

新疆部署
老年健康全链条服务

本报讯(特约记者邢靓)近日,新疆维吾尔自治区2026年老龄健康工作会议暨老年健康与医养结合服务技能师资培训班在乌鲁木齐市召开。会议提出,全面构建从疾病治疗、康复护理到临终关怀的老年健康服务全链条。

会议明确,持续规范老年医学科建设,推动有条件的二级综合医院独立设置老年医学科,实现每个县(市、区)有1家综合医院单独设立老年医学科,每个地(市、州)至少有2家机构提供不同形式的安宁疗护服务,改善临终患者生存质量,提升生命尊严。

会议要求,支持县、区、乡三级服务量不饱和机构开展医养结合服务,力争年内每个县(市、区)遴选1至2家二级及以上医疗卫生机构规范开展上门服务,重点为失能失智、高龄、残疾等老年人提供医养康护一体化、防治康养全链条服务。

会议强调,全区各地要组织开展老年健康促进专项行动,巩固老年口腔健康、心理关爱、营养改善、痴呆防治、听力健康5项行动成果,重点落实好应对老年痴呆国家行动计划,构建筛查、干预、照护网络。

“健康口腔万里行”
走进海南

本报讯(特约记者刘泽林 通讯员姚靓)近日,由中国牙病防治基金会主办的2026年“健康口腔万里行”走进海南活动在海南卫生健康职业学院举行,该校“健康口腔推广大使—科普宣传员”全员培训同步进行。

据悉,该培训以“普及口腔健康知识、培育校园科普力量”为主题,面向海南卫生健康职业学院2000余名在校大学生展开。培训聚焦个人保健能力与科普实践能力双重提升,内容涵盖口腔健康基本知识、正确漱口与刷牙方法、牙线与牙间刷的正确使用等。通过考核的学生将获得中国牙病防治基金会认证的“健康口腔推广大使—科普宣传员”资格,深入社区、走向基层,在文化科技卫生“三下乡”等社会实践中开展口腔健康科普宣传,实现从知到行的转化。

福建中医药大学
海丝状态医学研究院成立

本报讯(特约记者陈静 通讯员许焯焯)近日,福建中医药大学海丝状态医学研究院正式投入建设。国家中医药传承创新团队项目在该院同期启动。全国名中医、首届岐黄学者李灿东教授被聘为海丝状态医学研究院院长。

据介绍,状态医学在中医整体观、系统观基础上发展形成。该研究院将重点推进状态医学理论研究、方法技术创新以及健康管理相关成果转化,探索中医药在治未病和健康管理领域的应用路径。福建中医药大学将依托研究院平台,进一步整合优势资源,推进中医状态医学原创理论研究和成果转化应用。

据悉,以李灿东教授为带头人的“中医诊断学与健康状态辨识传承创新团队”此前入选国家中医药传承创新团队。该团队将全面支撑海丝状态医学研究院的建设与发展,为研究院高质量发展提供人才与技术保障。

作站,仅2025年第三季度就完成有效互认超1万次。

“检查检验结果互认从源头减少重复检查、重复花费,为群众带来了‘真金白银’的实惠。”陈斌介绍,广州市已建成统一的全民健康信息平台,所有区属医院、基层医疗卫生机构数据互联互通。截至目前,全市检查检验结果互认项目达1436项,覆盖医学影像、临床检验、病理诊断等主要领域,累计节省医疗费用近17亿元。

在广州市,数智化变革正在重塑就医全流程。花都“5G+院前急救”体系实现“上车即入院”,危急重症抢救成功率达99.42%;番禺基层医生通过“团队通”系统一键预约上级专家号,转诊驶入“快车道”;南方医科大学珠江医院通过脑机接口康复训练,帮助中风、脊髓损伤等患者重新“掌控”肢体,为神经功能障碍患者打开了康复新通道。

一项项惠民举措,换来的是群众实实在在的获得感。据统计,目前,广州市公立医疗机构住院、门诊患者满意度分别提升至91.33分、90.90分。“十五五”期间,我们将努力让市民感受到四个“更”:基层服务更可达、看病流程更顺畅、“一老一小”关照更周全、智慧健康更贴心。这是我们的承诺,也是我们所有工作的最终标尺。”陈斌说。

