

# 让“夕阳红”在赣鄱大地更加绚烂

## ——江西持续深化医养结合工作见闻

□特约记者 陈娜  
通讯员 洪涌

近日,江西省长征医院医养中心一派其乐融融:三楼康复室内,老人在康复师指导下做着康复训练;五楼多功能厅里,老人们围坐一起看电视、唠家常,或下棋、打牌;七楼养老区床位旁,护理员正俯身护理老人……这样温馨的场景,是江西省医养结合成效的一个缩影。

近年来,江西省将医养结合工程作为重要民生工程,以政策为底,以服务为笔,以温情为墨,绘就一幅老有所医、老有所养、老有所乐的幸福画卷。

### 医养结合解老年人之忧

近年来,江西各地因地制宜推进医养融合,探索“医办养”“养办医”“医养一体”“医养签约”等多元化发展路径,持续扩大医养结合服务供给,满足不同老年群体的多层次、多样化需求。

为满足周边群众健康养老需求,2022年,江西省长征医院将住院部大楼升级改造为集医疗、养老、康复、体检于一体的一站式医养中心。作为南昌市新建区长街街道锦华社区嵌入式

养老院,该中心设置医疗床位35张、养老床位90张,为每位入住老人配备主管医生、健康管家、生活管家,提供全方位贴心照护。

专业的医疗支撑,让老人更安心、更有保障。百岁高龄的徐奶奶曾因重症肺炎生命垂危,转入该院接受安宁疗护。在该院多学科团队协作救治下,徐奶奶成功脱离危险,在后续康复护理中逐渐恢复半自理能力,在医养中心安享晚年。

“每天有值班医生巡诊,评估,老人达到住院指征可随时转入医院治疗,符合出院标准后,又能重新回到楼上养老。”该院医养中心主任胡猛龙介绍,养老区与医疗区上下联动,实现了“楼下看病,楼上养老”。

不只是江西省长征医院,南昌大学第四附属医院向塘分院、宜春市第三人民医院盘活院区存量资源,转型开设护理院、老年护理中心。新余市福海颐养中心则在政府支持下实现从纯养老机构向高水平医养联合体的跨越。截至目前,全省建成两证齐全的医养结合机构180家。

医养结合的高质量发展,离不开政策支撑。江西省卫生健康、民政、医保等多部门协同发力,出台《促进医养结合服务高质量发展若干举措》《医养结合机构服务规范》等,加强规范体系建设,提升服务质效,并在医保定点申请、审批流程优化、税费优惠等方面对

相关机构给予支持。

针对行业人才短缺问题,江西省依托省级医院开展专项能力培训,推动大中专院校开设相关专业,为基层医养服务注入专业力量。此外,全省建设12家老年医院,在249家二级以上公立医院设置老年医学科,为医养结合发展提供坚实后盾。

### 打通基层“最后一公里”

近日,在上饶市万年县大源镇中心卫生院医养中心,70多岁的王大爷正扶着椅子练习行走。此前,王大爷身患多种慢性病,因骨折卧床,经过数月的专业照护,康复效果显著。

“以前卫生院只看病,现在治病、养老一起管。”该院医养中心负责人郑玲丽说,入住老人的住院护理、治疗等费用可按医保及长护险相关政策报销,个人仅需支付少量自付部分。

“专业护理让人放心。我们不用来回跑医院,费用也承担得起,解除了后顾之忧。”王大爷的儿子感慨道。

在万年县苏桥乡垵下村,苏桥中心卫生院医生背着“移动诊箱”,又一次敲开了李爷爷的家门,测量血压、检查康复情况并调整用药,一套流程娴熟又细致。

这样的上门服务在万年县已成常

态。万年县以县中医医院为中心,以乡镇卫生院为支点,打造多层次医养结合服务网络。基层家庭医生团队定期带着医疗设备走进村(社区),让失能、慢性病人足不出户就能享受专业照护,打通医养服务“最后一公里”。

