效果。

该研究共纳入216名40岁及以上的正常高值血压(130~139毫米汞柱/85~89毫米汞柱)居民。研究参与者被随机分为3组:八段锦组(108人)、自主运动组(54人)、快步走组(54人)。八段锦组每天练习30分钟八段锦,每周运动≥5天;自主运动组可自由选择运动类型和时长,建议每

周坚持150分钟及以上中等强度有氧运动;快步走组每天快走30分钟,每周运动≥5天。研究人员用24小时平均收缩压来评价干预效果,该方法与传统诊室血压测量相比能够更准确地反映参与者的血压水平。

研究显示,在干预3个月后,与自主运动组相比,八段锦组24小时平均收缩压多降低了3.1毫米汞柱;干预1年后,多降低了3.3毫米汞柱,效果可与经典降压药物相媲美。八段锦组的诊室收缩压降低幅度也十分显著,

3个月和1年时的诊室收缩压均比自主运动组多降低约5毫米汞柱。此外,八段锦组的降压效果与快步走组无差异。

研究还发现,无论研究参与者年龄、性别、盐摄入量、运动情况如何,以及是否肥胖、是否患糖尿病,八段锦的降压效果均一致。而且,在为期1年的干预中,八段锦组无任何运动相关不良事件发生。一个有意思的现象是,在研究前3个月内,研究人员通过远程监督,帮助研究参与者建立规律

运动的习惯,然后就不再监督。到1年时,仍有超过85%的研究参与者能坚持练习八段锦。

该研究通过现代循证医学方法证实了中国传统养生保健功法的效果。《美国心脏病学会杂志》主编、耶鲁大学医学院哈兰·克雷斯霍尔茨医学博士表示,练习八段锦的降压幅度与里程碑式的研究中证实的药物降压幅度相当,却不用药、无花费、无副作用,非常适合在社区层面进行规模化推广。

三部门强化
“校园餐”监督检查

本报讯(记者吴少杰)近日,国务院食安办、教育部、市场监管总局联合印发《中小学、幼儿园落实食品安全主体责任监督检查工作方案》,着力巩固深化“校园餐”专项整治成果,进一步提升校园食品安全保障水平。

此次监督检查范围覆盖中小学、幼儿园食堂,承包经营企业及校外供餐单位,并明确对涉及的大宗食材供应商进行检查,聚焦校长(园长)负责制落实、陪餐制度及食品安全满意度测评机制落实、食品安全总监和安全员配备履职,以及食品原料控制、加工过程控制、餐具清洗消毒、场所环境卫生等,全面检查中小学、幼儿园食品安全主体责任落实情况,深入排查风险,及时消除隐患,对发现的违法违规行

为加大惩处力度,形成有力震慑。《方案》要求,各地结合中小学、幼儿园食品安全风险特点,紧盯薄弱环节,积极运用“互联网+AI监管”等多种手段,不断强化部门协同协作,提升监管执法质效,切实保障在校师生饮食安全。



护航游客健康

春暖花开,进入旅游旺季。近日,重庆市沙坪坝区疾控中心(区卫生监督所)在辖区磁器口、渣滓洞、白公馆等热门旅游景点沿线,开展住宿场所卫生专项检查,以“执法+服务”织密旅游公共卫生防护网,守护游客健康。
特约记者黎军摄

2025年新增406万人
参加基本医保

本报讯(记者吴少杰)3月16日,国家医保局发布《2025年医疗保障事业发展统计快报》。《快报》显示,截至2025年底,基本医疗保险参保人数达133068.14万人,同比增加406万人,参保率巩固在95%。职工医保参保人数38856.07万人,居民医保参保人数94212.08万人,参保结构更加优化。

《快报》显示,2025年,基本医疗保险基金(含生育保险)总收入、总支出分别为35873.11亿元、30009.38亿元。待遇享受方面,2025年享受门诊待遇72.15亿人次,同比增长25.51%,其中职工享受门诊待遇38.49亿人次,同比增长30.28%;居民享受门诊待遇33.66亿人次,同比增长20.47%。享受住院待遇2.78亿人次,同比增长3.40%,其中职工享受住院待遇0.85亿人次,同比增长3.77%;居民享受住院待遇1.93亿人次,同比减少6.27%。次均住院费用8509.28元,其中职工11152.69元,居民7338.49元。

