

海南自贸港建设·公共卫生

推动形成公共卫生风险防控新布局

□陈涛

海南自贸港封关运作带来巨大的机遇,同时也使得海南省公共卫生安全面临更加复杂的挑战:传染病跨境输入风险加剧,突发公共卫生事件联动性增强,传统的疾控体系与治理模式亟待升级。在此历史性关口,海南省主动求变,以制度集成创新为核心,深度融合新质生产力发展动能,推动疾控体系向智能化、高效化、国际化升级,推动形成公共卫生风险防控新布局。

战略升维:从“疾病防控”到“将健康融入所有政策”的范式革命

面对封关后的复杂挑战,海南的防控战略实现根本性跃迁。其核心标志是,2025年出台并实施《海南省将健康融入所有政策实施方案》。这意味着海南公共卫生治理从疾控部门“单打独斗”,升维为政府所有部门“协同作战”。

该方案构建了“2套体系、2个机制、3个行动”的系统性框架。“2套体系”即建立由海南省健康海南建设委员会统筹的领导体系,依托高校和研究机构组建跨领域专家库的技术支持体系,为政策制定提供科学依据。“2个机制”指通过定期联席会议制度形成工作推进机制,通过开展听证会、设立社会监督员等形式公众参与机制,确保决策民主透明。“3个行动”是理念落地的关键:一是开展健康影响评估行动,为重大公共政策、规划和项目开具“健康体检报告”;二是实施重大健康风险干预跨部门专项行动,打破部门壁垒进行综合治理;三是实施主动健康协同行动,寻找健康目标与经济社会发展目标的“共赢点”,实现跨部门数据共享和应急响应协同。

“向数图强”拓展空间信息应用。海南着力培育火箭链、卫星链、数据链产业。北斗导航系统赋能应急物资投放和人员转移的精准调度,提升重大疫情和灾难下的应急响应效率;结合文昌航天城的卫星遥感技术,建立灾害与疫情一体化监测网络,预测虫媒传染病和自然灾害相关疾病的风险。

体系重构:打造全链条、智慧化、强韧性的现代化疾控体系

构建实体化疾控网络。推进省级疾控中心“登峰工程”和五大区域疾控中心建设,打造覆盖全岛、协同高效的疾控网络。同时,强化海南热带病研究中心(国家热带病研究中心海南分中心)等专业平台建设,提升应对热带

特有传染病的科研与防控能力。筑牢基层“网底”。深化紧密型县域医共体建设,优化基层机构布局,打造“15分钟急救圈”。在乡镇卫生院试点推行医疗机构疾控监督员制度,推动“医”与“防”在机构、人员、信息、服务等环节的全面融合。

建设智慧化多点触发监测预警体系。海南正在部署应用传染病智能监测预警前置系统,整合医疗机构、零售药店、海关、学校等的多元数据,构建智慧化多点触发的传染病监测预警与应急指挥信息平台,实现疫情早发现、早评估、早预警、早处置,提升应对新发突发传染病的核心能力。

动能注入:以“五向图强”战略赋能公共卫生

“向数图强”支撑智慧公卫。海南发挥自贸港数据安全有序流动的政策优势,支撑智慧化多点触发监测预警体系建设,并推动“互联网+医疗健康”、数字疗法等蓬勃发展。海南的目标是成为全球数字疗法创新岛,培育以数据为核心驱动力的健康产业新动能。

“向海图强”保障深海生物安全。海南将同步建立与深海探测、海洋样本研究相匹配的生物安全实验室,并制定管控规范,完善生物安全工作协调机制,防范未知病原体风险,这是封关后保障国门生物安全的重要一环。

“向绿图强”建设健康环境。海南推动全面绿色转型。清洁的空气、水源和宜居的环境,是减轻慢性病和环境相关疾病负担的根本之策,与公共卫生目标高度协同。例如,利用清洁能源技术建设低碳疾控设施,通过生态监测预防热带病传播。

“向种图强”夯实营养健康基石。南繁种业的发展,为培育高产、营养、具有特定健康功能的农产品提供了可能。这与“主动健康协同行动”中推动食品加工营养化转型、打造海南特色健康食品品牌的目标完美结合,能从源头改善居民膳食结构,服务于健康