为解决农村老人,特别是失能、半失能特困老人的照护难题,江西省大力推动乡镇卫生院延伸开展养老服务,让基层老人在“家门口”便可享受优质医养资源。抚州市创新实施“两院融合”,新建乡镇敬老院与卫生院实行同区建设、一体规划,全市建成46家融合机构,提供床位超过5000张;抚州市广昌县建立规范的分级诊疗和外出就医陪护制度,让老人“小病不出院”;赣州市于都县依托智慧平台开展“互联网+护理服务”,推动健康养老服务敲开入户。

### 温情相伴让养老更舒心

江西省医养服务不止于病痛有治、照护无忧,更将细腻的人文关怀融入服务全过程,让“养老”变成有品质、有尊严、有温度的“享老”。

“我又来看您了。今天您气色更好了,愿意主动散步就是特别大的进步呀……”清晨,在新余市渝水区柏竹

医养融合服务中心,心理咨询师何桂兰轻柔地与奶奶交谈。

阳光明媚的午后,老人们正在开展丰富多彩的娱乐活动。工作人员根据老人们的身体特点和认知能力,精心设计趣味互动游戏,引得老人们笑声连连。

“这些游戏也是康复训练的一种形式。”该中心负责人刁瑾颖介绍,举手、拍手能锻炼老人的上肢协调能力,记忆游戏可刺激认知功能,集体活动就是最好的心理疏导,能有效缓解老人的孤独感。

这份温情在江西省长征医院医养中心同样可见:养老区各层均设置健康看板,老人的饮食类型、用药时间、血糖监测节点、特殊护理需求等信息清晰标注;该中心还完成了全方位适老化改造——对地面做了防滑处理,在走廊和卫生间加装安全扶手,轮椅可通达各个角落,紧急报警系统24小时待命,筑牢安全防线。

“看病不用出楼,平常有人关心照料,闲了还有老伙伴唠嗑解闷,比在家里还舒心!”说起在该医养中心的生活,80多岁的胡奶奶笑得合不拢嘴。

江西省卫生健康委老龄健康处相关负责人表示,江西将持续深化医养结合,完善覆盖城乡、多元供给、安全便捷的老年健康服务体系,让“夕阳红”在赣鄱大地上更加绚烂。

### 去年查办食品安全违法案件46.3万件

本报讯(记者吴少杰)记者近日从市场监管总局获悉,2025年,市场监管总局强化食品安全监督检查和抽检监测,开展中小学、幼儿园校园食品安全监督检查,排查并督促整改问题隐患75.58万个。

2025年,市场监管总局深化食品安全专项整治,以无堂食外卖为重点,组织开展平台外卖监督检查,发现并督促整改问题33.7万个。圆满完成保健食品行业专项清理整治5年行动,累计立案2.4万件。部署开展制售伪劣肉制品、农村假冒伪劣食品、食用植物油突出问题、食品添加剂滥用等专项整治,全年查办食品安全违法案件46.3万件。

市场监管总局还联合27个部门和单位成功举办全国食品安全宣传周,累计开展各类主题活动15万余场,线上线下覆盖超6.4亿人次。开通全国食品安全内部知情人举报系统,“12315”平台全年受理食品类投诉举报573.7万件。在全国范围开展“你点我检惠民生”活动,发布问卷5217次,840.6万人次参与点选。公开曝光多起非法添加、掺杂掺假、多批次不合格等违法行为恶劣的核查处置典型案例。常态化召开食品安全专题新闻发布会,及时通报监管动态、主动回应社会期盼。

### 青海出台药品安全责任约谈管理办法

本报讯(特约记者吴黎)青海省药监局近日印发《青海省药品安全责任约谈管理办法(试行)》,在全省范围内建立起统一规范的药品(含医疗器械、化妆品)安全责任约谈工作机制。

《管理办法》明确,责任约谈是指各级药品监管部门在依法实施监管过程中,约见行政相对人的法定代表人、主要负责人或其他负责人员,通过指出问题、明确要求、督促整改的方式,推动企业主动落实安全责任。这一机制旨在实现从“事后处罚”向“事前预防、事中指导”转变,对防范化解药品安全风险具有重要作用。

《管理办法》规定,按照属地管理原则,由监管部门依职责分工组织开展。约谈启动需由职能机构提出申请并制定方案,经分管或主要负责人批准后实施。同时,可根据工作需要邀请相关部门、新闻媒体、专家及公众代表参与,确保约谈过程公开透明、社会监督有力。