黑龙江攻坚儿童青少年近视防控

■推动幼儿园落实每半年1次幼儿视力检测、小学落实每学期2次视力筛查制度。春秋两季中小学生视力筛查全覆盖

■儿童青少年近视数据“一校一档、一生一档、动态更新、实时可查、全程跟踪、数据共享”

■将儿童青少年近视防控成效纳入市县教育履职评价和学校考核体系

本报讯(特约记者衣晓峰 董宇翔)近日,黑龙江省教育厅、省卫生健康委、省体育局、省市场监管局、省疾控局联合出台《黑龙江省儿童青少年近视防控攻坚举措》,聚焦儿童青少年近视防控工作重点环节,提出一系列攻坚举措,进一步构建“政府主导、部门协同、学校主体、医教结合、家庭尽责、社会参与”的防控工作格局,全方位守护儿童青少年眼健康。

在筛查监测方面,《举措》明确,强化关口前移与科学精准筛查,推动幼儿园落实每半年1次幼儿视力检测、小学落实每学期2次视力筛查制度,实现春秋两季中小学生视力筛查全覆盖;规范管理入校筛查医疗机构,建立动态评估与退出机制,对存在数据造假、偏差大、商业营销等行为的机构,坚决取消入校资格;强化眼健康检查,监测儿童远视储备量,推动相关数据互通共享,实现儿童青少年近视数据“一校一档、一生一档、动态更新、实时可查、全程跟踪、数据共享”。

在硬件与师资保障方面,《举措》强调,逐校落实教学场所采光照明标准,按照学生身高配备多型号课桌椅并定期调节;推动在校600人及以上

的义务教育阶段学校逐步配备符合标准的电脑验光仪等视力筛查设备,各级妇幼保健机构逐步配备双目视力筛查仪等;加快推进中小学校卫生保健室及学校卫生(保健)室建设,配齐配强专业人员与设备,健全完善学校医与保健教师职称评聘和培训体系。

在日常防控方面,《举措》提出,全省中小学落实“六个一”(各中小学校推进每班张贴一张标准对数视力表、中小学生学习每天上午下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部署、每周跟踪对比分析一次全校学生视力状

况)近视防控要求,保障中小学生学习综合体育活动时间不少于2小时;深入落实“双减”政策,强化教学管理。推动校外培训机构为学生提供符合用眼卫生的学习环境;引导学生养成“20—20—20”用眼习惯,严控学校和家庭电子产品使用。

此外,黑龙江还将建立卫生健康、教育、疾控等多部门工作会商机制,每年开展联合入校督导,严查视力筛查各环节工作;将儿童青少年近视防控成效纳入市县教育履职评价和学校考核体系,作为示范校评选、评奖评优的重要参考,以考核倒逼近视防控工作落地落实。



义诊进社区

近日,辽宁省本溪市中心医院组织多学科专家到该市溪湖区彩虹社区卫生服务中心开展义诊活动,通过“集中+入户”模式,为社区群众特别是“一老一小”及特殊群体提供健康服务,将优质医疗资源送到群众身边。

特约记者赵聪摄

锦医一院
开展学雷锋公益实践

本报讯(特约记者郭睿琦 李岩)近日,辽宁省锦州市锦州医科大学附属第一医院门诊部面向社会青少年,分3期开展以“学习雷锋精神,践行时代担当”为主题的社会公益实践活动,让青春志愿力量融入医疗服务,以实际行动传承雷锋精神。

该院引导青少年走进医院,走近医护、服务患者,在真实的医疗场景中体悟医者仁心、感受医学温度,厚植社会责任感与奉献精神。青少年志愿者作为“学雷锋志愿服务者”,在门诊区域担任“智能小导师”,指导患者自助挂号、缴费等设备;在“一站式”综合服务中心开展导诊咨询、秩序维护、搀扶陪同等服务。