在医保助力降低生育成本方面,《快报》显示,截至2025年底,生育保险参保人数25965.74万人,同比增加666.23万人。生育保险基金待遇支出1359.65亿元,享受生育待遇3534.49万人次。全国所有统筹地区基本实现生育津贴直发个人。自2025年1月1日起,全国各省均已将适宜的辅助生殖项目纳入医保支付范围,如取卵术、胚胎培养、取精术、人工授精等。已有30个省份将分娩镇痛项目纳入医保支付范围。2025年,全国累计323.97万人次接受辅助生殖医保项目治疗,惠及160.18万人。

此次《快报》新增“长期护理保险制度建设”内容。2025年,长期护理保险参保人数达30854.44万人,享受待遇人数达188.13万人。

科研人员在实验室生成抗肿瘤免疫细胞

新华社里斯本3月8日电(记者荀伟)葡萄牙科英布拉大学近日发布新闻公报称,该校参与的国际研究团队在实验室里通过细胞重编程技术,成功再造出具有抗肿瘤作用的免疫细胞,这为开发新的细胞免疫治疗方法提供了新方向。

免疫细胞重编程技术在免疫治疗中具有重要潜力。公报说,通过细胞重编程技术,一种细胞可以被转化

为另一种完全不同的细胞类型,从而生成用于免疫治疗的免疫细胞。转录因子是能够驱动细胞重编程的关键蛋白,但对免疫细胞进行重编程的转录因子组合,目前绝大多数仍属未知。

为深入解析这些关键因子,由科英布拉大学神经科学与细胞生物学中心和瑞典隆德大学等机构组成的科研团队开发出一个名为REPROcode

的研究平台。该平台建立了一个包含400多种转录因子的数据库,每种转录因子都被赋予独特的“条形码”,便于研究人员追踪哪些转录因子能够驱动不同类型免疫细胞的重编程。

结果显示,研究人员在实验室里通过特定的转录因子组合成功再造出“自然杀伤细胞”,这是一类在抗肿瘤防御中处于前线的免疫细胞。这一

结果验证了REPROcode平台可用于发现新的免疫细胞重编程方案。

研究人员表示,这种方法就像一个“工具箱”,可以利用更容易获取和复制的细胞(如皮肤细胞)在实验室中生成免疫细胞。这一策略有助于开发更有效的免疫治疗方法,降低部分患者治疗失败的风险,并为治疗癌症及其他免疫系统疾病提供新思路。未来,该平台还可能用于生产能够“训练”免疫系统不攻击自身组织的细胞,从而为类风湿性关节炎等自身免疫性疾病提供新的治疗途径。

相关研究成果已发表在国际学术期刊《细胞系统》杂志上。

老人某些变化或与痴呆症风险相关

据新华社赫尔辛基3月15日电(记者朱晨晨 徐谦)斯德哥尔摩消息:瑞典卡罗琳医学院等机构的一项新研究成果显示,老年人出现的焦虑、抑郁、易怒等变化可能与痴呆症风险相关,这有助于尽早识别风险并干预。卡罗琳医学院日前发布新闻公报

说,焦虑、抑郁、易怒、冷漠、激越等统称为“神经精神症状”。该机构与意大利佩鲁贾大学的研究人员合作分析了1234名65岁及以上老年人的情况,识别出4种较为清晰的模式,分别为“无症状或症状极少”“抑郁-冷漠-焦虑型”“抑郁-焦虑型”以及“妄想-激

越-易怒型”。这些症状模式在痴呆症患者和尚未确诊痴呆症的研究对象中均有表现,但在痴呆症患者中表现更为明显。

研究人员表示,在痴呆症患者的疾病发展过程中,神经精神症状可能在较早阶段就已出现,这一发现为更

早识别高风险人群提供了线索。在上述研究对象里尚未确诊痴呆症的人群中,已有42%的人出现某种程度的神经精神症状。不过研究人员也强调,目前的分析只发现相关性,尚不能确定因果关系。