《管理办法》还明确了4类重点约谈情形:发生较大社会影响的药品质量安全事件;研制、生产、经营、使用过程中存在未及时消除的安全隐患;产品注册备案等环节提交资料或样品存在真实性问题;常规检查不合格或质量管理体系存在严重缺陷等。

见病患者定制图文并茂的“个性化康复手册”。开通“复查预约绿色通道”,优先安排出院患者至原治疗团队处就诊。定期举办线上线下“康复之路”病友分享会,邀请康复良好的病友进行分享,增强其他患者的康复信心。

在人文化管理方面,该院实施“隐私无忧”服务,优化诊疗环节的隐私保护。提供“出院准备一站式”指导,帮助患者顺畅衔接居家康复。建立“满意度反馈与持续改进闭环”,主动征集患者建议并公示改进情况,形成医患良性互动。

“2025年医院年度护理服务满意度达99.15%,这是患者投出的最温暖的满意票。”十堰市人民医院护理部主任王姗姗深有感触地说。

抢救团队,麻醉、插管、定位、穿刺、开颅……每一步都精准而迅速。

经过2个多小时的紧张手术,抢救团队顺利完成经额颞室外穿刺引流、后颅窝开颅动脉瘤切除术、颅内血肿清除,整个手术过程的出血量大约50毫升,患者血肿被成功清除,血管畸形也得到妥善处理。术后复查显示,血肿清除干净,没有再出血、脑梗死等手术并发症。

第2天查房时,努尔尼沙已清醒过来。在随后的几天里,努尔尼沙病情逐渐稳定,身体状况也在逐步恢复。上海市静安区市北医院院长陈俊峰表示,该患者的成功抢救,是此次医疗帮扶活动的缩影,更是援疆工作既授人以鱼,更授人以渔的生动体现。

### 援外动态

#### 中厄医学影像新技术工程研究中心成立

本报讯(特约记者李季)日前,厄立特里亚卫生部正式批复,同意由第18批援厄立特里亚中国医疗队联合厄立特里亚国家教学与转诊医院——奥罗特医院,共建中厄医学影像新技术工程研究中心。

第18批援厄立特里亚中国医疗队由河南省选派。医疗队抵达当地后,发现当地医学影像诊断技术相对薄弱,现有设备潜力未得到充分挖掘,当地医务人员提升专业能力的意愿十分迫切。基于此,医疗队提出共建医学影像新技术研究中心的倡议,该倡议得到厄立特里亚卫生部及奥罗特医院领导层的高度认可和全力支持。

据悉,该中心将依托奥罗特医院现有影像设备,聚焦当地临床急需,初期重点引进和推广5项核心影像新技术,涵盖心脑血管疾病、肿瘤、消化道疾病等多个高发疾病领域。这些新技术将大幅提升奥罗特医院对各类疑难病症的早期发现和精准诊断能力,填补当地多项技术空白。

在运行模式上,该中心采用中厄双方协同共建的创新模式:由奥罗特医院委派资深专家担任主任,中方影像专家牵头开展技术指导,成员为双方共同选拔的当地青年骨干医师和技术人员。该中心将从理论授课、操作演示入手,逐步开展手把手临床带教、病例研讨和独立实践指导,帮助当地医务人员全面掌握新技术的规范应用。按照规划,未来3至6个月,该中心将完成首轮厄方技术骨干培训,培养出首批核心技术力量。

#### 援乌干达医疗队成功救治皮肤蝇蛆病患者

本报讯(特约记者叶利民 通讯员唐敏)近日,第25批援乌干达中国医疗队在乌干达友好医院成功诊治一名皮肤蝇蛆病患者,填补了该院在该罕见寄生虫病诊疗领域的空白。

该患者为在乌华人,因手臂出现不明肿块且伴随剧烈疼痛,专程找到中国医疗队寻求救治。医疗队外科医生王春晓结合乌干达热带气候与农牧区疾病高发特点,确诊该患者患有皮肤蝇蛆病。该病由非洲嗜人瘤蝇或芒果蝇幼虫寄生引发,临床表现隐匿,易出现误诊漏诊,病情发展至后期会导致皮肤溃烂,严重时可能引发脓毒症,危及患者生命。

