

# 化橘红“出圈”背后的疾控力量

### 9名塔吉克斯坦患儿 赴青岛迎“心”生

本报讯(特约记者王鑫鑫 通讯员徐达理)近日,9名来自塔吉克斯坦的先天性心脏病患儿抵达山东省青岛市,开启一场跨越5000公里的“心愿”之旅。青岛市妇女儿童医院将在这场“心暖上台·情系塔吉克”暖心行动中,为孩子们重启“心”生。

此次行动是青岛市深入落实上合组织成员国元首理事会会议精神、依托优质医疗资源和杜尚别友好城市渠道,打造的医疗外交、民心相通、人道救助一体化“小而美”项目。9名患儿由塔吉克斯坦初步筛选后与青岛市妇女儿童医院心脏中心主任、首席专家陈瑞教授等专家团队远程会诊确定。塔吉克斯坦卫生和劳动保障部母婴医疗保健组织首席专家法莱顿索耶娃、塔吉克斯坦医疗中心院长闫晖、塔吉克斯坦卫生部国际合作主任达夫拉托夫带队,10名家长全程陪同。

青岛市妇女儿童医院为患儿开通检验、住院、手术“一站式”绿色通道,组建顶尖专家团队护航手术,遴选具备外语沟通能力的医护人员成立志愿者队伍,从诊疗沟通到食宿照料提供全流程暖心服务。目前,9名患儿已顺利入院,陆续接受全面术前检查,之后将分批接受“修心”手术。

### 援外动态

### 援贝宁医疗队 成功救治危重症青年

本报讯(特约记者孙艳芳 魏剑 孙叶)近日,第28批援贝宁中国医疗队通过跨国远程会诊,成功为一名生命垂危的贝宁青年紧急施行手术,使其转危为安。

3月7日,一名肛周持续胀痛伴发热10天的青年,在家人的搀扶下艰难走进莫诺库福省洛科萨中心医院。接诊的中国医生张明亮经检查发现,患者所患并非普通感染,而是罕见的肛周坏死性筋膜炎,并已引发脓毒症。该病病程凶险,进展迅猛,如不及时干预,随时可能危及生命。

张明亮当日即为患者实施“肛周脓肿切开引流及坏死组织清创术”,第一时间阻断病情恶化,为后续治疗赢得宝贵时间。然而,尽管张明亮坚持每日换药、密切观察,患者恢复情况仍不理想。3月12日,援贝宁中国医疗队副队长杭悦震紧急组织队内多学科会诊,专家们一致认为,必须尽快查明感染病原体,为精准用药提供依据。但患者家境贫寒,无力承担相关费用,细菌培养检查工作陷入僵局。“不能因为钱的问题,让治疗止步。”杭悦震为患者垫付了费用,确保检查工作及时开展。

为进一步优化诊疗方案,一场跨越万里的“云端会诊”迅速启动。3月13日,在宁夏回族自治区人民医院,该院副院长、泌尿外科赵瑞宁主任医师领衔,组织多学科专家团队,与援外医疗队及贝宁当地外科团队实时连线。国内专家结合病情进展与当地医疗条件,从抗感染方案调整到综合救治策略,逐一提出指导意见,为后续治疗提供了清晰可行的方向。

经过救治,患者目前已顺利出院。

### 我国派出第5批 援所罗门群岛医疗队

本报讯(特约记者张晔)近日,第5批援所罗门群岛中国医疗队在贵州省贵阳市举行出征授旗仪式,将赴所罗门群岛开展为期1年的医疗援助工作。

第5批援所罗门群岛中国医疗队由9名队员组成,涵盖泌尿外科、心脏内科、中医针灸、肾脏内科、乳腺外科等7个专业。据悉,2022年以来,贵州省已连续派出4批援所罗门群岛中国医疗队。截至今年2月底,累计提供医疗服务47091人次,开展手术387例,抢救危重症患者783人次,开展义诊71人次,惠及群众13295人次,实现该国所有省份全覆盖。医疗队完成该国首例腹腔镜手术、首例心血管造影、首例微创冠状动脉介入治疗等,实现多项零的突破,还协助该国设立中医针灸中心、泌尿外科微创手术中心、心导管室、血管室等一批高水平专科单元,培训当地医护人员10879人次,获得当地政府和人民的广泛好评。

报告》和《化橘红食用安全性评估报告》。2023年9月,《化橘红食用安全性评估报告》通过国家食品安全风险评估中心专家评审。2023年11月,广东省卫生健康委发布《广东省食品安全地方标准 化橘红胎》,填补了地方标准空白。2024年8月,国家卫生健康委与市场监管总局正式将化橘红纳入食用农产品目录,标志着其“药食同源”身份获国家层面认可。

随着“食品”合法身份的确立,化橘红标准化种植面积从2020年的8万亩增至2024年的13万亩,年产鲜果7.5万吨,带动35万农户增收致富,昔日“苦药”变身“舌尖上的美味”。全产业链产值从2020年的35亿元提升至2025年的126亿元,品牌影响力与市场价值快速提升。

