

以系统之治守护儿童健康

——东阳市妇幼保健院打造儿童健康管理新范式

□通讯员 苟子龙 特约记者 郑纯胜摄影报道

浙江省东阳市妇幼保健院地处浙江省中部,是一所现代化三级乙等妇幼保健院。作为县域妇幼健康服务龙头单位,医院年门诊量达73万余人次,在2024年度全国三级妇幼保健院绩效监测中获得A+等级。医院坚持“强专科、优综合、中西医结合”的办院方针,践行“连续有品质、专业护健康”的服务理念,以建设“百姓温暖的妇女儿童医院”为目标,从助力优生到孕产服务,从新生儿生长发育到青春期、更年期、老年期保健,不断促进临床与保健融合、个体与群体融合、中医与西医融合,打造了全生命周期妇女儿童医疗保健服务链条。

“妈妈,快看,我又刷新了纪录!”近日,12岁的吴昊放学后来到东阳市实验小学的“学生健康驿站”,熟练地戴上运动手环,在“拳击宣泄解压系统”前进行训练。随着“节奏拳击”游戏分数的不断增加,吴昊的脸上露出了自信的笑容。自2个月前开始在“学生健康驿站”锻炼以来,吴昊的腰围已经缩小了4.5厘米,身高增加了2厘米。吴昊的改变,正是东阳市妇幼保健院近年来深耕“院校家”联动模式、构建儿童健康管理新生态的缩影。

一座驿站,变被动管理为主动守护

针对儿童青少年超重肥胖、近视、心理问题、营养不良和姿态异常等“五小”健康问题,2023年,东阳市妇幼保健院在市卫生健康委、市教育局的指导下,启动了“院校家”儿童健康保护工程。2024年11月,市妇幼保健院与实验小学教育集团共建的“学生健康驿站”正式揭牌。

走进“学生健康驿站”,仿佛进入了一个小型的“科技馆”。动感拳击系统、光电敏捷球训练、体育教学情景互动训练系统等智能设备,让枯燥的运动变成了充满乐趣的游戏。这里不仅是学生们的运动场,还是连通医生、教师、家长的平台,除了互动训练系统,驿站还设置了特色眼保健操视频跟练系统、中医适宜技术体验区,构成了一个“医院负责专业筛查、学校负责组织落实、家庭负责习惯养成”的闭环管理场景。

一张处方,变条块分割为精准干预

据东阳市妇幼保健院党总支书记陈飞介绍,医院建立了“5335”儿童健康管理体系,即以“五小”问题为导向,构建医院、学校、家庭“三位一体”的协同机制,实现从医院到校园驿站再到家庭的三级服务网络全覆盖,并贯穿“防—筛—诊—治—管”五个环节。市妇幼保健院还将这一体系融入东阳市妇幼健康促进行动有关工作。

在市妇幼保健院开展的“轻盈童年”健康体检管理计划中,104名儿童青少年参加了减重大赛。在营养师定制膳食、康复师设计趣味运动处方的双重作用下,配合中医适宜技术的干预,经过2个多月的时间,孩子们的身体质量指数(BMI)平均下降0.31,腰围缩减最多的达5厘米。

在“挺拔身姿”脊柱健康促进计划中,市妇幼保健院与学校积极合作,将脊柱侧弯筛查纳入学生常规体检。依托东阳市配置的智能体检设备,结合数字化管理手段,医院推出学生体检报告查询码,家长通过手机扫码,即可查看孩子的健康档案及个性化的健康科普资料。“幸亏有这个码,我们及时发现孩子的健康问题,利用暑假黄金期为孩子进行了干预治疗。”

市妇幼保健院建立了孤独症患儿的“筛查—评估—干预—家庭赋能”服务闭环,依托18个乡镇(街道)的乡镇卫生院和社区卫生服务中心,将孤独症早期识别纳入0-6岁儿童常规体检,并设立转诊绿色通道,必要时将孩子转至市妇幼保健院进行复筛。截至目前,市妇幼保健院已完成免费复筛590人次,确诊的孤独症患儿均被纳入后续管理。