体重管理等慢性病防控。

产业协同:培育“主动健康”新生态,实现健康与经济的双向赋能

海南自贸港“零关税、低税率、简税制”政策吸引全球医疗资源集聚。例如,进口医疗设备免税政策可降低疾控实验室建设成本,而“鼓励类产业目录”将生物医药列为重点支持领域,加速疫苗研发和产业化。海南将探索建立国际公共卫生合作试验区,吸引世界卫生组织等机构设立区域中心,提升疾控国际化水平。

海南封关运作后的公共卫生风险防控新布局,是一次立足全局、放眼长远的系统性重构。它超越传统疾病防控模式,通过“将健康融入所有政策”的制度创新,构建全社会共建共治共享的治理新格局,为建设“更高水平的国际健康岛”、塑造中国特色自由贸易港健康安全典范进行开创性探索,将为全球公共卫生治理与健康促进提供“中国方案”与“海南智慧”。

(作者系海南省疾控局党组成员、副局长)

研究证实“东方膳食”可改善心血管代谢健康

本报讯(记者段梦兰)由浙江大学公共卫生学院朱善宽教授团队、中国疾控中心营养与健康所杨月欣教授团队等合作完成的一项研究证实:一种源自我国东部沿海地区的健康膳食模式可能通过调节肠道微生物生态与代谢网络,提高心血管代谢健康水平;遵循“东方膳食”的个体发生重大不良心血管事件的风险降低22%,且中心肥胖发生率较低。近日,该团队有关“东方膳食”的研究论文在国际期刊《自然·健康》发表。

近年来,以“地中海饮食”为代表的健康饮食模式受到越来越多人关注。然而,中西方饮食结构、食材来源与烹饪方式存在显著差异。是否存在一种根植于我国传统饮食文化、具有坚实科学证据的健康膳食模式,成为相关研究人员关注的课题之一。

该研究依托我国东部沿海地区大型人群队列,纳入8931名参与者长达6年多的饮食数据。研究团队采用K-均值无监督聚类方法,识别出一种覆盖46.8%的参与者的膳食模式。基于其文化与饮食特征,研究团队将该膳食模式命名为“东方膳食”。“东方膳食”的特征为:蔬菜、水果、海鲜、全谷物、坚果、乳制品、鸡蛋摄入量较多;我国特色食物中,河鲜、根茎与块茎类(如红薯、芋头)、豆制品及菌菇摄入量较多;精制谷物、油炸食品、红肉、加工肉类及酒精摄入量较少。

研究发现,遵循“东方膳食”的个体中,总体体质指数(BMI)水平更低。研究进一步证实了这种饮食模式对健康的显著益处,显示遵循“东方膳食”的个体中心性脂肪堆积少、下半身脂肪含量增加,而这一脂肪分布特征被认为与代谢风险降低密切相关。

该研究为制定符合国人饮食习惯的健康饮食建议提供了重要依据,也为未来慢性病防控策略的制定提供了本土化参考。

研究显示新技术可快速检测细菌耐药性

据新华社赫尔辛基3月23日电(记者朱昊晨 徐谦)斯德哥尔摩消息,瑞典卡罗琳医学院日前发布新闻公报说,该院研究人员开发出一种快速、低成本的检测细菌耐药性技术,有望帮助临床医生更早作出用药判断。

公报说,传统检测通常需要先培养细菌,再观察菌落在抗生素作用下是否继续生长,往往耗时较长。而这项名为s5PSeq的检测技术可检测细菌在接触抗生素后其核糖核酸出现的分子反应,无需等到菌落出现可见的生长差异,就能判断出细菌对药物是敏感还是耐药。

实验显示,在用红霉素处理艰难梭菌仅10分钟后,这项技术就能够区分对红霉素耐药或敏感的菌株。

这项技术的另一优点是,与便携式纳米孔测序设备兼容。这类设备目前已在许多医疗诊断和科研实验室应用,因此该技术有望较方便地纳入常规临床检测流程。

研究人员表示,快速检测对于有效对抗生素耐药性十分关键。在过去的医疗诊断流程中,有时需要数天才能获得检测结果;新技术有望将这个时间大大缩短。接下来,他们将评估该技术在真实临床环境中的应用潜力。