### 用“标准+”拓展乡村振兴的“疾控路径”

“发挥技术优势助力化橘红产业‘破局’,是广东省疾控中心践行大食物观及疾控系统‘保护人民健康、保障公共卫生安全、维护经济社会稳定’三大核心使命,主动融入区域发展大局

### 疾控团队下沉一线 助力攻关

2020年底,受化州市委、市政府委托,广东省疾控中心充分发挥多学科优势,联合广东省公共卫生研究院,组建专业技术团队深入化州田间地头、加工车间与市场终端,开展为期2年的攻关。在省卫生健康委的支持指导下,团队创新提出“双线并行”策略:同步推进化橘红纳入国家食用农产品目录申报、化橘红胎食品安全地方标准研制,为全产业链开发破除障碍。

一场围绕化橘红的“身份认证”攻坚战由此拉开序幕。50余名技术骨干组成专班,3名博士专家驻点化州,历时18个月,开展毒理学评价试验,检测指标近千项;采集30批次样品,对50余项指标进行全面检测;系统梳理历史文献,开展人群消费调查,证实其长期食用安全性。

2023年,多次邀请国内权威专家,依据国际公认的食品安全风险评估框架,形成《化橘红食用安全性评估

今年全国两会上,化橘红因受到多位人大代表点赞、推介而火爆“出圈”、备受关注。鲜为人知的是,3年前,化橘红还只是一味以“苦”著称的传统中药材,产业发展举步维艰。在广东省卫生健康委的领导和支持下,广东省疾控中心扎实落实广东省“百县千镇万村高质量发展工程”部署,带领广东省公共卫生研究院,通过专业赋能,助力打通化橘红“药食同源”的关键通道,为这场产业蝶变按下“加速键”。

□特约记者 周超凡 通讯员 蒋关清 李欣 张一

### 养生佳品遭遇“身份”困境

化橘红产自广东省化州市,明清时期即为宫廷贡品,素有“南方人参”美誉,位列“八大南药”之首。在当地,化橘红入茶、入膳、入蜜的习俗流传已久,其被视为“家中常备、老少皆宜”的养生佳品。2006年,化橘红被列入国

家地理标志产品保护名录,2012年入选省级非遗项目。然而,就是这样一块承载着千年药食文化的“金字招牌”,却在现代食品安全监管体系下面临着尴尬的身份困境。由于未被纳入国家食用农产品目录,化橘红在法理上仅限于药用,其果实衍生食品化橘红胎也缺乏食品安全地方标准。这意味着,即便民间有悠久的食用传统,化橘红及其制品仍不能以“食品”身份合法进入市场流通。因此,化橘红长期局限于中药饮片等传统领域,无法向食品、保健品等大消费市场拓展。鲜果收购价长期在低价徘徊,农户种植积极性受挫,规模化种植难以推进,破解“能否作为食品”的合法身份困境,成为化橘红产业破茧成

### 网络食品安全合规提质 系列行动启动

本报讯(记者吴少杰)3月16日,记者从市场监管总局获悉,为进一步压实网络食品交易平台及入网经营者主体责任,即日起,市场监管总局部署开展网络食品安全合规提质系列行动。

据了解,系列行动重点解决消费者反映强烈的三大问题:一是严查直播带货乱象,督促直播平台、直播间、主播严格执行自今年3月20日起施行的《直播电商经营者落实食品安全主体责任监督管理规定》,厘清职责边界,落实禁售清单,严防“营销话术”误导消费。二是严查入网食品资质,督促平台严格履行实质性审查义务,严防未取得食品生产经营许可资质、使用虚假资质或冒用他人资质等生产经营的食品入网销售。三是严惩虚假宣传行为,督促入网食品经营者真实展示食品产地、成分、功能等信息,严防使用疾病预防、治疗等不当用语欺骗消费者。

行动期间,市场监管部门将针对直播带货食品、网售食品、保健食品、网红食品等突出问题开展专项整治,加大对假冒伪劣、以次充好等问题食品的监管执法力度,推动网络交易平台联合签署自律公约,强化跨区域、线上线下协同监管,实现食品安全源头可追、风险可溯,营造安全放心的网络食品消费环境。

### 青海强化 中药材质量源头监管

本报讯(特约记者吴黎)近日,青海省药监局联合省卫生健康委、省农业农村厅、省林草局印发《关于贯彻落实〈中药材生产质量管理规范〉的若干措施》,旨在依托高原道地药材优势,规范中药材生产,强化中药材质量源头监管,推动中药材产业规范化、标准化、绿色化发展,以全链条管理赋能产业升级。

《措施》提出,5年内完善中药材全环节标准,引导生产经营主体落实“六统一”(统一规划生产基地,统一供应种子种苗或其他繁殖材料,统一化肥、农药等投入品管理,统一一种植或者养殖技术规程,统一采购与产地加工技术规程,统一包装与贮存技术规程)管理;到2030年实现产业布局、基地建设、生产种植、加工转化、产品品质全面升级,提升青海中药材品质竞争力、市场占有率与品牌影响力。