市妇幼保健院与18家托育机构签订协议,为托育机构提供婴幼儿膳食营养指导、生长发育监测,推进“医育融合”;探索“双师共育”机制,让心理咨询师与班主任紧密联动,共同护航儿童心理健康。

一个平台,变线下服务为智能管理

东阳市儿童健康管理线下有“驿站”,线上有“大脑”。

市妇幼保健院打造了儿童健康数字平台,为全市儿童建立电子健康档案,实现了“一童一档”。人工智能(AI)算法能够对异常指标进行智能预警和动态推送,助力疾病的早期识别。

陈飞介绍,数字平台的应用让医院实现了从便捷服务向智能管理的升级。市妇幼保健院不仅运用“真人数字人”技术开展健康科普,还针对多动症儿童开展了社交技能教育与促进项目,相关研究成果发表于国内学术期刊。

市妇幼保健院的经验得到了业内同行的广泛认可。2025年4月,医院举办“院校家”联动经验推广培训班,146名来自金华市各县(市、区)的医务人员参加学习。

从一个个不愿开口的孤独症患者变得愿意开口交流,到家长能在手机中查看孩子清晰的体检报告单,再到医务人员制订出一套套个性化的干预方案,市妇幼保健院用实际行动证明,守护儿童健康,需要医院的“专业之手”、学校的“组织之手”和家庭的“养育之手”紧紧握在一起。正如市妇幼保健院保健部主任陈锦萍所说:“童年只有一次,成长不会重来。我们不仅要治病,更要共同守护,让孩子在阳光下健康成长。”



在东阳市妇幼保健院小儿推拿科,医务人员正在为幼儿进行中药敷贴治疗。

短评

“院校家”联动让“防护网”更牢靠

长期以来,儿童健康管理存在着天然的“条块分割”,医院负责治病,学校负责教学,家庭负责养育。三者之间虽有交集,却缺乏足够的联动,导致“防治分离、医教脱节、家校失联”。当“五小”健康问题困扰着家庭,当学校、医院、家庭时常陷入彼此脱节的困境,如何更加有效、高效地开展儿童健康管理,织密儿童健康“防护网”,成为一道不可回避的考题。

东阳市妇幼保健院以“5335”架构体系,实施“院校家”联动,交出了一份亮眼的成绩单,打造了一套值得借鉴的基层治理方法论。市妇幼保健院能够顺利破题,关键在于将

“院校家”视为一个共同体。依托数字平台建设,市妇幼保健院不仅治疗疾病,更是指挥中心;各学校的“学生健康驿站”不仅是运动场所,更是数据枢纽;家庭端的App不仅是接收终端,更是参与端口。这种“三位一体”的架构,让医疗资源、教育资源和家庭资源得以在同一张图上作战,通过系统协同产生复利效应。同时,市妇幼保健院通过应用儿童健康数字平台等数字化载体,与有关机构合作等方式,逐步延伸服务触角,让儿童青少年健康管理得以提质增效。

2025年12月30日,国家卫生健康委

等13部门联合印发《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》,提出围绕体重、视力、心理、骨骼、口腔等5方面开展儿童青少年健康促进工作。令人欣喜的是,东阳市妇幼保健院已开展多年的“五小”治理,以地方先行的探索,为区域织就儿童健康管理“防护网”提供了可借鉴的经验。

东阳市妇幼保健院的实践证明,当“院校家”紧密联动,当专业医疗资源主动进校园、进家庭,儿童健康管理便会从被动治疗转向主动守护,从而变得更加有效、高效,“五小”问题也将迎刃而解。(魏李培)

视点

运用系统思维构建儿童健康全链条服务生态

□浙江省东阳市妇幼保健院
党总支书记 陈飞进

浙江省东阳市妇幼保健院紧扣“健康第一”教育理念,以儿童青少年“五健”促进行动为抓手,围绕“让服务对象‘不生病、少生病’”的目标,坚持整体谋划、协同联动、闭环管理、数字赋能,将儿童健康管理作为系统性社会工程,统筹多方力量、打通全链条环节、健全长效机制,推动从“分散服务”向“系统集成”、从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,构建“妇幼—校园—家庭—社会”同向发力、“防—筛—诊—治—管”环环相扣的儿童健康服务全链条。