结合健康服务特色,该院将急救技能培训纳入实践核心内容,让学雷锋实践更具针对性和实用性。专业医护人员通过系统讲解、实操示范,向志愿者传授心肺复苏等基本急救技能,帮助青少年提升安全防护意识和突发事件应急处置能力。

山西省肿瘤医院
设妇科标本送检专属通道

本报讯(特约记者杨蕾)“以前送病理标本得跑好几个窗口,排队、核对、等转运,折腾下来大半天;现在看完病在诊室门口就能交,一分钟就搞定,太省心了!”近日,在中国医学科学院肿瘤医院山西医院(山西省肿瘤医院)妇科门诊,刚完成标本送检的张女士感叹道。这一变化,源于医院门诊部推出的标本送检便民新举措。

为解决“标本送检跑断腿、排队等待耗时间”的就医痛点,该院门诊部坚持“以患者为中心”,聚焦就医服务细节,专门增设妇科标本送检专属通道,将服务窗口搬到诊室门口,让患者实现“出诊室即送检”。新通道启用后,由工作人员“一对一”快速完成标本信息核对、登记等,整个流程耗时严格控制在1分钟内,真正实现“少跑路、省时间、零焦虑”。

此外,该院还配备专人负责标本送检全流程跟踪,从接收、转运到病理科室交接,每个环节都有明确记录,确保标本安全无差错、检验结果及时反馈。

邯郸市妇幼保健院
打造有温度的医院

本报讯(通讯员高彬 特约记者李湛祺)“我志愿投身‘打造有温度的医院’活动,以患者为中心,以质量为核心,微笑服务,耐心沟通,用专业的技术消除每一份焦虑,用贴心的服务温暖每一次相遇……”近日,河北省邯郸市妇幼保健院举办“打造有温度的医院”活动启动会,将利用一年时间,把人文关怀融入医疗保健服务的各环节,用专业守护健康,用真情传递温暖。

此次活动内容包括:规范仪容仪表,展现精神风貌;完善环境设施,营造温馨氛围;优化服务流程,改善就医体验;提升专业技术,规范诊疗服务;创新优质服务,倡导人文关怀;关注职工需求,畅通医患沟通;开展公益活动,树立良好形象;加强宣传引导,打造文化品牌。

该院党委书记杨小岗说,医院将锚定“患者至上”的核心导向,夯实“技术立身”的发展根基,让全院每一个角落都充满温暖,共同铸就患者信赖、职工幸福、社会认可的高品质医院。

医院风景线

6年守护,只为那一声啼哭

□通讯员 汪静
特约记者 陈宜淼

“环扎线位置完美,血供良好。”近日,在安徽中医药大学第一附属医院手术室内,妇产科中心带头人、副主任医师赵卫东仔细查看术中情况后欣慰地说道。6年前,他亲手为这名宫颈肌瘤患者施行广泛宫颈切除术,切除大部分病变组织后精心重建的宫颈此刻正稳稳承托着胎儿。

该患者于2020年8月确诊宫颈癌,彻底治疗癌症或将使她永远失去做母亲的机会。赵卫东实施的广泛宫颈切除术为她带来希望:不仅彻底切

除病灶及足够的安全切缘以降低复发风险,又尽可能保留子宫体、部分宫颈及支撑结构,为未来妊娠留下可能。“就像在保存一栋建筑主体结构的同时,拆除其最薄弱且已受损的关键承重部件,并确保整栋建筑未来还能正常使用。”赵卫东说。

手术中,赵卫东不仅切除了病变宫颈和淋巴结,还精细置入T型节育环,为未来可能的妊娠预先做好支撑准备。手术获得成功,癌症被控制住,该患者生育的希望也被保存下来。

保留子宫只是第一步。对接受过广泛宫颈切除术的女性而言,受孕本身就很难,更为棘手的是,残余的宫颈组织可能无法承担完整功能,孕期难

以牢牢关闭以承受不断增大的胎儿,流产、早产风险远高于常人。

2024年11月,该患者准备尝试怀孕,赵卫东再次站上手术台。这次任务更加精细:松解盆腔粘连,切除可能影响胚胎着床的子宫病损,进行宫颈环扎以加强承托力,结扎输卵管以降低宫外孕风险。“我们不是在治疗单个疾病,而是在设计一个完整的生育路径。”赵卫东说。