相关研究成果发表于美国学术期刊《细胞报告·方法》。

华佗工程睡眠健康行动助力提升基层睡眠诊疗水平

本报讯(记者赵星月)近日,“华佗工程睡眠健康专项行动——2026世界睡眠日专家访谈暨睡眠健康科普传播活动”在清华大学举行。

中国医疗保健国际交流促进会睡眠医学分会副主任委员、北京大学人民医院董霄松教授介绍,该分会主办的2025年华佗工程睡眠健康专项行动之名医帮扶行动,已覆盖河北省承德市等14个地市,通过专家巡讲、技术培训等形式,帮助基层医院建立标准化睡眠诊疗体系。

在学术交流环节,中国医疗保健国际交流促进会睡眠医学分会主任委员、清华大学北京清华长庚医院睡眠医学中心主任叶京英强调,对待睡眠问题需理性,既不要因小事随意剥夺睡眠,也不必对偶尔失眠过度焦虑。清华大学社会科学学院院长王天夫教授指出,个人需警惕技术对生活“过度”“入侵”,社会应建立更健康的作息文化。

此次活动由中国医疗保健国际交流促进会主办、清华大学北京清华长庚医院协办。

还老年人一个没有“健康陷阱”的晚年

□乔宁(媒体人)

“3·15”前后,央视、澎湃新闻等媒体掀起了私域直播暗藏的“银发陷阱”:线下门店以免费体验、打卡领礼为噱头,将老年人拉入微信群,诱导其进入对外封闭的私域直播间。这种直播间里充斥着洗脑式推销与冒牌专家制造的健康焦虑,不少老年人在诱导下购入各类药品、保健品,有的甚至损失数十万元,却对骗子话术深信不疑……面对这般乱象,我们应该反思的是:如何让老年人安享没有“健康陷阱”的晚年?

数字时代,技术正成为不法分子不断翻新的行骗工具。算法推送绑定养生内容,将老年人困在“信息茧房”中。人工智能生成的“国学大师”“养生专家”,以科普之名行卖货之实。私域直播避开公域平台监管,内容不公开、难回放,交易订单不可查,既让传统监管难以触达,也让老年人身处骗局而不自知,事后维权更因缺乏证据步履维艰。

《2025年中国私域电商行业趋势白皮书》显示,到2027年,中国私域电商市场交易规模有望突破3万亿元。私域电商是提振消费、激活市场的有益补充,需要各方根据新的消费形式、新的营销形式,拿出有针对性的监管措施,清除诸如坑老骗老之类的陷阱。

首先,需消除法律灰色地带,用硬手段铲除诈骗温床。相关部门应明确,小程序开发者、建站服务商等私域直播工具提供者,需

承担电子商务平台经营者法律责任,强制保存直播视频及交易记录,破解取证难题。同时,市场监管、网信、公安等部门应协同实施“穿透式”执法,不仅查处线上主播,更要追溯至源头生产企业和线下引流门店,斩断“总部孵化套路、门店负责引流、直播完成收割”的全链条。

其次,要强化科普宣传,用真科普戳穿伪专家。不少老年人在“排毒”“磁疗”等伪概念深信不疑,根源在于科学素养不足。社区可与专业机构携手开设“银发数字课堂”,不仅教会老年人使用智能设备,更要传授信息甄别技巧和证据留存方法。同时,行业协会、医疗机构应持续增加优质健康科普内容供给,以权威发声让老年人不被“神医”“神药”所迷惑。

更重要的是,用亲情陪伴与情感沟通抵御虚假温情。子女多陪伴家里老人,留心老人手机新增的群聊和应用,耐心分享健康信息获取渠道,加强交流,才能发现潜在风险。当老年人在现实中获得足够的关注与陪伴,虚拟空间里的“贴心话术”自然就失去了魔力。

私域直播“围猎”老年群体,戳中的不仅是坑老骗老的痛点,更是社会治理的难点。只有强化法律监管“硬约束”,注重素养提升“软引导”,加强亲情陪伴“暖支撑”,才能让每一位老人在数字时代拥有一个被尊重、被守护的晚年。



警惕“健康养生馆”骗局

近期北京警方打掉一涉老诈骗团伙。该诈骗团伙的“酱油骗局”令人瞠目:在“健康养生馆”内,将普通洗肠液掺入酱油谎称“排毒”,对老人身心与财产造成双重侵害。新断此类黑手,需加强监管。相关部门要提高准入门槛,对宣称“治疗功效”的机构实行严格备案。事中监管要实现“智慧赋能”,推动服务过程数字化留痕以便追溯。此外,子女要多关注老人,社区应常态化开展“防骗课堂”,以防止老人上当受骗。(汪昌莲)