顶层统筹布局 瞄准系统建设核心方向

东阳市将儿童健康全链条服务生态建设纳入区域卫生健康与发展顶层规划,与健康东阳建设同规划、同部署、同考核,明确系统建设的目标、路径与责任。

市妇幼保健院以健体重、健视力、健心理、健骨骼、健口腔“五健”行动为系统建设核心框架,把“不生病、少生病”作为最终目标,把“院校家”协同作为基本运行架构,划定各环节、各主体

的工作边界,并明确协同准则,确保系统建设有方向、有标准、有抓手,避免碎片化推进、分散化发力。

打通全链环节 构建闭环管理服务体系

市妇幼保健院以系统思维破解儿童健康服务各环节割裂的问题,推动服务关口全面前移,打造覆盖儿童成长全周期的闭环管理链条。

在预防环节,聚焦健康科普与习惯养成,通过校园课堂、家庭指导、社会宣传,培育儿童健康生活方式,从源头降低健康风险。

在筛查环节,建立标准化、常态化筛查机制,依托专业力量与“学生健康驿站”前沿阵地,实现“五健”相关指标全覆盖筛查、数据全留存。

在干预环节,针对筛查中发现的问题分类施策,由市妇幼保健院提供专业矫治指导,“学生健康驿站”跟踪落实,家庭配合执行,实现精准干预、靶向施策。

在管理环节,为儿童建立个性化健康档案,对重点服务对象实行分类管理、动态监测。

在巩固环节,医务人员定期开展回访评估,根据儿童健康状况调整服务方案,确保问题不反复、健康情况有改善,形成“环环相扣、无缝衔接”的全链条服务闭环。

明晰主体定位 建强“院校家”协同运行机制

东阳市明确各方在系统中的核心职责与协同路径,让医院、校园、家庭各归其位、各尽其责、协同发力,形成“1+1+1>3”的系统合力。市妇幼保健院作为全市妇幼健康服务专业中枢与引擎,承担标准制定、技术支持、筛查诊疗、业务指导等职责,为全链条服务提供专业保障。“学生健康驿站”作为系统前沿阵地与服务节点,负责开展日常健康监测、健康宣教、行为管理、信息上报,打通专业服务到儿童的“最后一米”。家庭作为系统基础单元与第一责任主体,负责落实居家健康管理、生活方式养成,配合妇幼保健机构与学校做好健康管理工作,推动健康服务从“专业端”延伸至“生活端”。同时,医院通过建立常态化联席会议、信息互通、工作联动机制,破解协同壁垒,助力各方行动同频、数据同步、服务同向。

强化数字赋能 提升系统运行发展效能

市妇幼保健院以数字化建设打破信息孤岛,为儿童健康全链条服务生态注入科技动能,实现系统管理的精

细化、精准化、智能化。医院搭建了统一的儿童健康数字化管理平台,为每名儿童建立电子健康档案,实现“一童一档、终身可溯”;打通医院、校园、家庭之间的信息通道,推动筛查数据、干预记录、健康状况、指导意见等信息实时共享、同步更新;依托平台实现健康风险评估、健康服务精准推送、工作成效动态评估,用数据驱动资源调配、服务优化,让全链条服务更高效、更精准,让“院校家”协同更便捷、更顺畅。

健全保障机制 确保系统建设长效持续

市妇幼保健院不断完善制度、队伍、经费、考核等全维度保障机制,为儿童健康全链条服务生态稳定运行提供坚实支撑。医院建立部门联动工作机制,明确与相关部门的协作内容,形成工作合力;强化专业队伍建设,定期开展医护人员、校园健康管理员培训,提升全链条服务专业能力;落实专项经费保障,重点支持校园健康驿站建设、数字化平台运营、健康筛查与干预等工作;将儿童健康管理纳入相关单位与个人的考核评价体系,压实工作责任,激发工作动力。同时,持续总结提炼实践经验,将东阳市“院校家”儿童健康管理模式固化为标准化、可复制的经验,推动系统建设长效化、可持续,真正以系统之治守护儿童身心健康。



在东阳市实验小学的“学生健康驿站”,学生们利用“情景教学互动训练系统”进行训练。



在东阳市实验小学的“学生健康驿站”,学生们体验“拳击宣泄解压系统”。