这项研究还发现,上述神经精神症状与一些可干预的健康因素存在关联,如血脂、血糖、体重等。下一步,研究团队将跟踪上述人群的症状发展情况,分析相关健康因素的作用。

相关论文发表于美国学术期刊《阿尔茨海默病与痴呆症》。

医学精彩时光

为7岁女童巧除脑室内肿瘤

□特约记者 齐璐璐
通讯员 冯蓁 张欣迪

近日,云南省7岁女童莉莉(化名)来复旦大学附属中山医院神经外科复诊。她的头痛症状彻底消失,神经功能正常,灿烂的笑容重新回到了她的脸上。

多日前,莉莉频繁出现晨起头痛、恶心和呕吐症状。家人带其就医,头颅增强磁共振检查显示,容积仅几毫升的第四脑室内,一枚鹌鹑蛋大小的肿瘤几乎撑满整个腔隙,导致严重梗阻性脑积水和颅内高压,若不及时手术切除,随时危及生命。

第四脑室深藏于颅腔深处,紧邻掌管呼吸、心跳、意识等基本生命功能

的脑干,同时也是脑脊液循环的重要节点。此处出现肿瘤,不仅会压迫脑干,还会阻塞脑脊液循环引发梗阻性脑积水。而且,该区域空间窄小,神经通路密布,手术稍有不慎便可能导致患者瘫痪甚至死亡。因此,第四脑室肿瘤手术被公认为神经外科难度最高、风险最大的手术之一。对莉莉而言,其颅后窝空间更狭小,脑组织更敏感,手术精准度要求更高。

为此,莉莉父母带着她来到复旦大学附属中山医院神经外科主任张晓彪教授团队就诊。

莉莉入院后,该科室迅速启动多学科诊疗(MDT),联合儿科、麻醉科、重症医学科及护理团队制定了周密的围手术期预案。张晓彪表示,手术的难点在于肿瘤体积大且与脑干粘连紧

密,剥离须分毫不差;同时,颅腔深部结构存在传统视角盲区,易出现肿瘤残留或关键结构损伤。“我们的目标不仅是彻底切除肿瘤,更要最大限度保护全孩子的神经功能,为她的未来生活保驾护航。”张晓彪说。

经过充分论证,团队为莉莉量身定制手术方案:采用国际最先进的3D神经内镜微创技术,经枕下正中入路实施肿瘤切除。儿童颅腔深部病变手术的关键,是在少牵拉和少出血的前提下,保持清晰视野,而3D内镜具备立体高视角和多角度观察优势,能帮助医生在狭小空间内精准辨识肿瘤边界,减少对周围关键结构的干扰,从而提升手术安全性,保护患者功能。

手术由张晓彪团队实施。术中,

医生经枕下正中微创入路,将纤细的3D神经内镜小心置入患儿颅腔深处,3D大屏上清晰显示着肿瘤牢牢盘踞在脑干背侧,与周围重要神经血管紧密纠缠。张晓彪以微雕般的精细手法,先轻柔释放枕大池的脑脊液,为手术操作创造空间。随后,他小心牵开两侧的小脑扁桃体,清晰暴露肿瘤,细致地分离出神经血管和肿瘤界面。最后,张晓彪将肿瘤从脆弱的脑干表面逐步完整剥离。整个分离过程中未使用双极电凝,避免了热损伤对脑干等关键组织的影响。在麻醉科葛圣金教授团队和护理团队的通力协作下,手术历时3小时顺利完成。

术后,莉莉在重症医学科平稳过渡后,转入神经外科普通病房治疗,1周后顺利康复。

讣告

中国共产党党员、原卫生部科教司司长祁国明同志,因病于2026年3月15日在北京逝世,享年80岁。
祁国明同志于1945年10月出生,1970年8月参加工作,2006年2月退休。