《措施》明确,聚焦当归、党参、黄芪、枸杞、大黄等青海特色优势药材,打造主产区连片种植带,推广联农带农模式,建设良种繁育与标准化种植基地,推行绿色生态种植技术,推进产地初加工与智能精深加工,提升药材附加值。强化技术支撑与标准体系建设,培育“青字号”品牌,健全流通体系,严守质量安全,禁止违规种植加工,构建从田间到市场的全链条追溯管理机制。



民俗体验

今年3月20日是农历二十四节气中的春分。3月17日,河北省邢台市平乡县第三幼儿园开展民俗体验活动,组织孩子们手绘彩蛋,做立蛋游戏。春分立蛋,是春分时节民间习俗。视觉中国供图

### 医学精彩时光

# 跨越18年的“修心”之路

□特约记者 李季 通讯员 曾宇凌 张璐

近日,在河南省洛阳市中心医院心脏大血管科病房里,做完人工心脏手术第3天的小龙(化名)迎来了18岁生日。这是他同科室主任陈兴澎的第4次生命之约。

18年前,小龙带着严重的先天性心脏病降临人世,单心室合并二尖瓣闭锁导致其全身缺氧,随时面临生命危险。不久后,转机出现了。小龙妈妈辗转找到当时在北京一家医院工作的心外科医生陈兴澎。“他是第1个跟我们说能做手术的。”小龙妈妈说,“当时就感觉抓住了救命稻草!”

对陈兴澎来说,初见小龙一家的场景也历历在目。 “孩子的情况特别严重,他的左心室完全没有功能,右心室不得不承受双倍工作量,再加上二尖瓣闭锁,血液无法顺畅流动,孩子全身紫绀。”陈兴澎说,他告诉小龙父母,尽管很严重,

但不是没有办法。 陈兴澎口中的“办法”,是一套跨越10余年的手术方案,也是他为小龙量身定制的“修心”三部曲。 小龙在4个月和10个月大时,先后接受2次手术,身体状况基本恢复正常,看上去跟普通孩子没有什么两样。

“从孩子上幼儿园到上小学,不管是身边人还是学校里的老师、同学,都看不出他有先心病。他跑起来,我都追不上。”说这话时,小龙妈妈满是欣慰。 11岁那年,按照原定计划,小龙如期接受第3次“修心”手术。此时,陈兴澎已从北京来到洛阳,担任洛阳市中心医院心外科主任。

手术后,小龙顺利返校,不仅身体越来越好,学习成绩一路拔尖,还乐于助人,成了同学眼中的阳光学霸。前年暑假,他还跟着家人爬了长白山。 让所有人都没想到的是,危险又一次降临。 “其实陈主任早就嘱咐过我们,孩子青春期发育快,心脏负荷会加重,一

定要多留意。”小龙妈妈说,但这些孩子身体一直很好,他们慢慢淡忘了孩子的病。去年7月,小龙突然没力气,起初以为是感冒,可到医院一查,竟是心衰! 接下来的几个月里,小龙在当地医院反复住院。去年最后一天,他的情况急转直下,家人紧急呼叫救护车,一路赶到洛阳市中心医院。

“孩子送来时已经非常危险,右心室扩大到90毫米,心脏几乎不跳动,只能不协调地晃动,可能骤停。”陈兴澎说,保守治疗已经没有意义,摆在眼前的只有2条路,心脏移植或者植入人工心脏,考虑到供体紧张等因素,植入人工心脏成了唯一选择。 陈兴澎坦言,此前其科室已成功完成7例人工心脏手术,但给单心室先天性心脏病患者植入人工心脏还是第一次。“作出这个决定压力非常大,但作为一名医生,放弃从来不是我的选项!”陈兴澎说。

“做!我们听陈主任的!”虽然知道手术风险很大,但小龙的父母没有

犹豫。他们相信,陈兴澎团队会再次给孩子带来希望。

经过充分的术前研判和准备,小龙被推进了手术室。无影灯下,陈兴澎带领团队展开了一场长达7小时的“战斗”,最终将人工心脏顺利植入小龙体内,又一次为他按下生命“重启键”。

小龙的恢复速度,超出其父母的预料。“做这么大的手术,我们以为孩子要在监护室待很久,肯定赶不上过18岁生日了。”小龙妈妈说,术前,陈兴澎说“做完手术出来吃蛋糕”,当时她只当是一句安慰,没想到术后第2天孩子就从监护室转到普通病房,而且精神状态一天比一天好。

术后第3天,在家人和医护人员的陪伴下,小龙过了永生难忘的18岁生日。小龙妈妈紧紧握着医护人员的手说:“你们就是一束光,一次次带给我们全家人希望!” 陈兴澎表示,从小龙目前的恢复情况来看,有信心让他长期存活,并且生活质量基本接近正常人。