王春晓立即制定微创取虫方案,在外科团队协助下,完整取出2只蝇蛆幼虫,术后及时给予抗感染处理。1周后,患者伤口愈合良好,已完全康复。

诊治期间,医疗队同步向当地医护人员讲解了皮肤蝇蛆病流行病学特征、诊断要点与防治规范,并开展健康科普,提升了当地医护人员对该疾病的识别与处置能力。



#### 社暖津城 医路向阳

近日,由天津市肿瘤医院、天津市和平区委社会工作部联合主办的“社暖津城·医路向阳”公益快闪活动,先后在天津音乐厅前广场和天津站举行。活动通过多学科义诊、非遗疗愈工作坊等多种形式,将专业社工服务、优质医疗资源与特色文化体验延伸至群众身边。天津市肿瘤医院副院长沈军表示,将以此次活动为契机,推动医务社会工作深度融入民生服务全链条,让暖心健康公益惠及更多群众。图为活动现场,医务人员指导市民学习心肺复苏技巧。

特约记者陈婷  
通讯员杨子佳  
摄影报道

### 医院风景线

## “我的‘健康管家’一直在线”

□特约记者 陈勇

“出院后,我的‘健康管家’一直在线指导,让我心里特别踏实。”近日,在湖北省十堰市人民医院肝胆胰脾外科病友分享会上,康复患者张先生道出了许多病友的共同感受。这是该院打造“全周期健康服务四化模式”带来的改变。

据介绍,“全周期健康服务四化模式”即系统化关怀,让离院患者有“医”靠;精准化互动,让健康知识触手可及;个性化服务,让康复之路更顺畅;人文化管理,让就医体验更有温度。

十堰市人民医院坚持以患者为中心,通过10项暖心服务措施,构建覆盖院前、院中、院后的全周期健康服务新模式,让医疗关怀真正延伸到

患者最需要的地方,切实增强群众就医获得感与安全感。

在系统化关怀方面,该院创新设立“专科健康管家”岗位,为出院患者提供一对一专属对接,建立电子健康档案,统筹复诊、用药、康复指导。同时,依托信息化系统实施“三段式”智能回访,在患者出院后第3天、第14~30天、第3~6个月等关键节点进行自动化随访,形成覆盖全周期的

关怀闭环。

在精准化互动方面,各科室按病种及治疗阶段建立精细化管理微信群,由医护团队定期发布科普内容,在线集中答疑。每月开设“名医直播间”,通过新媒体平台开展通俗易懂的线上科普讲座,并提供直播内容回看服务,满足患者多元需求。

在个性化服务方面,该院为常

□通讯员 喻文龙  
特约记者 孙国根

日前,经上海市静安区市北医院专家与新疆维吾尔自治区喀什地区巴楚县人民医院医务人员全力抢救,曾命悬一线的56岁维吾尔族患者努尔尼沙生命体征平稳,拔除脑室引流

管,切口愈合良好,已从重症监护室转入普通病房。

不久前,努尔尼沙突然感到剧烈头痛,随即陷入昏迷,家人急忙将她送往巴楚县人民医院。经检查,她被诊断为小脑出血,出血量约25毫升,生命体征极不平稳,双侧瞳孔对光反射迟钝,情况万分危急。

小脑出血是一种严重的脑血管疾

病,并伴有血管畸形,属极高危类型,随时可能压迫脑干,导致呼吸、心跳骤停,致死率和致残率极高。巴楚县人民医院的医务人员立即展开抢救,但面临如此复杂的神经外科急症,他们需要更专业的技术支持。患者若转至距离最近的具备救治能力的医院,至少需要4个小时车程,但其病情根本等不起。

就在这紧要关头,正在巴楚县人

民医院参与援疆帮扶的上海市静安区市北医院神经内科主任张立国得知情况后,立即赶到抢救一线。

“患者深度昏迷,生命体征极不平稳!”张立国凭借临床经验,迅速对患者病情进行全面评估。结合检查结果,他判断此时精准施救非常重要。“必须立即手术清除血肿。”张立国说。张立国与当地医务人员迅速组成

## 沪疆专家携手抢救危重患者