6个月后,试管婴儿技术让这个精心准备的子宫迎来了新生命。但孕早期的喜悦到来之后不久,新的挑战出现了:妊娠期糖尿病。

2025年12月,该患者因孕期血糖异常入院。妇产科主任夏咏梅带

领团队为该患者制定个性化饮食、运动及胰岛素治疗方案。经一周密切监护与精细调节,患者血糖得到有效控制,平稳出院。这次成功的血糖管理,为胎儿的继续生长发育和最终足月分娩奠定了坚实基础。

2026年2月9日,该患者临产入院。夏咏梅立即启动全院多学科会诊机制。专家们反复推敲手术的每个细节,为每个可能的风险拟定对策。

2月11日8时,手术准时开始。夏咏梅主导剖宫产,赵卫东及各科室负责人全程守护。手术台上,专家们凭借丰富经验和充分准备,将困难一一化解。最终,手术获得成功,新生儿发出了清脆的第一声啼哭。

广州:“三力”齐发 领跑健康湾区

医疗机构组成的“1+5+N”跨区域协作网络,指导省内外建设12个保健中心,其中4个已建成运行。

在精神卫生服务领域,广州医科大学附属脑科医院副院长张继辉在长期临床实践中发现,精神障碍患者受疾病本身、长期服药等因素影响,极易并发躯体疾病。该院住院患者中,精神躯体共病患者占比高达40.8%。但传统精神专科医院治不了复杂的躯体病,综合医院又缺乏专业精神科服务,患者“一站式”看病的需求长期得不到满足。

针对这一痛点,该院确立“强专科、精综合”的发展战略,依托精神科、中医神志病科、急诊医学科3个国家级临床重点专科,打破传统科室壁垒,建立全程参与、主动介入的多学科协作机制,为合并躯体疾病的精神心理患者提供“一站式”全病程诊疗服务。

53岁的李先生正是这一模式的受益者。他因车祸导致右臂不全离断、多发创伤,术后并发严重肺部感染和精神紊乱,多家医院因无法同时开

展躯体治疗与精神干预而难以收治。他转入广州医科大学附属脑科医院后,骨科、精神科、麻醉科、重症监护室等多学科专家联合会诊,术前精神科精准干预控制症状,术中多学科协同作战,术后每日联合查房。仅两周时间,李先生创面顺利缝合,精神症状也逐步缓解。

“为复杂重症患者提供‘一站式’诊疗服务,同步解决躯体疾病与心理问题,能够为患者、家庭及社会减轻多重负担。”张继辉说。

数智能得实惠

医改的最终落脚点,是让群众享受到实实在在的便利与实惠。围绕这一目标,广州市充分发挥数智化优势,打破医疗机构之间的“信息孤岛”,让数据多跑路、患者少跑腿。

在花都区,依托紧密型医疗集团内建设的医学检验、放射影像等五大资源共享中心,实现“基层开单收费、

上级诊断服务”。记者在广州市中西医结合医院影像中心采访时看到,人工智能(AI)影像辅助诊断系统正在实时帮助医生处理基层报告。“它就像一位有着火眼金睛的助手,能够快速识别微小肺结节、隐匿性肋骨骨折,同时全自动分析处理冠脉CT、血管造影(CTA)、头颈CTA以及脑缺血灌注的多维度数据,自动筛选良性病变,将以往的定性分析升级为精准的定量分析。”该院医学影像科主任肖叶玉介绍,根据后台数据统计,随着AI影像辅助诊断系统的应用,该医疗集团内影像报告的诊断效率提升30%,冠脉CTA、头颈CTA等检查的诊断时间缩短40%,影像中心的运营效率显著提升。

基于统一的信息平台和质控标准,检查检验结果互认得以真正落地。2025年,花都区完成检查检验结果互认73862人次,为患者节省费用1759.28万元。番禺区医疗集团内检查检验结果互认近38万人次,为患者节省费用超9800万元。南方医科大学珠江医院互认规则早已嵌入医生工

(上接第1版)