扫码看相关话题“健康头条说”

健康论坛

为新就业形态人员织密职业伤害保障网

□宋莉

“十四五”规划纲要明确提出“建立健全职业伤害保障制度”。这一重要部署是对民生关切的及时回应,也对完善社会保障体系、促进高质量发展意义重大。

职业伤害保障是新就业形态人员最基本、最迫切的一项需求。随着数字经济的蓬勃发展,外卖骑手、网约车司机、即时配送员等新就业形态劳动者规模持续扩大,成为我国劳动力市场的重要组成部分。第九次全国职工队伍状况调查显示,我国新就业形态劳动者已达8400万人,占职工总数的21%。这一群体就业灵活、流动性强,同时职业伤害风险较高、保障相对不足。

保障劳动者权益,体现民生温度。当前,新就业形态劳动者多通过平台接单就业,劳动关系灵活松散,难以纳入传统工伤保险体系。他们在配送、运输等工作中往往面临高空作业、人身伤害等多重风险,而平台企业提供的商业意外险普遍存在保障不均、赔付标准偏低等问题,难以有效弥补职业伤害损失。建立职业伤害保障制度,突破传统工伤保险对劳动关系限制,通过制度创新将此类劳动者纳入保障范围,提供基础而关键的权益保护,使灵活就业不再等同于“无保障就业”,以彰显对劳动者的切实关怀。

完善社会保障体系,拓宽制度覆盖广度。我国工伤保险制度长期以来主要覆盖固定就业人员,难以适应新

就业形态的发展需求。职业伤害保障制度作为重要创新,通过打破户籍限制、实行按单缴费等方式,契合了新业态跨区域、线上化的特点,建立起灵活高效的经办服务模式。从7个省份试点探索到向全国逐步推开,从外卖等重点行业到逐步覆盖更多高风险领域,职业伤害保障制度正不断扩大覆盖范围、完善政策标准,填补了灵活就业人员职业伤害保障的制度空白,推动我国社会保障体系从“固定就业导向”向“全就业形态覆盖”转型,提升了社会保障制度的包容性和适应性。

促进平台经济规范发展,吸引更多劳动力参与。平台经济在带动就业、促进消费等方面作用显著,但平台企业与劳动者之间的权益保障不平

衡,制约了其健康发展。职业伤害保障制度明确平台的缴费义务和事故预防主体责任,一方面倒逼平台企业加强安全管理、提升服务质量,从源头降低职业伤害风险;另一方面通过制度化保障减少劳务纠纷,营造公平有序的市场环境。健全的职业伤害保障制度还能减少劳动者的职业风险顾虑,吸引更多劳动力投身灵活就业,为平台经济持续发展提供人力支持,实现权益保障与行业发展的良性循环。

推进现代化治理,提升社会治理精度。职业伤害保障制度的构建是政府、平台企业、商业保险机构等多方主体协同治理的实践。通过健全人力资源社会保障部门与商业保险机构的工作协同机制,把伤害确认、劳动能力鉴

定、待遇发放等环节整合成“一件事”办理,可提升服务效率;通过基金管理和运行监测,坚持“以支定收、收支平衡”,保障制度可持续;通过强化平台企业安全培训责任和从业人员安全意识,形成“预防为主、防治结合”的治理模式。这种多方协同、流程优化、预防优先的治理思路,不仅有效解决了新就业形态人员职业伤害保障的现实问题,也为应对新业态、新场景带来的社会治理挑战提供了有益经验,展现出我国在社会治理领域的制度创新能力和治理智慧。

民生无小事,枝叶总关情。建立健全职业伤害保障制度,既是为了回应新就业形态人员的期盼,也是完善社会保障体系、促进高质量发展的内在要求。从试点探索到全面推进,从政策完善到服务升级,职业伤害保障制度正稳步筑牢劳动者权益保护网。随着这一制度不断健全和完善,广大劳动者的获得感、幸福感、安全感将持续增强。保障新就业形态人员健康,将为我国经济社会持续健康发展注入动力,为实现共同富裕夯实基础。

(作者系黑龙江省第二医院(黑龙江省劳动卫生职业病研究院)院长)